

Profil Penggunaan Obat Anti Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Murjani Kota Sampit

✉ Angelina & Guntur Satrio Pratomo

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palangkaraya, Indonesia

Recieved: April 2024 | Revised: Juni 2024 | Published: Desember 2024

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang berdampak signifikan terhadap kualitas hidup dan memiliki prevalensi yang terus meningkat, termasuk di Indonesia sementara itu pada Kalimantan Tengah sebesar 30,8% pada individu berusia ≥ 15 tahun. RSUD Dr. Murjani Kota Sampit, memiliki peran penting dalam pengelolaan hipertensi melalui penyediaan berbagai jenis obat antihipertensi, seperti diuretik, beta-blocker, antagonis kalsium, penghambat enzim konversi angiotensin, dan penghambat reseptor angiotensin II. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji profil penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Dr. Murjani selama periode Juli hingga Desember 2023. Penelitian dilakukan secara deskriptif dengan pendekatan retrospektif serta data diambil menggunakan lembar penelitian. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh jenis sediaan tablet yang paling banyak digunakan pada pasien rawat jalan terkhususnya pada golongan Angiotensin II Receptors Blockers pada obat candesartan 16 mg. Kesimpulan Penelitian ini adalah penggunaan obat yang paling banyak digunakan adalah golongan ARB dengan nama dan jenis sediaan obat yaitu tablet Candesartan.

Kata Kunci: Hipertensi, Candesartan, RSUD Dr. Murjani.

ABSTRACT

Hypertension is one of the main health problems that has a significant impact on quality of life and has an increasing prevalence, including in Indonesia while in Central Kalimantan it is 30.8% in individuals aged ≥ 15 years. Dr. Murjani Hospital, Sampit City, has an important role in the management of hypertension through the provision of various types of antihypertensive drugs, such as diuretics, beta-blockers, calcium antagonists, angiotensin conversion enzyme inhibitors, and angiotensin II receptor inhibitors. This study aims to examine the profile of the use of antihypertensive drugs in outpatients at Dr. Murjani Hospital during the period of July to December 2023. The research was carried out descriptively with a retrospective approach and data was taken using a research sheet. Based on the results of the study, it was obtained that the type of tablet preparation that is most widely used in outpatients, especially in the Angiotensin II Receptors Blockers group on candesartan 16 mg. Conclusion This study is that the most widely used drug use is the ARB group with the name and type of drug preparation, namely Candesartan tablets.

Keywords: Hypertension, Candesartan, Dr. Murjani Hospital.

PENDAHULUAN

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang berdampak signifikan pada kualitas hidup individu. Berdasarkan Undang-Undang Kesehatan Nomor 17 Tahun 2023, kesehatan mencakup keadaan fisik, mental, dan sosial yang memungkinkan seseorang untuk hidup produktif. Namun, perubahan gaya hidup yang tidak sehat, seperti pola makan yang buruk dan kurangnya aktivitas fisik, telah meningkatkan prevalensi berbagai penyakit tidak menular, termasuk hipertensi.

Menurut WHO (2020), hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi sering disebut “silent killer” karena gejalanya yang tidak spesifik, tetapi dapat menimbulkan komplikasi serius, seperti penyakit kardiovaskular, stroke, hingga kematian. Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,1%, meningkat dari 25,8% pada 2013. Di Kalimantan Tengah, prevalensi hipertensi pada individu berusia ≥ 15 tahun adalah 30,8%.

RSUD Dr. Murjani, sebagai rumah sakit terbesar di Kota Sampit, berperan penting dalam memberikan layanan kesehatan, termasuk pengobatan hipertensi. Berbagai jenis obat antihipertensi, seperti diuretik, betablocker, antagonis kalsium, penghambat enzim konversi angiotensin, dan penghambat reseptor angiotensin II, tersedia untuk mengendalikan tekanan darah pasien. Mayoritas masyarakat setempat yang bekerja sebagai petani menghadapi risiko hipertensi akibat kelelahan fisik, stres karena hasil panen yang tidak sesuai harapan, dan konsumsi makanan cepat saji dengan kandungan garam tinggi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji profil penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Dr. Murjani Kota Sampit selama periode Juli hingga Desember 2023. Dengan demikian, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat praktis sebagai bahan evaluasi dan pengembangan layanan pengobatan hipertensi di RSUD Dr. Murjani serta menjadi referensi bagi penelitian sejenis.

