

The Relationship Between Knowledge and Preventive Behaviors Toward Diabetic Foot Ulcers Among Diabetes Mellitus Patients at UPTD Pengasinan Public Health Center, Bekasi City

Rayssya Salwa Afivah Sholikah^{1*}, Arabta Malem Peraten Pelawi², Rotua Suriany Simamora²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Medistra Indonesia, Jl Cut Mutia, Kota Bekasi

²Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Medistra Indonesia, Jl Cut Mutia, Kota Bekasi

*Correspondence: Rayssya Salwa Afivah Sholikah. Address: Jl Cut Mutia, Kota Bekasi, Indonesia; Email: rasyasalwa2304@gmail.com

Received: 1 Mei 2025 ○ Revised: 20 Juni 2025 ○ Accepted: 3 Juli 2025

ABSTRACT

The rising prevalence of diabetes mellitus as a major chronic disease poses a significant global health concern, particularly due to its potential complications such as diabetic foot ulcers. Adequate knowledge of diabetes is essential to promote effective preventive behaviors. This study aimed to examine the relationship between knowledge and preventive behaviors toward diabetic foot ulcers among diabetes mellitus patients at UPTD Pengasinan Public Health Center, Bekasi City. A descriptive analytic study with a cross-sectional design was conducted, involving 82 respondents selected from a population of 100 using Slovin's formula. A simple random sampling technique was applied, and data were collected using a validated and reliable questionnaire. The results showed a significant relationship between knowledge level and diabetic foot ulcer prevention behavior, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) based on the Chi-Square test. Most respondents were aged 31–45 years, predominantly female, had been living with diabetes for more than five years, held a high school education, and were mostly unemployed. Univariate analysis indicated that the majority of patients had good knowledge and fairly good preventive behaviors. These findings highlight the importance of patient education in the prevention of diabetic foot complications.

ABSTRAK

Meningkatnya prevalensi diabetes mellitus sebagai salah satu penyakit kronis yang signifikan di seluruh dunia, yang berpotensi menyebabkan komplikasi serius seperti luka kaki diabetik. Pengetahuan yang memadai tentang diabetes sangat penting untuk mendorong perilaku pencegahan yang efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan deskriptif analitik dengan desain cross-sectional, melibatkan 82 responden yang dipilih dari populasi 100 orang menggunakan rumus Slovin. Teknik pengambilan data dengan menggunakan jenis simple random sampling, data dikumpulkan melalui kuesioner yang diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki diabetik, dengan nilai $P = 0,000$ ($p < 0,05$) menggunakan hasil uji chi-square Test. Mayoritas responden berusia 31-45 tahun, didominasi oleh perempuan, dan sebagian besar telah menderita diabetes lebih dari 5 tahun. Pendidikan terakhir responden paling banyak adalah SMA, dan mayoritas tidak bekerja. Hasil univariat menunjukkan bahwa pasien di UPTD Puskesmas Pengasinan sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik, dan perilaku pencegahan juga tergolong cukup baik.

Keywords: *diabetes mellitus; knowledge; preventive behavior; diabetic foot ulcer; primary health care*

Pendahuluan

Diabetes mellitus adalah penyakit jangka panjang yang umum di seluruh dunia. Penyakit ini terjadi saat tubuh tidak bisa menggunakan insulin dengan baik atau pankreas tidak memproduksi cukup insulin. Salah satu dari empat penyakit tidak menular yang terus meningkat setiap tahunnya adalah diabetes, yang dianggap sebagai penyakit degeneratif yang penting. Ini menempatkannya dalam

bahaya besar bagi kesehatan dunia saat ini (Putri et al., 2023).

