

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD RUTENG

Maria Putri Sania Enjelu^{1)*}, David Djerubu²⁾, Fransiska Kurniati Natul³⁾

¹Universitas Katolik Indonesia Santu Paulus Ruteng. Jl. Jendral A.Yani No. 10, Manggarai, Kecamatan Ruteng, Kabupaten Manggarai, Nusa Tenggara Timur 86511. Email: putrysania24@gmail.com

²Universitas Katolik Indonesia Santu Paulus Ruteng. Jl. Jendral A.Yani No. 10, Manggarai, Kecamatan Ruteng, Kabupaten Manggarai, Nusa Tenggara Timur 86511.

³Universitas Katolik Indonesia Santu Paulus Ruteng. Jl. Jendral A.Yani No. 10, Manggarai, Kecamatan Ruteng, Kabupaten Manggarai, Nusa Tenggara Timur 86511

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit Tuberkulosis (TB) paru tetap menjadi masalah serius di bidang kesehatan global, dan Indonesia mengalami peningkatan jumlah kasus tertinggi kedua di dunia. Di RSUD Ruteng data menunjukkan adanya kesulitan dalam kepatuhan pasien terhadap terapi Obat Anti Tuberkulosis (OAT). Meskipun penelitian serupa telah dilakukan di berbagai wilayah, studi di Kabupaten Manggarai masih terbatas. Dengan tingginya prevalensi TB paru di Manggarai, penting untuk memahami faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan, khususnya *self-efficacy*, sebagai dasar untuk mengembangkan strategi intervensi yang lebih efektif di tingkat lokal.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari hubungan antara *self efficacy* dengan kepatuhan menjalani terapi OAT pada pasien TB paru di RSUD Ruteng.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang diterapkan adalah *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*, melibatkan 108 orang pasien TB Paru. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat yaitu distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji statistik kendall's tau.

Hasil: Analisis univariat menunjukkan bahwa sebanyak 55 responden (50,9%) memiliki *self-efficacy* baik, sementara 40 responden (37,0%) menunjukkan kepatuhan baik terhadap terapi OAT. Ditemukan hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kepatuhan menjalani terapi OAT pada pasien TB Paru di RSUD Ruteng dengan nilai *P value* 0,006 (<0,05).

Simpulan: dari penelitian ini *Self efficacy* memiliki hubungan yang signifikan dengan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi OAT.

Kata Kunci: Kepatuhan, Self Efficacy, TB Paru, Terapi OAT

ABSTRACT

Background : Pulmonary tuberculosis (TB) remains a serious global health issue, and Indonesia has the second highest number of cases in the world. Data from Ruteng Regional General Hospital shows difficulties in patient compliance with anti-tuberculosis drug therapy (OAT). Although similar studies have been conducted in various regions, research in Manggarai District remains limited. Given the high prevalence of pulmonary TB in Manggarai, it is crucial to understand the factors influencing adherence, particularly self-efficacy, as a foundation for developing more effective intervention strategies at the local level.

Objectives: This study aims to investigate the relationship between self-efficacy and adherence to OAT therapy among pulmonary TB patients at Ruteng General Hospital. Research

Methods: The study design used was an analytical correlational design with a cross-sectional approach. The sampling technique applied was non-probability sampling using accidental sampling, involving 108 pulmonary TB patients. Data analysis was conducted using univariate analysis (frequency distribution) and bivariate analysis using Kendall's tau statistical test.

Results: Univariate analysis showed that 55 respondents (50.9%) had good self-efficacy, while 40 respondents (37.0%) demonstrated good adherence to OAT therapy. A significant association was found between self-efficacy and adherence to OAT therapy among pulmonary TB patients at Ruteng General Hospital, with a P-value of 0.006 (<0.05).

Conclusions: of this study is that self-efficacy has a significant association with patient adherence to OAT therapy.

Keywords: *Adherence, Self Efficacy, Pulmonary TB, OAT Therapy*

PENDAHULUAN

Penyakit menular merupakan faktor utama kematian di seluruh dunia. Di antara penyakit menular, TB paru memiliki peringkat kedua setelah *Coronavirus Disease 2019* (COVID-19) dan menempati posisi ke-13 di seluruh dunia. Penyakit ini juga menjadi penyebab kematian utama bagi orang yang terinfeksi *Human Immunodeficiency Virus* (HIV) dan merupakan faktor kematian utama yang berkaitan dengan resistensi antimikroba (Kementerian kesehatan RI, 2022).

