

# Edukasi Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi Pada Kelompok Ibu Rumah Tangga.

<sup>1</sup>Yenni Sri Wahyuni, <sup>1\*</sup>Agnes Rendowaty, <sup>1</sup>Dewi Patmayuni, <sup>1</sup>Masayu Azizah, <sup>2</sup>Lilik Pranata

<sup>1</sup>Sekolah tinggi ilmu farmasi Palembang

<sup>2</sup>Universitas katolik Musi Charitas

\*Korespondensi : [arendowaty@gmail.com](mailto:arendowaty@gmail.com)

### Histori Naskah:

Diajukan: 20-12-2023

Disetujui: 31-12-2023

Publikasi: 31-12-2023

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

### Abstrak

Pengetahuan mendasar yang harus dimiliki setiap orang adalah cara memperoleh, memanfaatkan, menyimpan, dan menyiapkan obat (DaGuSiBu). Saat ini, masyarakat umum semakin banyak melakukan self-swamedikasi. Penggunaan obat tanpa diagnosis, nasehat dokter, penelitian, persetujuan pasien, atau konsultasi dengan penyedia layanan kesehatan disebut swamedikasi. Peresepan obat harus didasarkan pada pengetahuan tentang manfaat, dosis, dan potensi efek samping obat. Tujuan kegiatan ini untuk memberikan informasi kepada Ibu rumah tangga tentang metode Dagusibu dalam pengelolaan obat Swamedikasi. Pelaksanaan Kegiatan dilakukan pada ibu rumah tangga pada tanggal 11 Februari 2023. Pukul 15.00 WIB-sds. Kegiatan ini diikuti 12 ibu rumah tangga, metode edukasi dengan ceramah dan pembagian leaflet. Kegiatan berlangsung secara lancar hasil menunjukkan bahwa ibu rumah tangga memahami dari penjelasan Tim Pengabdian masyarakat tentang metode Dagusibu dalam pengelolaan obat Swamedikasi.

Kata Kunci : DaGuSiBu, Swamedikasi

---

### Pendahuluan

Obat adalah bahan atau paduan bahan, termasuk produk biologi yang digunakan untuk mempengaruhi atau menyelidiki sistem fisiologi atau keadaan patologi dalam rangka penetapan diagnosis, pencegahan, penyembuhan, pemulihan, peningkatan kesehatan dan kontrasepsi untuk manusia (Kementrian kesehatan Republik Indonesia, 2021). Obat sebagai salah satu unsur yang penting dalam pelayanan kesehatan, mulai dari upaya peningkatan kesehatan, pencegahan, diagnosa, pengobatan dan pemulihan harus selalu tersedia pada saat dibutuhkan (Kemenkes RI, 2020). Obat adalah bahan atau paduan bahan yang digunakan untuk mempengaruhi system biologi atau keadaan patologi dalam mengurangi rasa sakit, mengobati atau mencegah penyakit pada manusia (Khoiry et al., 2019). Pengetahuan terkait penyakit dan juga cara penanganannya menjadi salah satu hal yang diperlukan oleh masyarakat sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas hidupnya (Fortuna et al., 2022). Swamedikasi atau pengobatan sendiri saat ini semakin sering dilakukan oleh masyarakat. Swamedikasi adalah suatu tindakan untuk memperoleh atau menggunakan obat tanpa diagnosa, saran dokter, resep, pengawasan terapi atau tanpa konsultasi kepada petugas kesehatan. Tindakan swamedikasi harus disertai pengetahuan yang memadai dari manfaat obat, dosis obat, dan efek samping yang mungkin terjadi dari penggunaan obat-obatan tersebut (Saputri & Hakim, 2022). Obat merupakan komponen penting dalam pelayanan kesehatan karena intervensi obat diperlukan dalam sebagian besar upaya kesehatan baik dalam upaya preventif, promotif, kuratif, dan rehabilitatif. Pengetahuan tentang obat terutama sangat dibutuhkan oleh ibu-ibu yang merupakan garda terdepan dalam pemeliharaan kesehatan anggota keluarga. (Tirza Eden et al., 2022).

