

**Original Article**

**KAJIAN HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
DENGAN LUARAN KLINIS DI PUSKESMAS MALALAK PERIODE APRIL-JUNI  
2024**

**Zakiah Nurfitri<sup>1</sup>, Tika Afriani<sup>2</sup>, Ariesta Kirana Efmisa<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup> Mohammad Natsir University, Bukittinggi

Jln. Tan Malaka RT 01 RW 05 Kel. Bukit Canggang Kayu Ramang

Kec. Guguak Panjang Bukittinggi

Email: [Zakianurftr7@gmail.com](mailto:Zakianurftr7@gmail.com), [tika.afriani91@gmail.com](mailto:tika.afriani91@gmail.com), [ariesta.kiranaefmisa@gmail.com](mailto:ariesta.kiranaefmisa@gmail.com)

***Journal of Science and Clinical Pharmacy Research, Vol. 1 No. 1 Edisi Februari 2025***

**Hal 12-23 <https://jurnal.umnyarsi.ac.id/index.php/JSCPR>**

**Received: 20 Oktober 2024 :: Accepted: 15 Januari 2025 :: Published: 01 Februari 2025**

**Abstrak**

Hipertensi adalah keadaan dimana terjadinya peningkatan tekanan darah yang melebihi batas normal yaitu tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinis di Puskesmas Malalak Periode April - Juni 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan rancangan *Cross Sectional* dengan pendekatan restrospektif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi di Puskesmas Malalak periode April - Juni 2024 yaitu sebanyak 104 rekam medis pasien. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 104 rekam medis pasien. Hasil pada penelitian ini didapatkan karakteristik pasien berdasarkan rekam medik mayoritas berjenis kelamin perempuan 64 pasien (61,5%), usia paling banyak rentang yaitu 41-60 tahun sebanyak 73 pasien (70,2%), diagnosa hipertensi *stage 1* sebanyak 59 pasien (56,7%) dan golongan obat *Calcium channel blocker* (CCB) sebanyak 38 pasien (36,5%) dengan terapi obat Amlodipin. Rasionalitas penggunaan obat antihipertensi menunjukkan 100% tepat pasien, tepat indikasi 100%, tepat obat 93,3% dan tepat dosis 99%. Pasien yang menerima terapi antihipertensi yang rasional sebanyak 96 pasien (92,3 %) dan hasil luaran klinis berupa tercapainya target tekanan darah pasien sebanyak 97 pasien (93,3 %). Penelitian ini menggunakan analisa statistik *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan pada rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinis yaitu dengan nilai  $p < 0,05$ .

# Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinis Di Puskesmas Malalak Periode April-Juni 2024

**Kata Kunci :** Hipertensi, rasionalitas obat antihipertensi , luaran klinis

## **Abstract**

*Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure that exceeds normal limits, namely systolic blood pressure exceeding 140 mmHg and diastolic blood pressure more than 90 mmHg. The purpose of this study was to determine the relationship between the rational use of antihypertensive drugs and clinical outcomes at the Malalak Health Center for the April - June 2024 period. The research method used is a quantitative method with a Cross Sectional design with a retrospective approach. The population in this study were all hypertensive patients at the Malalak Health Center for the period April - June 2024, namely 104 patient medical records. The sample in this study were 104 patient medical records. The results in this study showed that the characteristics of patients based on medical records were mostly female 64 patients (61.5%), the most age range was 41-60 years as many as 73 patients (70.2%), stage 1 hypertension diagnoses as many as 59 patients (56.7%) and Calcium channel blocker (CCB) drug groups as many as 38 patients (36.5%) with Amlodipine drug therapy. The rational use of antihypertensive drugs showed 100% correct patient, 100% correct indication, 93.3% correct drug and 99% correct dose. Patients who received rational antihypertensive therapy were 96 patients (92.3%) and clinical outcomes in the form of achieving patient blood pressure targets were 97 patients (93.3%). This study using chi-square statistical analysis showed that there was a significant relationship in the rational use of antihypertensive drugs with clinical outcomes, namely with a p value <0,05.*

