

## Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Sectio Caesarea Pada Era Pandemi di Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta Tahun 2021

Risky Rian Pratiwi, Anni Suciawati\*, Rukmaini

Universitas Nasional, Jakarta, Indonesia

Corresponding author: Anni Suciawati ([annisuciawati@civitas.unas.ac.id](mailto:annisuciawati@civitas.unas.ac.id))

Received: May 17 2021; Accepted: June 23 2021; Published: September 1 2021

### ABSTRAK

Preeklampsia merupakan salah satu komplikasi dalam kehamilan yang memiliki kriteria dimana usia kehamilan > 20 minggu, yang ditandai adanya bengkak pada kaki, serta nilai protein urine positif yang disebabkan oleh berbagai faktor. Hasil studi pendahuluan diketahui bahwa rata-rata ibu hamil yang mengalami preeklampsia memiliki pola makan yang kurang sehat dan tingkat stres yang tidak normal. Mengetahui hubungan pola makan dan tingkat stres dengan preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan rancangan *case control*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 96 orang yang terdiri dari 48 sampel kelompok preeklampsia dan 48 sampel tidak mengalami preeklampsia dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data bivariat menggunakan Uji statistik *Chi Square* untuk mengetahui hubungan variabel. Ibu hamil dengan pola makan yang sehat 53,1%, dan tingkat stres dengan kategori ringan 58,3%. Analisis bivariat diketahui bahwa terdapat hubungan antara pola makan ( $p = 0,000$ ) dan tingkat stres ( $p = 0,004$ ) dengan preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dan tingkat stress dengan preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021 dengan nilai  $p\text{-value} < 0,05$ . Diharapkan dalam menjalankan program pelayanan antenatal care dapat langsung melaksanakan pembuatan jadwal penyuluhan cara menghitung zat makanan yang dikonsumsi oleh ibu dan jumlah kebutuhan zat gizi yang tepat ketika ibu hamil serta penanggulangan stres pada ibu hamil sebagai upaya mencegah terjadinya preeklampsia

**Kata Kunci:** Pola Makan, Tingkat Stres, Preeklampsia



This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.

### PENDAHULUAN

Preeklampsia merupakan sindrom hipertensi kehamilan yang memiliki kriteria dimana usia kehamilan diatas 20 minggu, ibu mengalami bengkak pada kaki, serta nilai protein urine > positif 2 yang disebabkan oleh berbagai multifaktor pada ibu hamil, yang berhubungan secara signifikan terhadap angka kematian dan kesakitan maternal dan perinatal (Fitri Yuniarti, Wahyu Wijayati, 2018). Berdasarkan data WHO (World Health Organization) pada tahun 2017 komplikasi utama penyebab hampir 75% dari semua kematian ibu adalah perdarahan hebat,

infeksi, hipertensi dalam kehamilan (pre-eklampsia/eklampsia), komplikasi pada persalinan, aborsi yang tidak aman dan infeksi; malaria atau terkait dengan kondisi kronis seperti penyakit jantung atau diabetes (World Health Organization (WHO)., 2017) .

Terdapat faktor-faktor yang dapat meningkatkan risiko hipertensi antara lain karakteristik individu (usia, jenis kelamin, riwayat penyakit hipertensi), pola makan (kebiasaan konsumsi lemak, natrium dan kalium), serta gaya hidup (kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, stress, konsumsi kopi, dan juga aktivitas fisik) (Ismah Sistikawati *et al.*, 2021).