Mengelola dan menggunakan obat dengan baik harus dilakukan siapa saja (Harimurti et al., 2022). Swamedikasi adalah suatu program yang dicanangkan oleh farmasis dalam mengobati gejala penyakit ringan yang dapat dilakukan sendiri oleh masyarakat (Saputri & Hakim, 2022). meningkatnya pemahaman orang tua dan guru tentang pengelolaan obat dan pangan sehat dalam keluarga, maka diharapkan kondisi good

health and well-being di masyarakat akan tercapai (Suzana et al., 2023). Permasalahan kesehatan masyarakat di Indonesia terutama penggunaan obat terus bertambah. Berbagai permasalahan tersebut dapat terjadi karena masyarakat masih memiliki cara pandang yang belum atau kurang tepat mengenai obat yang baik dan benar (Endriyatno et al., 2022). Pembuangan obat yang bersumber dari rumah tangga menyumbang 23.2% dari seluruh limbah farmasi yang ada. Hal ini disebabkan karena belum banyak masyarakat yang peduli dengan tata cara pengelolaan obat termasuk cara membuang obat yang tepat sehingga timbul kesalahan dalam membuang limbah obat (Fadhilla et al., 2023). Promosi kesehatan adalah proses pengupayaan masyarakat untuk meningkatkan kemampuan mereka dalam mengoptimalkan faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan. Selain dampak positif, kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang industri obat juga memiliki dampak negatif, salah satunya dalam hal mendapatkan, menggunakan, menyimpan, dan membuang obat dengan cara yang salah. Gerakan “Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang” (DAGUSIBU) (Maulina et al., 2023).

Pengetahuan tentang obat menjadi sangat penting untuk diketahui, mengingat beberapa tahun terakhir terjadi wabah yang dapat menyerang banyak orang dari semua kalangan. Salah satu yang harus diketahui adalah tentang DAGUSIBU, yaitu cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan, dan membuang obat dengan benarsesuai jenisnya (Fitriana et al., 2023). Pengetahuan mengenai penggunaan obat dan herbal merupakan salah hal yang wajib dimiliki oleh masyarakat. Hal ini disebabkan karena maraknya penjualan obat dan jamu berbasis online sehingga meningkatnya pengobatan mandiri yang dilakukan masyarakat dan memiliki risiko terjadi kesalahan dalam penggunaan obat, penyimpanan, dosis obat, dan pembuangan obat (Karmilah et al., 2023). Dalam rangka mewujudkan pengelolaan obat di rumah tangga yang optimal, diperlukan suatu edukasi kesehatan dengan segala upaya yang direncanakan dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan sehingga masyarakat tidak saja sadar, tahu dan mengerti (Kurniawan, 2020).

Pengobatan diri sendiri jika dilakukan dengan tepat dan benar dapat sumbangan yang besar bagi pemerintah, terutama dalam pemeliharaan kesehatan secara nasional. Sebaliknya ini dapat menyebabkan permasalahan kesehatan akibat kesalahan penggunaan, tidak tercapainya efek pengobatan, timbulnya efek samping yang tidak diinginkan, penyebab timbulnya penyakit baru, kelebihan pemakaian obat karena penggunaan obat yang mengandung zat aktif yang sama secara bersama dan dapat membuat penyakit menjadi lebih berat (Yati, 2023). Pengetahuan terkait DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang) obat untuk penggunaan obat yang benar sangat penting. Penggunaan obat yang salah dapat berpengaruh buruk bagi penggunaannya, sehingga penyuluhan terkait DAGUSIBU obat diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat (Juli et al., 2023). Dagusibu merupakan salah satu upaya peningkatan kesehatan bagi masyarakat yang diselenggarakan melalui kegiatan pelayanan kesehatan oleh tenaga kefarmasian. Pelayanan kesehatan yang dapat diberikan tenaga kefarmasian kepada masyarakat antara lain dengan melakukan kegiatan pemberian informasi tentang penggunaan dan penyimpanan sediaan farmasi dan alat kesehatan. Masyarakat perlu tahu akan pentingnya pengelolaan obat mulai dari mereka mendapatkan resep hingga membuangnya jika tidak diperlukan (Dira & Puspitasari, 2019). Berbagai masalah kesehatan, khususnya terkait obat masih ditemui di masyarakat. Berbagai permasalahan terkait obat dapat dikarenakan masyarakat kurang paham tentang penggunaan dan penanganan obat dengan benar. Salah satu cara pengelolaan obat yang baik dan benar adalah dengan menerapkan program DAGUSIBU (Dapatkan, GUnakan, SImpan, BUang) (Pujiastuti & Kristiani, 2019). Terdapat pengaruh pelayanan informasi online berbasis WhatsApp Bot terhadap tingkat pengetahuan swamedikasi masyarakat (Esti Ambar Widyaningrum, MozaFellyaFadrian, 2023). Program DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang) hadir sebagai upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam menggunakan dan mengelola obat (Henny Kasmawati et al., 2023). Dari hasil latar belakang menunjukan bahwa sangat penting dilakukan edukasi kepada ibu rumah tangga tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi.