**Keywords:** Hypertension, rationality of anti hypertensive drugs, clinical outcomes

## **Pendahuluan**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang paling umum di negara berkembang seperti Indonesia, hipertensi juga dikenal sebagai penyakit tekanan darah tinggi. Hipertensi adalah keadaan dimana terjadinya peningkatan tekanan darah yang melebihi batas normal yaitu tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan interval lima menit dalam keadaan istirahat atau tenang (Wirakhmi & Novitasari, 2021). Berdasarkan data WHO tahun 2021, diperkirakan terdapat 1,28 miliar orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi. Menurut data dari Riset Kesehatan Dasar tahun

2018 prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Prevalensi kejadian hipertensi di Sumatera Barat yakni 25,16% dengan jumlah 176.169 kasus yang terdeteksi melalui pengukuran tekanan darah. Prevalensi hipertensi di Kabupaten Agam berada di urutan ke-2 dengan jumlah penderita 210.922 jiwa (27,07%) (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Penggunaan obat dikatakan rasional berdasarkan WHO adalah apabila pasien mendapatkan pengobatan sesuai dengan kebutuhan klinisnya, dalam dosis dan waktu yang adekuat serta dengan biaya yang minimal. Penggunaan obat antihipertensi yang rasional pada pasien hipertensi bertujuan untuk mencegah morbiditas dan mortalitas dari penyakit hipertensi serta untuk mencapai target tekanan darah tetap normal yaitu  $<150/90$  mmHg untuk pasien hipertensi usia  $>60$  tahun dan  $<140/90$  mmHg untuk pasien hipertensi usia  $<60$  tahun. Adapun evaluasi yang diperlukan pada rasionalitas penggunaan obat berupa tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, tepat dosis. Penggunaan obat tidak rasional dapat menyebabkan hipertensi semakin parah dan komplikasi lainnya (Laura et al., 2020).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Mpila & Lolo (2022) mengenai Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap outcome Klinis Pasien Hipertensi di Klinik Imanuel Manado menunjukkan dari 90 rekam medis pasien 100% tepat indikasi, 95,56% tepat pasien, 93,33% tepat obat dan 100% tepat dosis. Pasien yang menerima terapi antihipertensi yang rasional sebanyak 80 pasien (88,89%) dan 88 pasien (97,78%) mencapai *outcome* klinis, didapatkan hubungan yang signifikan pada rasionalitas penggunaan obat anti hipertensi dengan outcome klinis berupa tercapainya target tekanan darah pada pasien hipertensi.

Puskesmas Malalak merupakan salah satu dari 23 puskesmas yang berada di Kabupaten Agam yang membawahi 17 Jorong. Dimana penyakit hipertensi berada di urutan pertama dari kelompok penyakit terbesar selama beberapa tahun. Puskesmas Malalak memiliki jumlah kasus hipertensi yang terus meningkat dibuktikan dengan data kasus hipertensi yang tercatat selama 2 tahun terakhir, yaitu tahun 2022 (390 kasus), tahun 2023 (425 kasus), sedangkan pada tahun 2024 dari bulan Januari sampai bulan Juli didapatkan data sebanyak 343 kasus hipertensi. Hipertensi yang tidak diatasi dengan benar akan memperlambat pencapaian target tekanan darah. Berdasarkan penjelasan yang telah diuraikan, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi dengan Luaran Klinis di Puskesmas Malalak Periode April - Juni 2024.

# Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinis Di Puskesmas Malalak Periode April-Juni 2024

## **Metode Penelitian**

### **Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini akan dilakukan di Puskesmas Malalak pada bulan Agustus-September 2024.

### **Jenis Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional* untuk mengetahui hubungan rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinis di puskesmas malalak.

### **Instrumen Penelitian**

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Lembar pengumpulan data, data rekam medik pasien (jenis kelamin, usia, tekanan darah, terapi, jumlah obat, aturan pakai, diagnosis, tekanan darah setelah menerima terapi) dan beberapa Pustaka/literature/ Guidelines seperti *Join National Comunitte 8 ( JNC VIII )* dan Panduan Praktis Klinis 2014.

