

Differences Old Perineal Wound Healing Post Hecting with Anesthesia and Without Anesthesia in Postpartum Mother

Zilfi Yola Pitri¹, Kholilah Lubis², Fania Anyke Putri³
Fakultas Kebidanan, Prodi S1 Kebidanan, Universitas Prima Nusantara Bukittinggi^{1,2,3}
*Corresponding Author: Zilfiyola@gmail.com

Article Info

Article history

Received date: 06-06-2025

Revised date: 06-07-2025

Accepted date: -07-2025

Abstract

The use of anesthesia in suturing perineal tears is a mother's loving care. giving anesthesia before being carried out by all midwives on the grounds that giving anesthesia can slow down wound healing. The purpose of this study was to determine whether there was a difference in post-healing perineal wound healing between mothers who were given anesthesia before perineal suturing and mothers who were not given anesthesia before perineal suturing. The type of research is pre-experimental, intact group comparison research design. The sample in this study was a total of 6 people, the sampling technique used was accidental sampling. Data analysis was carried out using the Independent T statistical test, the study was conducted from March 10-May 10, 2024 at Padang Pariaman Hospital. The results showed that the healing time for wounds using anesthesia was 10 days while the healing time for wounds not using anesthesia was 6 days. The results of the bivariate analysis can be concluded that there is a difference in wound healing between mothers who were given anesthesia before the perineal suturing procedure and mothers who were not given anesthesia before the perineal suturing procedure with a value of $P = 0.013$ (< 0.05). Health workers should improve their skills in obstetrics, especially in handling perineal ruptures so that they can reduce the risk of infection in postpartum mothers.

Keywords: Suturing, healing, perineal wound.

Abstrak

Penggunaan anastesi dalam penjahitan robekan perineum merupakan asuhan sayang ibu. pemberian anastesi sebelum dilakukan seluruh bidan dengan alasan pemberian anastesi dapat memperlambat penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan penyembuhan luka perineum post hecing antara ibu yang diberikan anastesi sebelum penjahitan perineum dengan ibu yang tidak diberikan anastesi sebelum penjahitan perineum. Jenis penelitian adalah pre-eksperimen, desain penelitian intact group comparison. Sampel dalam penelitian ini sebanyak total sampel sebanyak 6 orang, teknik pengambilan sampel yang digunakan accidental sampling. Analisa data dilakukan dengan uji statistik T Independen, penelitian dilaksanakan dari tanggal 10 Maret-10 mei 2024 di RSUD Padang Pariaman. Hasil penelitian menunjukkan lama penyembuhan luka yang menggunakan anastesi adalah 10 hari sementara penyembuhan luka yang tidak menggunakan anastesi adalah 6 hari. Hasil analisa bivariat dapat disimpulkan terdapat perbedaan penyembuhan luka antara ibu yang diberikan anastesi sebelum dilakukan tindakan penjahitan perineum dengan ibu yang tidak diberikan anastesi sebelum dilakukan tindakan penjahitan perineum dengan nilai $P=0,013$ ($< 0,05$). Tenaga kesehatan hendaknya meningkatkan keterampilan terhadap ilmu kebidanan khususnya dalam penanganan ruptur perineum sehingga dapat mengurangi resiko infeksi terhadap ibu nifas.

Kata Kunci: Penjahitan, penyembuhan, luka perineum

PENDAHULUAN

Persalinan merupakan peristiwa keluarnya bayi, plasenta dan selaput amnion. Dalam proses pengeluaran buah kehamilan ini sering kali mengakibatkan perlukaan jalan lahir. Luka-luka biasanya ringan, tetapi kadang-kadang terjadi juga luka yang luas dan berbahaya. Robekan *perineum* terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya (Hellen, 2020).

