

Jurnal Kesehatan Primer

Vol 10, No. 1, May, pp. 63-74

P-ISSN 2549-4880, E-ISSN 2614-1310

Journal DOI: <https://doi.org/10.31965/jkp>Website: <http://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jkp>

LITERATURE REVIEW: STRATEGI PENDAMPINGAN KELUARGA UNTUK MENCAPAI LINGKUNGAN BEBAS MALARIA DENGAN PENDEKATAN KOMUNITAS BERBASIS PEMBERDAYAAN DI INDONESIA

Tatu Rija¹, Yublina Rohi², Maria Kareri Hara³, Umbu Nggiku Njakatara⁴, Ineke Noviana⁵¹²³⁴⁵Program Studi D3 Keperawatan Waingapu, Poltekkes Kemenkes Kupang, IndonesiaEmail: Seriuslyika@gmail.com**ARTICLE INFO****Artikel Histori:**

Received date: November/18/2024

Revised date: April/23/2025

Accepted date: May/30/2025

Keywords: Family Assistance, Strategy, Malaria-Free Environment, an Empowerment-Based Community

ABSTRACT/ABSTRAK

Background: Malaria is a communicable disease that continues to pose a serious threat to public health in Indonesia, particularly in endemic areas. Malaria eradication efforts have become a national health agenda priority and are aligned with the Sustainable Development Goals (SDGs) target to end the epidemic of communicable diseases by 2030. **Objective:** To achieve a malaria-free environment through a family assistance strategy based on community empowerment. **Methods:** This study employed a literature review method by searching data through the Google Scholar database using the keyword "Family Assistance Strategy to Achieve a Malaria-Free Environment with an Empowerment-Based Community Approach in Indonesia." Inclusion criteria included national and international journal articles published between 2023–2024, using quantitative, qualitative, or review methods, and available in full-text PDF format. **Results:** The family assistance strategy has not yet fully succeeded in achieving a malaria-free environment. Challenges include unhealthy living conditions, lack of human resources and infrastructure, limited funding, low community and stakeholder engagement, as well as geographical and behavioural factors. The success of malaria elimination requires strengthening local and national capacities, enhancing the competence of health workers, promoting multisectoral collaboration, implementing holistic approaches involving families and communities, and increasing investment in research and malaria elimination technologies.

Kata Kunci: Strategi Pendampingan Keluarga, Lingkungan bebas Malaria, Komunitas Berbasis Pemberdayaan

Latar Belakang: Malaria merupakan penyakit menular yang masih menjadi ancaman serius bagi kesehatan masyarakat di Indonesia, khususnya di wilayah endemis. Upaya pemberantasan malaria telah menjadi prioritas dalam agenda nasional kesehatan dan sejalan dengan target Sustainable Development Goals (SDGs) untuk mengakhiri epidemi penyakit menular pada tahun 2030. **Tujuan:** Mencapai lingkungan bebas malaria melalui strategi pendampingan keluarga berbasis pemberdayaan masyarakat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan pencarian data melalui Google Scholar menggunakan kata kunci “Strategi Pendampingan Keluarga Untuk Mencapai Lingkungan Bebas Malaria Dengan Pendekatan Komunitas Berbasis Pemberdayaan Di Indonesia.” Kriteria inklusi meliputi artikel jurnal nasional dan internasional tahun 2023–2024, menggunakan metode kuantitatif, kualitatif, atau review, serta tersedia dalam format PDF full-text. **Hasil:** Strategi pendampingan keluarga belum sepenuhnya berhasil mewujudkan lingkungan bebas malaria. Hambatan yang dihadapi antara lain lingkungan yang tidak sehat, kurangnya SDM dan infrastruktur, keterbatasan dana, minimnya keterlibatan masyarakat dan pemangku kepentingan, serta factor geografis dan perilaku masyarakat. Keberhasilan eliminasi malaria membutuhkan peningkatan kapasitas lokal dan nasional, penguatan kompetensi tenaga kesehatan, kolaborasi multisektoral, pendekatan holistik berbasis keluarga dan masyarakat, serta peningkatan investasi dalam riset dan teknologi eliminasi malaria.

*Copyright© Year Jurnal Kesehatan Primer
All rights reserved*

Corresponding Author:

Tatu Rija

Program Studi D3 Keperawatan Waingapu, Poltekkes Kemenkes Kupang, Indonesia

Email: Seriuslyika@gmail.com

INTRODUCTION

Penyakit malaria merupakan penyakit infeksi yang bersifat akut maupun kronik, yang disebabkan oleh parasit protozoa dari genus *Plasmodium*. Infeksi ini ditularkan ke manusia melalui gigitan nyamuk *Anopheles* betina yang terinfeksi, dan ditandai oleh gejala khas berupa demam akut. Malaria tidak hanya menjadi ancaman serius terhadap kesehatan individu, tetapi juga berdampak besar terhadap penurunan kualitas sumber daya manusia, serta menimbulkan masalah sosial dan ekonomi. Hingga saat ini, terdapat lima spesies utama *Plasmodium* yang menyerang manusia, yaitu *Plasmodium falciparum*, *vivax*, *ovale*, *malariae*, dan *knowlesi* (WHO, 2022).