### **Teknik Pengumpulan Data**

Pengambilan data dilakukan secara retrospektif pada rekam medis pasien untuk data periode bulan April-Juni 2024. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik sampling jenuh, yaitu peneliti mengambil semua populasi dalam penelitian ini dijadikan sampel. Yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

### **Analisis Data**

Data diperoleh dari rekam medis dianalisis kerasionallannya, meliputi tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, kemudian dihubungkan dengan luaran klinis yang berupa target tekanan darah. Penggunaan obat antihipertensi dikatakan rasional jika keempat kriteria tepat terpenuhi, jika salah satu atau lebih kriteria tidak terpenuhi,maka disebut tidak rasional. Pada pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolic (mmHg) diperoleh pada saat pasien mengambil obat setiap bulannya. Target tercapainya tekanan darah dilihat berdasarkan *guidline JNC VIII*.

## **Hasil dan Pembahasan**

Data yang diambil secara retrospektif dari rekam medis pasien di Puskesmas Malalak sebanyak 104 sampel yang memenuhi kriteria inklusi (Tabel 1). Hasil penelitian menunjukkan pasien berjenis kelamin laki-laki sebanyak 40 orang (38,5 %) sedangkan perempuan 64 orang (61,5%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien hipertensi yang datang ke puskesmas malalak periode April-Juni 2024 berjenis kelamin Perempuan. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Mahardika *et.al.*, (2022) yang dilakukan di Rumah Sakit X Tahun 2022 didapatkan hasil bahwa responden terbanyak penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 53 pasien (54,63%) dan laki-laki sebanyak 44 pasien (45,4 %). Hal ini disebabkan oleh adanya efek perlindungan estrogen yang terjadi pada wanita menunjukkan adanya kekebalan wanita selama masa premenopause. Akibatnya, hormon estrogen, yang melindungi pembuluh darah selama masa premenopause, akan secara bertahap hilang (Nuraeni *et al.*, 2017). Penurunan hormon estrogen dapat meningkatkan resiko penyakit kardiovaskular (Garwahusadaand Wirjatmadi, 2020). Dalam penelitian ini, usia dikategorikan menjadi 2 yaitu usia 18-40 sebanyak 31 orang (29,8%) dan usia 41-60 sebanyak 73 orang (70,2%). Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien yang berusia 41-60 tahun lebih banyak dari pada yg berusia 18-40 tahun. Penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya (Mila *et al.*,2021) data yang didapatkan yaitu usia 25-35 tahun sebanyak 6 (7,06 %) pasien, usia 36-45 tahun sebanyak 11 (12,94 %) pasien, usia 46-45 tahun sebanyak 35 (41,2 %) pasien, Usia 55-60 tahun 33 (38,8 %) pasien.

Usia 41-60 tahun lebih banyak mengalami hipertensi karena perubahan yang terjadi pada jantung dan pembuluh darah seiring bertambahnya usia, maka tekanan darah meningkat, yang menyebabkan hipertensi (Tandililing *et al.*, 2017). Dengan bertambahnya usia, elastisitas arteri berkurang, pembuluh darah menjadi kaku dan sempit. Ini disebabkan oleh struktur dan fungsi pembuluh darah perifer yang berubah seiring bertambahnya usia, yang mengakibatkan peningkatan tekanan darah seiring bertambahnya usia (Aryzki *et al.*, 2018).

Menunjukkan Golongan terapi obat yang digunakan di puskesmas Malalak menggunakan obat tunggal dan kombinasi. Obat hipertensi tunggal yang paling banyak digunakan adalah golongan *Calsium Channel Bloker* (CCB) yaitu amlodipin sebesar 38 (36,5%). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Alnadia *et al.*, (2022) yang menyatakan pemberian obat antihipertensi puskesmas singkawang utara II periode januari-juni 2019 paling banyak menggunakan obat golongan CCB yaitu amlodipine sebanyak 62 pasien (84,84 %) dari 110 pasien. Obat amlodipin dapat

**Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinis Di Puskesmas Malalak Periode April-Juni 2024**

mengatasi hipertensi yang bekerja dengan cara menghambat ion kalsium masuk ke dalam vaskularisasi otot polos dan otot jantung. Amlodipin merupakan agen terapeutik yang efektif dalam penurunan tekanan darah dan memiliki selektivitas tinggi dibandingkan dengan antihipertensi yang lain (Nuke *et al.*,2017).