Robekan *perineum* yang mengakibatkan perdarahan aktif biasanya akan segera diberikan tindakan penjahitan *perineum*. Satu jam setelah ibu bersalin maka ibu mulai memasuki masa nifas. Masa nifas merupakan masa yang rentan bagi kelangsungan hidup ibu baru bersalin. Menurut Studi Tindak Lanjut Kematian Ibu SP 2010, sebagian besar kematian ibu terjadi pada masa nifas sehingga pelayanan kesehatan masa nifas berperan penting dalam upaya menurunkan angka kematian ibu. Lima penyebab tingginya AKI terbesar adalah karena perdarahan, hipertensi dalam kehamilan (HDK), infeksi, partus lama/macet dan *abortus*. Kematian ibu di Indonesia tetap didominasi oleh tiga penyebab utama kematian yaitu perdarahan, hipertensi dalam kehamilan (HDK), dan infeksi (SKI, 2023). Berdasarkan hasil analisa lanjut sensus penduduk 2020 Ditjen Bina Gizi dan KIA dalam SKI 2023, diterangkan komplikasi *puerperium*/ komplikasi masa nifas (perdarahan) mengambil tempat nomor dua (31%) setelah hipertensi dalam kehamilan (32%) dalam tiga urutan pertama penyebab tingginya AKI. Tingginya angka kematian ibu tentunya juga mempengaruhi tingginya angka kesakitan ibu. Perdarahan pada ibu nifas salah satunya disebabkan oleh robekan *perineum*. Robekan *perineum* bisa ditangani dengan penjahitan. Sebelum dilakukan penjahitan, robekan *perineum* harus diobservasi terlebih dahulu derajat robekannya, setelah itu barulah proses penjahitan dapat dilakukan.

Penjahitan robekan *perineum* merupakan salah satu program asuhan sayang ibu. Asuhan sayang ibu adalah asuhan yang menghargai budaya, kepercayaan dan keinginan sang ibu karena jika

ibu diperhatikan dan didukung selama proses persalinan akan membuat asuhan yang diberikan dapat diterima dengan baik dan meningkatkan rasa aman dan nyaman. Selain penjahitan robekan *perineum*, pemberian anastesi lokal sebelum melakukan penjahitan terhadap robekan *perineum* juga merupakan salah satu isi dari program asuhan sayang ibu yang bertujuan untuk mengurangi rasa sakit yang dialami ibu selama proses penjahitan luka jalan lahir (APN, 2024). Penjahitan *perineum* merupakan upaya untuk memperbaiki fungsi organ reproduksi ibu yang mengalami *ruptur* pada saat melahirkan. Cukup banyak faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka *perineum* di antaranya mobilisasi dini, *vulva hygiene*, luas luka, umur, *vaskularisasi*, *stressor* dan juga nutrisi. Luka dikatakan sembuh jika dalam 1 minggu kondisi luka kering, menutup dan tidak ada tanda-tanda infeksi (Mochtar, 2021). Akan tetapi menurut Saifudin (2020) dalam penelitian Herdini dan Indarwati pada tahun 2020, pemberian anastesi juga dapat menimbulkan kerusakan sistem imun yang berakibat terjadi penurunan ketahanan tubuh sehingga akan terjadi pemanjangan penyembuhan luka 2-3 hari dari pada tanpa anastesi. Studi pendahuluan penulis dapatkan ketika melakukan kegiatan praktek kebidanan di tiga (3) lahan praktek kebidanan sewaktu duduk di jenjang pendidikan D- III Kebidanan, semua bidan tidak memberikan tindakan anastesi sebelum melakukan tindakan penjahitan terhadap *perineum* dengan alasan jika menggunakan anastesi, penyembuhan luka akan berlangsung lambat.

Menurut Herdini dan Indarwati dalam penelitiannya pada tahun 2020 yang berjudul efektivitas prosedur penatalaksanaan pra penjahitan metode jelujur terhadap lamanya penyembuhan luka *perineum* menunjukkan hasil penelitian bahwasanya prosedur pra penjahitan tanpa anastesi lebih efektif terhadap penyembuhan luka robekan *perineum*.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang perbedaan lama penyembuhan luka jalan lahir *post hecting* dengan anastesi dan tanpa anastesi

METODE

Jenis penelitian ini adalah *pre eksperimental* dengan pendekatan *intact grup comparison*. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 10 Maret-10 Mei 2024. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin yang mendapatkan tindakan anastesi dan tanpa anastesi sebelum penjahitan perineum rata-rata perbulannya sebanyak 34 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 6 orang dengan teknik pengambilan *accidental sampling* di RSUD Padang Pariaman Tahun 2024.

HASIL

Analisa Univariat

Tabel 1 Rerata nyeri yang tidak diberikan anastesi

variabel	n	mean	SD	min	max
Tidak diberikan anastesi	10	9,57	0,574	9	10

Tabel 1 dapat dilihat bahwa rata-rata nyeri yang tidak diberikan anastesi sebanyak 9,57, standar deviasi 0,574 dan nilai terendah adalah 9 dan nilai tertinggi adalah 10.

Tabel 2 Rerata nyeri setelah diberikan anastesi

variabel	n	mean	SD	min	max
Setelah diberikan anastesi	10	10,54	0,443	10	11

Tabel 2 dapat dilihat bahwa rata-rata nyeri setelah diberikan anastesi sebanyak 10,54, standar deviasi 0,443 dan nilai terendah adalah 10 dan nilai tertinggi adalah 11.