Dampak malaria cukup luas, terutama terhadap kelompok rentan seperti bayi, balita, anak-anak, dan ibu hamil. Selain itu, malaria juga berdampak pada produktivitas kerja dan kesejahteraan masyarakat secara umum (Kemenkes RI, 2022). Secara global, pada tahun 2022 dilaporkan sekitar 249 juta kasus malaria di 85 negara, dengan lonjakan kasus signifikan di negara-negara seperti Pakistan (2,1 juta kasus), Ethiopia (1,3 juta), Nigeria (1,3 juta), Uganda (597.000), dan Papua Nugini (423.000) (WHO, 2021). Kematian akibat malaria pun meningkat dari 576.000 jiwa pada 2019 menjadi sekitar 631.000 pada tahun 2020, meskipun pada tahun 2022 terjadi penurunan menjadi 608.000 kematian. Sekitar 96% kematian akibat malaria terjadi hanya di 29 negara, dengan India dan Indonesia menyumbang 94% dari seluruh kematian di kawasan Asia Tenggara (WHO, 2021).

Di Indonesia, khususnya di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), malaria masih menjadi masalah kesehatan yang signifikan. Berdasarkan data BPJS Provinsi NTT tahun 2023, tercatat 2.184 penderita malaria, sementara total kasus malaria di provinsi ini meningkat drastis menjadi 6.966 kasus, naik dibandingkan tahun 2022. Kabupaten Sumba Barat Daya mencatat jumlah kasus tertinggi, diikuti oleh Kabupaten Sumba Timur di peringkat kedua. Penyebaran malaria

yang tinggi di wilayah ini tidak hanya memperburuk kondisi kesehatan masyarakat, tetapi juga menurunkan produktivitas dan memperberat beban ekonomi keluarga (BPS NTT, 2018).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji secara mendalam strategi pemberdayaan keluarga dalam upaya pencegahan dan pengendalian malaria, khususnya di wilayah endemis seperti Kabupaten Sumba Timur. Dengan meningkatnya kasus malaria di berbagai wilayah endemis, diperlukan strategi yang tepat dan berkelanjutan untuk menanggulangi penyebarannya. Salah satu pendekatan yang terbukti efektif adalah strategi pendampingan keluarga melalui pemberdayaan komunitas. Pendampingan ini bertujuan untuk mengaktifkan peran serta keluarga dalam menjaga lingkungan dan mencegah penularan malaria. Pemberdayaan komunitas mencakup berbagai kegiatan seperti edukasi kesehatan, pelatihan pengenalan dan penanggulangan faktor risiko, serta peningkatan kapasitas individu dan keluarga dalam menjaga kebersihan lingkungan dan mencegah gigitan nyamuk (Kemenkes RI, 2022; WHO, 2022).

Pendekatan ini berbasis pada partisipasi masyarakat yang aktif, di mana masyarakat tidak hanya menjadi objek intervensi, tetapi juga subjek yang terlibat dalam proses pengambilan keputusan dan pelaksanaan program. Keterlibatan ini penting untuk memastikan keberlanjutan program pencegahan malaria karena masyarakat akan merasa memiliki dan bertanggung jawab terhadap kesehatan lingkungannya (Aji et al., 2020; UNICEF, 2020). Setiap keluarga diharapkan dapat menjadi agen perubahan yang mempengaruhi lingkungan sekitarnya melalui praktik hidup bersih, penggunaan kelambu, pemberantasan sarang nyamuk, serta akses terhadap layanan kesehatan yang tepat.

Kunci keberhasilan strategi pendampingan keluarga dalam pencegahan malaria terletak pada pemahaman yang

mendalam terhadap dinamika sosial dan budaya lokal, serta kemampuan untuk mengadaptasi program intervensi kesehatan sesuai dengan kebutuhan masyarakat setempat (Triyoolanda & Siregar, 2023; WHO, 2022). Pendekatan berbasis pemberdayaan masyarakat tidak dapat berjalan secara optimal tanpa kolaborasi lintas sektor. Oleh karena itu, strategi ini perlu melibatkan berbagai pihak, seperti tenaga kesehatan, kader masyarakat, tokoh adat, serta pemangku kepentingan lokal, guna membangun sinergi dalam upaya menciptakan lingkungan bebas malaria.

Memberikan pengetahuan yang cukup dan keterampilan dasar kepada masyarakat merupakan elemen penting dalam membangun kemandirian keluarga untuk melakukan tindakan pencegahan secara aktif dan berkelanjutan. Dengan demikian, masyarakat tidak lagi bergantung sepenuhnya pada bantuan eksternal, namun mampu menjadi motor penggerak dalam pengendalian malaria di lingkungannya masing-masing (WHO, 2021). Pendekatan ini diyakini lebih efektif dan berkelanjutan karena berakar dari kesadaran kolektif dan tindakan nyata komunitas itu sendiri.

Setiap daerah permukiman di Indonesia memiliki karakteristik geografis dan sosial yang berperan penting dalam penyebaran malaria. Kondisi lingkungan tropis yang lembap, keberadaan rawa-rawa, serta genangan air menjadi habitat ideal bagi nyamuk Anopheles, vektor utama penyebab malaria (Mahdalena & Wurisastuti, 2021). Selain itu, kebiasaan masyarakat yang beraktivitas di luar rumah pada malam hari, seperti berkebun, berburu, atau bersosialisasi, juga meningkatkan risiko terpapar gigitan nyamuk, terutama pada daerah pedesaan dan wilayah endemis (Sukartiningsih et al., 2024).