Tuberkulosis adalah infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* menyebabkan sekitar 4000 kematian setiap hari di seluruh dunia, menjadikannya penyakit menular dengan angka kematian tertinggi (Fuady et al., 2024). Menurut informasi dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada tahun 2022, diperkirakan ada sekitar 26,3 juta orang yang menderita TB paru antara tahun 2018 dan 2021. Indonesia merupakan negara dengan peningkatan jumlah kasus TB paru tertinggi kedua di seluruh dunia. Laporan dari Kementerian kesehatan RI mengenai TB Global tahun 2022 menyebutkan tahun 2021 diperkirakan ada sekitar 969.000 kasus TB paru di Indonesia, yang setara dengan 354 kasus per 100.000 orang.

Berdasarkan Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2023 Nusa Tenggara Timur menjadi urutan ke-19 provinsi dengan prevalensi TBC terbanyak yaitu sebesar 5.089 kasus. Badan Pusat Statistik mencatat kasus TB paru mengalami peningkatan sebanyak 9.535. Urutan kabupaten tertinggi yaitu Kota Kupang dengan kasus 1.253 dan di ikuti Sumba Barat Daya yaitu 702 kasus. Kabupaten Manggarai menjadi Kabupaten tertinggi TB paru Ke-11 dengan kasus sebanyak 437. Prevalensi tuberkulosis paru di NTT menunjukkan peningkatan setiap tahunnya antara tahun 2018 hingga 2023. Kabupaten Manggarai termasuk daerah dengan tingkat TB paru yang tinggi (SKI, 2023). Peningkatan jumlah kasus TB paru terlihat jelas dari tahun 2018 hingga 2023. Di Manggarai, angka tertinggi untuk kasus TB paru ditemukan di

RSUD Ruteng , yang mencatat sebanyak 343 kasus. Tercatat jumlah kasus yang diobati yaitu 100%, namun tingkat kesembuhan hanya mencapai 120 kasus (RISKESDAS, 2022).

Untuk menangani TB paru dilakukan upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif. Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2020, pendekatan global untuk mengatasi TB menggunakan strategi yang dikenal sebagai *End TB Strategy* , yang dibuat oleh WHO dengan tujuan untuk mengakhiri wabah TB di seluruh dunia. Untuk mendukung strategi ini, pemerintah Indonesia sedang melaksanakan program yang selaras dengan rencana WHO, yaitu program *Directly Observed Treatment Short Course* (DOTS). Program ini bertujuan memberikan obat anti tuberkulosis (OAT) selama enam hingga delapan bulan. Durasi pengobatan yang cukup panjang ini sering kali membuat pasien TB tidak mematuhi aturan obat. Ketidakpatuhan dalam mengikuti pengobatan TB paru dapat meningkatkan risiko kegagalan pengobatan dan kemungkinan penularan kepada orang lain (Harahap, Amalia dan Listia, 2022).

Penelitian yang dilakukan oleh Tukayo pada tahun 2020 menunjukkan bahwa efikasi diri merupakan faktor utama yang mempengaruhi kepuasan, dengan persentase tertinggi sebesar 47,8 %. Diikuti dengan dukungan dari keluarga yang tercatat sebesar 47,6 % dan dukungan dari petugas kesehatan sebesar 45,5%. Penemuan ini diperkuat oleh penelitian yang dilakukan oleh Dewi dkk di tahun 2022, yang mengungkapkan bahwa ada hubungan yang kuat antara efikasi diri dan kepatuhan pasien tuberkulosis paru.

Kepercayaan individu terhadap kemampuan mereka dalam merencanakan dan menyelesaikan aktivitas yang membawa hasil yang berarti disebut sebagai efikasi diri. Pada pasien tuberkulosis yang memiliki efikasi diri yang tinggi, mereka cenderung mampu melakukan perawatan diri yang lebih baik selama pengobatan penyakit mereka, yang pada pasangannya akan meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan yang diberikan (Girsang, 2023). Sedangkan rendahnya *self efficacy* atau keyakinan diri pada pasien TB paru dapat memiliki dampak negatif yang signifikan terhadap keberhasilan pengobatan dan kualitas hidup mereka (Parwati *et al.*, 2021).