Analisa Bivariat

Tabel 3 Hubungan rerata lama penyembuhan luka perineum antara ibu nifas yang diberikan tindakan anastesi dengan yang tidak diberikan tindakan anastesi

Anastesi	Mean	Std Deviation	Error Mean	P Value	N
Dengan anastesi	10,33	1,528	0,882	0.013	3
Tanpa anastesi	6,33	0,577	0,333		3

Dari hasil analisa data didapatkan $P = 0,013$ dan hasil analisis menyatakan $0,013 < 0,05 =$ Hipotesa alternatif diterima sehingga dapat ditarik kesimpulan, terdapat perbedaan lama penyembuhan luka antara responden yang mendapatkan anastesi sebelum dilakukan tindakan penjahitan *perineum* dengan responden yang tidak mendapatkan tindakan anastesi.

PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian dilakukan rata-rata lama penyembuhan luka *perineum* terhadap responden yang diberikan tindakan anastesi adalah 10 hari dengan standar deviasi 1,528 dan 6 hari terhadap responden yang tidak diberikan anastesi dengan standar deviasi 0,577. Pemberian anastesi sebelum melakukan tindakan penjahitan *perineum* merupakan salah satu asuhan sayang ibu (SKI 2023), akan tetapi masih banyak tenaga kesehatan yang belum menerapkan asuhan ini dengan alasan pemberian anastesi dapat memperlambat penyembuhan luka. Kerugian yang diderita akibat menggunakan anastesi adalah hipotensi akibat vasodilatasi (*blok simpatis*) sehingga dapat menghambat perlekatan jaringan *perineum*,

waktu mula kerja (*time of onset*) lebih lama, kemungkinan terjadi sakit kepala pasca punksi, untuk persalinan per vaginam, stimulus nyeri dan kontraksi dapat menurun, sehingga kemajuan persalinan dapat menjadi lebih lambat (Sarwono, 2020). Asumsi peneliti rata- rata penyembuhan luka responden yang mengalami penyembuhan luka > 7 hari adalah responden yang diberikan anastesi sebelum diberikan tindakan penjahitan perineum, sementara responden yang tidak diberikan anastesi mengalami penyembuhan yang sesuai dengan teori Smeltzer (2022), yaitu ≤ 7 hari sehingga peneliti menyimpulkan pemberian anastesi memberikan dampak yang cukup signifikan terhadap lama penyembuhan luka perineum. Hasil penelitian menyimpulkan rata- rata lama penyembuhan luka *perineum* terhadap responden yang diberikan tindakan anastesi adalah 10 hari dengan standar deviasi 1.528 hari dan 6 hari terhadap responden yang tidak diberikan anastesi dengan standar deviasi 0,577 hari.

Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan $P = 0,013$ dan hasil analisis menyatakan $0,013 < 0,05 =$ Hipotesa alternatif diterima sehingga dapat ditarik kesimpulan, terdapat perbedaan lama penyembuhan luka antara responden yang mendapatkan anastesi sebelum dilakukan tindakan penjahitan *perineum* dengan responden yang tidak mendapatkan tindakan anastesi.

Hasil penelitian ini sependapat dengan penelitian yang dilakukan oleh Pertiwi, H dan Indrawati, L dalam penelitiannya yang berjudul “efektifitas prosedur penatalaksanaan pra penjahitan metode jelujur terhadap lamanya penyembuhan luka *perineum*” menyatakan adanya perbedaan penyembuhan luka yang mana pengaruh anastesi menimbulkan kerusakan sistem imun dan berakibat terjadinya penurunan ketahanan daya tubuh sehingga akan terjadi pemanjangan penyembuhan luka 2-3 hari dari pada tanpa anastesi.

Observasi yang peneliti lakukan menunjukkan responden yang diberikan anastesi pada penjahitan *perineum* rata- rata mengalami

penumpukan cairan pada bagian *perineum* yang dianastesi selama 2- 3 hari pertama sehingga bagian tersebut terlihat sedikit menggelembung dan agak mengilat, kemudian pada hari ke 4- 8 keadaan *perineum* terlihat memerah dan sedikit membengkak menandakan daerah tersebut masih dalam tahap peradangan, sementara pada hari ke 9- 12 terlihat ada sedikit tarikan dan kerutan serta bagian kulit luka yang membentuk parut menandakan keadaan luka sudah berangsur membaik dan dapat dinyatakan sembuh. Responden yang tidak diberikan anastesi tidak mengalami *udema* pada masa awal setelah diberikan penjahitan *perineum*. Proses penyembuhan luka yang dilalui responden yang tidak diberikan anastesi ialah pada hari 1- 2 daerah *perineum* berwarna kemerahan dan terlihat sedikit lembab, hari ke 3-5 warna kemerahan pada area *perineum* yang dijahit berkurang dan mulai terbentuk kerutan, hari ke 6- 7 terdapat luka parut yang menandakan telah terjadi proses penyembuhan luka.