Oleh karena itu, strategi pendampingan keluarga harus mencakup edukasi praktis dan kontekstual mengenai pencegahan gigitan nyamuk. Upaya ini meliputi penggunaan kelambu berinsektisida, pemasangan kawat nyamuk pada ventilasi dan jendela rumah, serta penghilangan

sumber genangan air yang dapat menjadi tempat berkembang biaknya nyamuk (Gunawan et al., 2024; Maklon Warpur, 2023). Dengan pendekatan berbasis edukasi yang disesuaikan dengan kondisi lokal, diharapkan masyarakat mampu melakukan tindakan pencegahan secara mandiri dan konsisten.

Program pendampingan keluarga dalam pencegahan malaria juga menekankan pentingnya peningkatan akses masyarakat terhadap layanan kesehatan dasar, seperti diagnosis dini melalui tes malaria dan pemberian pengobatan antimalaria secara tepat dan cepat (Kemenkes RI, 2023). Dengan akses layanan yang lebih baik, upaya pencegahan dan penanganan dini menjadi lebih optimal, sehingga dapat menurunkan morbiditas dan mencegah komplikasi yang lebih parah (Ochomo et al., 2023).

Program ini tidak hanya bertujuan untuk menekan angka kejadian malaria, tetapi juga untuk membangun kesadaran kolektif dalam menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan. Keterlibatan aktif keluarga dalam mengenali risiko, melakukan pencegahan, dan merespons gejala sejak dini merupakan komponen kunci dalam membangun masyarakat yang tangguh terhadap penyakit menular.

Melalui pendekatan berbasis pemberdayaan, diharapkan akan terjadi perubahan perilaku yang berkelanjutan, dimulai dari tingkat keluarga hingga komunitas. Masyarakat yang teredukasi dan memiliki kapasitas untuk menyebarkan informasi pencegahan akan menjadi agen penting dalam memperkuat ketahanan kesehatan komunitas secara menyeluruh (Talapko et al., 2019; WHO, 2021). Dengan demikian, lingkungan bebas malaria di Desa Mbatakpidu bukan hanya menjadi impian, tetapi dapat direalisasikan melalui sinergi yang kuat antara keluarga, komunitas, dan pemerintah.

RESEARCH METHOD

Penelitian ini menggunakan metode literature review atau tinjauan pustaka yang bertujuan untuk mengkaji dan menganalisis artikel-artikel ilmiah yang berkaitan dengan topik "Strategi Pendampingan Keluarga untuk Mencapai Lingkungan Bebas Malaria dengan Pendekatan Komunitas Berbasis Pemberdayaan di Indonesia". Penelusuran literatur dilakukan secara sistematis melalui database Google Scholar, dengan rentang tahun publikasi dari 2015 hingga 2024 agar data dan kajian yang dianalisis bersifat mutakhir dan relevan dengan konteks saat ini. Kata kunci yang digunakan dalam proses pencarian antara lain: *strategi pendampingan keluarga malaria, pemberdayaan komunitas malaria Indonesia, pendekatan komunitas malaria, malaria berbasis keluarga dan community empowerment malaria Indonesia*. Kriteria inklusi dalam seleksi artikel adalah sebagai berikut: Artikel dapat diakses dalam bentuk full text; Artikel ditulis dalam bahasa Indonesia atau Inggris; Menggunakan pendekatan kuantitatif, kualitatif, mix method, review literatur, atau hasil dari pengabdian kepada masyarakat; Memiliki fokus pada intervensi, pemberdayaan komunitas, atau strategi pencegahan malaria di wilayah Indonesia atau yang dapat diterapkan dalam konteks serupa.

Dari hasil pencarian dan seleksi, terdapat 16 artikel ilmiah yang memenuhi kriteria inklusi dan dianalisis lebih lanjut. Artikel-artikel ini kemudian direview secara mendalam dengan memfokuskan pada aspek strategi pendampingan, bentuk intervensi pemberdayaan, aktor yang terlibat (keluarga, tenaga kesehatan, komunitas), serta dampaknya terhadap pencegahan malaria dan perubahan perilaku kesehatan. Analisis dilakukan dengan pendekatan deskriptif kualitatif, yakni mengelompokkan temuan-temuan berdasarkan tema utama yang muncul dari literatur, sehingga memberikan gambaran yang komprehensif mengenai efektivitas dan tantangan dalam

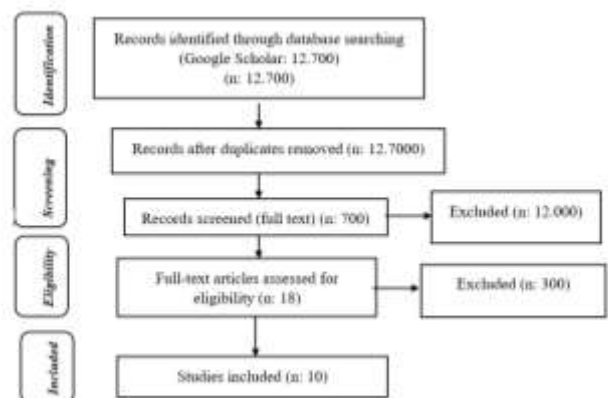
penerapan strategi pendampingan keluarga berbasis komunitas di Indonesia.