Preeklampsia bisa dicegah dengan melakukan perilaku hidup sehat, untuk menjaga nilai tekanan darah tetap dalam kondisi normal. merokok, dan manajemen stres. Pemenuhan peningkatan asupan makanan yang seimbang sangat berperan penting terhadap kesehatan ibu dan janin kebiasaan hidup tidak sehat dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi lemak, tinggi garam dan sedikit protein dapat memicu terjadinya kenaikan tekanan darah yang menyebabkan preeklampsia (Sutiati Bardja, 2020). Fenomena ini diperkuat dengan adanya penelitian yang dilakukan oleh (Nisa *et al.*, 2018) yang berlokasi di Wilayah Kerja Puskesmas Indramayu, dimana pola makan tingkat kecukupan protein yang kurang merupakan faktor yang signifikan mempengaruhi preeklampsia pada ibu hamil. Tingkat kecukupan protein yang kurang memberikan presentasi preeklampsia pada ibu hamil yang lebih besar dibandingkan yang cukup dengan hasil statistik menunjukkan nilai  $p = 0,020$  dan  $OR = 27,000$  (95% CI:1,1<OR<6,6).

Berdasarkan (sumber : Direktorat Kesehatan Ibu, 2019) Penyebab terbesar kematian ibu pada tahun 2019 masih tetap sama yaitu perdarahan (1.280 kasus), hipertensi dalam kehamilan (1.066 kasus), infeksi (207 kasus), dalam (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019). Pada tahun 2019 Angka Kematian Ibu di Provinsi Jawa Barat mengalami penurunan yaitu sebanyak 684 kasus atau 74,19 per 100.000 KH, dibandingkan pada tahun 2018 yaitu 700 kasus. Penyebab kematian ibu masih didominasi oleh 33,19 % perdarahan, 32,16 % hipertensi dalam kehamilan, 3,36 % Infeksi, 9,80 % gangguan sistem peredaran darah (jantung), 1,75 % gangguan metabolik, dan 19,74 % penyebab lainnya. Provinsi Jawa Barat terdiri dari 10 Kabupaten, dan Angka Kematian Ibu di Kabupaten Karawang menduduki peringkat kedua setelah Kabupaten Bogor yaitu 45 kasus kematian ibu (Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat, 2019).

