

PENGETAHUAN LANSIA TENTANG KEHILANGAN GIGI DI PUSKESMAS WISMA INDAH BOJONEGORO

Elvina Triana Febrianti¹, I.G.A. Kusuma Astuti N.P.², Agus Marjianto³, Isnanto⁴

^{1,2,3,4} Jurusan Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

e-mail co Author: *¹elvinafebrianti2001@gmail.com

ABSTRAK

Kehilangan gigi merupakan suatu keadaan lepasnya satu atau lebih gigi dari soketnya atau tempatnya, yang terjadi karena disebabkan oleh penyakit pada jaringan periodontal. Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya persentase lansia yang memiliki gigi berfungsi optimal di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan kehilangan gigi pada lansia di Puskesmas Wisma Indah Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Jumlah populasi yaitu sebanyak 58 lansia. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data diperoleh melalui pengisian lembar kuesioner. Teknik analisa data yang digunakan adalah data diolah kemudian di rata-rata hasilnya dibuat persentase dan disajikan dalam bentuk tabel. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro tentang kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kehilangan Gigi, Lansia

PENDAHULUAN

Kesehatan gigi mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang harus diperhatikan, karena jika gigi bermasalah maka tubuh dikatakan tidak sehat. Gigi dan mulut yang kurang terjaga kebersihannya juga dapat menyebabkan beberapa masalah atau penyakit di dalam rongga mulut (Pontoluli, 2021). Masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering terjadi adalah pada lansia. Menurut Organisasi kesehatan dunia (WHO) lanjut usia meliputi usia pertengahan adalah kelompok usia 45-59 tahun, usia lanjut adalah kelompok usia antara 60-70 tahun, usia lanjut tua adalah kelompok usia antara 75-90 tahun, usia sangat tua adalah kelompok usia 90 tahun. Masalah tersebut muncul karena terjadinya peningkatan karies gigi dan penyakit periodontal. Mayoritas karies gigi pada lansia merupakan karies akar. Karies gigi dan penyakit periodontal menjadi penyebab utama kehilangan gigi geligi untuk lansia di Indonesia (Sari, 2015).

Kehilangan gigi merupakan suatu keadaan lepasnya satu atau lebih gigi dari

soketnya atau tempatnya, yang terjadi karena disebabkan oleh penyakit pada jaringan periodontal. Jaringan periodontal adalah jaringan yang mengelilingi dan mendukung gigi. Kehilangan gigi dapat terjadi karena adanya interaksi faktor kompleks seperti karies, penyakit periodontal, dan trauma, serta kasus yang paling sering terjadi diakibatkan karena adanya karies. Gigi sangat berperan dalam proses pencernaan manusia. Kehilangan gigi tentu akan sangat mempengaruhi seseorang. Keadaan kehilangan gigi yang parah tentu akan sangat berdampak terhadap penurunan kualitas hidup seseorang dan juga mengganggu kelangsungan hidup mereka (Sunarto, 2021).

Menurut WHO menyatakan pencapaian kesehatan gigi dan mulut yang dapat dilihat dari kondisi penduduk kelompok usia 65-74 tahun yang hanya 5% tidak bergigi dan 75% memiliki gigi yang lengkap dengan jumlah minimal 20 gigi yang dapat berfungsi, Lansia diharapkan mempunyai 20 gigi berfungsi, hal ini berarti bahwa fungsi pengunyahan mendekati normal, walaupun sedikit berkurang (Kokasih, 2014).

Berdasarkan hasil survey awal yang dilakukan pada tanggal 16 September 2021, peneliti melakukan pemeriksaan gigi terhadap warga lansia berumur 60-80 tahun sebanyak 10 responden di Puskesmas Wisma Indah Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro. Berdasarkan hasil pemeriksaan didapatkan 2 responden atau 20% yang memiliki gigi lebih dari 20 gigi yang masih berfungsi secara optimal, sedangkan dari 8 responden yang lainnya atau 80% memiliki jumlah gigi kurang dari 20 gigi yang masih berfungsi secara optimal.

Berdasarkan hasil data diatas dibandingkan dengan indikator derajat kesehatan gigi dan mulut KemenKes RI, (2012) penduduk usia lanjut dalam rongga mulut adalah gigi berfungsi dengan 20 gigi per orang. Masalah penelitian ini adalah rendahnya persentase lansia yang memiliki gigi berfungsi optimal di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro.