Analisa data (PICO)

Tabel 1. PICO Worksheet

P (Problem)	Program Eliminasi Malaria
I (Intervention)	Strategi Pendampingan Keluarga untuk Mencapai Lingkungan Bebas Malaria dengan Pendekatan Komunitas Berbasis Pemberdayaan di Indonesia
C (Comparison)	-
O (Outcome)	Tercapainya Lingkungan Bebas Malaria dengan Pendekatan Komunitas Berbasis Pemberdayaan di Indonesia
Clinical Question	Family Assistance Strategy to Achieve a Malaria-Free Environment with an Empowerment-Based Community Approach in Indonesia
Keywords	Strategi Pendampingan Keluarga untuk Mencapai Lingkungan Bebas Malaria di Indonesia
Database	Google Scholar
Time	2023-2024

PRISMA chart proses pencarian/penelusuran literature dan proses seleksi



Bagan 1: Strategi Pendampingan Keluarga untuk Mencapai Lingkungan Bebas Malaria di Indonesia

RESULTS AND DISCUSSION

RESULTS

Tabel 2. Matriks Analisis Artikel

No	Judul, Penulis & Tahun	Hasil Temuan
1	Malaria Control Program Innovation Towards Malaria Elimination in Fakfak District, West Papua (Rina Marina et al., 2024)	Inovasi Bela Kaca (Bebas Malaria Kampung Bercahaya), yang diinisiasi oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Fakfak telah berhasil menurunkan kasus malaria secara signifikan dalam 5 tahun terakhir. Program ini memerangi malaria dari kampung ke kampung dengan melibatkan semua pihak dalam wadah Malaria Center. Inovasi Bela Kaca dilakukan dengan strategi menyerang dan bertahan.
2	A Qualitative Study on the Implementation of Malaria Elimination Policies in Low Endemic Areas of Pangandaran and Pandeglang (Tri Wahono, Endang Puji Astuti, Andri Ruliansyah, Mara Ipa, 2021)	Tindakan Eliminasi Malaria dengan cara Pertama, Mendistribusikan kelambu berinsektisida secara massal maupun secara rutin melalui kegiatan integrasi dengan program lain dapat mencakup > 80% penduduk di lokasi fokus malaria dengan API \geq 1%. kedua, Melaksanakan surveilans penderita dengan ketat, terutama bila sudah mulai jarang ditemukan penderita dengan penularan setempat. ketiga, Menggalang kemitraan dengan berbagai program, sektor, LSM, organisasi keagamaan, organisasi kemasyarakatan, organisasi profesi, organisasi internasional, lembaga donor, dunia usaha dan seluruh masyarakat. Keempat, Melakukan integrasi dengan program lain dalam pelayanan masyarakat, seperti pembagian kelambu berinsektisida, pengobatan penderita. Dan Memfungsikan Perda atau peraturan perundangan lainnya, antara lain untuk membebaskan biaya diagnosis laboratorium dan pengobatan malaria di unit pelayanan kesehatan pemerintah, serta melarang penjualan obat malaria di warung atau kaki lima
3	Edukasi Pencegahan Malaria dan Pemantauan Anemia Serta Usaha Pencegahan Penularan Covid-19 pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamaju Teluk Betung (Misbahul Huda1, 2022)	the first activity in the form of educating the public about malaria knowledge, either in the form of malaria profiles, elimination efforts, epidemiological investigations, innovation programs, and larva siding activities. training and counseling on the examination and control of blood hemoglobin levels for cadres in order to control and monitor malarial hemoglobin levels
4	Hambatan Dalam Program Eliminasi Malaria (Karmila et al., 2023)	Hasilyangdiperolehmelalui wawancara mendalambahwah ambatanyangditemukanyait ukasusmalariaterjadiakibat kurangnya pengetahuan mengenai malaria dan pengawasan dalam penggunaankelambu. Selain itu lingkungan tempat tinggal Masyarakat masih berdekatan dengan kandang hewan peliharaan sehingga upaya memutus mata rantai penularan pada manusia kurang terkendali. Dari informasi melalui wawancara mendalam yang didapatkan, Masyarakat Desa Gelangsar memiliki tradisi merendam cetakan