METODE PENELITIAN

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini analitik korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien yang didiagnosis dengan tuberkulosis paru di RSUD Ruteng pada bulan November hingga Desember 2024 , dengan total 149 pasien yang tercatat. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini

menggunakan *Non-Probability Sampling* dengan pendekatan *accidental sampling*. Jumlah sampel yang diambil adalah 108 responden, yang merupakan pasien TB paru di RSUD Ruteng. Kriteria inklusi dalam penelitian ini mencakup ; pasien tuberkulosis paru aktif, pasien yang menjalani terapi OAT, pasien yang mampu memahami proses secara verbal maupun tulisan, serta pasien yang memiliki riwayat perawatan di RSUD Ruteng. Sedangkan kriteria eksklusi meliputi pasien yang mengalami gangguan mental atau jiwa dan pasien TB paru yang memiliki komplikasi. Pengambilan data dilakukan pada periode Desember 2024-Januari 2025

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner TBSES (*Tuberculosis Self-Efficacy Scale*) yang terdiri dari 21 pertanyaan dan MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*) yang terdiri dari 8 pertanyaan. Kuesioner yang digunakan sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitasnya untuk setiap item pertanyaan. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisa univariat dan bivariat. Analisa univariat dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi untuk melihat gambaran tentang masing-masing variabel yang diteliti. Sedangkan bivariat menggunakan uji Kendall's Tau yaitu untuk mengukur kekuatan dan arah hubungan antara dua variabel ordinal.

HASIL PENELITIAN

Analisis Univariat

Karakteristik responden sesuai dengan data demografi pada pasien TB paru yang telah melakukan pengisian kuesioner seperti umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan, tempat tinggal, durasi mengidap TB, status pengobatan TB, tinggal bersama, akses ke fasilitas kesehatan, merokok, dan riwayat TB dalam keluarga.

Tabel 1.
Distribusi Frekuensi Data Demografi Pasien TB Paru RSUD Ruteng.

Karakteristik	Responden	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Usia	10-19 Tahun	4	3,7
	20-24 Tahun	14	13,0
	25-44 Tahun	41	38,0
	45-59 Tahun	35	32,4
	>60 Tahun	14	13,0
Total		108	100%
Jenis Kelamin	Laki-laki	69	63,9
	Perempuan	39	36,1
Total		108	100%
Alamat	Pedesaan	58	53,7
	Perkotaan	50	46,3
Total		108	100%
Pendidikan Terakhir	Tidak Sekolah	8	7,4
	SD	31	28,7
	SMP	19	17,6

	SMA	39	36,1
	S1/Diploma	11	10,2
	S2/S3	0	0
Total		108	100%
Status Pengobatan TB	Tahap Intensif	54	50
	Tahap Lanjutan	54	50
Total		108	100%
Tinggal Bersama	Sendiri	39	36,1
	Keluarga	69	63,9
	Lainnya	0	0
Total		108	100%
Akses ke fasilitas kesehatan	Sering	47	43,5
	Kadang-kadang	61	56,5
Total		108	100%
Merokok	Ya	52	48,1
	Tidak	56	51,9
Total		108	100%
Riwayat TB dalam keluarga	Ada	46	42,6
	Tidak Ada	62	57,4
Total		108	100%

Sumber : (Data primer 2025)

Berdasarkan tabel 1 diatas menunjukkan bahwa mayoritas pasien TB paru berada dalam usia produktif 25-44 tahun (38%) dan didominasi oleh laki-laki (63,9%). Sebagian besar tinggal di pedesaan (53,7%) dengan tingkat pendidikan terbanyak SMA (36,1%). Sebanyak 48,1% baru mengidap TB kurang dari 6 bulan, dengan distribusi status pengobatan yang seimbang antara tahap intensif dan lanjutan masing-masing (50%). Mayoritas pasien tinggal bersama keluarga (63,9%), dengan akses ke fasilitas kesehatan jarang (56,5%). Sebanyak 48,1% responden merokok dan 42,6% memiliki riwayat TB dalam keluarga.

Tabel 2.
Distribusi Frekuensi *Self efficacy* Pada pasien TB Paru di RSUD Ruteng.

<i>Self Efficacy</i>	Frekuensi(n)	Persentase (%)
Baik	55	50,9
Cukup	49	45,4
Kurang	4	3,7
Total	108	100%

Sumber : (Data primer 2025)

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa analisis data mengenai frekuensi distribusi efikasi diri pada penderita TB paru di RSUD Ruteng, ditemukan bahwa 55 individu (50,9%) menunjukkan tingkat kepercayaan diri yang tinggi selama terapi. Sebanyak 49 orang (45,4%) memiliki kepercayaan diri cukup dan 4 orang responden (3,7%) menunjukkan tingkat kepercayaan diri yang rendah .

