

**PENGARUH KONSENTRASI GULA YANG BERBEDA DENGAN PENAMBAHAN KAYU MANIS (*Cinnamomum burmannii*) PADA MANISAN RUMPUT LAUT (*Eucheuma cottonii*) TERHADAP TINGKAT PENERIMAAN KONSUMEN**

**Marinana maliti, Sonya Titin Nge, Aprilliana Ballo**

Program studi pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha wacana-Kupang

Corresponden author: Sonyatitin\_nge@gmail.com,

**Abstrak**

Rumput laut merupakan tumbuhan laut yang mempunyai nilai ekonomis dan banyak pemanfaatannya. Pemanfaatan rumput laut sebagai sumber kesehatan dan gizi karna memiliki kandungan karbohidrat (gula atau *vegetable gum*), protein, sedikit lemak dan abu yang sebagian besar merupakan senyawa garam natrium dan kalium. Analisis proksimat dilakukan untuk mengetahui komponen utama dari suatu bahan makanan penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan 18 September - 05 Oktober 2018 di lab biologi UKAW dan balai pengawas obat dan makan (BPOM) Kupang Nusa Tenggara Timur. Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka hasil analisis organoleptik dari warna, aroma, tekstur dan rasa manisan rumput laut (*Eucheuma cottonii*) yang paling disukai panelis adalah pada perlakuan K<sub>3</sub>, kadar air pada perlakuan K<sub>3</sub> yaitu 17,48%-18,34% dan kadar gula total yaitu pada perlakuan K<sub>3</sub> = 25,09%. Hal ini disebabkan karna pemberian gula yang berbeda pada manisan rumput laut dengan penambahan kayu manis yang dapat mempengaruhi tingkat kesukaan, kadar air serta kadar gula total dari tingkat penerimaan konsumen pada manisan rumput laut tersebut.

Kata kunci : *Eucheuma cottonii* dan *Cinnamomum burmannii*, gula pasir

**Abstract**

Seaweed is a sea plant that has economic value and has many uses. Utilization of seaweed as a source of health and nutrition because it contains carbohydrates (sugar or vegetable gum), protein, less fat and ash which are mostly sodium and potassium salt compounds. Proximate analysis was carried out to find out the main components of a food ingredient. This research was carried out on September 18 - October 5, 2018 in the UKAW biology lab and the drug and eating control agency (BPOM) Kupang, East Nusa Tenggara. Based on the research conducted, the results of organoleptic analysis of the color, aroma, texture and taste of candied seaweed (*Eucheuma cottonii*) most favored by panelists were in the K<sub>3</sub> treatment, the water content in the K<sub>3</sub> treatment was 17.48% -18.34% and the sugar content total ie in the K<sub>3</sub> treatment = 25.09%. This is because the provision of different sugars on candied seaweed with the addition of cinnamon that can affect the level of preference, water content and total sugar content of the level of consumer acceptance of the seaweed candied.

## **PENDAHULUAN**

### **Latar Belakang**

Indonesia sebagai Negara kepulauan dengan panjang garis pantai 81.000 km serta terdiri dari 70% dan 30% daratan merupakan kawasan pesisir laut yang memiliki berbagai sumber daya hayati yang sangat besar dan beragam. Sumber daya hayati merupakan potensi pembangunan yang sangat penting untuk pertumbuhan ekonomi baru (Firdarini, 2016). Budidaya rumput laut di Indonesia telah dikembangkan di beberapa daerah seperti Nusa Tenggara Barat (NTB), Nusa Tenggara Timur (NTT), Sulawesi, Sumatera, Jawa serta di daerah lainnya (Pongarrang dkk, 2013). Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) merupakan provinsi kepulauan yang terletak di sebelah selatan wilayah Indonesia dengan luas wilayah laut 200.000 km<sup>2</sup> (di luar ZEEI) di dalamnya terdapat sumberdaya kelautan dan perikanan yang dapat dikembangkan untuk kepentingan masyarakat. Kabupaten di NTT yang mengembangkan usaha budidaya rumput laut antara lain: Kabupaten Kupang, Sabu Raijua, Rote Ndao, Alor, Lembata, Flores Timur, Sikka, Sumba Timur dan Manggarai Barat (Risamasu, 2014).

Rumput laut merupakan tumbuhan laut yang mempunyai nilai ekonomis dan banyak pemanfaatannya. Pemanfaatan rumput laut sebagai sumber kesehatan dan gizi karena memiliki kandungan karbohidrat (gula atau *vegetable gum*), protein, sedikit lemak dan abu yang sebagian besar merupakan senyawa garam natrium dan kalium. Rumput laut banyak mengandung vitamin A ( $\beta$  karoten), B1, B2, B6, B12, C, serta mineral seperti kalium, kalsium, fosfor, natrium, zat besi dan yodium (Surati dkk., 2016). Selain digunakan untuk pengobatan langsung, olahan rumput laut juga dapat dijadikan agar-agar, *algalin*, karaginan (*carrageenan*) dan fursaleran (*furcellarn*) yang merupakan bahan baku penting dalam industri makanan seperti tepung, farmasi, kosmetik, pangan, dan lain-lain. Rumput laut banyak diolah dalam bentuk kering setelah proses penjemuran berupa makanan siap dikonsumsi seperti dodol, minuman, dan manisan (Dharma dkk., 2012).

Sebagian besar rumput laut hanya digunakan dalam bentuk kering, oleh karena itu perlu adanya diversifikasi produk olahan dari rumput laut dalam bentuk lain salah satunya dalam bentuk manisan. Menurut Hamzah dan Sribudisni (2010) manisan merupakan salah satu bentuk pangan olahan yang dibuat dengan proses penambahan gula dengan kadar air tinggi sehingga manisan dapat disimpan dalam jangka waktu yang relatif lama. Penambahan gula dilakukan untuk memberikan rasa manis, memperbaiki tekstur dan mencegah tumbuhnya mikroorganisme pembusuk karena dapat menurunkan kadar air (Ga dkk., (2017). Manisan rumput laut yang hanya menggunakan larutan gula saja cita rasa dan aroma yang ditimbulkannya kurang enak karena pengaruh bau rumput laut tersebut masih ada. Cara yang digunakan untuk meningkatkan cita rasa rumput laut tersebut adalah dengan penambahan zat tambahan alami seperti kayu manis. Penggunaan larutan kayu manis akan memberikan warna, aroma, cita rasa yang khas sehingga dapat menghilangkan aroma dan cita rasa bau amis (Riyadi, 2007). Menurut Standar Nasional Indonesia, syarat mutu manisan kering adalah mempunyai kadar air maksimum 25%, keadaan (kenampakan, bau, dan rasa) normal, tidak berjamur dan gula yang dihitung sebagai sukrosa minimum 45%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar air manisan, uji gula manisan dan tingkat penerimaan konsumen terhadap manisan rumput laut (*Eucheuma cottonii*) yang diberi perlakuan konsentrasi gula yang berbeda dan tambahan kayu manis.