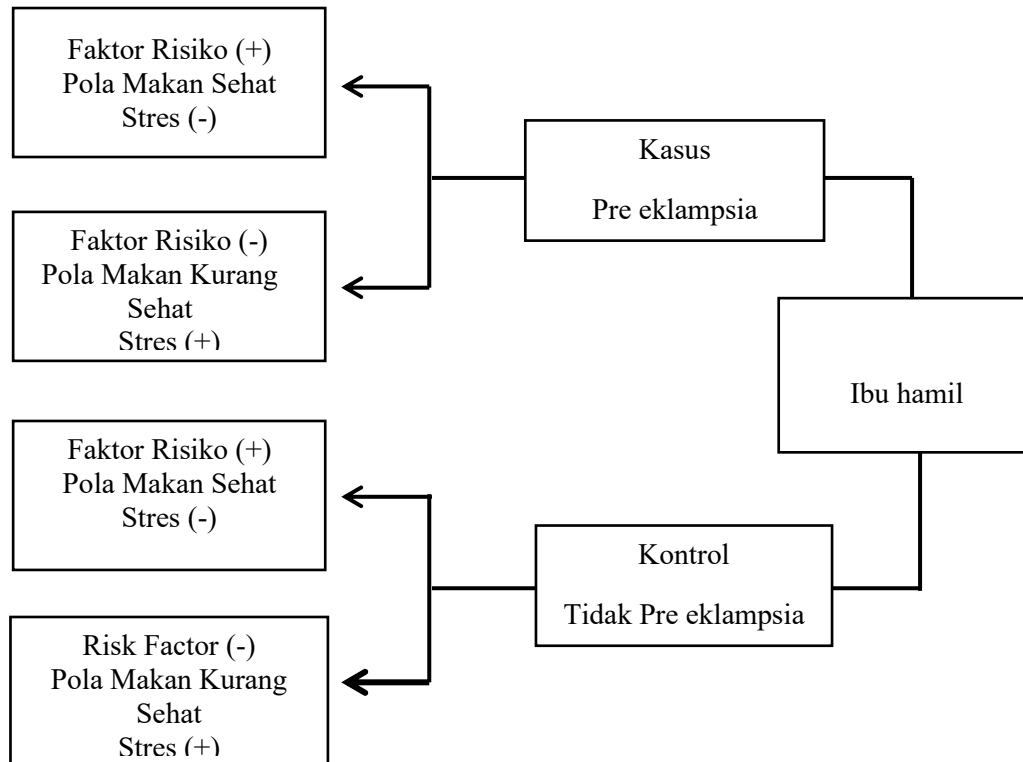
Berdasarkan data laporan PWS-KIA Tahun 2020, Data kematian ibu ada 4 orang, 2 orang ibu meninggal karena perdarahan dan 2 karena penyakit penyerta. Pada Bulan Maret 2021 terdapat 1 orang ibu meninggal karena preeklampsi (Laporan PWS – KIA, 2020 - 2021). Menurut data sekunder yang diperoleh di Puskesmas Cikampek pada Tahun 2020 bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 2.424 orang ibu hamil dan terdapat 318 (13,1%) orang ibu hamil yang mengalami preeklampsia. Pada periode Januari - Maret 2021 jumlah preeklampsia meningkat, dari 616 orang ibu yang memeriksakan kehamilan terdapat 153 (24,8%) ibu hamil yang mengalami preeklampsia (Buku Register KIA, 2020-2021).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada bulan April 2021 peneliti melakukan wawancara dan melakukan pemeriksaan setiap ibu yang berkunjung ke poli KIA di Puskesmas Cikampek. Hasil dari wawancara di dapat 2-3 orang ibu dari 20-30 orang ibu hamil yang datang ke ruang KIA di puskesmas Cikampek dalam sehari dan dari hasil Studi pendahuluan di Puskesmas Cikampek pada bulan April 2021 didapatkan data jumlah ibu hamil yang mengalami preeklampsia sebanyak 59 orang. Rata-rata ibu hamil yang mengalami preeklampsia melakukan pemeriksaan, terdapat pola makan yang kurang sehat dan tingkat stres yang tidak normal. Hasil dari wawancara dan hasil pemeriksaan preeklampsia pada ibu hamil di dapat 17 ibu hamil yang pola makannya kurang sehat dan tingkat stres tidak normal.

## METODE

Penelitian dilakukan di Puskesmas Cikampek pada tanggal 22 sampai 30 Juni 2021. Desain penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan rancangan *case control*. Penelitian ini melihat bagaimana hubungan pola makan dan tingkat stres dengan terjadinya Preeklampsia yang dilakukan dengan cara membagi sampel menjadi dua kelompok yaitu kelompok kasus (preeklampsia) dan kelompok kontrol (tidak preeklampsia). Selanjutnya ditelusuri secara retrospektif mengenai pola makan dan tingkat stres diantara kelompok kasus (preeklampsia) dan kontrol (tidak preeklampsia).

Desain penelitian *case control* disajikan sebagai berikut:



Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di Poli KIA dengan usia kehamilan  $\geq 20$  minggu yang mengalami preeklampsia dan tidak mengalami preeklampsia berjumlah 298 orang. Perhitungan besar sampel dengan desain *case control* digunakan rumus Lameshow dalam (Notoatmojo, 2018) dan didapatkan besar sampel 48 dengan perbandingan kasus : kontrol adalah 1 : 1, sehingga total keseluruhan adalah 96 sampel. Teknik pengambilan sampel kasus dan kontrol dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan peneliti adalah kuesioner, lembar formulir food recall, *stethoscope* dan *sphygmo-manometer*. Analisis yang digunakan adalah Analisis Univariat dan Bivariat. Hasil analisis univariat ini menghasilkan distribusi dan persentase dari tiap variabel. Analisis Bivariat yang dilakukan dengan dua variabel yang diduga berhubungan atau korelasi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### 1. Preeklampsia Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021

**Tabel. 1 Frekuensi Preeklampsia Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021**

Preeklampsia	Frekuensi	Persentase
Preeklampsia	48	50,0
Tidak Preeklampsia	48	50,0
Jumlah	96	100

Berdasarkan tabel 1. menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengalami preeklampsia dan tidak preeklampsia sama banyak yaitu masing-masing 48 orang (50,0%).

