

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 BUNTUMALANGKA KABUPATEN MAMASA TAHUN 2017

Oleh:

Muhammad Hatta, Renaldi M, Stevea Alicia
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIK) Makassar

ABSTRAK:

Anemia dapat didefinisikan sebagai kondisi dengan kadar Hb berada di bawah normal, sebagian besar penyebab anemia di Indonesia adalah kekurangan besi yang berasal dari makanan yang dimakan setiap hari. Dampak anemia pada remaja putri yaitu pertumbuhan terhambat, tubuh pada masa pertumbuhan mudah terinfeksi, mengakibatkan kebugaran atau kesegaran tubuh berkurang, semangat belajar atau prestasi menurun. Menurut data Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2014 menyatakan bahwa prevalensi anemia pada remaja putri usia 10 -18 tahun sebesar 57,1% dan usia 19 -45 tahun sebesar 39,5%. Wanita mempunyai risiko terkena anemia paling tinggi terutama pada remaja putri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, status gizi, lama haid, pendapatan orangtua dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 2 Buntumalangka.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan desain analitik pendekatan *cross sectional*. Sampelnya adalah remaja putri di wilayah SMAN 2 Buntumalangka, yang diambil dengan *total sampling* sebesar 36 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri (0,02), Tidak ada hubungan antara Lama Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri (1,000), dan ada hubungan antara pendapatan orangtua dengan kejadian anemia pada remaja putri (0,01).

Simpulan, ada hubungan Pengetahuan, Pendapatan orangtua dengan kejadian anemia pada remaja putri, tidak ada hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Saran, perlu diadakan penyuluhan gizi dan kesehatan reproduksi khususnya melalui sekolah.

Kata kunci : *Anemia, Pengetahuan, Lama Menstruasi, Pendapatan orangtua*

PENDAHULUAN

Dampak anemia pada remaja putri yaitu pertumbuhan terhambat, tubuh pada masa pertumbuhan mudah terinfeksi, mengakibatkan kebugaran/kesegaran tubuh berkurang, semangat belajar/prestasi menurun, pada saat akan menjadi calon ibu maka akan menjadi calon ibu yang berisiko tinggi untuk kehamilan dan melahirkan. (Badriah, 2014).

Di Amerika Serikat, orang mengalami anemia sebanyak 2% sampai 10%. Negara-negara lainnya memiliki tingkat anemia lebih tinggi. Pada perempuan muda

terdapat dua kali lebih mungkin mengalami anemia di bandingkan laki-laki muda karena perdarahan menstruasi yang tidak teratur (Fillah, 2014).

Menurut data Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2014 menyatakan bahwa prevalensi anemia pada balita sebesar 40,5%, ibu hamil sebesar 50,5%, ibu nifas sebesar 45,1%, remaja putri usia 10 -18 tahun sebesar 57,1% dan usia 19 -45 tahun sebesar 39,5%. Wanita mempunyai risiko terkena anemia paling tinggi terutama pada remaja putri (Kemenkes RI, 2014).

Sementara di Sulawesi Barat Prevalensi anemia pada 200 remaja putri adalah sebesar 27%. Ditinjau dari tingkat keparahan anemia, 0,5% responden tergolong anemia sangat berat (severe), 3% yang mengalami anemia sedang (moderate), dan 24% tergolong anemia ringan. (Rahma, 2015)

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada remaja putri Kelas XI MAN 1 Metro Lampung Timur terhadap 10 remaja putri yang diperiksa Hb diperoleh hasil sebanyak 5 remaja putri (50%) mengalami anemia, sedangkan dari 10 remaja putri tersebut ternyata terdapat 5 remaja putri (57%) memiliki pengetahuan yang kurang tentang anemia dan 5 remaja putri mempunyai pengetahuan yang baik. Dari 5 remaja putri yang mengalami anemia terdapat 2 remaja (40%) mempunyai status gizi di bawah normal dan 3 remaja putri mempunyai status gizi normal. Hasil tersebut menunjukkan kejadian anemia di Kelas XI MAN 1 (Martini, 2015).

