

RESILIENCE MAHASISWA PENDIDIKAN EKONOMI UNESA

Anandita Alifya Hardiyani^{1*}, Albrian Fiky Prakoso²

^{1,2}Universitas Negeri Surabaya

¹anandita.21053@mhs.unesa.ac.id, ²albrianprakoso@unesa.ac.id

Abstrak:

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh program internship terhadap resilience mahasiswa kependidikan di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Negeri Surabaya yang mencakup Program Studi Pendidikan Ekonomi, Pendidikan Bisnis, Pendidikan Akuntansi, dan Pendidikan Administrasi Perkantoran. Meskipun internship telah banyak diterapkan sebagai sarana peningkatan kesiapan kerja mahasiswa, kajian empiris yang secara khusus menelaah perannya dalam membangun resilience mahasiswa kependidikan masih terbatas. Penelitian ini mengisi celah tersebut dengan menempatkan internship sebagai faktor strategis dalam penguatan ketahanan akademik dan profesional calon pendidik. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel sebanyak 173 mahasiswa yang dipilih melalui teknik *proportionate random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya menggunakan IBM SPSS 25, kemudian dianalisis menggunakan *Structural Equation Modeling* (SEM) berbasis *Partial Least Squares* (PLS) dengan bantuan WarpPLS 8.0. Hasil analisis menunjukkan bahwa program internship berpengaruh positif dan signifikan terhadap *resilience* mahasiswa. *Resilience* yang terbentuk selama magang mendukung kemampuan mahasiswa dalam menyelesaikan tuntutan akademik, mengelola tekanan studi, serta mempersiapkan karier sebagai calon guru. Temuan ini juga mengindikasikan bahwa penguatan *resilience* melalui praktik lapangan berpotensi meningkatkan keberlanjutan (*retention*) mahasiswa dalam jalur profesi kependidikan.

Kata kunci: *internship, resilience, calon guru, SEM, pendidikan ekonomi.*

PENDAHULUAN

Mahasiswa berperan sebagai agen perubahan yang diharapkan mampu berkontribusi dalam peningkatan kualitas pendidikan dan mempersiapkan generasi yang adaptif terhadap dinamika perubahan (Akkad & Henderson, 2024). Seiring berkembangnya tuntutan pendidikan tinggi, sistem pembelajaran diperguruan tinggi tidak lagi terfokus pada

penguasaan teori semata, tetapi menekankan pembelajaran yang aplikatif, kolaboratif, dan berbasis kompetensi. Perubahan ini menciptakan tantangan baru bagi mahasiswa, khususnya dalam menyesuaikan diri dengan beban akademik dan tuntutan profesional yang semakin kompleks (K. Li et al., 2024).

Sebagai populasi dominan di perguruan tinggi, Generasi Z menghadapi tantangan akademik, sosial, dan psikologis yang signifikan. Mahasiswa kerap mengalami kesulitan dalam manajemen waktu, adaptasi sosial, tekanan akademik, serta masalah kesehatan mental seperti stres dan kecemasan (Blessing, 2024; J. Zhang et al., 2024). Kondisi ini diperkuat oleh data survei kesehatan mental mahasiswa Universitas Negeri Surabaya (2024) yang menunjukkan bahwa sekitar 21,9% mahasiswa mengalami gangguan mental berat, dan 43,5% lainnya berada pada kategori sedang, menunjukkan tingginya tingkat tekanan psikologis yang mereka hadapi. Apabila tidak dikelola dengan baik, tekanan tersebut berpotensi menurunkan motivasi akademik, menghambat proses belajar, bahkan memicu keengganan untuk melanjutkan studi (Brewer et al., 2019; Gonçalves et al., 2024).

Dalam konteks tersebut, kemampuan *resilience* menjadi kompetensi penting bagi mahasiswa, khususnya mahasiswa kependidikan. *Resilience* merujuk pada kemampuan individu untuk bertahan, beradaptasi, dan bangkit dalam menghadapi tekanan maupun kegagalan (Kodama, 2017). Bagi calon guru, *resilience* tidak hanya berperan dalam menjaga keberlangsungan studi, akan tetapi menjadai fondasi penting dalam menghadapi kompleksitas praktik lapangan, tuntutan profesionalisme, serta tekanan psikologis dalam proses pembentukan identitas profesional.