		cupak yang merupakan alat dalam pembuatan gula merah. Cupak direndam dalam air dan dididihkan berhari-hari –minggu, hal ini menyebabkan berkembangbiaknya jentik – jentik nyamuk. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu masih banyaknya hambatan dalam upaya eliminasi malaria di Desa Gelangsar.			uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan peran kader jumatik RP (95% CI)= 2.406 (1.157-5.004) terhadap perilaku masyarakat tentang Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) di RW 05 Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo. Peran kader jumatik sangat berperan penting dalam perubahan perilaku masyarakat untuk itu perlu di tingkatkan peran kader jumatik agar masyarakat berperilaku baik.
5	Hubungan Peran Kader Jumentik Terhadap Perilaku Masyarakat Tentang Pemberantasan Sarang Nyamuk (Psn) Di Rw 5 Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo (Agustin, 2020)	Perilaku masyarakat yaitu peran utama yang paling penting untuk mencegah dan memutus mata rantai penularan terjadinya penyakit DBD dengan memberantas jentik/larva DBD dengan melaksanakan kegiatan PSN melalui 3M Plus. Peran kader jumentik sangat berperan penting dalam perubahan perilaku masyarakat terhadap Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan peran kader jumentik terhadap perilaku masyarakat tentang Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) di RW 05 Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo. Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan menggunakan desain studi cross sectional. Populasi penelitian ini yaitu jumlah rumah di RW 05 Kelurahan Nambangan Lor. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 123 orang. Data penelitian diperoleh melalui observasi, kuesioner dan wawancara. Analisis data menggunakan	6	Prevention Of Malaria In Local Population Using A Positive Deviance Approach In Endemic Areas, Jayapura City, Papua Province (Nurdin, 2024)	Hasil penelitian kualitatif menunjukkan bahwa teridentifikasi 14 positive deviance pencegahan malaria. Hasil penelitian kuantitatif menunjukkan bahwa ada hubungan positive deviance dengan kejadian malaria ($p=0,000$), ada hubungan jenis kelamin dengan kejadian malaria ($p=0,000$), dan ada hubungan pekerjaan dengan kejadian malaria ($p=0,000$). Positive Deviance yang teridentifikasi, hanya 7 yang berhubungan dengan kejadian malaria yaitu membersihkan lingkungan tempat tinggal ($p=0,000$), menggunakan minyak kayu putih ($p=0,013$), menggunakan minyak babi ($p=0,013$), meminum air rebusan daun sambiloto ($p=0,005$), meminum air rebusan kacang hijau ($p=0,031$), mengonsumsi sayur daun pepaya ($p=0,005$), dan menggunakan pakaian

lengan panjang ($p=0,000$). Hasil analisis multivariat menunjukkan faktor paling berpengaruh terhadap kejadian malaria adalah positive deviance ($p=0,000$; 95% CI for Exp(B)= 14,827; 4,866-45,180). Kesimpulan. Intervensi yang diberikan yaitu buku saku "Positive Deviance Mencegah Malaria" ini efektif terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan pencegahan malaria pada penduduk lokal di daerah endemis. Pendekatan positive deviance adalah sebuah pendekatan lokal spesifik yang inovatif untuk mencegah malaria di tahap pra eliminasi malaria bahkan di era eliminasi malaria di Kota Jayapura.

7	Community Empowerment and Health Promotion for Malaria Prevention: An Indonesian Perspective. Health Promotion Journal of Indonesia (Sukendar et al., 2021)	Pendekatan pemberdayaan masyarakat untuk promosi kesehatan, termasuk upaya pencegahan malaria melalui keterlibatan aktif keluarga dan Masyarakat. Program pendampingan ini juga menekankan pentingnya peningkatan akses masyarakat terhadap layanan kesehatan dasar, seperti tes malaria dan pemberian obat anti-malaria. Dengan demikian, upaya pencegahan dan penanganan dini dapat lebih optimal dilakukan. Program ini diharapkan tidak hanya menekan angka kejadian malaria, tetapi juga membangun kesadaran kolektif untuk menjaga kesehatan lingkungan. Partisipasi aktif keluarga dalam mengidentifikasi
---	---	--

risiko dan melakukan upaya pencegahan menjadi faktor penting dalam mewujudkan lingkungan yang lebih sehat dan bebas malaria.

DISCUSSION

Penelitian ini menunjukkan bahwa Strategi pendampingan keluarga berbasis pemberdayaan komunitas mampu meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pencegahan malaria (Tri Wahono et al, 2021). Sebelum intervensi, pemahaman masyarakat tentang cara penularan dan pencegahan malaria masih terbatas. Beberapa faktor yang menyebabkan tingginya angka kesakitan malaria antara lain adanya perubahan iklim, keadaan sosial-ekonomi, dan perilaku Masyarakat (Rina Marina et al., 2024). Faktor risiko lainnya adalah lingkungan permukiman, sanitasi yang buruk, pelayanan kesehatan yang belum memadai serta perpindahan penduduk dari dan ke daerah endemis malaria. Setelah dilakukan pendampingan, terjadi peningkatan signifikan dalam tingkat pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga kebersihan lingkungan dan mencegah gigitan nyamuk Anopheles (Misbahul Huda1, 2022). Pencegahan malaria tidak hanya pemberian obat profilaksis, karena tidak ada satupun obat malaria yang dapat melindungi secara mutlak terhadap infeksi malaria. Prinsip pencegahan malaria adalah: Awareness/kewaspadaan terhadap risiko malaria, Bites prevent mencegah gigitan nyamuk, Chemoprophylaxis (Kemenkes RI, 2022).

Dengan menggunakan pendekatan pemberdayaan komunitas, masyarakat khususnya keluarga menjadi lebih proaktif dalam menjaga kebersihan lingkungan, seperti membersihkan tempat-tempat penampungan air, menutup wadah-wadah terbuka, serta mulai membiasakan menggunakan kelambu saat tidur sebagai upaya proteksi diri (Sukartiningasih et al., 2024). Hasil survei menunjukkan bahwa sebanyak

78% keluarga yang mengikuti program pendampingan melaporkan adanya perubahan perilaku kebersihan lingkungan di rumah mereka, yang sebelumnya belum menjadi perhatian utama (UNICEF, 2020).