## **METODE PENELITIAN**

### **Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada 18 September 2018 – 25 September 2018 di Laboratorium Biologi dan dilanjutkan di Balai Pemeriksaan Obat dan Makanan (BPOM) Kupang.

### **Alat dan Bahan**

#### **Alat**

Pada proses pembuatan manisan rumput laut diperlukan alat-alat yang akan digunakan dalam penelitian ini antara lain : Timbangan analitik digunakan untuk menimbang rumput laut dan kayu manis, oven untuk mengeringkan rumput laut, gelas ukur untuk menyimpan manisan rumput laut untuk dikeringkan dalam oven, desikator menghilangkan air dan kristal dari hasil pemurnian, pisau

untuk memotong rumput laut sehingga mempermudah peresapan larutan ke dalam bahan baku, papan bedah untuk memotong rumput laut, kompor dan panci digunakan untuk memasak air panas untuk mencuci rumput laut, baskom menyimpan bahan seperti rumput laut, boks untuk menyimpan rumput laut saat pengambilan sampel.

#### **Bahan**

Bahan-bahan yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari, rumput laut *Eucheuma cottonii* yang di ambil langsung dari pantai Bolok. Kayu manis bubuk untuk menghilangkan aroma pada rumput laut dan gula pasir untuk membatu rasa manis pada pembuatan manisan, sedangkan air matang untuk mencuci rumput laut. Bahan kimia yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari, natrium tiosulfat ( $\text{NaS}_2\text{O}_3$ ) untuk memurnikan cairan, natrium hidroksida (NaOH) 30% untuk membersihkan selulosa kayu dari material yang tidak diinginkan, aquades yaitu sebagai pelarut pada saat melarutkan senyawa. Pb asetat sebagai larutan penjernih dan mengendapkan asam-asam organik, asam klorida (HCL) untuk pengawetan, KI 30%,  $\text{H}_2\text{SO}_4$  25%,  $\text{NaS}_2\text{O}_3$ , NaCl untuk menetralkan dan mengawetkan, fenofalein sebagai indikator dalam asam-basah.

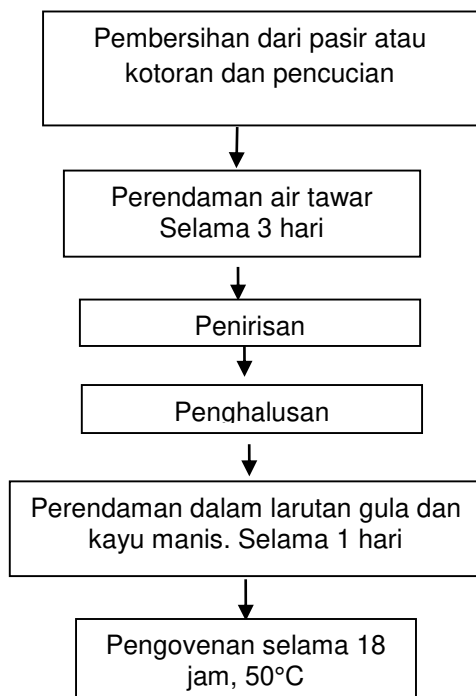
#### **Prosedur Kerja**

##### **Pengambilan Sampel**

Pengambilan sampel *Eucheuma cottonii* diambil secara langsung di Pantai Bolok, Kecamatan Kupang Barat.

##### **Prosedur Pembuatan Manisan Rumput Laut**

Bahan baku rumput laut yang dipakai yaitu masih segar dan tidak berjamur. Rumput laut ditimbang kemudian dicuci dan dibersihkan dari kotoran berupa pasir yang melekat pada rumput laut kemudian dicuci kembali dengan air tawar sebanyak 3x lalu direndam. Perendaman dilakukan dengan air tawar sebanyak 3 hari berturut-turut agar rumput laut tidak berlendir. Setiap 12 jam sekali air tawar diganti. Setelah perendaman selama 3 hari, air ditiriskan. Penghalusan rumput laut dilakukan setelah penirisan. Untuk pembuatan kayu manis, kayu manis bubuk dan gula yang sudah disiapkan dibuat larutan dengan penambahan air tawar matang hingga mencapai 100 ml, lalu larutan dimasukkan ke dalam wadah yang berisi rumput laut kemudian selama 1 hari. Kemudian dilakukan proses pengeringan oven selama 18 jam dengan suhu  $50^\circ\text{C}$ .



Gambar 1. Skema Pembuatan Manisan Rumput Laut Kering

#### **Metode Penelitian**

Metode penelitian ini dilakukan dalam 2 tahap yaitu penelitian pendahuluan yang bertujuan untuk mengetahui konsentrasi kayu manis yang disukai panelis, kemudian dilakukan penelitian utama berupa proses perlakuan kering dan basah dari konsentrasi terpilih dari penelitian pendahuluan yang dilanjutkan dengan analisis kimia dan organoleptik.

### Penelitian Pendahuluan

Pada penelitian pendahuluan dilakukan proses pembuatan manisan rumput laut dengan perlakuan penambahan rumput laut dengan konsentrasi gula yang berbeda. Ada 4 perlakuan yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu penambahan kayu manis 0 gr, dan 10 gr, serta penambahan gula yaitu 0 gr (sebagai kontrol), 50 gr, 75 gr dan 100 gr. Adapun formula manisan rumput laut per 100 gram pada penelitian pendahuluan.

Tabel 1. Rancangan perlakuan

Bahan	KETERANGAN			
	K <sub>0</sub>	K <sub>1</sub>	K <sub>2</sub>	K <sub>3</sub>
Rumput Laut	100 gr	100 gr	100 gr	100 gr
Gula	0 gr	50 gr	75 gr	100 gr
Kayu Manis	0 gr	10 gr	10 gr	10 gr

### Penelitian Utama

Pada tahapan ini kegiatan yang dilakukan adalah pemberian perlakuan kering dari konsentrasi terpilih pada penelitian pendahuluan yang dilanjutkan dengan menganalisis kandungan manisan berupa uji kadar air, uji kadar gula serta uji organoleptik skala hedonik dengan jumlah penelis 20 orang.

