

Penyuluhan Meningkatkan Kesehatan Gigi Dan Pemeriksaan Kesehatan Di Pulau Panjang Kecamatan Galang

Desfa Anisa^{1*}, Mulyana², Fani Farhansyah³

¹Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Rekam Medis dan Informasi Kesehatan, Universitas Awal Bros, Kota Batam, Indonesia

Email: ^{1*}desfaanisa@univawalbros.ac.id, ²mulyana@univawalbros.ac.id, ³fanifarhansyah@univawalbros.ac.id

(* : coresponding author)

Abstrak – Kesehatan merupakan hal yang penting bagi setiap manusia, dimana jika memiliki badan yang sehat memungkinkan setiap orang untuk hidup lebih produktif dibandingkan dengan orang yang sakit. Kegiatan ini dilakukan dengan metode penyuluhan dan demonstrasi menggunakan alat peraga kepada siswa siswi Sekolah Dasar di Pulau Panjang Kecamatan Galang serta pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat. Dalam sesi penyuluhan peserta diberikan pengertian betapa pentingnya untuk menjaga kesehatan gigi serta bagaimana cara menjaga kebersihan gigi dengan menyikat gigi yang baik dan benar. Setelah kegiatan penyuluhan selesai, dilanjutkan dengan kegiatan pemeriksaan kesehatan dengan masyarakat di Pulau Panjang Kecamatan Galang. Pemeriksaan kesehatan meliputi pemeriksaan tekanan darah serta pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat. Pemeriksaan tekanan darah dilakukan kepada usia dewasa dan lansia mengingat resiko tekanan darah tinggi meningkat seiring bertambahnya usia. Setelah pemeriksaan pengukuran tekanan darah dilanjutkan dengan pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat. Dari hasil pemeriksaan kesehatan diharapkan masyarakat dapat mengetahui penyakit yang mereka alami. Secara keseluruhan kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan ini berjalan dengan baik.

Kata Kunci: Penyuluhan Kesehatan, Pemeriksaan Kesehatan, Gigi

Abstract – Health is important for every human being, where having a healthy body allows everyone to live more productively compared to people who are sick. This activity was carried out by means of counseling and demonstration using teaching aids to elementary school students in Pulau Panjang, Galang District, as well as health checks for the community. In the counseling session, participants were given an understanding of how important it is to maintain dental health and how to maintain dental hygiene by brushing their teeth properly. After the counseling activity was completed, it was continued with a health check-up activity with the community in Pulau Panjang, Galang District. The health check-up included blood pressure checks and blood sugar, cholesterol and uric acid checks. Blood pressure checks were carried out on adults and the elderly considering that the risk of high blood pressure increases with age. After the blood pressure measurement, it was continued with blood sugar, cholesterol and uric acid checks. From the results of the health check-up, it is hoped that the community can find out what diseases they are experiencing. Overall, this counseling and health check-up activity went well.

Keywords: Health Counseling, Health Check, Dental

1. PENDAHULUAN

Menurut Parmawati (2012) kesehatan adalah hal penting bagi kualitas hidup manusia, dimana kesehatan merupakan keadaan sejahtera dari badan, jiwa dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Dalam buku Garnadi (2012) Status kesehatan seseorang dapat dipengaruhi oleh faktor biologik, faktor perilaku, faktor lingkungan dan faktor pelayanan kesehatan. Faktor biologik merupakan faktor yang berasal dari individu yang bersangkutan yang disebut dengan faktor keturunan. Jika kedua faktor tersebut baik maka seseorang masuk dalam keadaan sehat (Seyawan, Annaas Budi, dkk. 2018).

Gigi merupakan bagian dari rongga mulut manusia yang berwarna putih atau putih kekuningan. Gigi manusia erupsi sebanyak dua kali (gigi susu dan gigi tetap), jumlah gigi susu sebanyak 20 gigi dan jumlah gigi permanent sebanyak 32 gigi. Fungsi dari gigi adalah memotong serta memperkecil makanan pada saat proses pengunyahan, untuk berbicara, untuk estetik/kecantikan dan untuk mempertahankan jaringan penyanggah gigi agar tetap dalam kondisi baik, serta terikat erat dalam lengkung rahang. Gigi manusia menurut jenisnya adalah jenis *heterodontal* yaitu gigi geligi yang memiliki berbagai fungsi dan bentuk yang berbeda (Rusmiati dkk, 2023).

Tingkat kesehatan gigi saat ini terbilang masih sangat rendah. Kurangnya pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi merupakan salah satu penyebabnya. Kondisi kesehatan gigi yang tidak dijaga bisa berakibat sangat buruk seperti kehilangan gigi, kesulitan mengunyah, gangguan estetik, berkurangnya kepercayaan diri dan lain sebagainya. Anak-anak dengan usia sekolah rendah penting untuk diberikan informasi mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Hal ini dikarenakan gigi susu atau gigi sulung lebih rentan tanggal sebelum waktunya dan rentan terhadap karies. Padahal gigi susu memiliki peran yang penting dalam proses tumbuh kembang rahang anak (Akbar, Fuad Husain dkk. 2020)

