

## Overview of Pregnant Women's Knowledge About Acupressure Massage to Reduce Nausea and Vomiting

### Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pijat Akupresur Untuk Mengurangi Mual Muntah

<sup>1</sup>Thira Eva Rahayu

<sup>1</sup> Prodi D III Kebidanan Graha Husada Cirebon

**Received:**

18 January 2024

**Revised:**

28 January 2024

**Accepted:**

9 January 2024

#### Abstract

Acupressure is now widely known in Indonesia. The mechanism of action of acupressure is known based on China. Massage is a habit that is familiar to the people of Indonesia, and has been rooted and developed widely for hundreds of years. Aims to eliminate complaints or illnesses suffered, especially in pregnant women who experience nausea and vomiting in Indramayu Hospital, Indramayu Regency in 2023. This type of research used is descriptive research, the population of pregnant women in January - May 2023 is 425 people, Accidental sampling technique Sampling amounted to 81 respondents. The research instrument was in the form of a questionnaire totaling 21 statements. The results of the study showed that pregnant women's knowledge of acupressure massage to reduce nausea and vomiting was carried out on 81 respondents who had less knowledge in the category of 47 respondents (58.0%). Knowledge based on the understanding of Acupressure Massage in the less category amounted to 47 respondents (58.0%). Based on the method in the less category, there were 47 respondents (58.0%). Based on the benefits in the Less category, there were 47 respondents (58.0%). The conclusions obtained are that some pregnant women who have less knowledge are expected to have health workers as educators in providing health education and counseling. By way of counseling on pregnancy checks or by conducting outreach.

**Keywords:** acupressure massage, pregnant women, knowledge

#### Abstrak

Akupresur kini sudah dikenal luas di Indonesia. Mekanisme kerja akupresur diketahui berdasarkan dari Tiongkok. Pijat memijat merupakan kebiasaan yang tidak asing bagi masyarakat Indonesia, sudah berakar dan berkembang luas sejak ratusan tahun. Bertujuan untuk menghilangkan keluhan atau penyakit yang diderita, terutama pada ibu hamil yang mengalami mual muntah RSUD Indramayu Kabupaten Indramayu tahun 2023. Jenis penelitian ini yang digunakan adalah penelitian deskripsi, jumlah populasi Ibu Hamil bulan Januari – Mei 2023 berjumlah 425 orang, Teknik pengambilan sampel Accidental Sampling berjumlah 81 responden. Instrumen penelitian berbentuk kuisioner berjumlah 21 pernyataan. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hamil tentang pijat akupresur untuk mengurangi mual muntah yang dilakukan terhadap 81 responden yang memiliki pengetahuan pada kategori Kurang berjumlah 47 responden (58,0%). Pengetahuan berdasarkan pengertian Pijat Akupresur dalam kategori kurang berjumlah 47 responden (58,0%). Berdasarkan Cara dalam kategori kurang berjumlah 47 responden (58,0%). Berdasarkan manfaat dalam kategori Kurang berjumlah 47 responden (58,0%). Kesimpulan yang didapat Sebagian ibu Hamil yang mempunyai pengetahuan kurang diharapkan agar para tenaga Kesehatan sebagai tenaga pendidik dalam memberikan Pendidikan Kesehatan dan konseling. Dengan cara penyuluhan pada pemeriksaan kehamilan atau dengan melakukan sosialisasi.

**Kata Kunci:** akupresur, ibu hamil, pengetahuan

## **Pendahuluan**

Akupresur kini sudah dikenal luas di Indonesia. Mekanisme kerja akupresur diketahui berdasarkan dari Tiongkok. Pijat memijat merupakan kebiasaan yang tidak asing bagi masyarakat Indonesia, sudah berakar dan berkembang luas sejak ratusan tahun. Pijat akupresur (acupressure) adalah cara pijat berdasarkan ilmu akupunktur (acupuncture) atau bisa juga disebut akupunktur tanpa jarum. Pemijatan dilakukan pada titik akupunktur dibagian tubuh tertentu bertujuan untuk menghilangkan keluhan atau penyakit yang diderita (Oka Sukanta, 2010).

Akupresur disebut juga dengan terapi totok atau tusuk jari adalah salah satu bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijatan dan stimulasi pada titik-titik tertentu atau acupoint pada tubuh. Akupresur juga diartikan sebagai menekan titik-titik penyembuhan menggunakan jari secara bertahap yang merangsang kemampuan tubuh untuk penyembuhan diri secara alami (Setyowati, 2018).