### Uji Proksimat Rumput Laut

#### Analisis Kadar Air

Prinsip analisis kadar air adalah proses penguapan air dari suatu bahan dengan cara pemanasan. Penentuan kadar air didasarkan pada perbedaan berat sampel sebelum dan sesudah dikeringkan. (Kusumaningrum dkk., 2013) Prosedur analisa kadar air adalah sebagai berikut:

1. Cawan kosong yang akan digunakan dikeringkan dalam oven selama 15 menit, kemudian didinginkan selama 30 menit dalam desikator, setelah dingin beratnya ditimbang.
2. Sampel ditimbang sebanyak  $\pm 5$  g lalu dimasukkan dalam cawan kemudian dikeringkan dalam oven selama 6 jam pada suhu 105°C.
3. Cawan kemudian didinginkan dalam desikator selama 30 menit dan setelah dingin ditimbang kembali.
4. Kemudian setelah ditimbang, cawan tersebut dikeringkan dalam oven kembali sehingga didapat berat konstan.
5. Persentase kadar air dapat dihitung dengan rumus sebagai berikut:

Kadar air (%) =

$$\frac{a-b}{a} \times 100\%$$

Keterangan :

a = berat sampel awal (gr)

b = berat sampel akhir (gr)

### Uji Kadar Gula Total- Metode Luff Schoorl (SNI-01-2892-1992)

- a. Timbang sebanyak 2 gram sampel dan masukan ke dalam labu ukur 250 ml tambahkan air dan kocok
- b. Tambahkan 5 ml Pb Asetat setengah basa dan goyangkan
- c. tambahkan 1 tetes larutan (NH<sub>4</sub>)<sub>2</sub>HPO<sub>4</sub> 10% (bila tiak timbul endapan putih maka penambahan Pb asetat setengah basa suah cukup)

- d. Tambahkan 15 ml larutan  $(\text{NH}_4)_2\text{HPO}_4$  10% untuk menguji apakah Pb asetat setengah basah suah diendapkan seluruhnya, teteskan 1-2 tetes  $(\text{NH}_4)_2\text{HPO}_4$  10%. Apabila tidak timbul endapan berarti penambahan  $(\text{NH}_4)_2\text{HPO}_4$  10% suah cukup
  - e. Goyangkan dan tepatkan isi-isi labu ukur sampai tanda garis dengan air suling, kocok 12 kali biarkan dan saring
  - f. Pipet 10 ml larutan hasil penyaringan dan masukkan ke dalam erlenmeyer 500 ml
  - g. Tambahkan 15 ml air suling dan 25 larutan luff (dengan pipet) serta beberapa butir batu didih
  - h. Panaskan terus menerus selama 10 menit (pakai stopwatch) kemudian angkat dan segera dinginkan dalam bak berisi es (jangan digoyang)
  - i. Setelah dingin tambahkan 10 ml larutan KI 20% dan 25 ml  $\text{H}_2\text{SO}_4$  25% (hati-hati terbentuk gas  $\text{CO}_2$ )
  - j. Titran dengan larutan tio 0.1N dengan larutan kanji 0,5 sebagai indikator, misalkan dibutuhkan V2 ml tio 0,1 N
  - k. Kerjakan penetapan blanko dengan 25 ml larutan luff, misalkan dibutuhkan V2 ml tio 0,1 N
- Perhitungan :
- (V2-V1) ml tio yang dibutuhkan oleh contoh dijadikan 0,1000 N kemudian cari beberapa mg. Glukosa yang tertera untuk ml tio yang dipergunakan (misalnya W1 mg)
- $$\% \text{ gula sebelum inversi} = \frac{W1 \times FP}{W}$$

Keterangan :

W1 = glukosa, mg

FP = Faktor pengenceran

W = Bobot contoh (mg)

### Uji Organoleptik

Uji organoleptik merupakan uji yang dilakukan dengan memanfaatkan kepekaan indera manusia sebagai instrumennya. Pengujian dilakukan terhadap manisan rumput laut yang telah ditambahkan gula. Adapun parameter pada uji organoleptik meliputi rasa, aroma, warna, dan tekstur. Pengamatan dilakukan berdasarkan tingkat kesukaan panelis tidak terlatih sebanyak 20 orang dengan menggunakan skala uji kesukaan (Tampubolon, 2013)

**Tabel 2. Uji kesukaan yang di gunakan dalam pengujian organoleptik manisan Rumput laut**

No	Kriteria	Tingkat Kesukaan				
		Penguji n	San gat Suka	Suka	Agak suka	Tidak Suka
1	Warna					
2	Aroma					
3	Rasa					
4	Tekstur					

Keterangan :

1. Sangat tidak suka

2. Tidak suka

3. Cukup suka

4. Suka

5. Sangat suka

### Teknik Analisis Data

Data hasil penelitian dianalisa menggunakan analisis sidik ragam (anova) untuk mengetahui pengaruh konsentrasi gula yang berbeda pada manisan rumput laut terhadap tingkat penerimaan konsumen.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Manisan

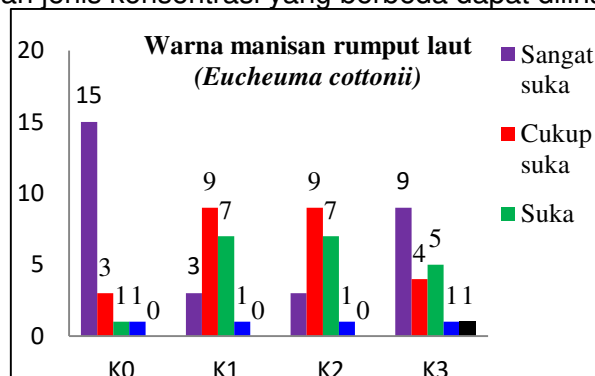
Manisan adalah salah satu produk makanan awetan yang dibuat dengan metode penggulaan atau salah satu jenis makanan ringan yang menggunakan gula pasir sebagai pemanis dan pengawet karena dapat mencegah pertumbuhan bakteri, ragi, dan kapang. Manisan bisa dibuat dengan bahan dasar apa saja salah satunya adalah rumput laut (*Eucheuma cottonii*). Manisan rumput laut dibuat dengan 4 perlakuan yaitu penambahan gula dengan konsentrasi 0 gr, 50gr, 75 gr dan 100 gr dengan penambahan kayu manis (*Cinnamomum burmannii*) sebanyak 20 gr pada 4 perlakuan. Hal ini bertujuan untuk mengetahui pembuatan manisan rumput laut dengan penambahan kayu manis, mengetahui pengaruh penambahan gula dan kayu manis terhadap cita rasa dan mutu manisan rumput laut, serta mengetahui tingkat kesukaan panelis terhadap manisan rumput laut (*Eucheuma cottonii*) yang dihasilkan dengan penambahan kayu manis. Rumput laut yang diambil secara langsung di Desa Bolok Kecamatan Kupang Barat Kabupaten Kupang, rumput laut yang dipilih merupakan lumpur laut masih segar.