Preeklampsia merupakan sindrom hipertensi kehamilan yang memiliki kriteria dimana usia kehamilan diatas 20 minggu, ibu mengalami bengkak (oedema) pada kaki, serta nilai protein urine > positif 2 yang disebabkan oleh berbagai multifaktor pada ibu hamil, yang berhubungan secara signifikan terhadap angka kematian dan kesakitan maternal dan perinatal (Arti *et al.*, 2017)

### 2. Pola Makan Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021

**Tabel. 2 Frekuensi Pola Makan Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021**

Pola Makan	Frekuensi	Persentase
Sehat	51	53,1
Kurang sehat	45	46,9
Jumlah	96	100

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil memiliki pola makan dengan kategori sehat yaitu sebanyak 51 orang (53,1%).

Menurut (Saimin *et al.*, 2019) Pola makan sehat merupakan pengaturan dalam mengonsumsi makanan yang selalu mempertimbangkan kandungan zat gizinya. Diantaranya ibu hamil harus mengonsumsi makanan yang mengandung protein minimal 70 gr/hari. Menurut (Putri, 2017), Zat gizi adalah zat-zat makanan yang terkandung dalam suatu bahan makanan yang dapat dimanfaatkan oleh tubuh. Pola makan yang sehat selalu mengacu kepada gizi seimbang yaitu terpenuhinya semua zat gizi sesuai dengan kebutuhan dan seimbang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil memiliki pola makan dengan kategori kurang sehat yaitu sebanyak 36 orang (75,0%) dan sisanya kategori sehat ada sebanyak 12 orang (25,0%).

Peneliti berasumsi, banyaknya ibu hamil yang pola makannya kurang sehat akan membawa dampak negatif pada bayinya dimana akan membuat bayi lahir dengan berat badan yang rendah dan bayi akan mengalami tumbuh kembang yang sangat lambat. Terjadinya pola makan yang kurang sehat disebabkan karena ibu hamil mengonsumsi makanan dengan asupan protein < 70 gr/hari, dimana dari hasil penelitian ditemukan ibu hamil yang mengonsumsi makanan dengan asupan protein  $\geq$  70 gr/hari sebagian besar pola makan ibu hamil kurang sehat. Asupan protein pada ibu hamil sangat penting karena berhubungan dengan kesehatan ibu dan janin dimana ibu dengan pola makan yang kurang sehat mudah terserang penyakit. Sementara ibu dengan mengonsumsi asupan protein  $\geq$  70 gr/hari dapat terhindar dari berbagai macam penyakit, hal ini berkaitan dengan pola makan ibu hamil. Biasanya ibu hamil dengan mengonsumsi asupan protein > 70 gr/hari akan memiliki pola makan yang sehat karena selalu mengonsumsi makanan dengan memperhatikan asupan zat gizinya yang terkandung didalamnya.

### 3. Tingkat Stres Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021

**Tabel 3. Frekuensi Tingkat Stres Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021**

Tingkat Stres	Frekuensi	Persentase
Ringan	56	58,3
Sedang	30	31,3
Berat	10	10,4
Jumlah	96	100

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil dalam penelitian ini mayoritas memiliki tingkat stres dengan kategori ringan yaitu ada sebanyak 56 orang (58,3%), kemudian ibu hamil dengan tingkat stres dengan kategori sedang ada sebanyak 30 orang (31,3%), dan ada 10 orang (10,4%) yang memiliki tingkat stres dengan kategori berat. Stres yang terjadi pada ibu hamil sangat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin. Janin dapat mengalami keterlambatan perkembangan atau gangguan emosi saat lahir jika stres ibu tidak tertangani dengan baik (Mandang, J., Gerce, S. J. T., dan Marie, 2016).

