

Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Tentang Pemanfaatan Susu Kambing Bagi Bayi dan Balita

**Istiqomah Dwi Andari¹, Adevia Maulidya Chikmah², Juhrotun Nisa³,
Riska Arsita⁴, Desy Fitrianingsih⁵**

^{1,2,3,4,5}Program Studi Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Jl. Mataram No.09 Pesurungan Lor Kota Tegal

e-mail: *¹istyandari44@gmail.com, ²depheeya@gmail.com,

³nisa.jn20@gmail.com, ⁴riskaarsita@gmail.com

Abstrak

Politeknik Harapan Bersama sebagai salah satu perguruan Tinggi yang mempunyai tugas Tri Darma Perguruan Tinggi yaitu melaksanakan pendidikan, Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat dalam rangka mewujudkan visi misi Politeknik Harapan Bersama Menjadi Politeknik Unggul, Berjiwa Kewirausahaan, Berbasis Kearifan Lokal yang Berdaya Saing Global Tahun 2035. Melalui Pusat Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (P3M) Politeknik Harapan Bersama mengemban tugas untuk meningkatkan pendapatan unit Usaha susu kambing di Desa Pagongan, proses pengabdian masyarakat dilakukan oleh Dosen dalam rangka meningkatkan pengetahuan, ketrampilan dan kandungan gizi dan bidang usaha sehingga harapan dapat meningkatkan taraf hidup pengusaha susu Kambing yang berada di Desa Pagongan Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal. Meningkatkan pengetahuan ibu-ibu dan pengusaha susu kambing untuk mengetahui dan memberikan informasi mengenai manfaat susu kambing bagi bayi dan balita.

Kata kunci: Pengetahuan orang tua, Pemanfaatan susu kambing, Bayi dan balita.

1. PENDAHULUAN

Program Pengabdian Masyarakat pembinaan Desa Mitra ini dimaksudkan untuk membantu menyelesaikan masalah yang dihadapi oleh masyarakat yang bersifat komprehensif. Multisektoral, yang mampu menuntun masyarakat Desa kearah kehidupan yang lebih sejahtera, mewujudkan masyarakat yang dinamis, membantu dan meningkatkan kondisi social ekonomi warga dan mempermudah akses warga terhadap informasi, ilmu pengetahuan dan pelatihan. Program ini dilaksanakan dalam bentuk jaringan kerjasama yang sinergis antara berbagai pemangku kepentingan dan berorientasi pada kepentingan masyarakat.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang akan dilakukan Kampus Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal Prodi DIII Kebidanan adalah untuk memberikan pengetahuan dan informasi mengenai manfaat susu kambing untuk bayi dan balita di Desa Pagongan Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal. Pengetahuan orang tua tentang pemanfaat susu kambing boleh dikonsumsi oleh anak sehingga masyarakat tau bahwa tidak hanya susu sapi saja yang kandungannya baik tetapi susu kambing pun memiliki nutrisi yang lebih baik.

Kalsium susu kambing juga lebih tinggi. Namun, kandungan vitamin B12 pada susu kambing hanya sekitar 2,8% atau bisa dibilang jauh lebih rendah dibanding susu sapi. Sedangkan kandungan vitamin C dalam susu kambing lebih besar. Kandungan vitamin C dalam susu

kambing ini telah mampu memenuhi kebutuhan vitamin C dalam sehari. Selain vitamin C, susu kambing juga kaya akan vitamin A, magnesium juga potassium di dalamnya.[3]

2. METODE

Dalam kegiatan ini melibatkan mahasiswa secara aktif untuk memberikan penjelasan apabila masyarakat ada yang kurang jelas terhadap apa yang sudah disampaikan oleh pembicara.

2.1 Proses Pelaksanaan

Proses pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui beberapa tahap, yaitu:

- a. Koordinasi dengan pihak Desa Terkait kebutuhan informasi dan pelatihan terhadap masyarakat Desa Pagongan.
- b. Mengumpulkan prioritas peserta yang akan diikutkan menjadi peserta edukasi dan pelatihan mengenai pemanfaatan susu kambing.
- c. Mengumpulkan masyarakat yang terdiri dari ibu-ibu dan pengusaha susu kambing.
- d. Penkes 1 : dilakukan *pre test* sebelum pemberian pendidikan dan edukasi
- e. Penkes 2 : dilakukan *post test* setelah dilakukan pemaparan materi yang disampaikan
- f. Tahap evaluasi dilakukan dengan memaparkan hasil *post test* tentang pemanfaatan susu kambing terhadap bayi dan balita.