## Uji Organoleptik

### a. Warna

Warna merupakan sifat produk yang telah dipandang sebagai sifat fisik (obyektif) dan sifat organoleptik (subyektif). Warna sebagai sifat organoleptik adalah sebagai manifestasi dari sinar yang dapat merangsang alat indera mata dan dapat menghasilkan kesan psikologik diantara sifat warna. Warna suatu benda dapat ditentukan oleh 4 hal yaitu adanya sinar sebagai sumber penerang yang menyinari benda, sifat absorpsi dan refleksi spectra dari benda yang disinari, kondisi lingkungan benda dan kondisi subyek yang melihat benda. (Kusnandar dan Andarwulan, 2004)

Pada gambar 2 memperlihatkan bahwa nilai persentase warna berkisar antara 23% - 29 %. Untuk lebih jelasnya melihat tingkat kesukaaan panelis terhadap nilai warna manisan rumput laut (*Eucheuma cottonii*) dengan jenis konsentrasi yang berbeda dapat dilihat pada gambar 3 .



Gambar 2. Histogram tingkat kesukaan panelis terhadap warna manisan rumput Laut dengan jenis konsentrasi gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis.



Gambar 3. Persentase panelis terhadap warna manisan rumput laut dengan jenis gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis.

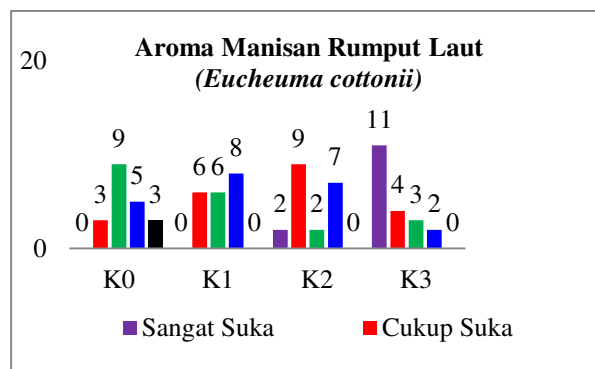
Pada gambar 3 memperlihatkan bahwa panelis lebih menyukai warna pada perlakuan K<sub>0</sub> dengan persentase 29%, dibandingkan dengan perlakuan K<sub>1</sub> dan K<sub>2</sub> yaitu 23% dan K<sub>3</sub> 25% karena

pada perlakuan  $K_0$  manisan rumput laut berwarna hijau, dari pada perlakuan  $K_1$  dan  $K_2$  yang berwarna kuning kecoklatan, dan perlakuan  $K_3$  berwarna coklat muda. Perubahan warna ini terjadi pada saat proses pencampuran gula dan kayu manis 10 gr pada perlakuan ( $K_1$ ,  $K_2$  dan  $K_3$ ) dan pada  $K_0$  (sebagai kontrol) yang tidak dicampurkan gula dan kayu manis sehingga penulis lebih menyukai perlakuan  $K_0$ . Hal ini menunjukkan bahwa kayu manis memberikan pengaruh warna yang signifikan karena kayu manis mempunyai zat warna coklat (Khan dkk, 2003) yang bila dicampurkan dalam bahan makanan akan mempengaruhi warna makanan tersebut (Riyadi D, 2007).

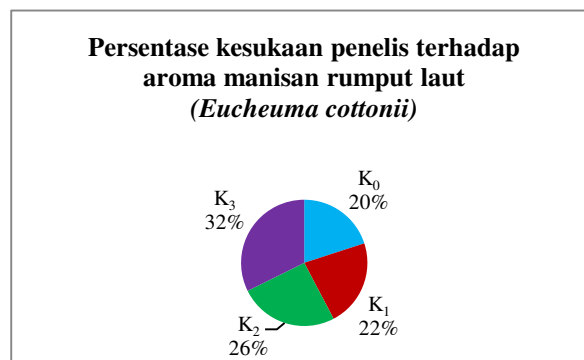
#### **b. Aroma**

Aroma manisan rumput laut diuji dengan indera penciuman. Aroma umumnya diperoleh dengan menganalisa hasil penciuman pada produk pangan. Aroma mempunyai peranan yang sangat penting dalam penentuan derajat penilaian dan kualitas bahan pangan. Selain bentuk dan warna, bau atau aroma akan berpengaruh dan menjadi perhatian utama pada konsumen (Gaffar dkk., 2017).

Pada pembuatan manisan rumput laut ditambahkan kayu manis dimaksudkan untuk menetralkan aroma khas rumput laut. Tingkat penerimaan panelis terhadap aroma manisan rumput laut (*Eucheuma cottonii*) dapat gambar 4.



Gambar 4. Histogram tingkat kesukaan panelis terhadap aroma manisan rumput Laut dengan jenis konsentrasi gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis.



Gambar 5. Persentase panelis terhadap aroma manisan rumput laut dengan jenis gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis.

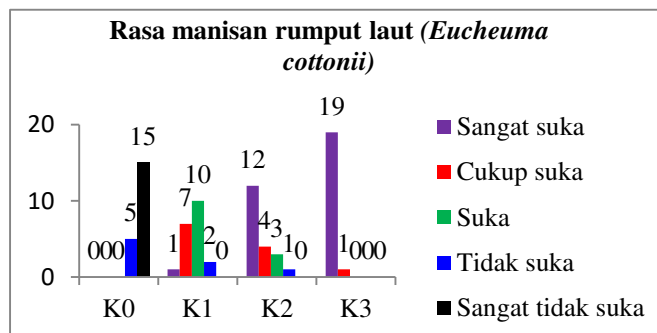
Pada gambar 5 memperlihatkan bahwa panelis lebih menyukai aroma dari perlakuan  $K_3$  dengan persentase 32% dibandingkan dengan perlakuan  $K_1$  yaitu 22%, dan  $K_2$  yaitu 26% karna penambahan kayu manis dengan konsentrasi gula yang berbeda dapat memberikan pengaruh yang berbeda pula pada tingkat kesukaan panelis pada aroma manisan rumput laut sehingga pada perlakuan  $K_0$  (kontrol) yaitu 20% yang memiliki aroma bauh amis dari rumput yang masih tercium. Hal ini dikarenakan pada saat pencampuran kayu manis pada tiap perlakuan dengan konsentrasi gula yang berbeda dapat memberikan aroma pada kayu manis yang berbeda pula tiap perlakuan. Hal ini didukung oleh penelitian Rismundar dan Paimin (2001), yaitu dengan pemberian larutan pada kayu manis pada manisan rumput laut memberikan perubahan aroma signifikan, hal ini disebabkan

karna kayu manis yang mengandung *kumarineugenol* sehingga aroma yang timbul seperti aroma jamu. Salah satu faktor yang berpengaruh dalam manisan rumput laut dengan penambahan kayu manis adalah pengaruh konsentrasi gula berbeda yang menyebabkan penelis lebih tertarik pada gula yang lebih tinggi karna memiliki aroma yang seimbang antara kayu manis dan gula pada saat proses pengeringan yang tidak terlalu tercium pada saat proses pengeringan.