METODE

Berdasarkan Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Surabaya, penelitian ini dinyatakan layak etik untuk dilanjutkan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Wisma Indah Kecamatan Bojonegoro, Kabupaten Bojonegoro. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September 2021 – Maret 2022. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling melalui pengisian lembar kuesioner. Sasaran dalam penelitian ini adalah lansia yang berkunjung di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro yang berjumlah 113 lansia, namun dalam penelitian ini penulis mempersempit populasi yaitu sebanyak 58 lansia dengan menghitung ukuran sampel yang dilakukan menggunakan teknik Slovin. Teknik analisa data yang digunakan adalah data diolah kemudian di rata-rata hasilnya dibuat persentase dan disajikan dalam bentuk tabel. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengetahuan lansia tentang kehilangan gigi. Tingkat Pengetahuan dibagi dalam skor yang terdiri dari, Baik = 76% -100%, Sedang = 56% - 75%, Kurang 0%-55%.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilakukan pada warga lansia di Puskesmas Wisma Indah Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Tahun 2021. Usia mempengaruhi sebagian besar dari responden sudah tidak bekerja lagi, hanya sebagian kecil saja yang masih bekerja, untuk pendidikan warga lansia sebagian besar tidak sekolah dan hanya lulus sekolah dasar. Warga daerah ini termasuk daerah perkampungan dan rutin dilaksanakan Posyandu Lansia, sehingga penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan memberikan pertanyaan menggunakan instrumen berupa lembar kuesioner kepada warga lansia dibantu kader kesehatan sebanyak 5 orang

Tabel 1. Pengetahuan Warga Lansia Di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Tahun 2022 Tentang Pengertian Kehilangan Gigi

N=58 Responden						
No	Pernyataan Kuesioner	Jawaban Responden				Kriteria Penilaian
		Benar		Salah		
		Σ	%	Σ	%	
1.	Gigi ompong atau tidak memiliki gigi sama sekali dapat membantu bapak/ibu dalam mengkonsumsi makanan	21	36	37	64	Dengan kategori 76%-100%= Baik
2.	Yang dimaksud dengan gigi hilang	32	53	26	45	56%-75%=
3.	Gigi yang tinggal akarnya termasuk gigi yang bagaimana	10	18	48	83	Sedang <56% = Kurang
Jumlah		63	107	111	192	Menurut
Rata-rata		21	36	37	64	(Nursalam,
Kriteria Pengetahuan		Kurang				2020)

Berdasarkan tabel 1 Persentase jawaban salah paling tinggi responden belum mengetahui tentang gigi yang tinggal akarnya termasuk gigi yang bagaimana sebanyak 83% yang termasuk dalam pengertian kehilangan gigi. Responden yang menjawab benar yaitu sebanyak 36%. Berdasarkan hasil analisis data responden lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro diketahui bahwa pengetahuan responden tentang pengertian kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang.

Sebagian besar warga lansia tidak mengetahui gigi yang tinggal akarnya termasuk gigi yang bagaimana. Kehilangan gigi merupakan suatu keadaan lepasnya satu atau lebih gigi dari soketnya atau tempatnya, yang terjadi karena disebabkan oleh penyakit pada jaringan periodontal. Yang termasuk jaringan periodontal adalah gingiva atau jaringan gusi, sementum atau lapisan luar akar gigi berada, ligament periodontal, yang merupakan jaringan ikat antara sementum dan tulang alveolar (Suratri, 2020).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Wahyuni dkk., 2021) yang menyatakan bahwa pengetahuan terhadap kehilangan gigi pada lansia di Majelis Taklim Baiturrohim Desa Cimanggu Pandeglang Tahun 2021 termasuk dalam kategori kurang. Berdasarkan pendapat diatas, hasil penelitian pengetahuan lansia tentang pengertian kehilangan gigi sebagian besar lansia tidak mengetahui gigi yang tinggal akarnya yang bagaimana. Hal ini dapat dimulai dari keaktifan responden dalam bertanya kepada petugas kesehatan mengenai kehilangan gigi atau pada saat program rutin posyandu lansia setiap bulannya. Sebagai salah satu bentuk keaktifan bertanya maka pengetahuan lansia untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut akan meningkat.