Peneliti berasumsi penggunaan anastesi *lidokain* menyebabkan *vasokonstriksi* berlebihan pada pembuluh darah sehingga tahap awal dari fase penyembuhan luka menjadi terhambat. Pada dasarnya, ketika kulit mengalami luka akan menyebabkan pendarahan dan tubuh berusaha menghentikannya melalui pengerutan ujung- ujung pembuluh darah, mengisolasi daerah luka agar tidak terjadi pelebaran dan menghindari kuman maupun bakteri yang dapat menginfeksi luka, setelah itu terjadi proses penyerapan cairan sebelum pada akhirnya tubuh berusaha merangkai benang- benang fibrin untuk melakukan proses penyembuhan luka.

Responden yang diberikan anastesi, karena pada umumnya anastesi *lidokain* yang diberikan mengandung *endorphin* yang juga mengakibatkan *vasokonstriksi* pada pembuluh darah, mengakibatkan penyerapan cairan anastesi yang lambat sehingga terlihat penumpukan cairan yang agak mengilat dan menggelembung. Hal tersebut tentu saja mempengaruhi proses penyembuhan luka selanjutnya, sementara responden yang tidak

diberikan anastesi mengalami penyembuhan luka yang sesuai dengan teori Smeltzer (2002) sehingga terjadi perbedaan penyembuhan luka terhadap keduanya

KESIMPULAN

berdasarkan hasil pengolahan data mengenai perbedaan lama penyembuhan luka perineum *post hecing* dengan anastesi dan tanpa anastesi pada ibu setelah persalinan di RSUD padang pariaman maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata- rata lama penyembuhan luka responden yang tidak diberikan anastesi sebelum dilakukan penjahitan perineum adalah 6, 33 hari
2. Rata- rata lama penyembuhan luka responden yang diberikan anastesi sebelum dilakukan tindakan penjahitan perineum adalah 10, 33 hari Terdapat perbedaan penyembuhan luka antara responden yang diberikan anastesi sebelum dilakukan penjahitan perineum dengan responden yang tidak diberikan anastesi sebelum dilakukan tindakan penjahitan perineum ($P \leq 0,05$)

DAFTAR PUSTAKA

1. Abdul Bari, Saifuddin. 2008. *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka
2. Alimul Hidayat, A. Aziz. 2017, *Metode penelitian keperawatan dan Teknik analisa data*, penerbit Salemba Medika
3. Arikunto, S, 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta, PT. Rineka Cipta.
4. Depkes RI. 2009. *Pedoman pelaksanaan program rumah sakit sayang ibu bayi.iikt.pdf*
5. Hellen, Farrer. 2021. *Perawatan Maternitas*. Jakarta : EGC
6. Herdini dan Indarwati. 2024. *Efektifitas Prosedur Penatalaksanaan Pra Penjahitan Metode Jelujur*. Pdf
7. JNPK-KR. 2020. *Asuhan Persalinan Normal*, Jakarta: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik
8. Katzung, Betram. 2002. *Farmakologi Dasar dan klinik*. Jakarta : Salemba Medika

9. Maryunani. 2022. *Perawatan luka modern terkini dan terlengkap*. Yogyakarta : in medika
10. Meneg. Pemberdayaan Perempuan, 2022, *Pekerja menurut Status Pekerjaan Utama*, diakses dari <http://www.menegpp.go.id/>.
11. Notoatmodjo, 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta : Jakarta.
12. Notoatmodjo, 2020. *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta. Jakarta.
13. Nurjaya, dkk, 2015. *Studi kasus pola hubungan kerja*. Magersari : Jakarta.
14. *Profil Dinas Kesehatan Sumatera Barat, 2014 Riset Kesehatan Dasar, 2013*
15. Rivanda Lituhayu, (2018), *A-Z rasa nyeri post partum*, Genius, Jakarta
16. Wong, D., L., Eaton, M., H., Wilson, D., Winkelstein, M., L., & Schwartz, P., 2008.