METODE PENELITIAN

Rancangan Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif. Penelitian ini bertujuan untuk melukiskan atau menggambarkan dilapangan secara sistematis dengan fakta-fakta dari interpretasi yang tepat di Rumah Sakit Dr. Murjani Kota Sampit periode Juli sampai Desember 2023 (Sugiyono, 2017).

Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pasien yang berobat di RSUD Dr. Murjani dengan mengumpulkan data obat pasien rawat jalan yang tercantum obat antihipertensi yang dilayani dari tanggal 1 Juli sampai 31 Desember 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah keseluruhan obat antihipertensi yang digunakan pada pasien rawat jalan di RSUD Dr. Murjani Kota Sampit dari tanggal 1 Juli sampai 31 Desember 2023.

Instrument dan Analisis Data

Instrument atau alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar kerja peneliti berupa tabulasi untuk mendapatkan data tentang nama obat, kekuatan (dosis) dan jumlah pengeluaran obat.

Teknik Analisa data penelitian ini agar diperoleh hasil untuk melihat penggunaan obat antihipertensi oral di RSUD Dr. Murjani kota sampit periode 01 Juli sampai 31 Desember 2023 digunakan rumus presentase. Data yang telah di kumpulkan kemudian dibuat dalam bentuk tabel dan dianalisis serta di buat pembahasan dan kesimpulannya. Rumus Persentase obat Hipertensi:

$$P = (n / N) \times 100\%$$

Keterangan : P = Persentase

N = Jumlah keseluruhan

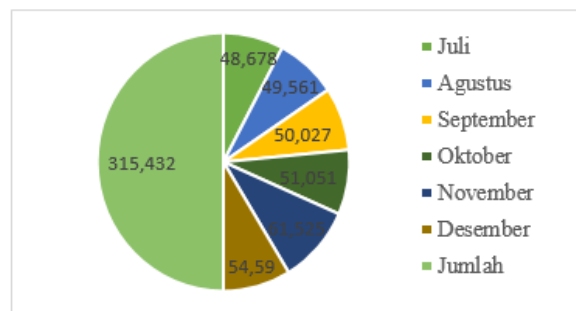
n = Jumlah nilai yang diperoleh

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pengumpulan data mengenai jumlah penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Dr. Murjani Kota Sampit selama periode 1 Juli sampai 31 Desember 2023.

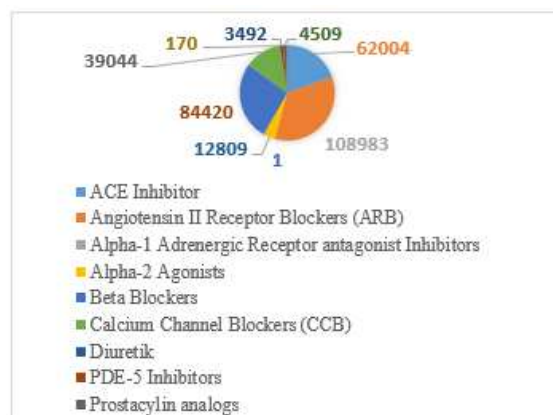
Diperoleh hasil jumlah penggunaan obat anti hipertensi secara oral dan injeksi sebanyak 315.432. Berdasarkan gambar 1 dapat dilihat bahwa penggunaan obat hipertensi yang paling banyak adalah bulan November yaitu 61.525. Penggunaan obat hipertensi yang paling sedikit yaitu pada bulan Juli sebanyak 48.678. Penggunaan tertinggi obat hipertensi pada bulan November disebabkan oleh perubahan cuaca yang cukup ekstrim sehingga konteks menjaga pola hidup sehat khususnya pola makan dan pola aktivitas menjadi tidak terkontrol sehingga menyebabkan pasien yang dengan penyakit hipertensi baik yang sudah lama maupun baru berobat ke Rumah Sakit untuk mendapatkan obat hipertensi.