**Tabel 2. Pengetahuan Warga Lansia Di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Tahun 2022 Tentang Penyebab Kehilangan Gigi.
N=58 Responden**

No.	Pernyataan Kuesioner	Jawaban Responden				Kriteria Penilaian
		Benar		Salah		
		Σ	%	Σ	%	
1.	Lubang gigi dapat menyebabkan kehilangan gigi	38	65	20	34	Dengan kategori
2.	Penyakit gusi apakah dapat menyebabkan gigi hilang	23	40	35	60	76%-100%= Baik
3.	Karang gigi dapat menyebabkan gigi hilang	21	36	37	64	56%-75%= Sedang
Jumlah		82	141	92	158	<56% = Kurang
Rata-rata		27	47	31	53	Menurut
Kriteria Pengetahuan		Kurang				(Nursalam, 2020)

Berdasarkan tabel 2 persentase jawaban salah paling tinggi responden belum mengetahui tentang karang gigi dapat menyebabkan gigi hilang sebanyak 64% yang termasuk penyebab kehilangan gigi. Responden yang menjawab benar yaitu sebanyak 47%. Berdasarkan hasil analisis data responden lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro diketahui bahwa pengetahuan responden tentang penyebab kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang.

Hasil penelitian Sebagian besar warga lansia tidak mengetahui bahwa karang gigi dapat menyebabkan kehilangan gigi. Kehilangan gigi disebabkan oleh berbagai hal. Penyebab terbanyak kehilangan gigi adalah akibat faktor penyakit seperti karies, penyakit periodontal dan trauma. Kehilangan gigi meningkat seiring bertambahnya usia akibat efek kumulatif dari karies, penyakit periodontal, dan trauma (Siagian,

2016).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sunarto (2021) yang menyatakan bahwa pengetahuan lansia tentang penyebab kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang. Sebagian besar responden tidak mengetahui karang gigi dapat menyebabkan kehilangan gigi.

Tabel 3. Pengetahuan Warga Lansia Di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Tahun 2022 Tentang Pencegahan Kehilangan Gigi.
N=58 Responden

No.	Pernyataan Kuesioner	Jawaban Responden				Kriteria Penilaian
		Benar		Salah		
		Σ	%	Σ	%	
1.	Yang harus dilakukan agar tetap menjaga kebersihan pada rongga mulut	43	74	15	26	Dengan kategori 76%-100%=
2.	Cara mencegah kehilangan gigi	39	67	19	33	Baik
3.	Kontrol rutin minimal 6 bulan sekali ke Dokter Gigi,atau Puskesmas dapat mencegah kehilangan gigi	18	31	40	69	56%-75%= Sedang
4.	Mengkonsumsi makanan manis dan lengket dapat mencegah kehilangan gigi	15	26	43	75	<56% Kurang Menurut (Nursalam, 2020)
Jumlah		115	198	117	203	
Rata-rata		29	49	29	51	
Kriteria Pengetahuan		Kurang				

Berdasarkan tabel 3. Persentase jawaban salah paling tinggi belum mengetahui tentang mengkonsumsi makanan manis dan lengket dapat mencegah kehilangan gigi sebanyak 75% yang termasuk dalam pencegahan kehilangan gigi. Responden yang menjawab benar yaitu sebanyak 49%.

Berdasarkan hasil analisis data responden lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro diketahui bahwa pengetahuan responden tentang pencegahan kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang. Sebagian besar warga lansia tidak mengetahui makanan dan minuman apa yang harus dihindari agar tidak menyebabkan hilang gigi. Lansia seringkali mengabaikan kebersihan gigi dan mulutnya, mereka sering mengeluh sakit gigi, gigi goyang dan dapat menyebabkan gigi tanggal. Kondisi ini dapat dicegah dengan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan menggosok gigi secara teratur minimal 2 kali. Penyakit di rongga mulut pada lansia dapat berakibat negative terhadap kesehatan dan kualitas

hidup lansia secara keseluruhan (Senjaya, 2016).

Berdasarkan penelitian dapat dilihat bahwa responden paling banyak menjawab salah pada pertanyaan mengenai pencegahan gigi hilang adalah makanan dan minuman yang harus dihindari. Hal ini menjadi arti bahwa petugas kesehatan Puskesmas setempat juga mampu dan lebih mensosialisasikan mengenai pencegahan kehilangan gigi seperti halnya dengan menghindari makanan manis dan lengket, menggosok gigi minimal 2x sehari, dan pemilihan bulu sikat yang lembut.