Pemeriksaan kesehatan dapat membantu mencegah terjadinya penyakit degenerative. Penyakit degenerative merupakan penyakit yang disebabkan karena penurunan fungsi organ tubuh. Beberapa penyakit degenerative seperti hipertensi, jantung koroner, diabetes melitus, asam urat dan penyakit lainnya. Pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, kolesterol, asam urat dan gula darah merupakan *marker* atau alat untuk mengidentifikasi metabolisme yang terjadi didalam tubuh. Jika *marker* tersebut melewati ambang batas, maka hal tersebut sebagai peringatan awal untuk perubahan gaya hidup (Ifadah, Erlin & Marlina, Thika. 2019)

Menurut laporan WHO (World Health Organization), penyakit degenerative telah menambah peliknya kondisi kesehatan sebagai negara di dunia. Karena rutinitas pekerjaan sehari-hari, masyarakat sering kali mengabaikan kesehatan dan tidak melakukan pemeriksaan. Padahal penyakit degenerative dapat terdeteksi secara dini seiring dengan bertambahnya usia masyarakat. Salah satu penyakit yang seringkali terjadi adalah hipertensi, yang dapat diukur dengan alat khusus (Aryani, Roza & Muna, Sirajul. 2023).

2. METODE PELAKSANAAN

Metode kegiatan ini dilakukan dengan penyuluhan dan demonstrasi menggunakan alat peraga gigi serta pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat di Pulau Panjang Kecamatan Galang yang dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2023. Sebelum memberikan sosialisasi dan pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat, kami melakukan proses perizinan kegiatan pengabdian masyarakat di Pulau Panjang Kecamatan Galang. Penyuluhan dan demonstrasi diberikan kepada siswa siswi Sekolah Dasar di Pulau Panjang Kecamatan Galang untuk memberikan pemahaman dan pengetahuan terkait kesehatan gigi. Setelah penyuluhan dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan kepada siswa siswi Sekolah Dasar di Pulau Panjang Kecamatan Galang dengan memberikan penyuluhan dan demonstrasi menggunakan alat peraga gigi sebagai alat bantu penyampaian materi. Kegiatan ini dilakukan selama 1 hari. Dalam sesi penyuluhan peserta diberikan pengertian betapa pentingnya untuk menjaga kesehatan gigi serta bagaimana cara menjaga kebersihan gigi dengan menyikat gigi yang baik dan benar. Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini peserta ikut aktif dalam mengikuti instruksi yang diberikan, sehingga kegiatan ini berjalan dengan baik. Penyuluhan dan demonstrasi kepada peserta dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 1. Penyuluhan dan Demonstrasi Kesehatan Gigi

Setelah kegiatan penyuluhan selesai, maka dilanjutkan dengan kegiatan pemeriksaan kesehatan dengan masyarakat di Pulang Panjang Kecamatan Galang. Pemeriksaan kesehatan meliputi pemeriksaan tekanan darah serta pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat. Pemeriksaan tekanan darah dilakukan kepada usia dewasa dan lansia mengingat resiko tekanan darah tinggi meningkat seiring bertambahnya usia. Pengukuran tekanan darah dilakukan menggunakan digital *sphygmomanometer*. Setelah pemeriksaan pengukuran tekanan darah dilanjutkan dengan pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat. Pemeriksaan pengukuran gula darah, kolesterol dan asam urat dilakukan menggunakan *point of care testing* (POCT), dimana darah diambil sedikit kemudian diukur pada suatu alat. Dari hasil pemeriksaan kesehatan diharapkan masyarakat dapat mengetahui penyakit yang mereka alami. Kegiatan pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 2. Pemeriksaan Kesehatan

4. KESIMPULAN

Secara keseluruhan kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan ini berjalan dengan baik. Metode kegiatan ini dilakukan dengan penyuluhan dan demonstrasi menggunakan alat peraga gigi kepada siswa siswi Sekolah Dasar di Pulau Panjang Kecamatan Galang serta pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat. Dalam sesi penyuluhan peserta diberikan pengertian betapa pentingnya untuk menjaga kesehatan gigi serta bagaimana cara menjaga kebersihan gigi dengan menyikat gigi yang baik dan benar. Setelah kegiatan penyuluhan selesai, dilanjutkan dengan kegiatan pemeriksaan kesehatan yang meliputi pemeriksaan tekanan darah serta pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat.

REFERENCES

- Akbar, Fuad Husain dkk. 2020. *Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kelas 1-5 dan Pra Sekolah di Sekolah Kebangsaan Seri Makmur maran Pahang Malaysia*. Vol 1. No 1
- Aryani, Roza & Muna, Sirajuk. 2023. *Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Kolesterol dan Asam Urat Gratis Di Kota Banda Aceh*. Vol. 4. No. 5.
- Ifadah, Erlin & Marlina, Thika. 2019. *Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Dan Glukosa Darah (DM) Gratis Di Wilayah Kampung Sawah Lebak Wangi Jakarta Selatan*. Vol. 3. No. 1.
- Rusmiati, dkk. 2023. *Pengantar Kesehatan Gigi dan Mulut*. Surabaya : Pustaka Aksara.
- Seyawan, Annaas Budi, dkk. 2018. *Promosi Kesehatan Sebagai Usaha Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. Jurnal Abdimas. Vol 1. No 2.