WHO melaporkan bahwa pada 2014, 8,5% orang dewasa mengidap diabetes, menyebabkan 1,5 juta kematian pada 2019, dengan 48% di bawah usia 70 tahun. Dari 2000-2019, kematian akibat diabetes, kanker, penyakit pernapasan, dan kardiovaskular menurun 22% pada usia 30-70 tahun di negara berpenghasilan menengah ke bawah (WHO,

2023). Pada 2021, pengeluaran global untuk diabetes mencapai 966 miliar dolar dan diproyeksikan meningkat menjadi 1.054 miliar dolar pada 2045. Indonesia menempati peringkat kelima dengan 19,47 juta penderita (10,7% prevalensi). Sekitar 15% mengalami luka diabetik, dengan amputasi 30% dan mortalitas 32%, serta menyumbang 80% kunjungan rumah sakit (Supardi et al., 2020).

Menurut Rikesdas 2018, prevalensi diabetes melitus di Jawa Barat mencapai 1,74% atau sekitar 570.611 penderita. Pada 2021, tercatat 46.837 kasus diabetes, namun 37,1% di antaranya tidak menerima perawatan medis yang memadai (Lestari, 2022).

Data yang dikumpulkan menunjukkan bahwa jumlah korban sepanjang tahun di Bekasi lalu mencapai 47.018 orang, mayoritas korban usia produktif. Menurut perkiraan, ada 3.900 penderita diabetes setiap bulan di kota Bekasi (Dudun, 2020). Salah satu komplikasi yang dapat terjadi akibat pengobatan diabetes mellitus yang tidak tepat adalah ulkus diabetik, luka pada kaki (Apriliyani, 2019).

Komplikasi tersebut dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya kecacatan, risiko amputasi, atau bahkan kematian yang dapat mencapai 15 hingga 40 kali lipat lebih tinggi (Arifin, 2021).

Data survei di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi menunjukkan bahwa pada bulan Februari 2024, terdapat 117 pasien diabetes mellitus. Angka ini sedikit menurun menjadi 101 pasien pada bulan Maret. Trend tahunan menunjukkan jumlah pasien diabetes terus meningkat, dari 865 pasien pada tahun 2021 menjadi 1.291 pada tahun 2022, dan mencapai 2.031 pasien pada tahun 2023. Selain itu, terdapat peningkatan jumlah pasien yang mengalami luka yang perlu diperhatikan.

Kesadaran tentang diabetes perlu ditingkatkan, tetapi banyak orang enggan melakukan deteksi dini karena faktor ekonomi dan kurangnya pemahaman akan seriusnya penyakit ini. Edukasi tentang tanda, gejala, risiko,

pengobatan, dan pencegahan sangat penting (Suryati et al., 2019).

Perawatan kaki harus dilakukan oleh semua orang karena mencakup mencegah luka, terutama bagi mereka yang menderita diabetes mellitus karena mereka sangat rentan terhadap luka pada kaki yang memerlukan waktu yang lama untuk sembuh. Dengan melakukan perawatan kaki yang tepat, risiko komplikasi pada kaki dapat dikurangi (Arifin, 2021).

Dalam perawatan kaki diabetik, faktor risiko yang dapat diubah termasuk obesitas, hipertensi, kurang aktivitas fisik, dislipidemia (HDL <35 mg/dL), dan pola makan tinggi glukosa dan rendah serat. Faktor risiko diabetes yang tidak dapat diubah termasuk usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, etnis, dan berat lahir di bawah 2500 gram. Gaya hidup yang tidak aktif, merokok, dan mengonsumsi alkohol berlebihan juga berkontribusi (Suputra et al., 2021).

Merawat kaki secara rutin adalah cara efektif mencegah cedera pada kaki diabetik. Ini termasuk melakukan pemeriksaan dini, memotong kuku dengan benar, menggunakan alas kaki yang tepat, dan tetap bersih. Pengetahuan yang baik tentang perawatan kaki dapat mengurangi risiko ulkus diabetik hingga lima puluh hingga enam puluh persen dan mencegah amputasi. (Maryana et al., 2023).