**Tabel 1. Sosiodemografi Pasien Hipertensi di Puskesmas Malalak**

Variabel	N= 104	
	Frekuensi	Persentase %
Jenis Kelamin		
Laki-Laki	40	38,5
Perempuan	64	61,5
Usia		
18-40	31	29,8
41-60	73	70,2
Terapi Antihipertensi		
ACEi	25	24.0
ACEi+Diuretik	5	4.8
CCB	38	36.5
CCB+ACEi	21	20.2
CCB+Diuretik	14	13.5
Diuretic	1	1.0

Diperoleh data yang sesuai dengan klasifikasi hipertensi JNC VIII terdiri dari tekanan darah hipertensi *stage 1* 140-159 mmHg /90-99 mmHg sebanyak 59 (56,7%), dan hipertensi *stage 2*  $\geq 160/100$  mmHg sebanyak 45 (43,3%). Pada penelitian ini didapatkan mayoritas pasien hipertensi *stage 1*. Penelitian ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Ekaningtyas *et al.*, (2021) yang didapatkan bahwa mayoritas pasien berada dalam kategori Hipertensi *Stage 1* sebanyak 62 pasien (46,62 %), Hipertensi *stage 2* sebanyak 45 pasien (33,83 %), sedangkan prehipertensi sebanyak 26 pasien (19,55 %). Pada pasien hipertensi dengan tekanan darah diastolik  $\geq 160$  mmHg dan sistolik  $\geq 100$  mmHg membutuhkan terapi kombinasi untuk menurunkan tekanan darah dan mempertahankannya, mengurangi efek samping obat dan mengurangi efek tambahan. Usia pasien menentukan pilihan obat dalam hal ini. Tekanan darah umumnya akan meningkat secara bertahap seiring bertambahnya usia. Menurut tatalaksana pengobatan hipertensi JNC VIII dan panduan praktik Klinis, tidak hanya pengobatan farmakologi yang diberikan, tetapi juga terapi non farmakologi berupa perubahan gaya hidup (Musnelina,2017)

**Tabel 2.** Pasien hipertensi berdasarkan tekanan darah pada Pasien di Puskesmas

Malalak			
No	Tekanan Darah	Frekuensi	Persentase (%)
1	Hipertensi Stage 1	59	56,7
2	Hipertensi Stage 2	45	43,3
	Total	104	100

### Evaluasi Rasionalitas Antihipertensi

Penggunaan obat dikatakan rasional bila pasien menerima obat yang sesuai dengan kebutuhannya untuk periode waktu yang adekuat dengan harga yang paling murah. Tujuan dari penggunaan obat yang rasional adalah untuk memastikan bahwa pasien mendapatkan obat yang sesuai dengan kebutuhannya dalam jangka waktu yang cukup dan dengan biaya yang terjangkau (Kemenkes R1, 2011). Dalam penelitian ini, penggunaan antihipertensi dianggap masuk akal jika memenuhi empat kriteria ketepatan: Tepat pasien, Tepat indikasi, Tepat obat, tepat dosis.

#### 1. Tepat Pasien

Ketepatan pasien yang dimaksudkan bahwa respons individu terhadap efek obat sangat beragam, sehingga beberapa kondisi pasien harus dipertimbangkan sebelum memutuskan untuk memberi obat kepada pasien. Obat harus aman dan efektif (Kemenkes R1, 2011).

Berdasarkan Tabel 3 Menunjukkan bahwa dari 104 rekam medik pasien di puskesmas Malalak diperoleh penggunaan obat antihipertensi 100 % tepat pasien. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Alnadira *et,al* (2022) tentang evaluasi rasionalitas dan efek samping obat antihipertensi di puskesmas singkawang Utara II periode Januari-Juni tahun 2019 didapatkan hasil penelitian penggunaan obat antihipertensi 100% tepat pasien. Dalam evaluasi rasionalitas berdasarkan tepat pasien, pasien diberi obat yang sesuai dengan kondisinya tidak menimbulkan kontraindikasi. Ketepatan penggunaan antihipertensi dievaluasi dengan membandingkan kontraindikasi obat yang diberikan dengan kondisi pasien menurut diagnosis. Untuk memastikan bahwa tidak ada kesalahan atau efek samping yang disebabkan oleh penggunaan obat tersebut, ketepatan pasien dilakukan (Untari et al., 2018).