Tabel 3.
Distribusi Frekuensi Kepatuhan Menjalani Terapi OAT Pada Pasien TB Paru di RSUD Ruteng

Kepatuhan	Frekuensi(n)	Persen(%)
Baik	40	37,0
Cukup	37	34,3
Kurang	31	28,7
Total	108	100%

Sumber : (Data primer 2025)

Berdasarkan tabel 3 diatas menunjukkan bahwa frekuensi kepatuhan dalam menjalani terapi OAT untuk pasien TB paru di RSUD Ruteng, terdapat 40 responden (37,0%) yang menunjukkan kepatuhan tinggi terhadap terapi OAT. Selanjutnya 37 responden (34,3%) menunjukkan tingkat kepatuhan yang sedang, dan 31 responden (28,7%) memiliki tingkat kepatuhan yang rendah.

Analisis Bivariat

Tabel 4.
Hubungan *Self efficacy* dengan Kepatuhan Menjalani Terapi OAT Pada Pasien TB Paru di RSUD Ruteng.

<i>Self efficacy</i>	Kepatuhan								Kendall's Tau b	
	Baik		Cukup		Kurang		Total		P Value	r
	f	%	f	%	f	%	f	%		
Baik	29	52,7%	14	25,5%	12	21,8%	55	50,9%	0,006	0,247
Cukup	10	20,4%	20	40,8%	19	38,8%	49	45,4%		
Kurang	1	25%	3	75%	0	0%	4	3,7%		
Total	40	37%	37	34,3%	31	28,7%	108	100%		

Berdasarkan tabel 4 menunjukkan bahwa keterkaitan antara kepercayaan diri (*self efficacy*) dan kepatuhan dalam mengikuti terapi OAT pada pasien TB Paru di RSUD Ruteng (n=108). Dari jumlah responden tersebut, sebanyak 55 orang (50,9%) memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi. Dari mereka, 29 orang (52,7%) menunjukkan tingkat kepatuhan yang tinggi, sementara 14 orang (25,5%) berada pada tingkat kepatuhan yang sedang, dan 12 orang (21,8%) memiliki tingkat kepatuhan yang rendah. Selanjutnya, 49 orang dengan kepercayaan diri sedang (45,4%) melaporkan bahwa 10 orang (20,4%) memiliki kepatuhan yang tinggi, 20 orang (40,8%) menunjukkan kepatuhan yang sedang, dan 19 orang (38,8%) memiliki kepatuhan yang rendah. Terakhir, dari 4 orang yang memiliki kepercayaan diri rendah (3,7%), 1 orang (25%) menunjukkan kepuasan yang tinggi, 3 orang (75%) berada pada tingkat kepatuhan sedang, dan tidak ada yang memiliki kepuasan rendah (0%).

Analisis yang dilakukan dengan uji statistik Kendall's Tau-b menunjukan hasil yang signifikan (*p-value*) 0,006. Hal ini mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan kepatuhan menjalani terapi OAT pada pasien TB Paru ($p < 0,05$). Koefisien

korelasi Kendall's Tau-b sebesar 0,247 mengindikasikan hubungan positif dan yang berarti semakin tinggi *self-efficacy* seseorang, maka semakin tinggi pula kepatuhannya dalam menjalani terapi OAT.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian di RSUD Ruteng dari 108 responden TB Paru diperoleh bahwa *Self Efficacy* baik sebanyak (50,9%), cukup (45,4%), dan kurang (3,7%). Temuan ini memberikan gambaran bahwa sebagian besar pasien memiliki kepercayaan diri yang cukup tinggi dalam menjalani terapi OAT. Tingkat *self-efficacy* yang tinggi ini menunjukkan adanya optimisme pasien untuk sembuh, yang kemungkinan didukung oleh pemahaman yang baik terhadap penyakit, dukungan dari keluarga, serta interaksi yang positif dengan tenaga kesehatan.

Keyakinan individu mengenai kemampuan untuk mencapai tujuan yang diinginkan, termasuk menyelesaikan pengobatan, dikenal sebagai *self efficacy* (Sinurat, 2024). Mereka yang memiliki tingkat efikasi diri yang tinggi biasanya menunjukkan komitmen yang kuat serta percaya diri saat menahan tantangan dalam proses pengobatan. Penelitian (Berliana & Suratmini, 2023) menegaskan bahwa pasien dengan efikasi diri yang tinggi cenderung lebih patuh dalam menjalani pengobatan karena mereka percaya bahwa tindakan yang mereka lakukan akan berkontribusi pada kesembuhan. Penjelasan dari (Harahap dkk., 2020) juga menyatakan bahwa sikap positif pasien dapat memperkuat efikasi diri dan mendukung kepatuhan terhadap terapi.