Pendidikan tentang gaya hidup sehat harus diberikan sebagai bagian dari pencegahan dan merupakan bagian penting dari pengendalian diabetes mellitus secara keseluruhan. Mendapatkan pendidikan yang tepat tentang perawatan dan penanganan awal dapat membantu mencegah infeksi (Fau, 2023).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi.

Metode

Dalam rangka menganalisis data secara mendalam, penelitian ini menggunakan pendekatan

deskriptif analitik serta teknik kuantitatif deskriptif. Selain itu, analisis persentase dan pengamatan terhadap kecenderungan juga diterapkan. Mengingat bahwa pendekatan cross-sectional merupakan penelitian yang berlangsung dalam periode tertentu dan di lokasi tertentu, metode pengumpulan data diintegrasikan dengan penelitian guna mengungkap fenomena yang ada (Sujarwerni, 2023).

Populasi dalam penelitian ini ada 100 responden pasien di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi, Lalu Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 82 orang penderita Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi, Setelah dilakukannya perhitungan dengan rumus slovin.

Metode pengambilan sampel yang diterapkan dalam studi ini adalah melalui Probability

Sampling dengan pendekatan pengacakan sederhana, di mana semua individu dalam populasi memiliki kesempatan yang setara untuk dipilih secara acak tanpa memandang kelompok tertentu (Sahir, 2022).

Alat yang dimanfaatkan dalam studi ini adalah kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas, terdiri dari: Kuesioner pengetahuan tentang diabetes mellitus dan kuesioner perilaku pencegahan terhadap luka kaki pada pasien diabetes. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dokumentasi dan pengisian lembar kuesioner. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan ujichi-square.

Hasil

Tabel 1. Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik (n=82)

Karakteristik	Frekuensi	Presentase %
Usia		
25-30	6	7,3
31-45	44	53,7
46-70	32	39,0
Jenis Kelamin		
Laki-laki	25	30,5
Perempuan	57	69,5
Lama Menderita		
<5 Tahun	81	98,8
>5 Tahun	1	1,2
Pendidikan Terakhir		
SD	12	14,6
SMP	26	31,7
SMA	32	39,0
S1	12	14,6
Pekerjaan		
Tidak Bekerja	45	54,9
Pegawai Swasta	23	28,0
Buruh/sopir	2	2,4
Lainnya	12	14,6

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa karakteristik responden usia didapatkan mayoritas penderita diabetes mellitus terbanyak di usia 31-45

tahun yaitu berjumlah 44 orang (53,7%). Karakteristik berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa responden dengan jenis

kelamin terbanyak yaitu perempuan sebanyak 57 responden (69,5%) dan terendah laki-laki sebanyak 25 responden (30,5%). Lalu berdasarkan karakteristik lama menderita diabetes mellitus menunjukkan bahwa responden dengan lama menderita diabetes terbanyak yaitu <5 Tahun sebanyak 81 responden (98,8%). Karakteristik

berdasarkan pendidikan terakhir menunjukkan bahwa responden terbanyak dengan pendidikan terakhir adalah SMA berjumlah 32 responden (39,0). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan pekerjaan terbanyak ialah yang tidak bekerja berjumlah 45 responden.

Tabel 2. Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan dan perilaku pencegahan luka diabetik pada penderita diabetes mellitus (n=82)

Variabel	n	%
Pengetahuan		
Baik	34	41,5
Cukup	23	28,0
Kurang	25	30,5
Perilaku		
Baik	26	31,7
Cukup	31	37,8
Kurang	25	30,5

Berdasarkan tabel 2 didapatkan hasil pengetahuan dalam kategori baik, hal ini dibuktikan dengan pernyataan yang dihasilkan dari 82 responden. Sebagian besar menunjukkan pengetahuan dalam kategori baik dengan jumlah

sebanyak 34 responden (41,5%). Sedangkan perilaku pencegahan sebagian besar dalam kategori cukup dengan jumlah sebanyak 31 responden (37,8%).