#### 2. Tepat Indikasi

Ketepatan indikasi yang dimaksudkan bahwa setiap obat memiliki spektrum terapi yang spesifik. Hipertensi, diobati dengan antihipertensi. Oleh karena itu, obat ini

## Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinis Di Puskesmas Malalak Periode April-Juni 2024

hanya disarankan untuk diberikan kepada individu dengan gejala dan hasil pemeriksaan yang menunjukkan tekanan darah tinggi (Kemenkes RI, 2011). Berdasarkan Tabel 3 Menunjukkan bahwa dari 104 rekam medik pasien di Puskesmas Malalak diperoleh penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Malalak 100 % tepat indikasi. Penelitian ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Ekaningtyas *et al* 2021 tentang evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas kolongan kabupaten Minahasa Utara didapatkan bahwa evaluasi penggunaan obat antihipertensi dari 133 rekam medis 100% tepat indikasi. Berdasarkan penilaian ketepatan indikasi, dilihat apakah pasien memerlukan pengobatan antihipertensi sesuai dengan pemeriksaan tekanan darahnya. Menurut evaluasi ketepatan indikasi, dari literatur JNC VIII untuk pasien yang menderita hipertensi diberikan terapi antihipertensi golongan ACEI, CCB, ARB, diuretik, dan kombinasi hipertensi *stage 1* dengan tekanan darah mencapai 140/90 mmHg maupun hipertensi *stage 2* dengan tekanan darah  $\geq 160/100$  mmHg.

### 3. Tepat Obat

Ketepatan obat berarti keputusan untuk terapi yang dibuat setelah diagnosis dilakukan dengan benar. Kelas lini terapi, jenis, dan kombinasi obat yang tepat untuk pasien hipertensi menentukan dosis antihipertensi yang tepat. (Kemenkes RI, 2011). Pilihan obat harus sesuai dengan spektrum penyakit. Berdasarkan Tabel 3 Menunjukkan bahwa dari 104 rekam medik pasien di Puskesmas Malalak diperoleh penggunaan obat antihipertensi berdasarkan tepat obat sebanyak 97 pasien (93,3 %) tepat obat dan sebanyak 7 pasien (6,7%) tidak tepat obat. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Mpila *et al.*, (2022) di klinik immanuel manado mendapatkan hasil tepat obat sebanyak 84 pasien (93,3 %) dan tidak tepat obat sebanyak 6 Pasien (6,67 %). Pemberian obat dikatakan tepat jika penggunaan obat antihipertensi yang tepat sesuai dengan pemilihan jenis obat, diagnosis, maupun kombinasi obat yang digunakan. Menurut JNC VIII dan Panduan Praktik Klinis, hipertensi *stage 1* diobati dengan terapi tunggal seperti ACEI, ARB, CCB, atau diuretik tiazid, sedangkan hipertensi *stage 2* diobati dengan terapi kombinasi. Tidak tepatnya Obat antihipertensi yang diberikan karena adanya pemberian obat yang tidak sesuai dengan kriteria hipertensi. Ketidaktepatan pemberian obat tersebut sebanyak 7 pasien hipertensi *stage 2* menerima terapi Tunggal. Menurut JNC VIII dan Panduan Praktik Klinis hipertensi *stage 2* kurang memiliki efek penurunan tekanan darah dengan satu macam obat, maka untuk mendapatkan efek terapi yang diinginkan yaitu

menggunakan tahap awal dengan memberikan terapi kombinasi. Pemberian kombinasi obat antihipertensi dapat menurunkan tekanan darah dengan sedikit efek samping.