Beberapa hal yang dapat mempengaruhi keyakinan diri seseorang antara lain adalah dukungan dari keluarga, pendidikan yang diberikan oleh tenaga medis, dan keadaan sosial serta psikologis pasien. Bandura (1997) mengemukakan bahwa dukungan sosial sangat berpengaruh dalam meningkatkan kepercayaan seseorang terhadap kemampuannya. Penelitian yang dilakukan (Putri et al., 2023) juga menunjukkan bahwa pasien TB paru yang mendapatkan dukungan keluarga yang baik memiliki tingkat keyakinan diri yang lebih tinggi. Di sisi lain, tenaga medis juga memiliki peran penting dalam meningkatkan keyakinan diri dengan cara memberikan informasi yang tepat dan motivasi yang berkelanjutan (Yunita et al., 2021).

Banyak responden yang menunjukan *self-efficacy* baik, namun masih terdapat 49,1% responden yang memiliki *self-efficacy* yang belum optimal yaitu berada pada tingkat cukup dan rendah. Kondisi ini menunjukkan bahwa masih ada kendala dalam keyakinan diri pasien

untuk menjalani terapi secara konsisten. Oleh karena itu, diperlukan intervensi tambahan seperti pendidikan kesehatan, konseling motivasi, serta pelibatan keluarga dalam proses pengobatan. Strategi-strategi ini diyakini dapat meningkatkan *self-efficacy* pasien, yang berdampak positif terhadap keberhasilan terapi jangka panjang (Sari et al., 2022).

Hasil penelitian di RSUD Ruteng dengan jumlah responden 108 penderita TB paru menunjukkan bahwa kepatuhan menjalani terapi OAT dalam kategori baik sebesar 37%, cukup 34,3%, dan kurang 28,7%. Hal ini menunjukkan bahwa meskipun terdapat sebagian pasien yang patuh dalam menjalani pengobatan, namun masih ada lebih dari separuh responden yang memiliki tingkat kepatuhan kurang dan cukup, yang mengindikasikan perlunya perhatian dan intervensi lebih lanjut. Pasien dengan kepatuhan rendah memiliki risiko lebih besar terhadap kegagalan terapi, resistensi obat, bahkan kemungkinan drop out dari pengobatan.

Hasil penelitian ini mendukung temuan yang dipaparkan oleh Haris dkk. Pada tahun 2021 yang menemukan bahwa dari 30 responden, hanya 60% yang memiliki kepatuhan tinggi terhadap terapi TB, sementara sisanya mengalami ketidakpatuhan karena kelalaian mengkonsumsi obat dan kurangnya dukungan keluarga. (Sari et al., 2022) juga menegaskan bahwa motivasi dan keyakinan diri pasien berperan penting dalam keberhasilan pengobatan, serta bahwa dukungan sosial dan edukasi kesehatan sangat berpengaruh terhadap kepatuhan. Selain itu, (Pratiwi, 2023) menyatakan bahwa sikap positif dan keinginan kuat untuk sembuh merupakan faktor internal yang mendorong pasien untuk patuh menjalani terapi. Faktor eksternal seperti usia, tingkat pendidikan, dan gaya hidup juga disebut sebagai penentu kepatuhan dalam penelitian oleh (Haris & Santoso, 2022), serta (Lestari et al., 2022). Kepatuhan terhadap pengobatan TB paru dapat dipahami sebagai perilaku kesehatan yang terbentuk dari pengaruh aspek kognitif, afektif, maupun sosial (Notoatmodjo, 2014).

Menurut Bandura (1997), *self-efficacy* atau keyakinan individu terhadap kemampuan dirinya dalam menjalani suatu tindakan, seperti mengikuti terapi jangka panjang, berperan penting dalam membentuk perilaku yang konsisten. WHO pada tahun 2022 melaporkan bahwa pasien TB yang memiliki *self-efficacy* tinggi cenderung lebih mampu menghadapi dan mengatasi berbagai hambatan dalam proses pengobatan, termasuk efek samping obat dan stigma sosial, sehingga lebih mungkin menyelesaikan terapi. Penelitian oleh (Smith et al., 2023) memperkuat teori ini dengan menunjukkan bahwa intervensi berbasis *self-efficacy* dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan hingga 30%, dan berdampak langsung pada penurunan resistensi obat serta kekambuhan.