Selain itu, program pendampingan juga berdampak pada peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai gejala dan penanganan awal malaria. Sosialisasi yang dilakukan oleh petugas kesehatan secara rutin membantu masyarakat mengenali tanda-tanda awal malaria dan memahami pentingnya penanganan medis yang cepat. Berdasarkan data wawancara, sekitar 75% responden menyatakan bahwa mereka lebih cepat mengakses fasilitas kesehatan setelah mengenali gejala malaria, dibandingkan sebelum program dilakukan (Sukendar et al., 2021). Pendampingan dalam mengeliminasi Malaria diimplementasikan melalui penguatan system kesehatan di daerah (kabupaten/kota) yang terintegrasi berdasarkan prinsip-prinsip Pelayanan Kesehatan Dasar (Primary Health Care) yaitu berkeadilan, kerja sama lintas sektor, pemberdayaan masyarakat dan teknologi tepat guna (Moffitt et al., 2023). Program ini juga berhasil memperkuat kohesi sosial di tingkat komunitas. Melalui kegiatan gotong royong dan edukasi kolektif, warga menunjukkan partisipasi aktif dalam menjaga kebersihan lingkungan sekitar mereka. Hal ini menciptakan rasa tanggung jawab bersama dalam pencegahan malaria, yang merupakan salah satu indikator keberhasilan pendekatan pemberdayaan (Sukatemin et al., 2023; Venkatesan, 2024).

Program Pendampingan dalam mengeliminasi malaria memerlukan strategi holistic yang melibatkan partisipasi Masyarakat melalui pendampingan kader sebagai Upaya pemberdayaan masyarakat. pemahaman masyarakat tentang gejala malaria yang masih kurang, menunjukkan urgensi pendekatan berbasis masyarakat (Shahari et al., 2024). Upaya untuk menekan angka kesakitan dan kematian dilakukan melalui program pemberantasan malaria yang kegiatannya antara lain meliputi

diagnosis dini, pengobatan cepat dan tepat, serta surveilans dan pengendalian vektor dalam hal pendidikan masyarakat dan pengertian tentang Kesehatan lingkungan, yang kesemuanya ditujukan untuk memutus mata rantai penularan malaria (Monroe et al., 2022). Upaya pemberdayaan masyarakat memaksimalkan peran kader malaria dalam upaya penemuan kasus, memfasilitasi pasien untuk mendapatkan pengobatan dari nakes dan pengawasan selama pengobatan serta melakukan pendampingan dalam pencegahan Malaria (Parums, 2023). Berdasarkan hasil pendampingan kepada masyarakat, kualitas kesehatan dan kualitas lingkungan menjadi baik, sekaligus memberi pemahaman kepada masyarakat untuk meningkatkan kapasitas sosial dan ekologis (Toru et al., 2024).

Program Pendampingan dalam mengeliminasi malaria yang ditargetkan menggunakan pengobatan massal fokal dengan dihydroartemisinin-piperaquine terbukti aman dan efektif sebagai percepatan eliminasi malaria lewat pendampingan, namun secara keseluruhan kemajuan menuju eliminasi malaria masih lambat (Hanboonkunupakarn & White, 2022). Program pendampingan dalam mengeliminasi malaria di berbagai wilayah merupakan strategi pendampingan penting yang menekankan pentingnya memprediksi situasi penularan malaria di wilayah studi dan juga temuan kasus aktif secara molekuler (Shamseddin et al., 2022). Banyak penelitian menekankan bahwa penggunaan berbagai metode deteksi malaria secara simultan, dengan fokus pada metode molekuler untuk mendeteksi reservoir asimtomatik, sangat penting dalam upaya pengendalian dan eliminasi malaria global. (Tavares et al., 2022). Pendampingan pembuatan alat ovitrap rendaman air jerami padi perangkap nyamuk juga merupakan salah satu cara pendampingan keluarga dalam memberantas malaria. Keuntungan bagi keluarga dan masyarakat dapat meminimalisir dan mengurangi populasi nyamuk. Tindakan ini dapat mengurangi

populasi nyamuk sehingga terhindar dari tularan ini (Aji et al., 2020).

Namun demikian, terdapat sejumlah keterbatasan dalam penelitian ini. Salah satu keterbatasan utama adalah keterbatasan waktu pelaksanaan, sehingga evaluasi hanya dilakukan dalam jangka pendek. Selain itu, tidak semua keluarga memiliki akses yang memadai terhadap air bersih, fasilitas sanitasi, dan kelambu berinsektisida, yang merupakan sarana penting dalam pencegahan malaria (Nisa et al., 2023). Trigger yang ditemukan selama proses penelitian adalah bahwa keberhasilan perubahan perilaku sangat dipengaruhi oleh dukungan logistik dan komitmen pemerintah lokal, seperti ketersediaan sarana pencegahan dan penguatan edukasi yang berkelanjutan (Nurdin, 2024).

Dukungan dari pemerintah setempat sangat penting untuk mempertahankan hasil yang telah dicapai. Bantuan berupa distribusi kelambu, penyediaan fasilitas air bersih, serta pelatihan kader kesehatan desa terbukti sangat membantu masyarakat dalam mempertahankan kebiasaan sehat yang telah terbentuk (Kemenkes RI, 2022). Kolaborasi antara petugas kesehatan, pemerintah daerah, dan masyarakat menjadi faktor penentu dalam keberlanjutan program ini (Maklon Warpur, 2023).