Penelitian yang dilakukan Septi (2014) mengatakan bahwa ada hubungan antara anemia dengan siklus menstruasi $p=0,018$ ($P<0,005$) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara anemia pada siklus menstruasi di SMAN 1 Negri 1 Imogiri Bantul Yogyakarta.

Dari data tersebut maka penulis tertarik melakukan penelitian yang mengenai Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Buntumalangka kabupaten Mamasa

Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Secara umum tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri siswa SMAN 2 Buntu Malangka

2. Tujuan khusus

- Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri.

- Untuk mengetahui hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

- Untuk mengetahui adanya hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian anemia pada remaja putri

Manfaat Penelitian

1. Manfaat Ilmiah

Sebagai sumber ilmiah dan menjadi bahan tambahan informasi dalam penelitian selanjutnya dan menambah khasanah/ilmu pengetahuan khususnya disiplin ilmu kesehatan masyarakat.

2. Manfaat institusi

Sebagai bahan masukan bagi SMAN 2 Buntumalangka untuk memperhatikan kesehatan bagi siswanya terutama remaja putri untuk menurunkan kejadian anemia

3. Manfaat Praktis

Menambah wawasan dan sebagai sarana untuk menerapkan ilmu dalam bidang Kesehatan Reproduksi, umumnya dan khususnya untuk mendukung evaluasi penanggulangan Anemia pada Remaja Putri. Serta diharapkan dapat menjadi sumber penelitian bagi peneliti selanjutnya

4. Manfaat bagi masyarakat

Diharapkan penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi masyarakat untuk mengetahui akan masalah-masalah yang terkait dengan kejadian anemia pada remaja putri sehingga dapat menghindari terjadinya anemia pada remaja putri.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan desain analitik pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri siswa SMAN 2 Buntumalangka kelas 10 dan 11 sebanyak 36 siswa. Sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling ini disebabkan karena jumlah populasi yang ada jumlahnya sedikit sehingga populasinya diambil secara keseluruhan, sebesar 36 orang sampel. Variabel independent dalam penelitian ini adalah anemia pada remaja putri. Variabel dependent dalam penelitian ini

adalah pengetahuan tentang anemia, lama menstruasi dan pendapatan orangtua. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berupa pemeriksaan kadar Hemoglobin, data mengenai pendapatan keluarga, dan pengetahuan tentang anemia. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu Pemeriksaan *Hemoglobin* digunakan untuk mengukur kadar hemoglobin darah dengan menggunakan metode *siahli* sebagai batasan anemia. Dan menggunakan *Haemometer*. Kuesioner merupakan daftar pertanyaan yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden antara lain mengenai karakteristik responden, pengetahuan tentang anemia, pendapatan keluarga, dan lama menstruasi. Teknik pengolahan data dengan menggunakan editing, koding dan Tabulasi. Analisis data dengan menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden

1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Berat badan, Tinggi badan, dan Indeks Massa Tubuh dapat dilihat pada tabel 1 sebagai berikut:
2. Distribusi Karakteristik orangtua Responden berdasarkan pendidikan, Pekerjaan dan Penghasilan dapat dilihat pada tabel 2 berikut ini
3. Distribusi karakteristik variabel responden berdasarkan Kejadian Anemia, Pengetahuan, lama haid dan pendapatan orangtua. Adapun hasil tersebut di sajikan dalam tabel 3 berikut ini:
4. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri
5. Hubungan Lama menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri
6. Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri

PEMBAHASAN

1. Hubungan antara Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri

Pengetahuan merupakan pedoman dalam membentuk tindakan seseorang (*over behavior*). Sebagian besar pengetahuan di peroleh melalui mata dan telinga (Heri, 2012). Pengetahuan umum tentang gizi meliputi fungsi makanan, kombinasi makanan yang dapat menghindari pemborosan, cara mengelolah dan memilih serta cara menilai kesehatan yang berhubungan dengan faktor gizi (Ambarwati, 2015). Pengetahuan seseorang dapat mempengaruhi terjadinya anemia karena pengetahuan dapat mempengaruhi perilaku termasuk pola hidup dan kebiasaan makan (Fillah D, 2014).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang memiliki pengetahuan kurang dan mengalami anemia yaitu 17 (85%) orang, siswa yang memiliki pengetahuan kurang dan tidak anemia 3 (15%) orang. Sedangkan siswa yang memiliki pengetahuan cukup dan mengalami anemia sebanyak 5 (31,2%) orang, dan siswa yang memiliki pengetahuan cukup dan tidak mengalami anemia sebanyak 11 (68,8%) orang. Hasil analisis data dengan menggunakan chi-square test, maka di peroleh nilai $p = (0,02) < 0,05$, Hal ini berarti, ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan di MAN 1 Metro Lampung Timur oleh martini (2015) yang menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri ($p = 0,048 < \alpha = 0,05$).