Peneliti berasumsi, ibu hamil yang mengalami stres baik dengan kategori ringan, sedang maupun berat berhubungan dengan terjadinya preeklampsia, hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian ibu hamil yang mengalami stres dengan kategori ringan sebagian besar tidak mengalami preeklampsia karena ibu mampu mengatasi semua masalah yang dihadapi dengan baik dan tidak terlalu cemas terhadap kehamilan dan persalinannya. Sementara ibu hamil dengan stres kategori sedang dan berat sebagian besar mengalami preeklampsia karena ibu sangat cemas terhadap kehamilan dan persalinannya serta ibu kurang mampu mengatasi semua masalah yang dihadapinya.

### 4. Hubungan Pola Makan dengan Preeklampsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021

**Tabel 4. Hubungan Antara Pola Makan dengan Preeklampsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021**

Pola makan	Preeklampsia				Total		p Value
	Preeklampsia		Tidak Preeklampsia		N	%	
	N	%	N	%			
Sehat	12	25,0	39	81,2	51	53,1	0,000
Kurang sehat	36	75,0	9	18,8	45	46,9	
Total	48	100,0	48	100,0	96	100,0	

Berdasarkan hasil tabel 4 di atas diketahui bahwa ibu hamil yang mengalami preeklampsia mayoritas memiliki pola makan kurang sehat yaitu sebanyak 36 orang (75,0%). Hasil penelitian dengan uji *Chi Square* menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05. Hal tersebut berarti bahwa terdapat hubungan pola makan dengan preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021. Sehingga hipotesis pertama dalam penelitian ini diterima oleh penelitian empiris.

Pola makan Sehat merupakan pengaturan dalam mengonsumsi makanan yang selalu mempertimbangkan kandungan zat gizinya. Diantaranya ibu hamil harus mengonsumsi makanan yang mengandung protein minimal 70 gr/hari (Saimin *et al.*, 2019). Menurut (Putri, 2017), Zat gizi adalah zat-zat makanan yang terkandung dalam suatu bahan makanan yang dapat dimanfaatkan oleh tubuh. Bagi ibu hamil memiliki pola makan yang sehat sangat penting. Pola makan gizi seimbang selama masa daur kehidupan, akan tetap sehat selama hamil dan dapat mengoptimalkan potensi genetik anaknya. Bagi ibu hamil, pada dasarnya semua zat gizi memerlukan tambahan, namun yang sering kali menjadi kekurangan adalah

energi protein dan beberapa moneral seperti zat besi dan kalsium. Kebutuhan energi untuk kehamilan yang normal dapat mencegah terjadinya resiko pada masa kehamilan. Solusi untuk makanan ibu hamil juga diperlukan agar kebutuhan gizi tetap terpenuhi dan bayi yang terlahir menjadi sehat (Festi, 2018).

(Fitri Yuniarti, Wahyu Wijayati, 2018) menunjukkan ada hubungan kebiasaan pola makan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari tahun 2019  $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ . Kebiasaan pola makan yang kurang baik memiliki risiko 5,4 kali lebih besar untuk menderita preeklampsia. Kebiasaan pola makan ibu hamil dengan konsumsi makan yaitu berdasarkan jenis bahan makanan yang terdiri dari makanan pokok, sumber protein, sayur, buah, dan berdasarkan frekuensi harian. Kebiasaan pola makan ibu hamil biasanya dapat dinilai dari jenis makanan yang dikonsumsi. Salah satu kebiasaan hidup sehat adalah makan makanan yang mengandung sumber energi, karbohidrat, lemak, protein. Sedangkan kebiasaan hidup kurang sehat dengan kebiasaan mengonsumsi *junk food* yang dimana mengandung tinggi lemak, tinggi garam, dan sedikit protein yang merupakan faktor pemicu terjadinya preeklampsia.