Salah satu sarana strategis yang berpotensi membentuk *resilience* mahasiswa adalah program *internship* atau Praktik Lapangan Persekolahan (PLP). Program ini memberikan pengalaman nyata bagi mahasiswa untuk menerapkan pengetahuan teoretis ke dalam konteks dunia kerja dan lingkungan sekolah (Anjum, 2020). Melalui *internship* mahasiswa tidak hanya mengembangkan keterampilan teknis dan pedagogis, tetapi juga menghadapi berbagai tantangan seperti adaptasi lingkungan, tuntutan kinerja, manajemen emosi, serta tekanan dari pembimbing lapangan. Kondisi ini menuntut mahasiswa untuk mengelola stres, beradaptasi secara cepat, dan mempertahankan motivasi yang secara langsung berkaitan dengan pengembangan *resilience*. Selain itu, pengalaman *internship* juga berperan dalam membentuk kesiapan karir dan keberlanjutan minat mahasiswa terhadap profesi keguruan

(Bolli et al., 2021; Goodenough et al., 2020; Schnoes et al., 2018).

Internship merupakan konteks pembelajaran yang berpotensi dalam membentuk *resilience* mahasiswa kependidikan. *Internship* menghadirkan pengalaman nyata yang menempatkan mahasiswa pada peran sebagai guru, lengkap dengan tuntutan pedagogis, tekanan evaluatif, keterbatasan sumberdaya, serta dinamika interaksi sosial di lingkungan sekolah. Mahasiswa selama menjalankan *internship* dituntut untuk mengembangkan respon adaptif secara psikologi. Secara teoretis, mekanisme pembentukan *resilience* melalui PLP dapat dijelaskan melalui beberapa kerangka psikologis. Pertama, PLP berfungsi sebagai sebuah pengalaman yang memungkinkan mahasiswa terlibat langsung dalam situasi profesional nyata. Pengalaman autentik ini menjadi prasyarat utama berkembangnya ketahanan psikologis karena individu diuji dalam konteks yang relevan dengan peran masa depannya. Kedua, melalui perspektif *mastery experience*, keberhasilan maupun kegagalan mahasiswa dalam mengelola pembelajaran selama PLP berkontribusi pada pembentukan efikasi diri. Keberhasilan pedagogis memperkuat rasa kompetensi, sementara kegagalan yang disertai bimbingan dan refleksi membangun ketangguhan menghadapi situasi serupa di masa depan (Bandura, 1997).

Selanjutnya, PLP juga dapat dipahami sebagai bentuk *stress inoculation*, yaitu paparan stres yang terkelola dan bertahap sehingga individu mampu membangun toleransi terhadap tekanan. Tekanan akademik dan emosional selama PLP, seperti penilaian pamong, tuntutan kinerja mengajar, adaptasi lingkungan sekolah, serta manajemen waktu antara praktik dan tugas akademik, berperan sebagai stresor yang melatih regulasi emosi, problem-solving, dan kontrol diri. Proses ini menjadikan tekanan bukan sebagai faktor perusak, melainkan sebagai media pembelajaran psikologis yang memperkuat *resilience*.

Selain itu, pemberian otonomi mengajar dalam batas tertentu selama PLP berkontribusi pada penguatan *self-control* dan kemandirian profesional mahasiswa. Mahasiswa dituntut untuk mengelola strategi pembelajaran, membuat keputusan pedagogis, dan bertanggung jawab atas proses belajar peserta didik. Interaksi intensif dengan guru pamong serta kegiatan refleksi pedagogis setelah praktik mengajar berfungsi sebagai mekanisme metakognitif yang membantu mahasiswa memaknai pengalaman, mengevaluasi kesalahan, dan menginternalisasi pembelajaran. Siklus pengalaman, refleksi, dan adaptasi inilah yang menjadi inti proses pembentukan daya lenting mahasiswa kependidikan.

Praktik lapangan juga memiliki implikasi langsung terhadap kesiapan karier dan keberlanjutan minat mahasiswa terhadap profesi guru. Hasil pra-penelitian pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi UNESA menunjukkan adanya keraguan sebagian mahasiswa untuk berkarier sebagai guru, yang dipengaruhi oleh rendahnya kepercayaan diri, persepsi negatif terhadap beban kerja guru, serta kecemasan menghadapi praktik lapangan. Temuan ini mengindikasikan bahwa kesiapan profesional mahasiswa tidak hanya ditentukan oleh penguasaan kognitif, tetapi juga oleh ketahanan psikologis dalam menghadapi tekanan nyata profesi keguruan.