Dari hasil pengamatan pada saat penelitian dengan pengisian kuesioner/ sebagian besar dari responden mengalami anemia, tetapi mereka tidak tahu tentang apa itu anemia, kemudian mereka tidak mengetahui makanan apa yang memiliki kandungan zat besi yang harus di konsumsi

serta dampak yang akan terjadi apabila mengalami anemia. Hal ini terjadi karena kurangnya penyuluhan kepada remaja putri mengenai masalah-masalah gizi dan akibat yang ditimbulkan apabila tubuh kekurangan gizi terutama zat Besi.

Tetapi berdasarkan hasil penelitian tersebut diatas ada juga siswa dengan pengetahuan cukup tetapi masih saja mengalami anemia yaitu sebanyak 5 orang siswa. Hal ini terjadi karena sebagian siswa hanya sebatas mengetahui saja tentang anemia tetapi tidak mempraktekannya dalam kehidupan sehari-hari. Sebagian dari mereka memiliki kebiasaan makan yang tidak teratur; Pengalaman baru, kegembiraan di sekolah, rasa takut kalau terlambat kesekolah dan keinginan siswa untuk memiliki tubuh yang langsing, merupakan beberapa penyebab kurangnya keteraturan jadwal makan sehingga dapat menghambat asupan zat gizi yang diserap oleh tubuh, sehingga mempengaruhi terjadinya anemia.

2. Hubungan antara Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri

Anemia dapat disebabkan oleh banyak hal, salah satunya adalah kehilangan darah. Remaja putri secara normal akan mengalami kehilangan darah melalui menstruasi setiap bulan. Bersamaan dengan menstruasi akan dikeluarkan sejumlah zat besi yang diperlukan untuk pembentukan hemoglobin. Hal ini merupakan salah satu penyebab prevalensi anemia cukup tinggi pada remaja putri. Lama menstruasi dapat diukur berdasarkan hari pertama sampai dengan hari terakhir keluar darah. Kehilangan zat besi di atas rata-rata dapat terjadi pada remaja putri dengan pola menstruasi yang lebih banyak dan waktunya lebih panjang (Atikah, 2011). Pada dasarnya siklus haid wanita tidak sama tetapi umumnya berlangsung antara 25-35 hari (rata-rata 28 hari). Hari pertama pendarahan di hitung sebagai permulaan siklus haid. Lalu, siklus haid adalah jumlah hari sebelum haid berikutnya terjadi (hari pertama

pendarahan). Jangka waktu menstruasi antara 3-7 hari. (Eva dkk, 2010).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang Lama menstruasinya tidak normal dan mengalami anemia terdapat 2 (66,7%) orang dan siswa yang lama menstruasinya tidak normal dan tidak mengalami anemia sebanyak 1 (33,3%) orang, sedangkan siswa yang memiliki lama menstruasi normal tapi mengalami anemia sebanyak 20 (60,6%) orang dan siswa yang memiliki lama menstruasi normal dan tidak anemia sebanyak 13 (39,4) orang. Hasil analisis data dengan menggunakan chi-square test, maka di peroleh nilai $p = (1,000) > 0,05$, ini berarti, tidak ada hubungan antara Lama Haid dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Yunarsi (2014) di SMPN 6 Kediri yang mengatakan tidak adanya hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di mana hasil perhitungan statistik $0,756 > \alpha$ ($\alpha=0,05$)

Hal ini berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh Eka (2016) menyatakan bahwa ada hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di buktikan dengan hasil uji chi-square menunjukkan bahwa $p=0,002 < \alpha$ (0,05). Ini berarti H_0 di terima dan menunjukkan ada hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri

Hasil penelitian yang telah peneliti lakukan di mana tidak adanya hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Ini terjadi karena penelitian yang dilakukan oleh peneliti hanya menilai lama menstruasinyanya saja sementara jumlah volume darah yang keluar saat haid tidak dilihat oleh peneliti. Volume darah yang keluar pada saat menstruasi dapat juga mempengaruhi terjadinya anemia. Volume darah yang keluar pada saat menstruasi rata-rata mencapai 35-50 ml hal ini dapat menyebabkan remaja putri kehilangan zat besi yang dapat menimbulkan anemia,

belum lagi jika remaja putri mengeluarkan volume darah lebih dari normal misalnya berganti pembalut lebih dari 1-2 jam sekali, atau jika selama tujuh hari (seminggu) penuh mengalami perdarahan banyak. "Volume darah yang dikeluarkan lebih dari normal, yaitu sekitar 80 mililiter maka hal ini dapat memicu terjadinya anemia pada remaja putri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki lama haid normal yaitu rata-rata lama haidnya 3- 8 hari tetapi mereka banyak yang mengalami anemia. Hal ini terjadi karena tingginya aktivitas bagi remaja putri misalnya kegiatan ekstrakurikuler disekolah yang cukup padat dan setelah pulang sekolah membantu orangtua di rumah, sehingga hal ini dapat memicu terjadinya peningkatan volume darah bagi remaja putri.

3. Hubungan antara Pendapatan Orangtua dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri

Menurut Wirakusuma, 1998 dalam buku Waryana, 2011 yaitu faktor ekonomi merupakan penyebab pola konsumsi masyarakat kurang baik, tidak semua masyarakat dapat mengkonsumsi lauk hewani dalam setiap kali makan. Padahal pangan hewani merupakan sumber zat besi yang tinggi absorbsinya. Akses terhadap makanan dalam hal uang atau barang penukar merupakan faktor kritikal dalam menentukan pilihan makanan. Semakin tinggi status ekonominya, semakin banyak jumlah dan jenis makanan yang diperoleh. Sebaliknya orang yang hidup dalam kemiskinan atau berpenghasilan rendah memiliki kesempatan yang sangat terbatas dalam memilih makanan (Mery E, 2009).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari siswa yang memiliki pendapatan orangtua Rendah dan mengalami kejadian anemia sebanyak 18 (85,7%) orang. Dan siswa yang memiliki pendapatan orangtua Rendah dan tidak mengalami anemia sebanyak 3 (14,3%). Sedangkan siswa yang Pendapatan orangtuanya Tinggi tapi mengalami anemia sebanyak 4 (26,7%) dan

siswa yang pendapatan Tinggi dan tidak anemia sebanyak 11 (73,3%) orang. Hasil analisis data dengan menggunakan chi-square test, maka di peroleh nilai $p = (0,01) < 0,05$, ini berarti, ada hubungan antara pendapatan orangtua dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Angelia M. (2015) menunjukkan hubungan antara kejadian anemia dengan status sosial ekonomi pada siswi SMP Negeri 5 Kota Manado. sebanyak 167 siswi. Hasil dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* maka diperoleh hasil $p = 0,000$, dimana $p < \alpha$ ($\alpha = 0,05$).

Pendapatan orangtua merupakan salah satu variabel yang diteliti oleh peneliti untuk menentukan faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri. pendapatan orangtua yang kurang menyebabkan daya beli untuk kebutuhan pangan rendah terutama kebutuhan produk hewani dan sayur-sayuran. Sebagian besar orangtua siswi bekerja sebagai petani dimana orangtua tidak memiliki penghasilan yang tidak tetap setiap bulannya. Tetapi ada juga sebagian dari siswa yang pendapatan orangtuanya normal tetapi masih saja mengalami anemia, hal ini disebabkan karena pendapatan orangtua yang tinggi tersebut tidak di pergunakan untuk membeli bahan makanan yang memiliki kandungan yang kaya akan zat besi, seperti ikan, daging, sayur-sayuran dan lain-lain sebagainya.