Tabel 3. Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka diabetik pada pasien diabetes mellitus (n=82)

Perilaku	Pengetahuan								<i>P</i> Value
	Baik		Cukup		Kurang		Total		
	N	%	N	%	N	%	N	%	
Baik	23	28,0	9	11,0	2	2,4	34	41,5	0,000
Cukup	1	1,2	21	25,6	1	1,2	23	28,0	
Kurang	2	2,4	1	1,2	22	26,8	25	30,5	
Total	26	31,7	31	37,8	25	30,5	82	100,0	

Berdasarkan tabel 4 hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki diabetik

pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kota Bekasi didapatkan hasil dari 82 responden

(100%). Pengetahuan kategori baik dengan perilaku pencegahan kategori baik sebanyak 23 responden (28,0%) responden pengetahuan dengan kategori baik dengan perilaku pencegahan kategori cukup sebanyak 9 responden (11,0%). Pengetahuan dengan kategori baik dengan perilaku pencegahan kategori kurang sebanyak 2 responden (2,4%), pengetahuan dengan kategori cukup dengan perilaku pencegahan kategori baik sebanyak 1 responden (1,2%) Pengetahuan dengan kategori cukup dengan perilaku pencegahan kategori cukup sebanyak 21 responden (25,6%).

Pengetahuan dengan kategori cukup dengan perilaku pencegahan kategori kurang sebanyak 1 responden (1,2%), Pengetahuan dengan kategori kurang dengan perilaku pencegahan dengan kategori baik sebanyak 2 responden (2,4%) pengetahuan dengan perilaku pencegahan kurang dengan kategori cukup sebanyak 1 responden (1,2%) pengetahuan dengan kategori kurang dengan perilaku pencegahan kategori kurang sebanyak 22 responden (26,8). Berdasarkan analisis statistik diperoleh hasil $P \text{ value} = 0,000$ dengan taraf signifikansi ($0,000 < 0,05$) yang berarti berhubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki pada pasien diabetes mellitus.

Pembahasan

Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi didapatkan hasil pengetahuan dalam kategori baik, hal ini dibuktikan dengan pernyataan yang dihasilkan dari 82 responden. Sebagian besar menunjukkan pengetahuan dalam kategori baik dengan jumlah sebanyak 34 responden (41,5%).

Banyak faktor mempengaruhi pengetahuan seseorang. Usia, pendidikan dan pekerjaan,

serta lingkungan dan sosial budaya adalah beberapa faktor yang paling umum mempengaruhi pengetahuan seseorang (Hendrawan et al., 2019).

Pasien diabetes mellitus dapat memiliki pemahaman yang baik tentang penyakit mereka, cara mencegahnya, mengobatinya, dan komplikasinya. Pengetahuan sangat penting untuk menentukan perilaku yang utuh karena akan membentuk cara melihat kenyataan, memberikan dasar untuk pengambilan keputusan, dan menentukan perilaku tertentu. Akibatnya, pengetahuan akan mempengaruhi perilaku seseorang (Juwariyah & Priyanto, 2019).

Untuk mencegah diabetes mellitus, masyarakat harus tahu. Perilaku dipengaruhi oleh pengetahuan. Pengetahuan juga terkait dengan pendidikan. Dengan peningkatan tingkat pendidikan seseorang, mereka memiliki lebih banyak informasi, yang berdampak pada perilaku mereka (Ramadhani et al., 2023).

Hasil Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Silalahi et al., 2019) menunjukkan bahwa pengetahuan dari 70 responden didapatkan hasil tingkat pengetahuan baik sebanyak 32 responden (45,7%). Penelitian ini pula tidak jauh berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh (Anwariyah, 2023) yang menunjukkan bahwa sebanyak 44 responden (73,3%) dari 60 responden pasien menjadi responden memiliki pengetahuan yang baik mengenai pengetahuan ini. Menurut penelitian diatas tindakan responden cukup baik dan kurang baik dapat dilihat dimana sebagian besar dari siswa tersebut dibekali pengetahuan tentang diabetes mellitus dalam kategori baik.