Kepatuhan dalam terapi OAT pada pasien TB paru merupakan hasil dari interaksi antara faktor internal, termasuk efikasi diri, motivasi, sikap, dan pengetahuan, serta faktor eksternal seperti dukungan sosial keluarga, ketersediaan fasilitas kesehatan, dan komunikasi dengan petugas medis. Pasien yang mempunyai *self-efficacy* tinggi diyakini lebih mampu mengatasi tantangan selama pengobatan, termasuk mengatasi efek samping dan tekanan sosial. Di sisi lain, pasien dengan tingkat kepatuhan rendah kemungkinan menghadapi hambatan psikologis dan sosial yang belum tertangani.

Hasil Uji Statistik Kendall's Tau b menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *Self Efficacy* dengan kepatuhan menjalani terapi OAT pada Pasien TB Paru di RSUD Ruteng, dengan nilai $p = 0,006$ ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_1) diterima, yang berarti terdapat keterkaitan antara *self efficacy* dengan kepatuhan menjalani terapi OAT pada pasien TB paru di RSUD Ruteng.

Hasil ini menunjukkan bahwa tingkat keyakinan diri yang lebih tinggi pada pasien akan meningkatkan kemungkinan mereka untuk patuh dalam menjalani terapi OAT. Sebaliknya, semakin rendah *self-efficacy* seseorang, semakin rendah pula kemungkinan mereka untuk mengikuti anjuran pengobatan dengan benar. Hal ini sejalan dengan teori yang dikemukakan oleh Albert Bandura (1997), yang menyatakan bahwa *self efficacy* adalah keyakinan seseorang terhadap kemampuannya untuk melakukan tindakan tertentu guna mencapai hasil yang diinginkan. Dalam konteks pengobatan TB, *self efficacy* menjadi faktor utama yang mempengaruhi keputusan pasien untuk tetap disiplin dalam mengkonsumsi obat, menghadapi efek samping pengobatan, serta mengatasi berbagai hambatan yang mungkin timbul selama proses terapi (Cao et al., 2020).

Dalam teori perilaku kesehatan (*Health Belief Model*) yang dikembangkan oleh Rosenstock, Strecher, dan Becker (1988), *self efficacy* merupakan faktor kognitif yang berperan dalam membentuk perilaku kesehatan seseorang, termasuk kepatuhan terhadap pengobatan. *Self efficacy* dapat meningkatkan keyakinan pasien dalam mengkonsumsi obat secara teratur meskipun terdapat efek samping, mengelola waktu dan aktivitas sehari-hari agar tidak lupa minum obat, serta mengatasi hambatan seperti kesulitan ekonomi atau stigma sosial. Penelitian sebelumnya juga menunjukkan bahwa pasien TB dengan *self efficacy* tinggi lebih mungkin untuk menyelesaikan terapi OAT dibandingkan mereka yang memiliki *self efficacy* rendah (Cao et al., 2020). Hal ini memperkuat temuan bahwa *self efficacy* yang tinggi berperan dalam meningkatkan kepatuhan pasien TB paru.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Ratna Dewi et al., 2022), ditemukan bahwa ada hubungan signifikan antara *self-efficacy* dan kepatuhan dalam meminum obat dengan p -value 0,000 ($p < 0,05$). *Self efficacy* merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan seseorang dalam mengkonsumsi obat. Hal ini dipengaruhi oleh keyakinan diri, karena dengan keyakinan yang baik terhadap kemampuan diri sendiri dalam mengatasi masalah, termasuk kepatuhan dalam menjalani pengobatan TB Paru secara rutin, seseorang akan lebih percaya diri untuk sembuh dari penyakit yang dideritanya.

Self efficacy yang tinggi dapat meningkatkan rasa tanggung jawab pribadi dan motivasi untuk menjalani pengobatan, serta mengurangi kecemasan yang mungkin timbul selama proses terapi. Oleh karena itu, memperkuat *self efficacy* pasien dapat menjadi kunci dalam meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan TB paru. Faktor internal, seperti pengalaman sebelumnya dalam menghadapi masalah kesehatan, dapat memperkuat keyakinan pasien terhadap kemampuannya, sedangkan dukungan sosial dari keluarga, teman, dan tenaga medis berfungsi sebagai faktor eksternal yang dapat memperkuat atau melemahkan *self efficacy* pasien.