KESIMPULAN

Setelah melakukan analisis data maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri $p = 0,02 < \alpha$ (0,05).
2. Tidak ada hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri $p = 1,000 > \alpha$ (0,05).
3. Ada hubungan antara pendapatan orangtua dengan kejadian anemia pada remaja putri $p = 0,01 < \alpha$ (0,05).

SARAN

Saran yang diberikan penulis sebagai berikut :

1. Perlu diadakan penyuluhan gizi di sekolah tentang anemia dan makanan kaya zat besi sehingga remaja memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi dan masalah anemia pada remaja putri.
2. Sebaiknya remaja mengetahui akan pentingnya pemeliharaan personal hygiene pada saat mengalami menstruasi setiap bulannya.
3. Disarankan kepada orangtua untuk memanfaatkan lahan kosong untuk menanam sayur –sayuran sehingga meskipun memiliki tingkat ekonomi yang rendah tetapi kebutuhan zat gizi terutama kebutuhan zat besi dapat terpenuhi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati Fitri R. 2015. *Gizi dan Kesehatan Reproduksi*. Cetakan pertama. Cakrawala Ilmu. Yogyakarta
- Angelia M.2015. Hubungan antara Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada siswi SMP Negeri 5 Kota Manado. medkesfkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2016/02/Jurnal-Angel-Sondey.pdf. 25 Maret 2017
- Arisman MB. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Edisi ke 2. EGC. Jakarta
- Atikah Proverawati. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Nuha Medika, Yogyakarta
- Badan Pusat Statisti Provinsi sulawesi barat .2016. Upah Minimal Regional (UMR)/ Upah Minimal Provinsi . sulawesi Barat <https://sulbar.bps.go.id/linkTabelStatistik/view/id>. 6 Juni 2017 (21.00)
- Badriah Dewi L. 2014. *Gizi dalam kesehatan Reproduksi*. Cetakan kedua. Refika aditama.Bandung
- Deddy Muchtadi. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Alfabeta. Bandung
- Dodik. 2013. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. ECG. Jakarta
- Eka Vicky Yulivantina. 2016. Hubungan status gizi dan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.Yogyakarta. <http://opac.unisayogya.ac.id> 29 agustus 2017
- Eva Ellya dkk. 2010. *Kesehatan reproduksi Wanita*.Trans info media. Jakarta
- Faisal Yatim. 2003. *Talasemia, Leukemia, dan Anemia*. Pustaka Populer Obor. Jakarta
- Fillah Fithra D. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Graha Ilmu. Yogiakarta
- Fahri Em Zul dan Ratu Aprilia Senja.2008. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Aneka ilmu dan Difa Publisher.Jakarta
- Handayani Wahyu Putri. 2016. Hubungan Status gizi dengan kejadian Anemia pada remaja putri. *Riau* 2(1) : 746. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/viewFile>. 29 Agusutus 2017.
- Kemenkes. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. <http://www.depkes.go.id/resources/>. 28 Maret 2017
- Martini.2015. Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di Man 1 Metro. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.Jurnal Kesehatan VIII(1): 4. [Ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id](http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id). 21 Februari 2017 (16.00)
- Maryam Sitti. 2016. *Gizi dalam kesehatan Reproduksi*.Cetakan ke 2. Salemba Medika. Jakarta
- Mary E. Barasi. 2009, *Ilmu Gizi*. Erlangga. Jakarta
- Maulana Heri D.J. 2012. *Promosi Kesehatan*. ECG. Jakarta
- Notoatmodjo Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Puji E. Dkk. 2017. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Cetakan ke 13. Sekolah

- Tinggi Ilmu Kesehatan Makassar. Siswanto,dkk. 2013. Metode penelitian Kesehatan dan kedokteran. Bursa Ilmu Yogyakarta
- Rahma. 2015. prevalensi dan tingkat keparahan anemia dan iron deficiency pada remaja putri di daerah endemik malaria kabupaten mamuju propinsi sulawesi barat.Sulawesi Barat. <http://repository.unhas.ac.id/handle/28 Maret 2017>
- Septi. 2014. Hubungan anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri Bantul, Yogyakarta *Jurnalpemuda. fisipol. ugm. ac.id*. 25 Maret 2017
- Yani Widyastuti,dkk. 2009. Kesehatan Reproduksi. Cetakan pertama. Fitramaya. Yogyakarta
- Yunarsi. 2014. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 6 Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.3(1):29 ejurnaladhdhkr.com/index.php/coba/article/view/.
- Waryana. 2010, *Gizi Reproduksi*.Cetakan pertama. Pustaka Rihama. Yogyakarta