Gambar 1. Pelaksanaan kegiatan pengabdian

Pelaksanaan Kegiatan di Desa Pagongan

1. Pembukaan
2. Sambutan Wadir I dan sambutan dari Kepala Desa Pagongan
3. Pemaparan Materi tentang Kandungan Nutrisi dan pemanfaatan susu kambing bagi bayi dan balita.
4. Penutup.

2.2 Faktor Pendukung

1. Fasilitas peserta dan tempat kegiatan diruang aula Desa Pagongan.
2. Keterlibatan Lurah dan jajaran kelurahan Desa Pagongan sangat membantu.
3. Semangat peserta sangat baik dan sangat antusias dengan apa yang diberikan oleh dosen Politeknik Harapan bersama. Sehingga banyaknya audiens yang ingin tau dan bertanya.

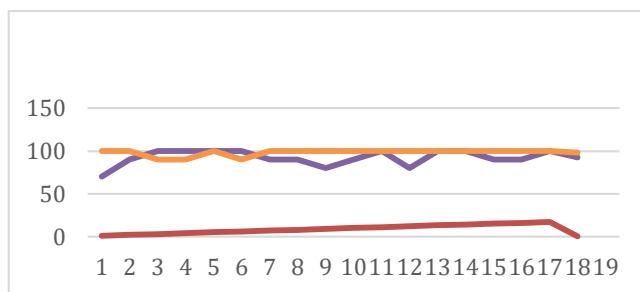
4. Adanya ketertarikan dan motivasi dari peserta mengikuti kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

2.3 Hal-hal yang menghambat

1. Peserta datang terlambat sehingga waktu yang sudah ditentukan menjadi mundur.
2. Pada saat kegiatan peserta masih ada yang berbicara sendiri dengan teman peserta lain sehingga mengganggu jalannya kegiatan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat dengan pemberian edukasi kepada ibu ibu dan masyarakat tentang manfaat susu kambing terhadap bayi dan balita di wilayah Desa Pagongan Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal. Hasil perbandingan pre test dan pos test peserta ditampilkan dalam gambar 2 dan tabel 1.



Gambar 2. Grafik perbandingan post test dan pre test

Tabel 1. Perbandingan post test dan pre test

| Responden | pretest | post test |
|-----------|---------|-----------|
| 1 | 70 | 100 |
| 2 | 90 | 100 |
| 3 | 100 | 90 |
| 4 | 100 | 90 |
| 5 | 100 | 100 |
| 6 | 100 | 90 |
| 7 | 90 | 100 |
| 8 | 90 | 100 |
| 9 | 80 | 100 |
| 10 | 90 | 100 |
| 11 | 100 | 100 |
| 12 | 80 | 100 |
| 13 | 100 | 100 |
| 14 | 100 | 100 |
| 15 | 90 | 100 |
| 16 | 90 | 100 |
| 17 | 100 | 100 |

4. KESIMPULAN

Peningkatan pengetahuan tentang pemanfaatan susu kambing terhadap bayi dan balita di Desa Pagongan Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal. Memicu keingin tahuhan peserta mengenai banayknya manfaat dan kandungan nutrisi yang ada dalam susu kambing.

Meningkatkan pengetahuan ibu-ibu dan pengusaha susu kambing untuk mengetahui dan memberikan informasi mengenai manfaat susu kambing bagi bayi dan balita.

5. SARAN

Sarana pendukung dalam melakukan penyuluhan perlu dibuat semenarik mungkin agar lebih menarik lagi bagi peserta.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Desa Pagongan yang telah melakukan kerjasama dalam bidang pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Kusuma Danu, Analisa Usaha Kambing Etawa Dan Susu Kambing Etawa, 2014, Jakarta, Penebar Swadana.
- [2] Majalah Kesehatan. Com / Kandungan dan Manfaat Susu Kambing, 2011.
- [3] Mulyanto, Damayanti, Rini & T, Bernardinus, Wiryanto, Wahyu, Gramedia. Sehat Dengan Ramuan Tradisional Dan Manfaat Susu Kambing, Susu Terbaik Dari Hewan Ruminansia.
- [4] Niswah, Fathun. 2012. Pemanfaatan susu Kambing Etawa Dan Kedelai Dalam Pembuatan Dangke Keju Khas Indonesia Dengan Koagulan Ekstrak Jeruk Nipis (Skripsi).
- [5] Ratih Rara dan Rachman Ronny, LPPM-IPB, Warga Iptek, Perbandingan Kandungan nutrisi Asi, Susu Sapi Dan Susu Kambing, 2012.