Pendekatan yang holistik, yang melibatkan aspek psikologis pasien serta dukungan dari lingkungan sekitar, menjadi penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi OAT. Berdasarkan hasil penelitian dan tinjauan teori, dapat diasumsikan bahwa *self efficacy* yang tinggi meningkatkan kepatuhan pasien TB paru dalam menjalani terapi OAT, karena pasien dengan *self efficacy* tinggi lebih percaya diri dalam mengatasi tantangan selama pengobatan serta cenderung memiliki strategi coping yang baik, seperti mencari dukungan sosial dan mengatur jadwal pengobatan dengan disiplin. Intervensi berbasis peningkatan *self efficacy*, seperti edukasi dan program pendampingan psikososial, dapat menjadi strategi efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien. Adapun faktor lain seperti dukungan keluarga, tingkat pendidikan, dan akses terhadap fasilitas kesehatan juga dapat mempengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalani terapi OAT.

Dalam upaya meningkatkan keberhasilan pengobatan TB paru, diperlukan pendekatan yang komprehensif dengan mempertimbangkan berbagai faktor yang berkontribusi terhadap kepatuhan pasien.

SIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RSUD Ruteng pada tahun 2024 tentang Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Menjalani Terapi OAT Pada Pasien TB Paru, maka diperoleh kesimpulan: *Self Efficacy* pada pasien TB Paru di RSUD Ruteng

sebanyak 55 responden (50,9%) menunjukkan *Self Efficacy* yang baik, 49 responden (45,4%) cukup dan 4 (3,7%) diantaranya memiliki *Self Efficacy* yang kurang. Kepatuhan menjalani terapi OAT pada pasien TB Paru di RSUD Ruteng sebanyak 40 responden (37%) memiliki kepatuhan baik, 37 responden (34,3%) cukup dan 31 responden (28,7%) lainnya kepatuhan kurang. Dan Adanya Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Menjalani Terapi OAT Pada Pasien TB Paru di RSUD Ruteng. Hasil uji Kendall's Tau b menunjukkan *pValue* 0,006 ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa adanya Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Menjalani Terapi OAT pada Pasien TB Paru di RSUD Ruteng. Oleh karena itu, H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang berarti *self efficacy* memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kepatuhan pasien dalam menjalani terapi OAT.

Diharapkan bagi instansi pelayanan keperawatan khususnya Rumah sakit umum daerah Ruteng dapat menggunakan hasil penelitian untuk lebih memotivasi dan memberikan edukasi terhadap pentingnya keyakinan diri pada diri pasien dalam mengikuti pengobatan TB Paru dengan meningkatkan kesadaran kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Amin Sapeni, MR dkk. (2024) 'Hubungan efikasi diri dengan hadirnya minum obat pada pasien tuberkulosis paru di rumah sakit swasta di Kota Bekasi', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* , 9(1), hal. 2024.
- Alisjahbana, B. et al. (2020) 'Pendekatan yang berpusat pada pasien untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan', *Journal of Patient-Centered Medicine* , 15(3), hlm. 210–220.
- Arzit, H., Asmiyanti and Erianti, S. (2021) 'Hubungan self-efisiensi dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB paru', *Jurnal Medika Utama* , 2(2), pp.429–438. Tersedia di: www.jurnalmedikahutama.com .
- Brunner, S. (2013) *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* . Diedit oleh Yulianti, EA, Kimin, A. dan Mardella. Jakarta: EGC.
- Cao, Y. dkk. (2019) 'Pengembangan dan evaluasi awal sifat-sifat psikometrik skala efikasi diri tuberkulosis (TBSES)', *Preferensi dan Kepatuhan Pasien* , 13, hlm. 1817–1827. Tersedia di: <https://doi.org/10.2147/PPA.S208336> .
- Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) (2023) *Faktor Risiko Tuberkulosis* . Tersedia di: <https://www.cdc.gov/tb/topic/basics/risk.htm> (Diakses: 10 Juni 2024).
- Cheng, C. et al. (2023) 'Pemanfaatan teknologi untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien gagal jantung: Tinjauan sistematis uji coba terkontrol acak', *Journal of Pharmaceutical Policy and Practice* , 16(1), hlm. 1–14. Tersedia di: <https://doi.org/10.1186/s40545-023-00582-9> .
- Dewi, SR dkk. (2022) 'Hubungan efikasi diri dengan hadirnya minum obat pasien TB paru di Rumah Sakit Dirgahayu Samarinda', *Ilmu Kedokteran: Jurnal Ilmiah Kefarmasian* , 7(1), pp.21–28. Tersedia di: <https://doi.org/10.37874/ms.v7i1.299> .
- El-Hashash, EF dan Shiekh, RHA (2022) 'Perbandingan koefisien korelasi Pearson, Spearman Rank, dan Kendall Tau menggunakan variabel kuantitatif', *Asian Journal of Probability and Statistics* , hlm. 36–48. Tersedia di: <https://doi.org/10.9734/ajpas/2022/v20i3425> .
- Fuady, A. dkk. (2024) 'Mencapai perlindungan sosial universal bagi penderita tuberkulosis', *The Lancet Public Health* , hlm. 339–344. Tersedia di: [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(24\)00046-X](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(24)00046-X) .