Kehamilan juga diikuti dengan perubahan fisik dan perubahan psikologis. Perubahan-perubahan yang terjadi baik secara fisik maupun psikologis karena berbagai faktor selama hamil ini biasanya akan menimbulkan berbagai keluhan dan ketidaknyamanan selama kehamilan. Salah satu keluhan yang dirasakan pada awal kehamilan adalah mual muntah (Irianti, B. et al., 2014).

Mual dan muntah adalah gejala yang sering ditemukan pada kehamilan. Mual biasanya terjadi pada pagi hari, tetapi dapat pula timbul setiap pagi dan malam hari. Mual muntah biasanya terjadi pada pagi hari, tetapi ada yang timbul setiap saat dan malam hari dan terjadi akibat dari

perubahan sistem endokrin yang terjadi selama kehamilan terutamameningkatnya hormon HCG dalam kehamilan. Data di Indonesia 50% sampai 80% ibu hamil mengalami mual muntah dan kira-kira 5% dari ibu hamil membutuhkan penanganan untuk penggantian cairan dan koreksi ketidakseimbangan elektrolit.

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan kepada ibu hamil mengatakan bahwa tidak pernah mendengar istilah perikardium 6 dan juga tidak tahu manfaat dari tindakan tersebut. Kegiatan yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat ini adalah bertujuan untuk mengurangi intensitas mual muntah yang dialami oleh ibu hamil. Hasil dari kegiatan ini adalah terdapat perubahan intensitas mual muntah yang dirasakan oleh ibu hamil.

Akupresur aman dilakukan sendiri walaupun belum pernah melakukan sebelumnya, asalkan mengikuti petunjuk yang ada, tidak ada efek samping, tidak menimbulkan bahaya karena tidak menggunakan bahan kimia sehingga diyakini tidak dapat efek negatif pada ibu maupun bayinya (Bratman, 2012).

Untuk mengetahui keefektifan pengaruh akupresur terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil maka balai kesehatan tradisional masyarakat akan melakukan pengkajian dalam rangka mengetahui pijat akupresur terhadap keluhan mual muntah pada ibu hamil di RSUD Indramayu.

Berdasarkan studi pendahuluan Melalui wawancara pada ibu hamil di RSUD Indramayu Pada Tahun 2023, yang merupakan rumah sakit umum di daerah Indramayu yang terletak di Jalan Murahnara Sindang, dari 81 ibu Hamil, diperoleh bahwa 5 orang ibu hamil yang belum mengetahui

Tentang Pijat Akupresur Pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pijat akupresur untuk mengurangi mual dan muntah di RSUD Indramayu tahun 2023.

### Metode Penelitian

Desain pada penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh Ibu Hamil Ruang IGD VK di RSUD Indramayu pada bulan Januari – Mei Tahun 2023 sebanyak 425 Ibu Hamil. Data yang digunakan berasal dari buku register ruang IGD VK di RSUD Indramayu dan kuisioner sebagai alat ukurnya.

### Hasil

**Tabel 1.** Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pijat Akupresur

Pengetahuan	Frekuensi	%
Baik	7	8,6%
Cukup	27	33,3%
Kurang	47	58%
<b>Jumlah</b>	<b>81</b>	<b>100%</b>

**Tabel 2.** Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Manfaat Pijat Akupresur

Pengetahuan	Frekuensi	%
Baik	7	8,6%
Cukup	27	33,3%
Kurang	47	58%
<b>Jumlah</b>	<b>81</b>	<b>100%</b>

**Tabel 3.** Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Cara Pijat Akupresur

Pengetahuan	Frekuensi	%
Baik	7	8,6%
Cukup	27	33,3%
Kurang	47	58%
<b>Jumlah</b>	<b>81</b>	<b>100%</b>

### Pembahasan

#### *Pengetahuan Tentang Pijat Akupresur*

Hasil penelitian diketahui bahwa dari 81 responden diketahui bahwa terdapat responden memiliki pengetahuan ibu hamil terdapat responden memiliki pengetahuan pijat akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil sejumlah 7 responden (8,6%) yang memiliki pengetahuan baik, dan sejumlah 27 responden (33,3%) memiliki pengetahuan cukup, dan sejumlah 47 (58,0%) yang memiliki pengetahuan kurang. Dari 81 responden diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 27 responden (33,3%). Hal ini sesuai dengan kenyataan di lapangan bahwa sebagian besar pengetahuan dipengaruhi oleh usia. ibu-ibu di Wilayah kerja RSUD Indramayu yaitu 20-35 dan karena usianya masih terbilang muda ibu-ibu dapat mengetahui informasi melalui media elektronik. hal ini sesuai dengan penelitian Afriyani (2023) yang menyebutkan bahwa pengetahuan pengetahuan dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu usia, paparan informasi dan lingkungan. menurut Fitriani dalam yuliana (2017) usia mempengaruhi daya tangkap dan pola pikir seseorang.

bertambahnya usia akan semakin berkembang pola pikir dan daya tangkap seseorang sehingga pengetahuan yang di peroleh akan semakin banyak Fitriani (2017).