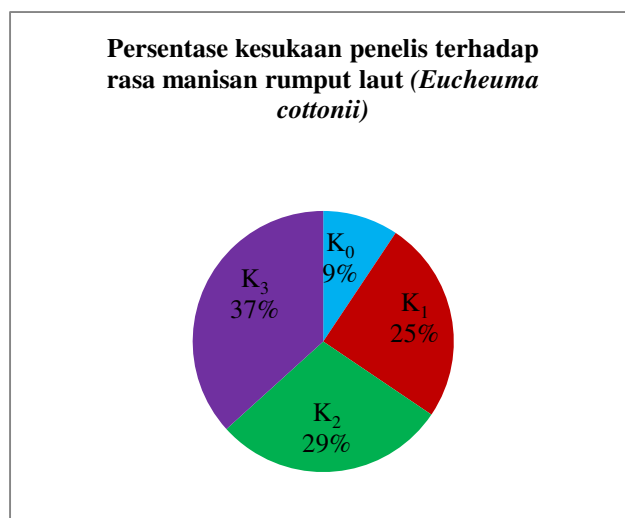
### c. Rasa

Rasa adalah perasaan yang dihasilkan oleh barang atau sesuatu yang dimasukkan ke dalam mulut yang dirasakan oleh indera rasa yaitu lidah. Secara umum ada empat rasa dasar yaitu manis, pahit, masam, dan asin (Gaffar R dkk 2017).

Untuk lebih jelasnya dapat dilihat tingkat penerimaan panelis terhadap nilai rasa manisan rumput laut (*Eucheuma cottonii*) dengan jenis konsentrasi gula yang berbeda pada gambar 6.



Gambar 6. Histogram tingkat kesukaan panelis terhadap rasa manisan rumput Laut dengan jenis konsentrasi gula yang berbeda dengan Penambahan kayu manis.



Gambar 7. Persentase panelis terhadap rasa manisan rumput laut dengan jenis gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis.

Pada gambar 7 memperlihatkan bahwa dengan penambahan kayu manis pada manisan rumput laut dengan konsentrasi gula yang berbeda memberikan pengaruh nyata terhadap tingkat kesukaan panelis pada rasa manisan rumput laut. Hal ini menunjukkan bahwa penambahan kayu manis pada manisan rumput laut dengan konsentrasi gula yang berbeda memberikan perubahan rasa yang signifikan, hal ini disebabkan kayu manis mengandung komponen utama berupa *sinnamaldehyd* yang merupakan komponen minor flavor sehingga bila dicampurkan dalam bahan makanan akan mempengaruhi rasa dari makanan tersebut (Ho dkk. 1992). Penilaian panelis terhadap rasa manisan rumput laut dengan penambahan kayu manis dengan konsentrasi gula yang berbeda lebih disukai

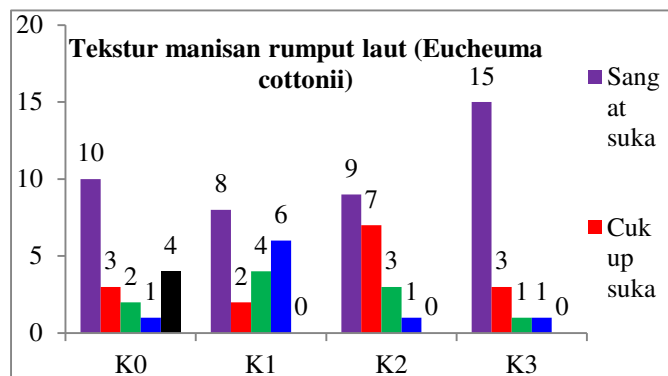


pada perlakuan K<sub>3</sub> dengan persentase 37% karena memiliki rasa yang manis dibandingkan dengan perlakuan K<sub>0</sub> 9%, K<sub>1</sub> 25%, dan K<sub>2</sub> 29%.

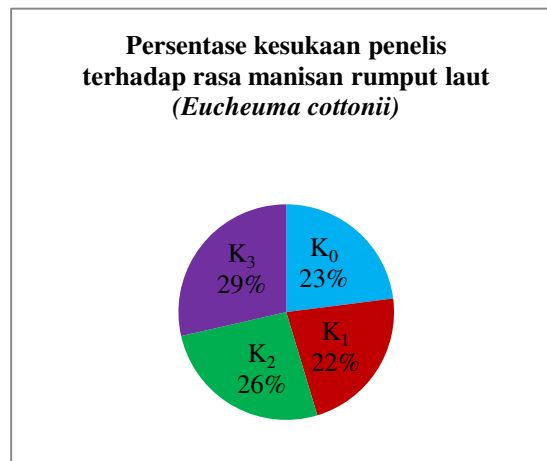
#### d. Tekstur

Tekstur mempunyai peran penting pada daya terima makanan. Penilaian pada tekstur antara lain dengan menilai kehalusan dan kekenyalan terhadap produk yang dihasilkan dan merupakan salah satu parameter yang merupakan kombinasi dari keadaan fisik suatu makanan dan diindra oleh sentuhan penglihatan dan perabaan (*kinestesi dan mouthfeel*). Keadaan fisik suatu makanan meliputi ukuran, bentuk, jumlah, sifat dasar dan struktur elemennya (Cerpenter dkk. 2000)

Tingkat kesukaan panelis terhadap bentuk atau tekstur manisan rumput laut (*Eucheuma cottonii*) dapat dilihat pada gambar 8.



**Gambar 8. Histogram tingkat kesukaan panelis terhadap tekstur manisan rumput laut dengan jenis konsentrasi gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis.**



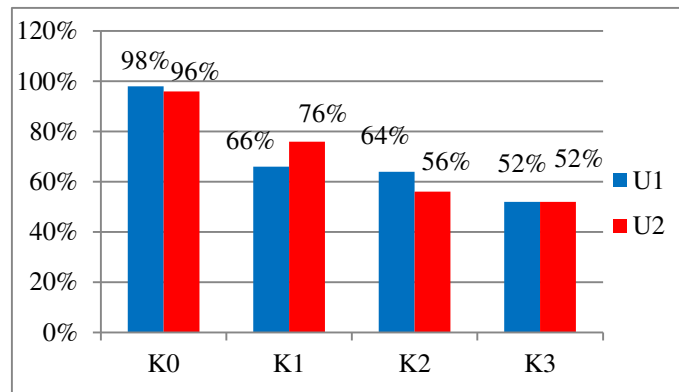
**Gambar 9. Persentase panelis terhadap rasa manisan rumput laut dengan jenis gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis**

Pada gambar 9 memperlihatkan bahwa dengan penambahan kayu manis pada manisan rumput laut dengan konsentrasi gula yang berbeda memberikan pengaruh berbeda pula pada tingkat kesukaan panelis terhadap tekstur manisan rumput laut. Hal ini didukung oleh penelitian Riyadi (2007) yaitu pada manisan kering yang memiliki tekstur agak kenyal karna pengaruh proses pengeringan. Sehingga pada perlakuan K<sub>3</sub> manisan rumput laut memiliki tekstur yang kenyal karna pengaruh proses pengeringan dengan persentase 29%, dibandingkan perlakuan K<sub>0</sub> 23%, K<sub>1</sub> 22%, dan K<sub>2</sub> 26 %.