- Girsang, YB (2023) 'Hubungan efikasi diri terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru', *Jurnal Interrofesi Kesehatan Indonesia* , 2(2), hlm.274–281. Tersedia di: <https://doi.org/10.53801/jipki.v2i2.56> .
- Harahap, LZ, Amalia, IN and Listia, M. (2022) 'Di UPTD Puskesmas Griya Antapani Bandung', *[judul jurnal tidak dicantumkan]* , pp.
- Isbaniah, F. dkk. (2021) *Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Tuberkulosis di Indonesia* . Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Kardas, P. dkk. (2023) 'Editorial: Kemajuan terkini dalam upaya meningkatkan kepatuhan pengobatan—dari penelitian dasar hingga praktik klinis', *Frontiers in Pharmacology* , 14 (Februari), hlm. 8–10. Tersedia di: <https://doi.org/10.3389/fphar.2023.1144662> .
- Kemendes RI (2022) *Laporan Program Penanggulangan Tuberkulosis Tahun 2021* . Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di: <https://perpustakaan.kemkes.go.id/books/laporan-program-penanggulangan-tuberkulosis-tahun-2021/> .
- LeMone, P., Burke, KM and Bauldoff, G. (2019) *Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Respirasi* . Disunting oleh Wuri Praptiani, AL
- Li, J. et al. (2021) 'Determinan perilaku manajemen diri di antara pasien tuberkulosis paru: Analisis jalur', *Penyakit Menular Kemiskinan* , 10(1), hlm. 1–11. Tersedia di: <https://doi.org/10.1186/s40249-021-00888-3> .
- Murningtyas, A., Suwarni, A. and Putra, FA (2024) 'Diri pada pasien TB paru di ruang rawat inap', *[Jurnal tidak disebutkan]* , 1(1), pp.23–35.
- Parwati, NM dkk. (2021) 'Wawancara motivasional berbasis model keyakinan kesehatan untuk kepatuhan pengobatan dan keberhasilan pengobatan pada pasien tuberkulosis paru', *Jurnal Internasional Penelitian Lingkungan dan Kesehatan Masyarakat* , 18(24). Tersedia di: <https://doi.org/10.3390/ijerph182413238> .
- Peifer, J., Taasoobshirazi, G. dan Meyer-Lee, E. (2023) 'Pertumbuhan longitudinal dalam efikasi diri mahasiswa dan kompetensi antarbudaya yang dilemahkan oleh kecemasan/depresi', *Frontiers in Education* , 8 (Desember), hlm. 1–12. Tersedia di: <https://doi.org/10.3389/educ.2023.1261192> .
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (2021) *Tuberkulosis: Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan di Indonesia* . Jakarta: PDPI.
- Pradipta, IS et al. (2021) 'Hambatan dan strategi untuk keberhasilan pengobatan tuberkulosis di lingkungan dengan beban tuberkulosis tinggi: Studi kualitatif dari sudut pandang pasien', *BMC Public Health* , 21(1), hlm. 1–12. Tersedia di: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12005-y> .
- RISKESDAS, M. (2022) 'Kabupaten Manggarai', *Riset Kesehatan Dasar Manggarai* [Pracetak], (11).
- Rapley, T. (2014) 'Strategi pengambilan sampel dalam penelitian kualitatif', dalam Flick, U. (ed.) *The SAGE Handbook of Qualitative Data Analysis* . London: SAGE, hlm. 49–63. Tersedia di: <https://doi.org/10.4135/9781446282243.n4> .
- Schwarzer, R. dan Jerusalem, M. (1995) 'Generalized Self-Efficacy Scale', dalam Weinman, J., Wright, S. dan Johnston, M. (eds.) *Pengukuran dalam Psikologi Kesehatan: Portofolio Pengguna. Keyakinan Kausal dan Kontrol* . Windsor: NFER-Nelson, hlm. 35–37.
- SKI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia* . Jakarta: Badan Pusat Statistik, 01, hal. 1–68.
- Sugiyanto, S. dan Sigala, A. (2023) 'Analisis peran dukungan keluarga dalam kepatuhan pengobatan klien tuberkulosis paru', *Penelitian Kesehatan dan Medis Tropis* , 5(2), hlm. 113–119.