Setelah peneliti turun di lapangan, peneliti dapat menyimpulkan Bahwa kebanyakan ibu hamil kurang mengetahui pijat Akupresur dengan Hasil yang kurang memuaskan untuk seluruh ibu hamil karna Faktor tingkat Pendidikannya bahwa pendidikannya rendah rata-rata pendidikan terakhir ibu hamil Di RSUD Indramayu sekoah dasar (SD). Hal ini sesuai dengan apa yang di katakan oleh mubarak (2017) yaitu pendidikan merupakan suatu bimbingan kepada seseorang terhadap suatu hal agar dapat memahami hal tersebut. Semakin tinggi pendidikan akan semakin muda pula untuk menerima informasi dan akhirnya semakin banyak pengetahuan yang dimilikinya. Sebaliknya, dengan tingkat pendidikan yang rendah maka akan menghambat perkembangan sikap penerimaan informasi dan nilai- nilai yang baru di perkenalkan. Kemudian faktor lain yang faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan ibu kurang tentang pijat akupresur dikarenakan tenaga kesehatan di RSUD Indramayu jarang memberikan konseling atau penyuluhan tentang pijat akupresur teutama diruang Nifas, masyarakatnya masih belum terpapar atau mengenal teknologi.

Saran untuk tenaga kesehatan di RSUD Indramayu tentang pengertian pijat akupresur untuk mengurangi mual muntah yaitu tenaga kesehatan mengikuti pelatihan tentang pijat akupresur kemudian ilmunya disampaikan kepada ibu-ibu melalui penyuluhan bahwa pijat akupresur dapat dilakukan pada saat kondisi badan ibu memiliki atau ketidaknyamanan seperti mual muntah.

### *Pengetahuan tentang Manfaat Pijat*

Hasil penelitian diketahui bahwa 81 responden diketahui bahwa terdapat responden memiliki pengetahuan ibu hamil tentang manfaat pijat akuprsur untuk mengurangi mual muntah sejumlah 7 responden (8, 6%) yang memiliki pengetahuan baik, sejumlah 27 responden (33, 3%) memiliki pengetahuan cukup, dan sejumlah 47 responden (58. 0%). Hal ini sesuai denga kenyataan di lapangan bahwa sebagian besar pengetahuan dipengaruhi oleh tingkat pendidikan.

Hal ini sesuai dengan apa yang dikatakan oleh fitriani dan yuliana (2023) bahwa pendidikan mempengaruhi proses dalam belajar, semakin tinggi pendidikan seseorang, maka semakin mudah seseorang tersebut untuk menerima sebuah informasi. Peningkatan pengetahuan tidak mutlak diperoleh di pendidikan formal, kemudian faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan kurang tentang manfaat pijat akupressur yaitu dikarenakan masyarakat masih belum terpapar atau mengenal teknologi. Pengetahuan seseorang terhadap suatu objek mengandung dua aspek yaitu aspek positif dan aspek negatif. semakin banyak aspek positif dari objektif yang diketahui akan menumbuhkan sikap positif terhadap objek tertentu.

Saran untuk tenaga kesehatan di RSUD Indramayu tentang manfaat pijat akupresur untuk mengurangi mual muntah yaitu tenaga kesehatan dapat melakukan penyuluhan minimal 2x dalam seminggu kepada ibu-ibu hamil bahwa manfaat pijat akupresur sangat banyak salah satunya adalah dapat mengatasi rasa ketidaknyamanan seperti: mual muntah, kemudian dapat membuat ibu merasa lebih tenang dan nyaman pada saat Hamil.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari sebagian besar ibu nifas di RSUD Indramayu yang mempunyai pengetahuan tentang perawatan payudara dalam kategori cukup yaitu pada kelompok umur dewasa (26-31 tahun). Hal ini menggambarkan bahwa sebagian besar ibu nifas di RSUD Indramayu khususnya yang berumur dewasa telah memiliki pengetahuan yang cukup tentang perawatan payudara sehingga diharapkan nantinya ibu dapat dengan mudah menemukan, menggali dan memecahkan masalah khususnya tentang perawatan payudara. Keadaan tersebut ditunjang oleh pengetahuan ibu yang sebagian besar mudah mendapatkan informasi yang lengkap sehubungan dengan perkembangan kesehatan payudara pada masa nifas, khususnya melalui penyuluhan yang dilakukan oleh bidan di rumah sakit.