Lampiran :

Tabel 1 Distribusi responden menurut umur, kelas dan pekerjaan orangtua di SMAN 2 Buntumalangka, Kecamatan Buntumalangka Kabupaten Mamasa Tahun 2017 (n=36)

Karakterisiti responden	N	%
Umur (Tahun)		
15	2	5,6
16	16	44,4
17	12	33,3
18	6	16,7
Kadar Hb(g/dl)		
≥ 12	14	38,9
< 12	22	61,1
Jumlah	36	100,0

Sumber: Data Primer

Tabel 2 Distribusi karakteristik orangtua responden berdasarkan pendidikan, pekerjaan dan penghasilan di SMAN 2 Buntumalangka Kabupaten Mamasa Tahun 2017 (n=36)

Karakteristik Orangtua	N	%
Pendidikan		
SD	7	19,4
SMP	11	30,6
SMA	15	41,7
S1	3	8,3
Pekerjaan		
Petani	31	86,1
PNS	3	8,3
Wiraswasta	2	5,6
Penghasilan (Rp)		
< 2.017.780	15	41,7
≥ 2.017.780	21	58,3
Jumlah	36	100,0

Sumber: Data Primer

Tabel 3 Karakteristik variabel di SMAN 2 Buntumalangka Tahun 2017 (n=36)

Variabel	N	%
Kejadian Anemia		
Anemia	22	61,1
Tidak Anemia	14	38,9
Pengetahuan		
Cukup	20	55,6
Tidak	16	44,4
Lama Menstruasi		
Tidak Normal	3	8,3
Normal	33	91,7
Pendapatan Orangtua		
Rendah	21	58,3
Tinggi	15	41,7
Jumlah	36	100

Sumber: Data Primer

Tabel 4 Hubungann pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri Di SMAN 2 Buntumalangka Kecamatan Buntumalangka Kabupaten Mamasa Tahun 2017

Pengetahuan	Kejadian anemia				Jumlah		Uji chi-kuadrat p dan nilai χ^2
	Anemia		Tidak Anemia				
	N	(%)	N	(%)	n	%	
Kurang	17	85,0	3	15,0	20	100,0	p = 0,02 $\chi^2 = 10,806$
Cukup	5	31,2	11	68,8	16	100,0	
Total	22	61,1	14	38,9	36	100,0	

Sumber: Data Primer

Tabel 5 Hubungan Lama Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri Di SMAN 2 Buntumalangka Kecamatan Buntumalangka Kabupaten Mamasa Tahun 2017

Lama Menstruasi	Kejadian anemia				Jumlah		Uji chi-kuadrat p dan nilai χ^2
	Anemia		Tidak Anemia				
	N	(%)	N	(%)	N	%	
Tidak Normal	2	66,7	1	33,3	3	100,0	p = 1,000 $\chi^2 = 0,043$
Normal	20	60,6	13	39,4	33	100,0	
Total	22	61,1	14	38,9	36	100,0	

Sumber: Data Primer

Tabel 6 Hubungan Pendapatan Orangtua dengan kejadian anemia pada remaja putri Di SMAN 2 Buntumalangka Kecamatan Buntumalangka Kabupaten Mamasa Tahun 2017

Pendapatan Orangtua	Kejadian anemia				Jumlah		Uji chi-kuadrat p dan nilai χ^2
	Anemia		Tidak Anemia				
	N	(%)	N	(%)	n	%	
Rendah	18	85,7	3	14,3	21	100,0	p = 0,01 $\chi^2 = 12,837$
Tinggi	4	26,7	11	73,3	15	100,0	
Total	22	61,1	14	38,9	36	100,0	

Sumber: Data Primer