Tabel 4. Pengetahuan Warga Lansia Di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Tahun 2022 Tentang Akibat Kehilangan Gigi.
N=58 Responden

No.	Pertanyaan Kuesioner	Jawaban Responden				Kriteria Penilaian
		Benar		Salah		
		Σ	%	Σ	%	
1.	Gigi berlubang besar dapat mengakibatkan gigi hilang	31	53	27	46	Dengan kategori
2.	Penyakit gigi yang kronis dapat mengakibatkan gigi hilang	23	40	35	61	76%-100%= Baik
3.	Gangguan fungsi bicara dan pengunyahan, apakah termasuk akibat dari kehilangan gigi	16	27	42	72	56%-75%= Sedang
Jumlah		70	120	104	179	<56%= Kurang
Rata-rata		23	40	35	60	Menurut
Kriteria Pengetahuan		Kurang				(Nursalam, 2020)

Berdasarkan tabel 4. Persentase jawaban salah paling tinggi belum mengetahui tentang gangguan fungsi bicara dan pengunyahan termasuk akibat dari kehilangan gigi sebanyak 72%. Responden yang menjawab benar yaitu sebanyak 40%. Berdasarkan hasil analisis data responden lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojoengoro diketahui bahwa pengetahuan responden tentang akibat kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang. Sebagian besar warga lansia tidak mengetahui tentang gangguan fungsi bicara dan pengunyahan termasuk akibat dari hilang gigi.

Akibat bertambahnya usia secara berangsur-angsur gigi berkurang karena tanggal. Ketidاكلengkapan gigi tentunya akan dapat mengurangi kenyamanan makan dan membatasi jenis-jenis makanan yang dikonsumsi. Produksi air liur dengan berbagai enzim yang dikandungnya juga mengalami penurunan, sebagai akibatnya dapat menimbulkan mulut kering, kemampuan mengecap makanan berkurang, dan kemungkinan mempercepat terjadinya penimbunan karang gigi (Senjaya, 2016).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Wahyuni dkk.,

2021) menyatakan pengetahuan tentang akibat kehilangan gigi terhadap kejadian kehilangan gigi paling tinggi yaitu kategori kurang (26,7%). Sebagian besar warga lansia belum mengetahui tentang gangguan fungsi bicara dan pengunyahan termasuk dalam akibat hilang gigi. Hal ini dapat disimpulkan bahwa lansia harus lebih aktif dalam bertanya kepada petugas kesehatan.

Tabel 5. Pengetahuan Warga Lansia Di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Tahun 2022 Tentang Perawatan Kehilangan Gigi.
N=58 Responden

No.	Pernyataan Kuesioner	Jawaban Responden				Kriteria Penilaian
		Benar		Salah		
		Σ	%	Σ	%	
1.	Perawatan yang dilakukan pada gigi ompong seluruh mulut	13	22	45	77	Dengan kategori
2.	Perawatan yang bisa dilakukan apabila terjadi gigi ompong sebagian	10	18	48	83	76%-100%= Baik 56%-75%=
Jumlah		23	40	93	160	Sedang
Rata-rata		11	20	46	80	<56% = Kurang
Kriteria Pengetahuan		Kurang				Menurut (Nursalam, 2020)

Berdasarkan tabel 5. Persentase jawaban salah paling tinggi belum mengetahui tentang perawatan gigi ompong sebagian sebanyak 80% yang termasuk dalam perawatan kehilangan gigi. Responden yang menjawab benar yaitu sebanyak 20%. Berdasarkan hasil analisis data responden lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojoengoro diketahui bahwa pengetahuan responden tentang perawatan kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang. Sebagian besar warga lansia tidak mengetahui tentang perawatan gigi ompong sebagian.

Perawatan kehilangan gigi pada lansia dapat berupa, pemeliharaan gigi dan mulut termasuk protesanya atau gigi palsu, pemeliharaan jenis makanan yang mudah dikunyah dan dicerna, deteksi dini bila ada kelainan mukosa untuk mencegah keganasan sehingga segera melakukan pemeriksaan, pemeriksaan berkala ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali. Melalui perawatan yang baik gigi dapat bertahan selama mungkin di rongga mulut (Senjaya, 2016).