#### *Pengetahuan Tentang Cara Pijat Akupresur*

Hasil penelitian diketahui bahwa dari 81 Responden memiliki pengetahuan ibu hamil tentang pijat akupresur tentang Cara pijat akupresur sejumlah 7 responden (8,6%) yang memiliki pengetahuan baik, sejumlah 27 responden (33,3%) memiliki pengetahuan cukup, dan sejumlah 47 responden (58,0%) yang memiliki pengetahuan kurang. responden diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 47 responden (58, 0%). Hal ini sesuai dengan kenyataan dilapangan bahwa sebagian besar pengetahuan dipengaruhi oleh lingkungan karena lingkungan ibu di RSUD Indramayu tidak bisa melakukan pijat akupresur. kebudayaan lingkungan sekitar memiliki pengaruh yang besar terhadap pembentukan sikap, contoh jika lingkungan sekitar mempunyai budaya menjaga kebersihan lingkungan maka orang yang

berada disekitarnya sangat memungkinkan untuk menjaga kebersihan lingkungan.

Saran untuk tenaga kesehatan di RSUD Indramayu tentang manfaat pijat Akupresur yaitu tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu hamil bahwa manfaat pijat akupresur dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu yang tingkat pendidikannya SMP dan SMA memiliki pengetahuan dalam kategori baik dan cukup. Sebagaimana yang dikemukakan Jonni Purba dalam Paine (2010) bahwa pendidikan penting untuk menilai kemampuan seseorang terhadap intelegensinya, karena diharapkan makin tinggi tingkat pendidikan akan makin mudah mempelajari, menerima program serta mampu melaksanakannya. upaya memperbaiki perilaku agar masyarakat dapat meneruskan perubahan-perubahan. Semakin tinggi tingkat pendidikan ibu diharapkan cara berpikir akan menjadi lebih rasional sehingga ibu akan semakin terarah dalam mengikuti atau berpartisipasi dalam program pemantauan, penyuluhan dan pelatihan itu sendiri

#### **Kesimpulan**

Pengetahuan ibu Hamil tentang Pijat Akupresur Untuk Mengurangi Mual Muntah di RSUD Indramayu tentang Pijat Akupresur terdapat 7 responden (8, 6%) berpengetahuan Baik, 27 responden (33, 3%) berpengetahuan Cukup, dan 47 responden (58%) berpengetahuan kurang, maka dapat diketahui pengetahuan ibu dalam kategori Kurang. Faktor yang mempengaruhi Mual Muntah dan pengetahuan ibu diantaranya yaitu informasi, dukungan keluarga, tingkat pendidikan, lingkungan dan jumlah paritas.

## Ucapan Terima Kasih

Penulis sampaikan terima kasih atas dukungan dari berbagai pihak terutama RSUD Indramayu khususnya bidan ruang IGD VK RSUD Indramayu yang telah membantu dalam proses penyusunan dan pelaksanaan sampai selesainya proses penelitian, tidak lupa juga penulis sampaikan terima kasih kepada pihak Akbid Graha Husada Cirebon yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat melaksanakan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Penelitian.

## Referensi

- Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto. (2014). *Relibilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Arini. (2014). *Berhubungan Kejadian Mual Muntah*. Jakarta: PT Graedia Pustaka.
- Bratman. (2019). Pengetahuan Ibu Hamil. *Nausea and Vomiting*, 121-8.
- Bratman. (n. d. ). *Hyperemesis Gravidarum*.
- Iryanti. (2014). *Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Sagung Seto
- Kemenkes. (2020). *Penyebaran Covid 19*. Jakarta: Kemenkes Replubik Indonesia.
- Kuspriyanto, s. (2016). Hubungan Ibu Hamil. *Unnes Journal of public*, 207-39.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PR. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2012). Metode Penelitian Desain Penelitian. <http://www.Nursalam>, 152-53.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ogunyemi. (2020). Hiperemesis Gravidarum. *from: http://www.emedical.com*, 102-234.
- Prawirharjo. (2020). *Hiperemesis Gravidarum*. Jakarta: Ilmu Kebidanan.
- Saefudin. (2019). *Hyperemesis Gravidarum*. Bandung: Royal College.
- Setyowati. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita*. Jakarta: [http:// docplayer. info](http://docplayer.info).
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). Variabel Penelitian. *Sugiyono fit@yahoo.com*, 307-83.
- Sukanta, O. (2010). *Pijat Akupresur Untuk Kesehatan*. Jakarta: Penebar Plus.
- Sukma, A. (2017). *Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil*. Jombang: Stikes Icme.
- Wesson. (2017). *Hyperemesis Gravidarum*. Jakarta: Family Physician.