#### 4. Tepat Dosis

Ketepatan dosis yaitu dosis, cara dan lama pemberian obat sangat berpengaruh terhadap efek terapi obat, pemberian dosis yang berlebihan, khususnya untuk obat dengan rentang terapi yang sempit akan sangat beresiko timbulnya efek samping, sedangkan dosis yang terlalu kecil tidak menjamin tercapainya kadar terapi yang diharapkan (Kemenkes RI, 2011). Berdasarkan tabel 3 menunjukkan bahwa dari 104 rekam medik pasien di Puskesmas Malalak diperoleh penggunaan obat antihipertensi didapatkan tepat dosis sebanyak 103 pasien (99%) dan sebanyak 1 pasien (1 %) tidak tepat dosis. Pada penelitian ini mayoritas evaluasi rasionalitas obat antihipertensi adalah tepat dosis, namun terdapat 1 pasien yang tidak tepat dosis. Hal ini dikarenakan obat yang diberikan adalah golongan CCB yaitu amlodipine 10 mg yang diberikan 2x1. Menurut JNC VIII untuk jumlah dosis per hari amlodipine 10 mg yaitu 1x1. Jika pasien mendapatkan obat antihipertensi yang tidak sesuai atau tidak tepat dosis atau tidak sesuai standar, ini dapat berdampak buruk pada pasien, jadi efek terapi yang diinginkan tidak sesuai akan menimbulkan komplikasi dan efek samping (Laura *et al.*, 2020). Penelitian ini sejalan dengan penelitian oleh Nuke *et.al* (2019) dengan hasil mayoritas evaluasi penggunaan obat antihipertensi adalah tepat dosis sebanyak 234 pasien (98,14%) sedangkan yang tidak tepat dosis sebanyak 5 pasien (1,86%). Tepat dosis dilihat dari kesesuaian dari pemberian dosis obat antihipertensi dengan rentang dosis terapi. Dosis merupakan satu aspek yang penting dalam menentukan efisiensi obat, apabila dosis yang diberikan terlalu rendah atau dibawah rentang terapi maka efek yang diharapkan tidak akan tercapai, namun sebaliknya jika dosis yang diberikan terlalu tinggi maka akan beresiko pasien mengalami overdosis. Dosis yang tepat adalah kesesuaian obat antihipertensi yang diberikan kepada pasien. Obat antihipertensi diberikan dalam rentang dosis minimal dan dosis per hari yang disarankan. Efek samping sangat mungkin terjadi jika obat diberi dosis yang berlebihan. Sebaliknya, dosis yang terlalu kecil tidak akan memiliki efek terapi yang diinginkan (Kemenkes RI, 2011).

**Tabel 3.** Evaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Malalak

Kriteria	Tepat (n=pasien)	%	Tidak Tepat (n=pasien)	%
----------	------------------	---	------------------------	---

**Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinis Di Puskesmas Malalak Periode April-Juni 2024**

Tepat Pasien	104	100	0	0
Tepat Indikasi	104	100	0	0
Tepat Obat	97	93,3	7	6,7
Tepat Dosis	103	99,0	1	1,0

#### **Luaran Klinis**

Diharapkan ada hasil klinis yang meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi setelah penggunaan obat antihipertensi yang rasional. Sebagaimana direkomendasikan oleh JNC VIII (2014), hasil klinis dari pengobatan hipertensi adalah penurunan tekanan darah. Rekomendasi ini terdiri dari target tekanan darah  $< 140/90$  mmHg untuk individu di bawah 60 tahun yang memiliki diabetes melitus atau penyakit ginjal kronis pada semua usia, dan target tekanan darah  $< 150/90$  mmHg untuk individu di atas 60 tahun. Berdasarkan Tabel 4 Menunjukkan bahwa dari 104 rekam medik pasien di Puskesmas Malalak diperoleh sebanyak 97 pasien (92,3 %) tercapai target luaran klinis penggunaan obat antihipertensi dan 7 pasien (6,7 %) tidak tercapai target luaran klinis penggunaan obat antihipertensi.

**Tabel 4.** Luaran Klinis Pada pasien hipertensi di Puskesmas Malalak

Luaran Klinis	Frekuensi	Persentase (%)
Tercapai $<140/90$ mmHg	97	93,3
Tidak Tercapai $>140/90$ mmHg	7	6,7
Total	104	100

#### **Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi**

Uji statistik chi-square digunakan untuk memeriksa apakah ada atau tidaknya hubungan antara penggunaan obat antihipertensi dan hasil klinis tekanan darah. Berdasarkan Tabel 5 Menunjukkan bahwa terdapat 94 pasien menerima terapi antihipertensi yang rasional dan mencapai target tekanan darah sedangkan terdapat 2 pasien tidak mencapai target tekanan darah. Penggunaan obat antihipertensi yang tidak rasional dan mencapai target tekanan darah sebanyak 3 pasien sedangkan terdapat 5 pasien yang menerima terapi antihipertensi yang tidak rasional dan tidak mencapai target tekanan darah. Hasil uji statistik hubungan antara rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinis menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak, artinya terdapat hubungan

yang signifikan pada rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinis berupa tercapainya target tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Malalak. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Mpila *et al.*, (2022) Hasil uji statistik hubungan antara rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan outcome klinis menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ) terdapat hubungan yang signifikan pada rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan outcome klinis berupa tercapainya target tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Imanuel Manado.