Secara keseluruhan, pendekatan pemberdayaan komunitas melalui strategi pendampingan keluarga terbukti efektif dalam menciptakan perubahan perilaku dan membangun kesadaran kolektif terhadap pentingnya pencegahan malaria di Desa Mbatakapidu. Meskipun ada tantangan dan keterbatasan, dukungan yang berkelanjutan dan keterlibatan aktif masyarakat menjadi kunci keberhasilan program, yang dapat dijadikan model intervensi di wilayah endemis lainnya (Purnama, 2017; Sokunbi et al., 2022).

CONCLUSION

Strategi pendampingan keluarga berbasis pemberdayaan komunitas efektif meningkatkan kesadaran dan perilaku masyarakat dalam

pengecahan malaria. Sebelum intervensi, pemahaman masyarakat masih rendah akibat faktor lingkungan, sosial-ekonomi, dan perilaku. Pendampingan mendorong kebersihan lingkungan, penggunaan kelambu, dan pengenalan gejala malaria sehingga akses pengobatan lebih cepat. Pendekatan ini memperkuat sistem kesehatan, kohesi sosial, dan peran kader dalam deteksi serta pengobatan malaria. Meski ada keterbatasan seperti waktu evaluasi pendek dan akses fasilitas yang belum merata, dukungan pemerintah dan kolaborasi lintas sektor sangat penting untuk keberlanjutan program. Model pendampingan keluarga dan pemberdayaan Masyarakat dapat diterapkan di wilayah endemis lain untuk mempercepat eliminasi malaria.

REFERENCES

- Agustin, L. (2020). *Pemberantasan Sarang Nyamuk (Psn) Di Rw 5 Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo*. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/852>
- Aji, R., FSA, S. R., & Rosmawati, R. (2020). Pendampingan Pembuatan Alat Ovitrap Rendaman Air Jerami Padi Perangkap Nyamuk Di Desa Rimbo Recap Kecamatan Curup Selatan. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Beguai Jejama*, 1(3). <https://doi.org/10.26630/jpk.v1i3.50>
- BPS NTT. (2018). *Jumlah Kasus HIV/AIDS, DBD, Diare, TB, dan Malaria, 2018*.
- Gunawan, Y. E. S., Landudjama, L., Hara, M. K., Servasius, Mulu, T. J., Ludji, G. H. M., Hunggurami, H. B., Biaf, F. F., & Hoki, Y. U. P. (2024). Waspada Malaria Dengan Kegiatan Pemberantasan Sarang Nyamuk (Psn) Melalui Gerakkan 3M Plus. *Optimal*, 1(1), 156–163.
- Hanboonkunupakarn, B., & White, N. J. (2022). Advances and roadblocks in the treatment of malaria. *British Journal of Clinical Pharmacology*, 88(2). <https://doi.org/10.1111/bcp.14474>

- Karmila, D., Duarsa, A. B. S., Mardiah, A., & Anulus, A. (2023). Hambatan dalam Program Eliminasi Malaria. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 151;152. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Kemendes RI. (2022). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 22 Tahun 2022 Tentang Penanggulangan Malaria*. 151(2), 10–17.
- Mahdalena, V., & Wurisastuti, T. (2021). GAMBARAN DISTRIBUSI SPESIES Anopheles DAN PERANNYA SEBAGAI VEKTOR MALARIA DI PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR, PAPUA DAN PAPUA BARAT. *SPIRAKEL*, 12(1). <https://doi.org/10.22435/spirakel.v12i1.3441>
- Maklon Warpur, N. B. (2023). *PENCEGAHAN DAN PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK DI PERUMAHAN BPD GRAHA BINTANG TIMUR DISTRIK SENTANI*. 7(1), 40–43. <https://doi.org/10.31957/jpp.v7i1.2651>
- Misbahul Huda1, M. (2022). Edukasi Pencegahan Malaria Dan Pemantauan Anemia Serta Usaha Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamaju Teluk Betung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 1(8), 1923–1928. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/6937/pdf>
- Moffitt, C. A., Olupot-Olupot, P., Onen, J. W., & O'Brien, N. (2023). Adherence to severe malaria treatment guidelines in children at a Ugandan regional hospital: a baseline assessment for a malaria treatment quality improvement project. *Malaria Journal*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12936-023-04507-4>
- Monroe, A., Williams, N. A., Ogoma, S., Karema, C., & Okumu, F. (2022). Reflections on the 2021 World Malaria Report and the future of malaria control. *Malaria Journal*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12936-022-04178-7>
- Nisa, F., Ruluwedrata, R. F., Fakhri, N. N., Lia, F., Malaya, J. K., Angelina, D., Kalya, S. M., Yusuf, Z. M., Ahmad, M., Furbani, R. K., Nurun, N. M., & Bayusantika, R. R. (2023). Malaria Elimination in West Java, Indonesia: A Descriptive-and-Qualitative Study. *Journal of Vector Borne Diseases*. <https://doi.org/10.4103/0972-9062.392253>
- Nurdin, M. A. (2024). *Pencegahan Malaria Pada Penduduk Lokal Menggunakan Pendekatan Positive Deviance Di Daerah Endemis Kota Jayapura Provinsi Papua = Prevention Of Malaria In Local Population Using A Positive Deviance Approach In Endemic Areas, Jayapura City, Papua Province*.
- Ochomo, E. O., Milanoi, S., Abong'o, B., Onyango, B., Muchoki, M., Omoke, D., Olanga, E., Njoroge, L., Juma, E., & Otieno, J. D. (2023). Molecular surveillance leads to the first detection of *Anopheles stephensi* in Kenya. *Research Square*.
- Parums, D. V. (2023). Editorial: Current Status of Two Adjuvanted Malaria Vaccines and the World Health Organization (WHO) Strategy to Eradicate Malaria by 2030. In *Medical Science Monitor* (Vol. 29). <https://doi.org/10.12659/MSM.939357>
- Purnama, T. B. (2017). Epidemiologi Kasus Malaria di Kota Lubuk Linggau, Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 6(04). <https://doi.org/10.33221/jikm.v6i04.23>
- Rina Marina, Shinta, Helper Sahat P Manalu, Alfons M. Letelay, Muhammad Fajri Rokhmad, & Tri Isnani. (2024). Inovasi program pengendalian malaria menuju eliminasi malaria di Kabupaten Fakfak, Papua Barat. *ASPIRATOR - Journal of Vector-Borne Diseases Studies*, 15(1), 9–22. <https://doi.org/10.58623/aspirator.v15i1.74>
- Shahari, S., Bin Abdullah, M. L., Binti Isman Rohimly, A. A., Binti Ashrat, N., Amir, A., Atroosh, W. M. M., Fong, M. Y., & Lau, Y. L. (2024). The prevalence of simian malaria in