Keberhasilan pengobatan bergantung pada pengetahuan tentang penyakit yang terjadi di lingkungan keluarga. Terbatasnya pengetahuan tentang kondisi kesehatan seringkali menyebabkan rendahnya keinginan individu untuk mengejar pendidikan kesehatan dan rendahnya dukungan keluarga dan sosial. Oleh karena itu, pasien

dengan keterbatasan literasi harus dapat menerima dan memahami informasi tentang diabetes dari tenaga kesehatan di lingkungan mereka. Oleh karena itu, upaya untuk mencegah komplikasi, terutama luka diabetes, dapat lebih efektif (Amelya & Surdayanto, 2024).

Analisis di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi menunjukkan bahwa pengetahuan pasien diabetes tentang perawatan kaki umumnya baik, karena mereka telah memahami pencegahan dan perawatan luka diabetik. Namun, jumlah responden terbatas, kemungkinan akibat kurangnya akses informasi kesehatan atau minimnya sosialisasi tenaga medis.

Pasien yang pengetahuan baik biasanya mengenali tanda-tanda luka diabetik dan menjaga kebersihan kaki mereka untuk menghindari cedera. Dalam masyarakat di mana ulkus kaki diabetik sangat umum, pengetahuan mungkin menjadi komponen yang dapat memengaruhi cara orang berperilaku. Dengan demikian, peneliti berpendapat bahwa penderita DM memerlukan pengetahuan tentang perawatan kaki karena pemahaman yang baik tentang perawatan kaki penting untuk mencegah cedera.

Perilaku pencegahan terhadap luka kaki diabetik di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi didapatkan hasil pengetahuan dalam kategori baik, hal ini dibuktikan dengan pernyataan yang dihasilkan dari 82 responden. Sebagian besar menunjukkan perilaku pencegahan dalam kategori cukup dengan jumlah sebanyak 31 responden (37,8%).

Pembentukan perilaku baru pada orang dewasa dimulai dari aspek kognitif, di mana individu terlebih dahulu memahami stimulus dari lingkungan sekitar. Pengetahuan yang diperoleh kemudian membentuk sikap dan berlanjut dalam

tindakan. Pengendalian komplikasi ulkus kaki pada penderita diabetes bergantung pada motivasi serta pemahaman pasien terhadap penyakit dan dampaknya. Dengan pengetahuan yang memadai, pasien dapat menerapkan langkah-langkah pencegahan untuk mencegah ulkus diabetik (Rohmah, 2019).

Mengukur perilaku pencegahan terbuka secara langsung dengan mengamati atau mengobservasi perilaku pencegahan subjek yang akan diteliti. Perilaku ini kemudian dimasukkan atau dibuat ke dalam kuesioner, yang memungkinkan penilaian langsung kualitas, cukup, dan kurangnya perilaku (Nurmala et al., 2019).

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Nisak & Widyaningrum, 2024) menunjukkan bahwa pengetahuan dari 77 responden didapatkan hasil tingkat perilaku pencegahan cukup sebanyak 43 responden (55,1%). Menurut analisis peneliti, mayoritas pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi memiliki perilaku pencegahan luka kaki diabetik yang cukup. Ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien menyadari pentingnya mencegah komplikasi kaki diabetik. Namun, masih ada beberapa hal yang perlu ditingkatkan untuk mencapai kategori yang baik. Ini menunjukkan bahwa meskipun banyak pasien yang berpengetahuan, tidak semua menerapkan perilaku pencegahan dalam tindakan sehari-hari mereka. Dalam kelompok ini, perilaku pencegahan luka kaki diabetik menunjukkan bahwa pasien sudah melakukan tindakan pencegahan, tetapi belum secara optimal.

Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa 82 orang yang menjawab di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi pada tahun 2024. Hasilnya menunjukkan bahwa 23 responden (atau

28,0%) menunjukkan pengetahuan baik tentang perilaku pencegahan yang baik.

Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa nilai 5% (0,05) diperoleh dari uji chi-square, dan nilai P (0,000) kurang dari nilai 5% (0,05). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa dari hasil tersebut H_0 ditolak, yang berarti bahwa ada hubungan antara pengetahuan dan perilaku yang dilakukan pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi untuk mencegah luka pada kaki mereka.

Penelitian ini mengkaji hubungan antara pengetahuan dan perilaku pencegahan luka kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus. Hasil menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik, tidak semuanya memiliki perilaku pencegahan optimal. Sebanyak 26,8% responden dengan pengetahuan kurang juga menunjukkan perilaku pencegahan yang kurang. Temuan ini menegaskan bahwa pengetahuan yang baik tidak selalu berbanding lurus dengan praktik pencegahan yang maksimal.

Pasien yang menderita diabetes mellitus harus memahami apa yang mereka ketahui tentang penyakit tersebut, seperti cara mencegah dan mengobatinya, serta kemungkinan komplikasi. Pengetahuan ini sangat penting untuk membentuk perilaku pasien secara keseluruhan karena akan membangun keyakinan yang berpengaruh terhadap cara mereka melihat dunia. Selain itu, pengetahuan sangat penting untuk pengambilan keputusan dan memengaruhi perasaan dan tindakan pasien terhadap kondisi kesehatannya (Juwariyah & Priyanto, 2019).

Mengalami diabetes mellitus secara teratur dapat meningkatkan kemungkinan munculnya komplikasi. Pasien yang menderita diabetes selama 5 tahun atau lebih memiliki risiko 4,121 kali lebih besar untuk mengalami komplikasi dibandingkan dengan pasien yang menderita diabetes kurang dari 5 tahun. Diabetes mellitus jangka panjang, neuropati, penyakit arteri

perifer, perawatan kaki yang tidak memadai, dan penggunaan alas kaki yang tidak sesuai adalah penyebab tambahan luka kaki diabetik (Fortuna et al., 2023).

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Anwariyah, 2023) bahwa uji bivariate dari hasil uji statistik diperoleh nilai P-Value (0,0001) < nilai α 5% (0,05) maka H_0 ditolak yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki Di Puskesmas Tlugosari Kulon pada pasien yang mendapatkan perawatan kaki.

Penelitian ini diperkuat dengan hasil penelitian yang sama yang didapatkan oleh (Diputro, 2019) bahwa analisa bivariat dari hasil uji statistik nilai P-Value (0,001 < 0,05) sehingga keputusan uji adalah H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikus pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo. Pengetahuan sangat penting untuk membentuk perilaku seseorang, dan salah satu faktor penyebab tingginya angka kasus penyakit, termasuk diabetes mellitus tipe 2, adalah tingkat pengetahuan dan pendidikan yang rendah. Hal ini juga berlaku untuk mencegah luka diabetes mellitus, yang memerlukan pemahaman tentang definisi, tanda dan gejala, faktor risiko, dan metode untuk mencegah penyakit itu sendiri (Silalahi et al., 2019).

Untuk menghindari luka diabetik, Anda harus memeriksa kaki Anda setiap hari untuk melihat apakah ada kemerahan, memar, luka, infeksi jamur, atau iritasi; mencuci kaki dengan air dan sabun setiap hari; memotong kuku sesuai dengan bentuknya, tidak terlalu pendek atau terlalu dekat dengan daging; menggunakan lotion untuk melembapkan area kering di kaki Anda; dan tetap bersih secara keseluruhan (Silalahi et al., 2019).

Kesimpulan

Berdasarkan kesimpulan penelitian ini diperoleh karakteristik responden penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi menunjukkan bahwa mayoritas berusia 31–45 tahun, didominasi oleh perempuan, dengan sebagian besar telah menderita diabetes kurang dari 5 tahun. Pendidikan terakhir terbanyak adalah tingkat SMA, dan mayoritas

responden tidak bekerja. Sebagian besar pasien memiliki pengetahuan yang baik, serta menunjukkan perilaku pencegahan luka kaki diabetik yang tergolong cukup baik. Hasil penelitian juga menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus di wilayah tersebut.