Berdasarkan pendapat diatas, menurut peneliti tindakan awal untuk perawatan kehilangan gigi yaitu dengan konsultasi ke dokter gigi, setelah itu akan dilakukan perawatan yang dinamakan pembuatan gigi palsu dengan tujuan agar membantu fungsi bicara dan pengunyahan. Gigi palsu tersebut tidak hanya digunakan saja, melainkan harus selalu di bersihkan minimal 2x sehari dengan dicuci menggunakan air bersih dan disikat.

Tabel 6. Rekapitulasi data lansia tentang kehilangan gigi di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Tahun 2022.

No.	Pernyataan	Jawaban Responden Benar	Jawaban Responden Salah	Kriteria Penilaian
1.	Pengetahuan warga lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro tentang pengertian kehilangan gigi	36%	64%	Dengan kategori 76%-
2.	Pengetahuan warga lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro tentang penyebab kehilangan gigi	47%	53%	100%= Baik 56%-75%=
3.	Pengetahuan warga lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro tentang pencegahan kehilangan gigi	49%	51%	Sedang <56%= Kurang
4.	Pengetahuan warga lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro tentang akibat kehilangan gigi	40%	60%	Menurut (Nursalam, 2020)
5.	Pengetahuan warga lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro tentang perawatan kehilangan gigi	20%	80%	
Σ		192%	308%	
Rata-rata		38%	62%	Kurang

Berdasarkan tabel 6. diketahui jawaban salah paling tinggi yaitu 80% warga lansia belum mengetahui tentang perawatan kehilangan gigi. Jawaban benar paling tinggi yaitu 49% warga lansia sudah mengetahui pencegahan kehilangan gigi. Maka pengetahuan lansia di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro tentang kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang (38%).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan lansia tentang kehilangan gigi di Puskesmas Wisma Indah Bojonegoro Tahun 2021 Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro dapat disimpulkan bahwa pengetahuan lansia tentang pengertian kehilangan gigi, penyebab kehilangan gigi, pencegahan kehilangan gigi, akibat kehilangan gigi, perawatan kehilangan gigi termasuk dalam kategori kurang.

DAFTAR PUSTAKA

- Kosasih, Prastuti, Wulandari, Jubhari, & H, E. (2014). Makassar (Condition of complete dentition affects the quality of life of the elderly in. *Dentofasial*, 13(3), 165–169.
- Pontoluli, Z. G., Khoman, J. A., & Wowor, V. N. S. (2021). Kebersihan Gigi Mulut dan Kejadian Gingivitis pada Anak Sekolah Dasar. *E-GiGi*, 9(1), 21–28. <https://doi.org/10.35790/eg.9.1.2021.32366>
- Sari, D., Sandra, Arina, Y. M. D., & Ermawati, T. (2015). Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi Mulut Dengan Status Kebersihan Rongga Mulut Pada Lansia. *Jurnal IKESMAS*, 11(1), 44–51. <http://doi.org/jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/ARTICLE/VIEW/4349>
- Senjaya, A. A. (2016). Gigi lansia. *Jurnal Skala Husada*, 13(1), 72–80. <http://ejournal.poltekkes denpasar.ac.id/index.php/JSJH/article/viewFile/76/37>
- Siagian, K. V. (2016). Kehilangan sebagian gigi pada rongga mulut. *E-CliniC*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.4.1.2016.12316>
- Sunarto, R. A. S. (2021). Pengetahuan faktor penyebab dan dampak kehilangan gigi pada warga lansia di trenggalek. *Indonesian Journal Of Health and Medical*, 1(1), 59–66.
- Suratri, M. A. L. (2020). Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Jaringan Periodontal (Periodontitis) pada Masyarakat Indonesia (Data Riskesdas 2018). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 48(4), 227–234. <https://doi.org/10.22435/bpk.v48i4.3516>
- Wahyuni, L. A., Nurilawaty, V., Widiyastuti, R., & Purnama, T. (2021). Pengetahuan Tentang Penyebab Dan Dampak Kehilangan Gigi Terhadap Kejadian Kehilangan Gigi Pada Lansia. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 2(2), 52–57. <https://doi.org/10.36082/jdht.v2i2.335>