**Tabel 5.** Hubungan Rasionalitas Penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinis

Rasionalitas penggunaan obat anti Hipertensi	Luaran Klinis		Total	P
	Tercapai	Tidak Tercapai		
Rasional	94	2	96	.000
Tidak Rasional	3	5	8	
Total	97	7	104	

### Kesimpulan

Rasionalitas penggunaan obat antihipertensi menunjukkan 100 % tepat pasien, 100 % tepat indikasi, 93,3 % tepat obat, 99 % tepat dosis. Pasien yang menerima terapi antihipertensi yang rasional sebanyak 92,3 % dan pasien yang mencapai luaran klinis berupa tercapai target tekanan darah sebanyak 93,3 %. Berdasarkan analisis Uji statistik *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan pada rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan luaran klinis yaitu berupa tercapainya target tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas malalak.

### Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan perlunya penelitian lebih lanjut mengenai rasionalitas obat antihipertensi dan follow up terapi dengan luaran klinis berupa pola hidup pada pasien hipertensi.

### Bibliografi

Alnadia, R., Purwanti, N. U., & Susanti, R. (2022). Evaluasi Rasionalitas Dan Efek Samping Obat Antihipertensi Di Puskesmas Singkawang Utara Ii Periode Januari-Juni Tahun 2019.

Aryzki, S., Aisyah, N., Hutami, H., & Wahyusari, B. (2018). Evaluasi Rasionalitas

**Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan  
Luaran Klinis Di Puskesmas Malalak Periode April-Juni 2024**

- Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Pelambuan Banjar Masin Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(2), 119-128.
- Garwahusada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1)
- Kementerian kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Modul Penggunaan Obat Rasional*. Jakarta: Kementerian kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian, K. (2018). (Issue Faktor risiko Hipertensi). [https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/\\_hipertensi-penyakit\\_jantung\\_dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi\](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/_hipertensi-penyakit_jantung_dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi\).
- Laura, A., Darmayanti, A., & Hasni, D. (2020). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Periode 2018. *Human Care Journal*, 5(2), 570-576.
- Mardika, D. N., Astuti, S. D., & Wijayanti, T. (2024). Analisis Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi dengan Keberhasilan Terapi Pasien Rawat Inap Rumah Sakit X Tahun 2022. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 11(1).
- Mila, M., Irawan, Y., & Fakhruddin, F. (2021). Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun 2018. *Jurnal Kesehatan Borneo Cendekia*, 5(1), 105-117.
- Mpila, D. A., & Lolo, W. A. (2022). Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap outcome Klinis Pasien Hipertensi di Klinik Imanuel Manado. *PHARMACON*, 11(1), 1350-1358.
- Musnelina, L. (2017). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Primer di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok. *Saintech Farma-Jurnal Kefarmasian*, 10(1).
- Nuke Devi Indrawati, N. D. I., Dewi Puspitaningrum, D. P., Dian Nintyasari Mustika, D. N. M., & Maria Ulfa Kurnia Dewi, M. U. K. D. (2021). Parameter reproduktif yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 61-68.
- Nuraeni, T. (2017). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Tulangan Kabupaten Sidoarjo. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 31-37.
- Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.
- Tandililing, S., Mukaddas, A., & Faustine, I. (2017). Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah I Lagaligo Kabupaten Luwu Timur Periode Januari-Desember Tahun 2014. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)(e-Journal)*, 3(1), 49-56.

Wirakhmi, I. N., & Novitasari, D. (2021). Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 240-248.

Zainuddin, A. A., Faqih, D. M., Trisna, D. V., Waluyo, D. A., Ekayanti, F., Hariyani, I., ... & Paranadipa, M. (2014). Panduan praktik klinis bagi dokter di fasilitas pelayanan kesehatan primer.