Referensi

- Amelya, F., & Surdayanto, A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Umum Dengan Pencegahan Luka Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus. 11(01), 56–64.
- Anwariyah, L. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Luka Kaki Pada Pasien Yang Mendapat Pendidikan Perawatan Kaki Dengan Metode Tatap Muka (Skrispi S1). Universitas Islam Sultan Agung.
- Apriliyani, S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Luka Kaki Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii. Dm, 1–6.
- Arifin, N. A. W. (2021). Hubungan Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Dengan Praktik Perawatan Kaki Dalam Mencegah Luka Di Wilayah Kelurahan Cengkareng Barat. 09(April), 1–10.
- Diputro, H. R. (2019). Hubungan Pengetahuan Perawatan Kaki Terhadap Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetik Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo.
- Dudun. (2020). Setiap Tahun Penderita Diabetes Di Bekasi Capai 47.018 Orang. <https://medikomonline.com/Berita/Kesehatan/Setiap-Tahun-Penderita-Diabetes-Di-Bekasi-Capai-47-018-Orang>
- Fau, P. (2023). Pengaruh Edukasi Terhadap Perilaku Perawatan Kaki Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Bawomataluo-Nias Selatan. 3(3), 617–626.
- Fortuna, T. A., Karuniawan, H., & Purnamasari, D. (2023). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Dr . Moewardi. 20(1), 27–35.
- Hendrawan, A., Sampurno, B., & Cahyandi, Kristian. (2019). Jurnal Delima Harapan 2019 Jurnal Delima Harapan 2019. 6(2), 69–81.
- Juwariyah, T., & Priyanto, A. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Kekambuhan Luka Diabetik. 233–240. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.art.p233>
- Lestari, R. (2022). Kendalikan Diabetes Melalui Program Affordability Project. Dinas Kesehatan Jawa Barat. https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/detail_berita/dwewyuluczblqjjoafhhuu5ykpzz09
- Maryana, L. D., Naziyah, & Helen, M. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Perawatan Kaki Diabetik Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Wocare Center Bogor. 5, 2929–2943.
- Nisak, R., & Widyaningrum, D. A. (2024). Perilaku Perawatan Kaki Dalam Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Paron. 11(2), 31–39.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2019). Promosi Kesehatan (Pertama). https://www.google.co.id/books/edition/Promosi_Kesehatan/Sgvidwaaqbj?hl=id&gbpv=1&dq=pengukuran+perilaku&pg=pa21&printsec=frontcover
- Putri, N. Made Santi Hartiya, Naziyah, & Suralaga, C. (2023). No Title. 5, 2280–2293.
- Ramadhani, A. A., Khotami, R., Sarjana, P., Masyarakat, K., & Masyarakat, F. K. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia Dan Riwayat Keluarga Dm Dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Muda. 2(1), 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
- Rohmah, S. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes. 1, 23–36. Sahir, S. H. (2022). Metodologi Penelitian.
- Silalahi, L., Promosi, D., Perilaku, I., & Masyarakat, F. K. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Correlation Between Knowledge And Precaution Diabete Mellitus Type 2. 7(2), 223–232. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7i2.2019.223-232>
- Supardi, E., Risman, & Jamaluddin, M. (2020). Hubungan Penggunaan Alas Kaki Dengan Luka Kaki Diabetik. 15, 112–116.
- Suputra, P. A., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., & Ganesha, U. P. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko, Diagnosis, Dan. 1(2), 114–120.
- Suryati, I., Primal, D., & Pordiat, D. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Lama Menderita Dm Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Pasien Dm Tipe 2. 6, 1–8.
- Who. (2023). Diabetes. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>