#### Analisis Kadar Air

Air merupakan komponen penting dalam bahan pangan karena dapat mempengaruhi tekstur, penampakan dan citarasa makanan (Winarno, 1997). Kandungan air dalam bahan pangan juga ikut

menentukan daya terima, kesegaran dan daya tahan produk. Kadar air mempunyai peranan yang penting dalam menentukan daya awet dari bahan pangan karena dapat mempengaruhi sifat fisik,



perubahan-perubahan kimia, mikrobiologi dan enzimatis Aryani dkk (2016). Kadar yang tinggi akan mengakibatkan mudahnya kapang, khamir, dan bakteri berkembang biak sehingga berbagai perubahan akan terjadi pada produk yang dihasilkan tersebut (Riyadi 2007).

Gambar 10. Histogram pengujian kadar air pada manisan rumput laut dengan jenis konsentrasi gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis.

Pada gambar 10 memperlihatkan bahwa kadar air manisan rumput laut (*Eucheuma cottonii*) dengan konsentrasi gula yang berbeda berkisar antara 96% - 52%. Kadar air tertinggi terdapat pada perlakuan K<sub>1</sub> dan K<sub>2</sub> karena memiliki konsentrasi gula yang rendah. Sedangkan kadar air yang rendah diperoleh dari perlakuan K<sub>3</sub> karena memiliki kadar gula yang tinggi sehingga kadar air yang terdapat dalam manisan rumput laut menjadi rendah. Hal ini disebabkan karena kadar gula yang terdapat dalam manisan juga dapat mengurangi kadar air yang terdapat pada manisan rumput laut dan pada saat proses pengeringan manisan dalam oven.

Menurut Arsa dan Made (2016), kadar air merupakan banyaknya air yang terkandung dalam bahan pangan yang dinyatakan dalam persen. Kadar air dalam bahan pangan ikut menentukan kesegaran dan daya awet bahan pangan tersebut. Hasil analisis menunjukkan bahwa setiap perlakuan memberikan pengaruh yang sangat nyata terhadap kadar air selai kulit jeruk bali. Semakin tinggi konsentrasi gula yang ditambahkan, maka kadar air selai semakin rendah. Menurut Siregar dkk. (2015), gula memiliki sifat osmosis (menyerap air) sehingga kadar air dalam selai semakin menurun seiring bertambahnya konsentrasi gula. Gula bersifat osmosis sehingga dapat menarik air dari dalam bahan sehingga kadar air bahan menjadi rendah dan tidak tersedia untuk digunakan mikroorganisme. Selain itu menurut Desrosier (2008), kadar air produk pangan dipengaruhi oleh proses pemasakan karena kadar air selai akan mengalami penurunan selama proses pemasakan. Proses yang terjadi yaitu panas yang ditimbulkan oleh pemasakan masuk ke dalam bahan yang kemudian menggantikan kandungan air yang keluar menjadi uap.

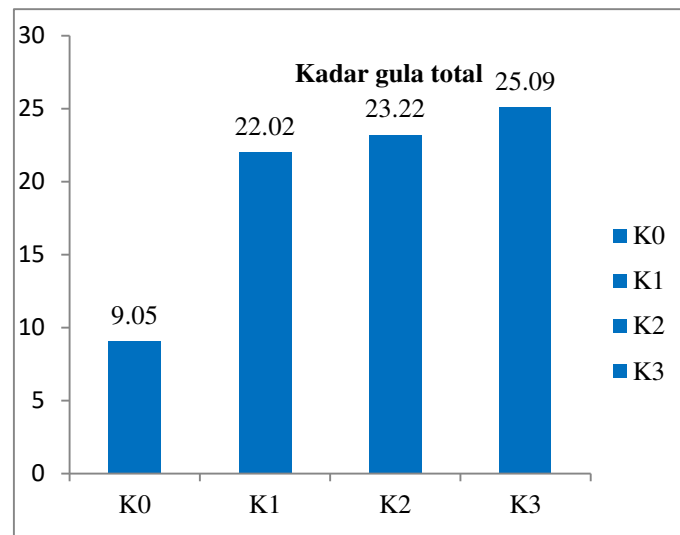
Standar maksimum kadar air SNI 2008 adalah 25 % (Putri R.M.S dkk. 2015) sehingga dari perlakuan (K<sub>1</sub>-K<sub>3</sub>) yang ada maka perlakuan K<sub>3</sub> yang dapat memenuhi standar SNI 2008 karena memiliki kadar air yang rendah karena dapat mempengaruhi daya awet dari bahan pangan dari pengaruh sifat fisik, perubahan kimia dan mikrobiologi sehingga manisan rumput laut dapat bertahan lama selama penyimpanan.

Kemudian (dapat diganti dengan kata yang lain) dilanjutkan dengan pengujian gula total di Laboratorium Pangan Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM) Nusa Tenggara Timur (NTT).

### Kadar Gula Total

Gula reduksi adalah gula yang mempunyai kemampuan untuk mereduksi karena mempunyai gula aldehid atau keton bebas. Dalam Astuti dan Rustanti (2014), Contoh gula yang termasuk gula reduksi adalah glukosa, monosa, fruktosa, laktosa dan maltosa. Pengukuran gula total penting dilakukan karena gula menentukan karakteristik bahan makanan (warna, rasa, tekstur) terutama pada produk manisan. Gula merupakan komponen penting dalam pembuatan manisan kering. Fungsi larutan gula yang utama adalah sebagai pemanis dan pengawet (Riyadi, 2007).

Gula mempunyai sifat yang dapat menyebabkan reaksi pencoklatan yaitu karamelisasi (Yunita, 2013). Bila suatu larutan sukrosa diuapkan maka konsentrasinya akan meningkat, demikian juga titik didihnya. Keadaan ini akan terus berlangsung sehingga seluruh air menguap semua. Bila keadaan tersebut telah tercapai dan pemanasan diteruskan, maka cairan yang ada bukan lagi terdiri dari air tetapi cairan sukrosa yang lebur. Titik lebur sukrosa adalah 160°C bila gula yang telah mencair tersebut dipanaskan terus sehingga suhunya melampaui titik leburnya, maka mulailah terjadi karamelisasi sukrosa. Hasil reaksi tersebut menghasilkan bahan berwarna cokelat, yang dikehendaki atau menjadi pertanda penurunan mutu (Gaffar dkk. 2017).



Gambar 11. Histogram pengujian kadar gula total pada manisan rumput laut dengan jenis konsentrasi gula yang berbeda dengan penambahan kayu manis.