- wild long-tailed macaques throughout Peninsular Malaysia. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-54981-2>
- Shamseddin, J., Ghanbarnejad, A., Zakeri, A., Abedi, F., Khojasteh, S., & Turki, H. (2022). Molecular Method Is Essential to Identify Asymptomatic Malaria Reservoirs: A Successful Experience in the Malaria Elimination Program in Iran. *Diagnostics*, 12(12). <https://doi.org/10.3390/diagnostics12123025>
- Sokunbi, T. O., Omojuyigbe, J. O., Bakenne, H. A., & Adebisi, Y. A. (2022). Nigeria End Malaria Council: What to expect. In *Annals of Medicine and Surgery* (Vol. 82). <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104690>
- Sukartiningsih, M. C. E., Pekabanda, K., Ki'i, A. I., Toru, V., Rohi, Y., & Radandima, E. (2024). Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Dalam Penggunaan Kelambu Untuk Mencegah Penyakit Malaria Di Desa Mbatakapidu Sumba Timur. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(3), 169–177. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v8i3.25863>
- Sukatemin, S., Ester, E., Ardiansa, A., & Lasmadasari, N. (2023). Kerangka Kerja Pemberdayaan Masyarakat dalam Pemberantasan Malaria di Daerah Terpencil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Rafflesia*, 6(3). <https://doi.org/10.36085/jpmb.v6i3.5959>
- Sukendar, G. E., Rejeki, D. S. S., & Anandari, D. (2021). Studi Endemisitas dan Epidemiologi Deskriptif Malaria di Kabupaten Purbalingga Tahun 2010-2019. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4625>
- Talapko, J., Škrlec, I., Alebić, T., Jukić, M., & Včev, A. (2019). Malaria: The past and the present. In *Microorganisms* (Vol. 7, Issue 6). <https://doi.org/10.3390/microorganisms7060179>
- Tavares, W., Morais, J., Martins, J. F., Scalsky, R. J., Stabler, T. C., Medeiros, M. M., Fortes, F. J., Arez, A. P., & Silva, J. C. (2022). Malaria in Angola: recent progress, challenges and future opportunities using parasite demography studies. In *Malaria Journal* (Vol. 21, Issue 1). <https://doi.org/10.1186/s12936-022-04424-y>
- Toru, V., Landudjama, L., Hunggumila, A. R., & ... (2024). Pencegahan Dbd Melalui Pemberdayaan Keluarga Dalam Psn Dan Penanaman Tanaman Anti Nyamuk Di Pekarangan Rumah. *Jurnal Pengabdian ...*, 55–63. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jpkm/article/view/25154%0Ahttps://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jpkm/article/viewFile/25154/8713>
- Tri Wahono, Endang Puji Astuti, Andri Ruliansyah, Mara Ipa. (2021). A qualitative study on the implementation of malaria elimination policies in low endemic areas of Pangandaran and Pandeglang. *Aspirator - Journal of Vector-Borne Diseases*, 13(1), 55–68. <https://www.cabidigitallibrary.org/doi/full/10.5555/20210303301>
- Triyoolanda, A., & Siregar, P. A. (2023). Gambaran Perilaku Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Malaria. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6).
- UNICEF. (2020). World Malaria Day 2020. *World Health Organisation, April*.
- Venkatesan, P. (2024). The 2023 WHO World malaria report. *The Lancet Microbe*, 5(3). [https://doi.org/10.1016/s2666-5247\(24\)00016-8](https://doi.org/10.1016/s2666-5247(24)00016-8)
- WHO. (2021). Global technical strategy for malaria 2016-2030, 2021 update. *World Health Organization*.
- WHO. (2022). World Malaria Report 2022 - World | ReliefWeb. In *World Health Organization*.