Meskipun program *internship* atau PLP telah banyak dikaji dalam konteks peningkatan keterampilan dan kesiapan kerja, kajian empiris yang secara khusus menelaah peran *internship* dalam membentuk struktur psikologis *resilience* mahasiswa kependidikan masih terbatas. Padahal, pemahaman mengenai mekanisme ini penting untuk memastikan bahwa PLP tidak hanya berfungsi sebagai pemenuhan kurikulum, tetapi juga sebagai sarana strategis penguatan ketahanan akademik dan profesional calon guru. Berdasarkan uraian tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pengalaman *internship* terhadap *resilience* mahasiswa kependidikan. Temuan penelitian diharapkan dapat memberikan kontribusi teoretis dalam pengembangan kajian *resilience* berbasis pengalaman autentik, serta kontribusi praktis bagi optimalisasi desain program PLP dalam mendukung kesiapan karier dan keberlanjutan profesi calon guru.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan tujuan menguji hubungan antar variabel laten yang telah ditetapkan (Lim, 2024). Analisis data dilakukan menggunakan *Structural Equation Model* (SEM) berbasis *Partial Least Squares* (PLS) dengan bantuan perangkat lunak WarpPLS versi 8.0, yang dipilih karena sesuai untuk data berskala ordinal, model struktural kompleks, ukuran sampel menengah, serta distribusi data non normal. Selain itu metode ini digunakan untuk menguji hubungan dan pengaruh langsung maupun tidak langsung antar variabel laten (J. F. Hair et al., 2014).

Data penelitian berupa data primer yang dikumpulkan melalui kuesioner tertutup menggunakan skala likert 1 hingga 5 untuk mengukur persepsi responden. Penelitian dilaksanakan pada bulan April hingga Mei 2025 di Fakultas Ekonomika dan Bisnis, Universitas

Negeri Surabaya khususnya pada empat program studi kependidikan yaitu Pendidikan Ekonomi, Pendidikan Bisnis, Pendidikan Akutansi, dan Pendidikan Administrasi Perkantoran.

Populasi penelitian berjumlah 305 mahasiswa angkatan 2021 dari keempat program studi tersebut. Jumlah sampel dihitung menggunakan rumus slovin dengan tingkat kesalahan 5%, sehingga diperoleh 173 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate random sampling*, dengan distribusi sebagai berikut: Pendidikan Ekonomi sebanyak 46 responden, Pendidikan Bisnis sebanyak 36 responden, Pendidikan Akutansi sebanyak 43 responden, dan Pendidikan Administrasi Perkantoran sebanyak 48 responden.

Instrumen penelitian disusun berdasarkan indikator teoritis dari hasil penelitian terdahulu. Variabel *internship* diukur menggunakan indikator yang diadaptasi dari penelitian Oberman et al. (2021), sedangkan variabel *resilience* menggunakan indikator yang diadaptasi dari penelitian Dalimunthe et al. (2021). Indikator yang digunakan dalam penelitian disesuaikan dengan konteks mahasiswa.

Jumlah item awal kuesioner variabel X terdiri dari 17 item sedangkan variabel Y terdiri dari 14 item yang setelah proses uji validitas dan reliabilitas menghasilkan 31 item final. Pengujian validitas dan reliabilitas awal dilakukan menggunakan IBM SPSS 25, sedangkan evaluasi lanjutan menggunakan pendekatan PLS-SEM meliputi pengujian konsistensi indikator dan kelayakan konstruk yang mencakup spesifikasi model struktural dan pengukuran, evaluasi outer model (validitas dan reliabilitas indikator), evaluasi *inner model* (hubungan antar konstruk), serta uji *Goodness of Fit* menggunakan APC, ARS, dan AVIF (J. F. Hair et al., 2014). Model dinyatakan layak apabila memenuhi kriteria signifikansi dan tidak menunjukkan masalah multikolinearitas.

Dalam proses evaluasi model pengukuran, dua indikator pada variabel *internship*, yaitu X.6 dan X.16, dieliminasi karena memiliki nilai *loading factor* di bawah batas minimal serta menurunkan konsistensi konstruk. Penghapusan indikator tersebut dilakukan untuk meningkatkan kualitas pengukuran model. Menurut Hair et al. (2014) bahwa indikator dengan kontribusi rendah dapat dieliminasi tanpa mengganggu validitas konseptual konstruk.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Validitas dan Reliabilitas Instrumen

Evaluasi model pengukuran (*outer model*) dalam penelitian ini melibatkan penilaian validitas konvergen, validitas diskriminan, dan reliabilitas konstruk, yang dilakukan melalui proses dua tahap. Pada tahap pertama, variabel X1 terdiri dari 17 item dan variabel Y terdiri dari 14 item. Analisis mengungkapkan bahwa dua item dalam variabel X1 tidak memenuhi standar validitas yang dipersyaratkan, khususnya gagal memenuhi kriteria validitas diskriminan. Temuan ini menunjukkan bahwa indikator-indikator tersebut tidak mampu membedakan konstruk X1 dengan jelas dari konstruk lainnya, yang mengindikasikan potensi tumpang tindih konstruk. Tumpang tindih tersebut dapat menyebabkan interpretasi yang kurang tepat dan menimbulkan bias, yang pada akhirnya menurunkan kualitas keseluruhan model pengukuran.