Berdasarkan gambar 2 dapat dilihat bahwa penggunaan obat hipertensi berdasarkan golongan yang paling banyak digunakan adalah golongan *Angiotensin II Receptor Blockers* yaitu sebanyak 21.497. Penggunaan tertinggi obat hipertensi pada golongan *Angiotensin II Receptor Blockers* di bulan November yaitu obat tablet candesartan dengan kekuatan dosis 16 mg dikarenakan obat ini lebih efektif digunakan oleh pasien sehingga pasien dengan diagnosa hipertensi yang tidak cocok dengan obat amlodipine dan captopril. Selain itu Candesartan memiliki keunggulan dibanding dengan obat golongan hipertensi lain yakni senyawa dalam obat lebih efektif digunakan karena mampu mengontrol tekanan darah jangka Panjang. Beberapa uji klinis menunjukkan bahwa candesartan adalah agen yang efektif dalam mengurangi risiko kematian kardiovaskular, stroke, gagal jantung, kekakuan arteri, gagal ginjal, retinopati, dan migrain pada populasi pasien dewasa dengan



Gambar 1
Jumlah Penggunaan Obat Selama Periode Juli-Desember

Sumber: Data Diolah



Gambar 2
Pengeluaran Obat Berdasarkan Golongan

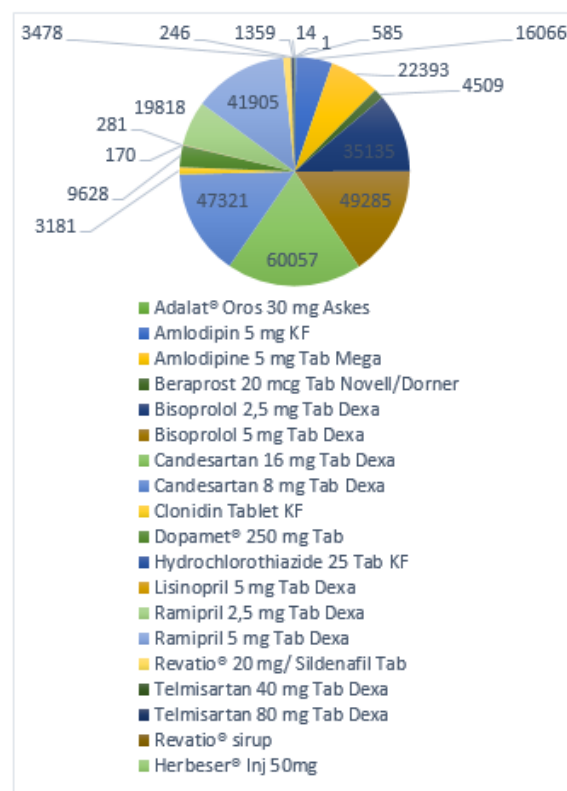
Sumber: Data Diolah

DM tipe 2 (Gabriella dkk., 2023). Namun, tetap memperhatikan efek samping yang umum terjadi pada obat candesartan yaitu gangguan fungsi ginjal dan infeksi saluran pernapasan atas (Bulsara & Makaryus, 2023).