Peneliti berasumsi pola makan berhubungan dengan terjadinya preeklampsia, hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian ibu hamil dengan pola makan yang sehat sebagian besar tidak mengalami preeklampsia, sedangkan ibu hamil dengan pola makan yang kurang sehat mayoritas mengalami preeklampsia. Kondisi ini disebabkan ibu hamil yang pola makannya sehat akan dapat mencegah terjadinya preeklampsia karena ibu mengetahui manfaat dari pola makan dengan mengonsumsi asupan protein  $\geq 70$  gr/hari dan dampak yang terjadi jika ibu tidak mengatur pola makannya. Sementara ibu hamil dengan pola makan yang kurang sehat biasanya mengonsumsi makanan dengan asupan protein  $< 70$  gr/hari. Untuk itu perlu adanya intervensi atau penyuluhan pada ibu hamil dengan pola makan yang kurang sehat untuk mengubahnya ke pola makan yang sehat agar ibu bisa mencegah terjadinya preeklampsia.

## 5. Hubungan Tingkat Stres dengan Preeklampsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021

**Tabel 4 Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Terjadinya Preeklampsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021**

Tingkat Stres	Preeklampsia				Total		<i>p Value</i>
	Preeklampsia		Tidak Preeklampsia		N	%	
	N	%	N	%			
Ringan	21	43,8	35	72,9	56	58,3	0,004
Sedang	18	37,5	12	25,0	30	31,2	
Berat	9	18,8	1	2,1	10	10,4	
Total	48	100,0	48	100,0	96	100,0	

Hasil pada tabel 5 di atas menunjukkan bahwa ibu hamil yang tidak mengalami preeklampsia mayoritas memiliki tingkat stres dengan kategori ringan yaitu sebanyak 35 orang (72,9%). Hasil penelitian dengan uji *Chi Square* menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,004 lebih kecil dari 0,05. Hal tersebut berarti bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021. Dengan demikian hipotesis kedua dalam penelitian ini diterima oleh hasil penelitian empiris.

Hasil penelitian (Basri *et al.*, 2018) diperoleh hasil Chi-Square dengan probabilitas 0,000, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kondisi stres dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Hal ini dapat disimpulkan karena kondisi

stres meningkatkan saraf simpatis yang kemudian meningkatkan tekanan darah secara bertahap, artinya semakin berat kondisi stres semakin tinggi pula tekanan darahnya. Stres merupakan rasa takut dan cemas dari perasaan dan tubuh terhadap adanya perubahan dari lingkungan. Apabila ada sesuatu hal yang mengancam secara fisiologis kelenjar pituitary otak akan mengirimkan hormon kelenjar endokrin kedalam darah, hormon ini berfungsi untuk mengaktifkan hormon adrenalin dan hidrokortison, sehingga membuat tubuh dapat menyesuaikan diri terhadap perubahan yang terjadi.

Hasil penelitian selanjutnya dilakukan oleh (Astin *et al.*, 2019) dalam penelitiannya ditemukan hasil *p-value* sebesar 0,000 artinya ada hubungan antara stres kehamilan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Dengan hasil OR = 6,044 artinya ibu hamil yang mengalami stres kehamilan berpeluang 6,0 kali menderita hipertensi dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak mengalami stres kehamilan. Hal ini disebabkan karena stres dapat meningkatkan tekanan darah untuk sementara waktu. Ketika takut, gugup, dan dikejar waktu tekanan darah biasanya meningkat. Tetapi dalam sebagian besar kasus mulai santai dan tekanan darah kembali turun lagi. Stres dapat terjadi apabila ibu hamil berada dalam kondisi tegang, perasaan tertekan, bersedih, ketakutan dan merasa bersalah. Kondisi ini akan merangsang ginjal untuk menghasilkan hormon adrenalin yang akan memacu jantung untuk memompa darah lebih cepat dan kuat sehingga tekanan darah menjadi meningkat.