### Tujuan Dan Manfaat

## **Tujuan**

Tujuan kegiatan ini untuk memberikan informasi kepada ibu rumah tangga tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi

## **Manfaat**

Diharapkan kegiatan ini bermanfaat bagi Ibu rumah tangga untuk selalu melakukan Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi

## **Pelaksanaan Kegiatan**

Berdasarkan rumusan masalah diatas pemecahan masalah yang dapat di berikan yaitu :

### **1. Persiapan Program**

Persiapan merupakan langkah awal yang dilakukan sebelum pelaksanaan program secara langsung. Adapun persiapan yang dilakukan yaitu persiapan segala keperluan yang akan digunakan seperti penentuan lokasi yang akan digunakan, perizinan dan persiapan administrasi.

### **2. Penyuluhan tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi**

Kegiatan penyuluhan merupakan salah satu alternative pemecahan masalah dengan cara melakukan pemberian informasi secara kognitif untuk membuat ibu rumah tangga memahami tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi

### **3. Pembuatan Laporan**

Proses pembuatan laporan merupakan proses terakhir setelah program kegiatan ini sudah selesai di laksanakan. Pembuatan laporan dilakukan sebagai pertanggung jawaban segala kegiatan yang telah dilakukan.

## **Hasil Kegiatan**

Kegiatan persiapan pertama yang dilakukan adalah penentuan lokasi kegiatan pengabdian masyarakat penyuluhan tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di salah satu majelis taklim di Kota Palembang. Setelah penentuan lokasi kegiatan, dilakukan penjajagan kesediaan pelaksanaan kegiatan dengan pengiriman surat permohonan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. kegiatan pengabdian masyarakat pada tanggal 11Februari 2023. Kegiatan pengabdian kepada Masyarakat Penyuluhan tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi telah dilaksanakan pada hari sabtu, 11Februari 2023pukul 15.00-17.00 WIB. Kegiatan ini diikuti oleh 12 ibu rumah tangga. Secara umum kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan dengan metode ceramah tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi

## **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi dapat disimpulkan : Kegiatan berlangsung secara lancar dengan sambutan antusiasme para ibu rumah tangga yang mengikuti kegiatan dengan banyaknya pertanyaan yang diajukan oleh peserta penyuluhan menanyakan lebih mendalam tentang Metode Dagusibu Dalam Pengelolaan Obat Swamedikasi. Kegiatan menunjukkan rasa ingin tahu para ibu rumah tangga dan peserta menerima penjelasan dengan baik.

## **Ucapan Terima Kasih**

Ucapan terima kasih kami haturkan kepada kepala LPPM Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Bhakti Pertiwi Palembang.