Gambar 3 menunjukkan adanya pengeluaran obat antihipertensi berdasarkan bulan. Pengeluaran obat hipertensi pada bulan Juli yaitu sebanyak 48.678, Agustus sebanyak 49.561, September sebanyak 50.027, Oktober sebanyak 51.051, November sebanyak 61.525, dan Desember sebanyak 54.590. Pengeluaran obat antihipertensi ini kemudian digolongkan berdasarkan dari semua jenis obat yang paling banyak keluar hingga paling sedikit keluar. Obat Candesartan tab dexta dengan kekuatan sediaan 16 mg adalah jenis obat yang paling banyak keluar per-enam bulan yaitu sebanyak 60.057 dan paling banyak digunakan secara perbulan yaitu pada bulan November sebanyak

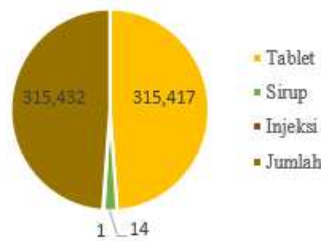
11.408. Pengeluaran obat antihipertensi yang paling sedikit yaitu pada bulan Juli yang berjumlah hanya 1 buah obat yaitu Herbeser injeksi dengan kekuatan sediaan 50 mg.

Pada gambar 3 tersebut dapat diperhatikan bahwa pengeluaran obat per-enam bulan sering mengalami naik dan turun pengeluaran. Hal tersebut mungkin disebabkan tidak teratur pasiennya minum obat. Pengeluaran tablet candesartan memiliki banyak permintaan dikarenakan untuk menghambat ikatan angiotensin II dan reseptor tipe I yang banyak terdapat di jaringan misalnya: otot polos pembuluh darah, kelenjar adrenal yang akan menghambat vasokonstriksi dan pelepasan aldosterone (Khairiyah dkk., 2022). Tujuan pemberian obat ini adalah untuk mencapai efek terapi yang diinginkan agar tidak menimbulkan efek merugikan, serta untuk menurunkan risiko mortalitas dan morbiditas kardiovaskular.



Gambar 3
Pengeluaran Obat Berdasarkan Nama Obat

Sumber: Data Diolah



Gambar 4
Jumlah Pemakaian Berdasarkan Jenis Sediaan

Sumber: Data Diolah

Berdasarkan data di gambar 4, tablet adalah bentuk sediaan yang paling banyak digunakan untuk pengobatan antihipertensi dengan total penggunaan mencapai 315.417 unit antara Juli sampai Desember. Penggunaan tablet jauh lebih tinggi dibandingkan dengan sirup dan injeksi. Hal ini karena tablet lebih mudah digunakan, praktis dibawa, dan lebih hemat biaya untuk pengobatan jangka panjang. Mayoritas pasien hipertensi adalah orang dewasa yang dapat menelan tablet dengan mudah. Tablet juga memberikan pilihan dosis yang bervariasi sesuai kebutuhan pasien.

SIMPULAN

Hipertensi merupakan salah satu masalah Kesehatan yang sangat signifikan pada Masyarakat salah satunya pada seluruh pasien rawat jalan di RSUD Dr. Murjani Kota Sampit. Penggunaan obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah sediaan tablet. Sehingga, pengeluaran jumlah obat yang paling banyak digunakan berdasarkan golongan adalah Angiotensin II receptors blockers sebanyak 108.398 terkhususnya pada nama obat Candesartan 16 mg, sebanyak 60.057 unit tablet per-enam bulan.

DAFTAR PUSTAKA

- Bulsara, S., Makaryus, A. N. (2023) Potensi Efek Samping Obat Antihipertensi di Puskesmas Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 12(1), 45–52.
- Gabriella, A., Momuat, F., Annisaa', E. (2023). Rationality Evaluation of Angiotensin II Receptor Blocker (ARB) as Antihypertensive Drug in Chronic Kidney Disease Patients. *Journal of Research in Pharmacy*, 3(1). 55-64.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Undang-Undang Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairiyah, U., Yuswar, M. A., & Purwanti, N.U. (2022). Pola Penggunaan Pasien, Obat Antihipertensi Pada Rumah, Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Clinical, Sakit. *Jurnal Syifa Sciences and Reasearch (JSSCR)*, 4(3), 609–617.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.