Dari gambar 11 diperoleh nilai total gula yaitu 9,05-25,09 %. Pada konsentrasi  $K_0$  nilainya sangat rendah karena sebagai kontrol (tanpa penambahan gula dan kayu manis) kemudian diikuti dengan perlakuan  $K_1$ ,  $K_2$  dan diperoleh nilai gula tertinggi yaitu pada konsentrasi  $K_3$  karena memiliki kadar gula yang lebih tinggi yaitu 25,09% sehingga dapat memenuhi syarat dari SNI tahun 2008 yaitu 25% . Hal ini menunjukkan karena semakin banyak kandungan gula yang ada maka, persentase gula total semakin tinggi sehingga manisan rumput laut lebih manis dan tidak mengalami pencoklatan. Hal ini didukung oleh penelitian Sidauruk dan Mutiara Y (2010), kadar gula total dipengaruhi oleh jumlah gula yang ditambahkan pada suatu produk. Semakin banyak gula yang ditambahkan, semakin tinggi pula kadar gula total suatu produk.

Pemberian gula pada manisan rumput laut dapat berfungsi sebagai bahan pengawet karena sifatnya yang dapat mengurangi kadar air. Semakin tinggi hidrogen gula maka semakin rendah kadar airnya. Gula akan meningkatkan tekanan osmosis larutan yang dapat mengakibatkan plasmolisis sel mikroba. Penambahan gula dalam konsentrasi tinggi (paling sedikit 40% padatan terlarut) mengakibatkan sebagian gula yang ada dalam rumput laut menjadi tidak dapat digunakan untuk pertumbuhan mikroba (Riyadi 2007)

## PENUTUP

### KESIMPULAN

Berdasarkan pengujian organoleptik skala hedonik pada manisan rumput laut menunjukkan bahwa perlakuan  $K_3$  (penambahan gula sebanyak 100 gr dan kayu manis 10 gr) memiliki tingkat kesukaan yang paling disukai panelis dari aspek aroma, rasa dan tekstur. Untuk aspek warna  $K_0$  (tanpa penambahan gula dan kayu manis) lebih disukai oleh panelis. Pada pengujian kadar air memperlihatkan bahwa semakin rendah konsentrasi gula yang ditambahkan dalam manisan rumput laut kering maka semakin tinggi kadar air yang terdapat dalam manisan kering rumput laut, sebaliknya semakin tinggi kadar gula yang ditambahkan dalam manisan kering rumput laut maka semakin rendah kadar air yang terdapat dalam manisan kering tersebut sehingga mampu bertahan

dalam penyimpanan. Pada pengujian gula total dalam manisan rumput laut dipengaruhi pula oleh konsentrasi gula yang ditambahkan sehingga semakin rendah konsentrasi gula maka semakin rendah pula gula total yang ada dalam manisan tersebut demikian juga semakin tinggi konsentrasi gula yang terdapat dalam manisan rumput laut kering maka semakin tinggi pula kadar gula total yang ada dalam manisan rumput laut kering .

## **SARAN**

Sebagai kelanjutan dari penelitian ini disarankan untuk dilakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh penyimpanan terhadap manisan kering rumput laut serta cara dan jenis pengemasan yang cocok selama penyimpanan. Perlu juga untuk memberi perlakuan zat pewarna alami yang dapat memberikan warna yang lebih disukai oleh panelis.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Anggadiredja, J.T., Zantika, A., Purwoto, H., & Istini, S. 2006. *Rumput Laut*. Jakarta. Penebar Swadaya. Hal 133
- Arsa, M. 2016. *Proses Pencoklatan (Browning Process) Pada Bahan Pangan*. Universitas Udayana Denpasar.
- Buckle, K.A., Edwards, R.A., Fleet, G.H., & Wooton, M. 1987. *Ilmu Pangan*. Hari Purmono Dan Adiono Penerjemahan. Jakarta : UI Press
- Darti, N dan Amar, R.N.A. 2011. *Modul Pembelajaran Bidang Pangan: Pengolahan Hasil Pertanian, Perikanan Dan Kelautan*. Hal 81
- Desrosier, N.W. 2008. *Teknologi Pengawetan Bahan Pangan*. Penerjemah M. Muljohardjo. UI Pres. Jakarta.
- Dharma, S.A.P.W.K., Dewi, I.M.S., & Darmasetiyawan. 2016. Pelatihan Pengolahan Produk Rumput Laut Untuk pengembangan mendukung Nusa Lembangan sebagai destinasi wisata. *Jurnal Udayana Mengabdi*, Vol.15 No.2
- Farel, K.T. 1985. *Spice, Condiments And Seasoning*. The Avi Book Publihsed by Nostran Reinhold Co, Newyork
- Fikral, I., & Novelina, KS. 2016. *Pembuatan Nori Dengan Pemanfaatan Kolang Kaling Sebagai Bahan Substitusi Rumput Laut Jenis Eucheuma Cottonii*. Fakultas Teknologi Pertanian. Universitas Andalas.
- Firdarini, R.I. 2016. *Teknik Produksi Dodol Rumput Laut (Eucheuma cottoni)*. Laporan praktek pengalaman langan, Program Studi S-1 Budidaya Perairan. Fakultas Prikanan dan Kelautan. Universita Airlangga Surabaya.
- Gaffar, R, Lahming, M.R. 2017. Pengaruh Konsentrasi Gula Terhadap Mutu Selai Kulit Jeruk Bali (*Citrus Maxima*). *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*, Vol. 3 (2017) : S117-S125
- Ghufran, M.H.K.K. 2010. *Budidaya Biota Akuatikuntuk Pangan, Kosmetik, dan Obat-obatan*. Lily Publisher. Yogyakarta.
- Hamid, A. 2009. *Pengaruh Berat Bibit Awal Dengan Metode Apung (Floating Method). Terhadap Presentase Pertumbuhan Harian Rumput Laut Eucheuma Cottonii*, Jurusan Biologi Sains dan Teknologi, Universitas Islam Negeri (UIN)
- Hamzah F. & Sribudiani. E. 2010. Mutu Manisan Kering Buah Naga Merah : Laboraturium Fakultas Teknologi Pengolahan Hasil Pertanian Riau. *Jurnal* Volume 9 No 1:15-20
- Idman, D. 2010. *Optimasi formula permen jelly rumput laut (Kappaphycusalvarezii) dan Pendugaan Umur Simpan Daya Dengan Model Pendekatan Kadar Air Kritis Yang Dimodifikasi*. Fakultas Perikanan dan Kelautan Institut Pertanian Bogor
- Istini, S., Zantika, A., Suhaimi, & Anggadireja, J.T. 1986. *Manfaat Dan Pengolahan Rumput Laut*. Jakarta BPPT
- Joseph, G., Lana Lalan, S., Sumual, M.F. 2017 *Pengaruh Sukrosa Terhadap Karakteristik Fisikokimia dan Sensoris Manisan Kering Paprika Merah (Capsicum annum var grossum)*. Vol.1, Nomor 7 Tahun 2017
- Kadir, S. 2000. Studi Kandungan Gizi Juice Rumput Laut. Tesis Ilmu Kesehatan Masyarakat Unair Surabaya