Peneliti berasumsi tingkat stres berhubungan dengan terjadinya preeklampsia hal ini dapat dilihat dari hasil ibu hamil yang mengalami stres dengan kategori ringan sebagian besar tidak mengalami preeklampsia, berbeda dengan ibu hamil yang mengalami stres dengan kategori sedang dan berat sebagian besar mengalami preeklampsia. Hal ini disebabkan oleh karena ibu hamil tidak merasa gugup, gelisah, cemas, dan ibu mampu mengatasi semua masalah yang dihadapinya. Ibu hamil yang mengalami stres dengan kategori ringan mampu mengatasi semua masalah yang dihadapi selama kehamilan maka ibu dapat mencegah terjadinya preeklampsia.

## KESIMPULAN

Prevalensi ibu hamil dengan preeklampsia di Puskesmas Cikampek Tahun 2021 yaitu sebanyak 16,1%, Sebagian besar ibu hamil yang memiliki pola makan dengan kategori kurang sehat sebesar 46,9%. Dan mayoritas ibu hamil yang memiliki tingkat stres dengan kategori ringan sebesar 58,3%.

Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021 dengan nilai *p-value* 0,000. Dan Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan preeklampsia pada ibu hamil di Puskesmas Cikampek Tahun 2021 dengan nilai *p-value* 0,004.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Fitri Yuniarti, Wahyu Wijayati DI. Analisis Perilaku Kesehatan Dan Faktor Resiko Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Poliklinik Obstetri Gynekologi RSUD Kabupaten Kediri. *J Issues Midwifery*. 2018;
2. (WHO) WHO. Maternal Mortality. In 2017. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
3. Ismah Sistikawati H, Wahyu Fuadah I, Aulia Salsabila N, Firza Azzahra A, Aesyah A, Fahry Adhitama P, et al. Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. Januari [Internet]. 2021;20(1):57–62. Available from: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>
4. Sutiaty Bardja. Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Berat/Eklampsia pada Ibu Hamil. *Embrio*. 2020;12(1):18–30.
5. Nisa R, Kartasurya MI, Fatimah S. Asupan Vitamin D yang Rendah, Obesitas dan Paparan

- Asap Rokok merupakan Faktor Risiko Preeklampsia Di Puskesmas Indramayu Tahun 2017. *J Manaj Kesehat Indones*. 2018;
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. No Title. 2019.
  7. Dinkes Jabar. Profil Kesehatan Jawa Barat. Profil Kesehat Indones Jawa Barat tahun 2019 [Internet]. 2019;53(9):21–5. Available from: <http://www.elsevier.com/locate/scp>
  8. Notoatmojo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.; 2018. 216 p.
  9. Arti FY, Wijayati W, Ivantarina D. Analisis Perilaku Kesehatan dan Faktor Resiko Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil di Poliklinik Obstetri Gynekologi RSUD Kabupaten Kediri. *J Issues Midwifery*. 2017;
  10. Saimin J, Amalia AR, Azizah AN, Faisal M, Ali DA. Description of Food Consumption Patterns in Pregnant Women in the Coastal Area of Kendari City. *Medula*. 2019;6(3).
  11. Putri AA. *Ilmu Gizi Dilengkapi dengan Standar Penilaian Status Gizi dan Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
  12. Mandang, J., Gerce, S. J. T., dan Marie NT. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bogor: IN MEDIA; 2016.
  13. Festi PW. *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Surabaya: UMSurabaya Publishing; 2018. Mandang, J., Gerce, S. J. T., dan Marie NT. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bogor: IN MEDIA; 2016.
  14. Basri H, Akbar R, Dwinata I. Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Ibu Hamil di Kota Makassar. *J Kedokt dan Kesehat*. 2018;
  15. Astin P, Nurmiaty P 1, Sitti Zaenab P 2. Hubungan Kebiasaan Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklampsia Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari Tahun 2019. *Poltekkes Kendari*. 2019;