### Referensi

- Dira, M. A., & Puspitasari, L. (2019). Penyuluhan Pengelolaan Obat DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang) di Banjar Kodok Darsana Kabupaten Karangasem. *JAI : Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 1(1), 41–45.
- Endriyatno et all. (2022). *PENYULUHAN “ DAGUSIBU ” OBAT DI DESA PAIT Article History : Diterima Disetujui Diterbitkan online.*
- Esti Ambar Widyaningrum, MozaFellyaFadrian, W. (2023). *Pengaruh Pelayanan Informasi Swamedikasi Online Berbasis Whatsapp Bot terhadap Pengetahuan Masyarakat*. 8(3), 235–249.
- Fadhilla, G., Ihsan, S., & Ramadhan, R. (2023). Efektivitas Edukasi DAGUSIBU Spesifik Buang terhadap Pengetahuan Ibu-ibu PKK di Kecamatan Garut Kota. *Pharmacoscript*, 6(2), 164–175.
- Fitriana, D., Handayani, D., Purnomo, F. O., & Rahma, K. (2023). *JPM Bakti Parahita : Jurnal Pengabdian Masyarakat Bakti Parahita Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Dagusibu ( Dapatkan , Gunakan , Simpan , Buang ) Obat EFFORTS TO INCREASE COMMUNITY KNOWLEDGE ABOUT DAGUSIBU ( GET , USE , STORE , DISPOSE OF ) DRUGS IN CAWANG*. 14–20.
- Fortuna, T. A., Saputri, G. F. E., Nikita, A. B., Prabowo, A. I., Utami, A. D., Adedhea, M., Riskiana, S. Y., Syahidah, S. R., Utari, B., Azzah, M. S. Y., Faghfirlie, F., & Sulistyani, S. (2022). Penyuluhan Obat Anti-Kolesterol Dan “Dagusibu” Di Masjid Nurul Huda Imam Malik, Kadipiro, Banjarsari, Surakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 01, 23–28. <https://doi.org/10.23917/jpmmedika.v2i1.460>
- Harimurti, S., Wibowo, A. E., Utami, P., Maziyyah, N., Novita, Z. D., Fatmah, A., Hapsari, T. F. D., & Pasha, A. R. (2022). Rationalization of drug use with DAGUSIBU: Strengthening understanding for TP-PKK. *Community Empowerment*, 7(9), 1500–1508. <https://doi.org/10.31603/ce.7861>
- Henny Kasmawati, La Ode Muhammad Fitrawan, Rahmat Muliadi, Sunandar Ihsan, Halik, Firawati, Nur Kharisma Amin, Nurfausiah, Rimala Sanipurnama Kindkasman, Siti Ruhima, Tri Handayani, Wanda Hamidah, & Nur Filzanah. (2023). Sosialisasi Dagusibu “Mari Budayakan Sadar Obat” Kepada Masyarakat Desa Leppe Kec. Soropia Kab. Konawe. *Mosiraha: Jurnal Pengabdian Farmasi*, 1(1), 6–11. <https://doi.org/10.33772/mosiraha.v1i1.6>
- Juli, M. P., Safira, C. M., Hasina, R., & Saputra, Y. D. (2023). *Jurnal Farmasi Sasambo PENYULUHAN DAGUSIBU OBAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU-IBU DARMAWANITA UNIVERSITAS*. 2(1).
- Karmilah, Nurhikma, E., Austin, T. S., Setiawan, M. A., Badia, E., Saehu, S., Daud, N. S., Fauziah, Y., Hasnawati, Suryaningsih, I., & Musdalipah. (2023). Swamedikasi “ Dagusibu ” Obat Bebas , Multivitamin Dan Jamu Pada Masyarakat Di Kecamatan Nambo Kota Kendari. *Jurnal Abdi Dan Dedikasi Kepada Masyarakat Indonesia (NadiKami)*, 1(2), 78–83.
- Kemendes RI. (2020). Pedoman Pelaksanaan Program Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat (GeMa CerMat). In *Kemendes RI*. <https://farmalkes.kemkes.go.id/2020/10/buku-pedoman-gema-ceramat/>
- Kementrian kesehatan Republik indonesia. (2021). Kemenkes RI peraturan menteri kesehatan republik indonesia tentang standar pelayanan kefarmasian di klinik. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 101, Jakarta.
- Khoiry, Q. A., Ulfa, F., Wulandari, W., Syafira, M., & Sasongko, H. (2019). Inisiasi Apoteker Keluarga Unggulan Dengan Pendekatan Real Teaching Action Di Desa Sendang. *Jurnal Balireso: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.33096/balireso.v4i1.98>
- Kurniawan, A. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Perilaku Pengelolaan Dagusibu Obat Pada Masyarakat dengan Home Pharmacy Care di Wilayah Kecamatan Jakarta Pusat. *SANITAS: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 11(2), 122–135. <https://doi.org/10.36525/sanitas.2020.11>
- Maulina, N., Hakim, A., Fitriyani, F., & Ma'arif, B. (2023). Sosialisasi Dan Edukasi Dagusibu Pada Kelompok Ibu Rumah Tangga Di Kecamatan Dau. *Jurnal Pengabdian Pendidikan Masyarakat (JPPM)*, 4(1), 47–51. <https://doi.org/10.52060/jppm.v4i1.1056>

- Pujiastuti, A., & Kristiani, M. (2019). Sosialisasi DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang) obat dengan benar pada guru dan karyawan SMA Theresiana I Semarang. *Indonesian Journal of Community Services*, 1(1), 62. <https://doi.org/10.30659/ijocs.1.1.62-72>
- Saputri, R., & Hakim, A. R. (2022). Edukasi Dagusibu Obat Tukak Peptik di Kelurahan Mantuil Kota Banjarmasin. *Ruang Cendikia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 222–224.
- Suzana, Ekowati, J., Wijaya, I. N., Handayani, R., Rohmah, S., Purwanto, B. T., & Hariyadi, D. M. (2023). Peningkatan Pemahaman Pengelolaan Obat Keluarga dan Pangan Sehat untuk Anak sebagai Implementasi SDGS 3 di Bojonegoro. 8(4), 614–619.
- Tirza Eden, W., Budi, S. W., Aulia Savitri, A., & Neli Syahida Ni, dan. (2022). Dampak Penyuluhan Pengelolaan dan Penggunaan Obat secara Bijak terhadap Pengetahuan Obat-Obatan pada Ibu-Ibu PKK di Kelurahan Kalisegoro, Kota Semarang. *BERDAYA Indonesian Journal of Community Empowerment*, 2(1), 2808–2133.
- Yati, K. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Gratis Serta Edukasi Penggunaan Obat Kolesterol, Asam Urat Dan Gula Darah Bagi Warga. 7(4), 3228–3237.