- Khan A., Sufdar, M., Khan M.M.A., Khatak, K.N., & Anderson, R.A. 2003. *Cinnamon Improves Glukose And Lipids Of People Whit Tipe 2. Diabetes Care* 26:3215-3218
- King, R.A. 2000. *The Role Of Polyphenol In Human Health*. Didalam J.D Broker (Ad) Tannins In Livestock And Human Nutrition. ACIAR Proceedings No 92
- Kusumaningrum, R., Supriadi, A., & Hanggita, R.J. 2013. "Karakteristik Dan Mutu Teh Bunga Lotus (*Nelumbo Nucifera*)", Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya Indralaya Ogan Ilir. *Jurnal Fishtech Vol II*.
- Maria, A.T. 2013 *Pengaruh Penambahan Konsentrasi Gula Yang Berbeda Terhadap Mutu Sirup Nenas (Ananascomosusl. Merr) Lewat Masak Yang Dihasilkan*. JurusanTeknologi Pertanian Politeknik Pertanian Negeri Samarinda Samarinda
- Mulyadi, A., Maligan, J.W., & Hermansyah, R. 2013. "Karakteristik Organoleptik Serbuk Perisa Dari Cangkang Rajungan (*Portunuspelagicus*): Kajian Konsentrasi Dekstrin Dan Suhu Pengerang", *Jurnal Teknologi Pertanian* Vol.14 No. 3 Hal. 183 – 192.
- Pongarrang, D.R.A & Iba, W. 2013. *Pengaruh Jarak Tanam dan Bobot Bibit Terhadap Pertumbuhan Rumput Laut (Kappaphycusalvarezii) Menggunakan Metode Vertikultur*. Jurnal Mina Laut Indonesia. 3(12):94- 112.
- Rahmah, G.L.M.R. 2017 *Pengaruh Konsentrasi Gula Terhadap Mutu Selai Kulit Jeruk Bali (Citrus Maxima)* Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian, Vol. 3 (2017) : S117-S125
- Putri, R.M.S., Retty, N., & Sari A.G. 2015. Pengaruh Jenis Gula Yang Berbeda Terhadap Mutu Permen Jelly Rumput Laut (*Eucheuma Cottonii*). *Jurnal Teknologi Pertanian Andalas* Vol.19 No.1 ISSN 1410-1992
- Risamasu, J.L.F. 2014. *Kajian Kondisi Sumberdaya Kelautan Dan Perikanan Di Provinsi NTT* Kepala Pusat Penelitian Perikanan dan Kelautan Lembaga Penelitian Undana, dan Dosen Fakultas Kelautan dan Perikanan Undana
- Rismundar & Paimin, F.B. 2001. *Kayu Manis : Budidaya dan Pengolahan*. Penebar Swadaya. Jakarta
- Rizal, A., Nami, L., & Reno, F. 2013. *Kajian Mutu Pengolahan Rumput Laut Eucheuma Sp.*
- Riyadi Dody. 2007. *Pemanfaatan Rumput Laut (Eucheuma cottonii) Dalam Pembuatan Manisan Dengan Penambahan Kayu Manis*. Fakultas Perikanan dan Kelautan Institut Pertanian Bogor
- Rusli, S. & Abdullah A. (1988). Prospek Pengembangan Kayu Manis di Indonesia. *Jurnal LitbangPertanian*, VIII (3), hal. 75-79.
- Sidauruk, M.Y. 2010. *Studi Pembuatan Selai Campuran Dami Nangka (Artocarpus heterophyllus) dengan Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.)*.
- Siregar, E.A., Herla, R., & Limbong, L.N. 2015. Pengaruh Lama Blansing dan Jumlah Gula Terhadap Mutu Manisan Basah Sawi Pahit. *Jurnal Rekayasa Pangan dan Pertanian*. Vol.3, No 02. Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara Medan.
- Yusmiati, S.N.C.. 2003. *Kandungan Gizi (Kalori, Protein, Yodium, Serat) Dan Mutu Organoleptik Cookies Rumput Laut Pada Berbagai Konsentrasi Penambahan Rumput Laut Eucheuma cottonii*. Program pascasarjana, Universitas Airlangga. Surabaya SNI 01-2892-1992. Balai Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM) Kupang Nusa Tenggara Timur
- Soleh, A., Ghanaim, A.F., & Rachmawati, N. 2015. *Extraction, Tocity Assay And Identification Of Active Compounds Of Red Alga (Eucheumacottonii) From Sumened Madura*. Jurusan Kimia Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Islam Negeri Maulana.Vol.4 No.2 tahun 2015 hal. 101-106
- Suhardjo. 1992 *Pemanfaatan Pangan Sumber Yodium Dalam Upaya Penanggulangan GAKY. Pau Pangandan Gizi*. Institute Pertanian Pertanian Bogor
- Surati, N.I., & Kilbaren, S.W. 2016 *Potensi Rumput Laut Sebagai Bahan Dasar Pembuatan Makanan*. Program studi Biologi IAIN Ambon. Biologi Sel (Vol.5 No.2 Edisi Juli-Desember 2016 ISSN 2252-858X / E ISSN 2541-1225) Hal.93
- Uswaton, K. 2013., *Analisis Kesesuaian Perairan Untuk Lokasi Budidaya Rumput Laut Eucheuma Cottonii Di Perairan Kecamatan Sajoanging Kabupaten Wajo*. Fakultas Ilmu Kelautan Dan Perikanan Universitas Hasanuddin Makassar

- Suri, W. A. 2014, *Pertumbuhan Rumput Laut Eucheuma Cottonii Pada Kedalaman Air Laut Yang Berada Di Desa Eti Kecamatan Seram Barat, Kabupaten Seram Bagian Barat*. Program studi pendidikan Biologi. Biopendix, 1 (1) 2014
- Winarno, F.G. 1984. *Kimia Pangan dan Gizi*. PT Gramedia Jakarta
- Winarno, F.G. 1990. *Teknologi Pengolahan Rumput Laut*. Pustaka Sinar Harapan. Jakarta.
- Winarno, F.G. 1997 *Naskah Akademis Keamanan Pangan*. IPB. Bogor
- Yenrina, R. 2015. *Metode Analisis Bahan Pangan dan Komponen Bioaktif*. Padang: Andalas University Press.
- Yunita, S. 2013. *Pengaruh Jumlah Pektin Dan Gula Terhadap Sifat Organoleptik Jam Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus)*. Universitas Negeri Surabaya.