Dengan mempertimbangkan hasil empiris dan landasan teori penelitian, peneliti memilih untuk menghilangkan kedua indikator tersebut. Langkah ini bertujuan untuk menyempurnakan model dengan meningkatkan akurasi, meningkatkan kejelasan konseptual, dan menjaga integritas analisis, sehingga memastikan bahwa hanya indikator yang valid dan reliabel yang digunakan pada tahap penelitian selanjutnya. Hasil evaluasi model luar setelah proses penyempurnaan dan penghapusan indikator disajikan di bagian berikut.

Validitas Konvergen

Penelitian ini menggunakan indikator reflektif pada variabel X dan Y, hasil pengujian indikator reflektif dapat dilihat pada bagian *combined loading* dan *cross loading*. Menurut J. Hair & Alamer, (2022), terdapat beberapa kriteria untuk menilai validitas konvergen suatu indikator dalam *outer model*. Salah satunya adalah dengan mengestimasi nilai *factor loading* dan menguji signifikansi statistiknya. Idealnya, nilai loading harus di atas 0,70 dan signifikan secara statistik pada tingkat signifikansi $p \leq 0,05$. Namun, pemuatan dengan nilai antara 0,40 hingga 0,70 masih dapat diterima, asalkan penghapusannya tidak menghasilkan peningkatan substansial dalam validitas konstruk.

Setelah dilakukan evaluasi lanjutan terhadap hasil uji validitas diskriminan pada masing-masing indikator dalam variabel X dan Y, ditemukan bahwa dua indikator pada variabel X,

yaitu X.6 dan X.16, tidak memenuhi kriteria validitas diskriminan. Oleh karena itu, kedua indikator tersebut dihapus oleh peneliti. Adapun hasil uji validitas konvergen, diskriminan dan akar AVE setelah evaluasi terhadap seluruh indikator disajikan sebagai berikut:

Tabel 1. Validitas Konvergen

No	Indikator	Nilai <i>Factor Loading</i>	Keterangan	P-Value	Keterangan
1.	X1.1	0.657	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
2.	X1.2	0.678	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
3.	X1.3	0.652	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
4.	X1.4	0.585	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
5.	X1.5	0.584	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
6.	X1.6	0.726	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
7.	X1.7	0.755	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
8.	X1.8	0.658	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
9.	X1.9	0.564	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
10.	X1.10	0.610	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
11.	X.11	0.634	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
12.	X.12	0.739	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
13.	X.13	0.690	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
14.	X.14	0.615	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
15.	X.15	0.523	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
16.	Y.1	0.735	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
17.	Y.2	0.774	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
18.	Y.3	0.821	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
19.	Y.4	0.743	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
20.	Y.5	0.820	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
21.	Y.6	0.733	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria
22.	Y.7	0.789	Sesuai kriteria	<0.001	Sesuai kriteria

Berdasarkan temuan dari pengujian validitas konvergen terhadap variabel X dan Y, keseluruhan indikator menunjukkan nilai *factor loading* di atas 0.40 dan signifikan pada tingkat probabilitas $P < 0.001$. Dengan demikian, seluruh indikator pada ketiga variabel memenuhi kriteria validitas konvergen.

Validitas Diskriminan

Tabel 2. Validitas Diskriminan X

No	Indikator	Nilai <i>Loading</i>	Nilai <i>Cross Loading</i>	Keterangan
		X	Y	
1.	X.1	0.657	0.150	Sesuai kriteria
2.	X.2	0.678	-0.248	Sesuai kriteria
3.	X.3	0.652	0.042	Sesuai kriteria
4.	X.4	0.585	-0.520	Sesuai kriteria
5.	X.5	0.584	-0.539	Sesuai kriteria
6.	X.6	0.726	-0.271	Sesuai kriteria
7.	X.7	0.755	0.169	Sesuai kriteria
8.	X.8	0.658	0.508	Sesuai kriteria
9.	X.9	0.564	0.135	Sesuai kriteria
10.	X.10	0.610	0.454	Sesuai kriteria
11.	X.11	0.634	-0.210	Sesuai kriteria
12.	X.12	0.739	-0.249	Sesuai kriteria
13.	X.13	0.690	0.098	Sesuai kriteria
14.	X.14	0.615	0.040	Sesuai kriteria
15.	X.15	0.523	0.512	Sesuai kriteria

Berdasarkan temuan dari pengujian validitas diskriminan terhadap variabel X nilai *loading* semua indikator lebih besar daripada *cross loading* yang menunjukkan bahwa syarat validitas diskriminan telah terpenuhi.

Tabel 3. Validitas Diskriminan Y

No	Indikator	Nilai <i>Loading</i>	Nilai <i>Cross Loading</i>	Keterangan
		Y	X	
1.	Y.1	0.735	-0.129	Sesuai kriteria
2.	Y.2	0.774	0.191	Sesuai kriteria
3.	Y.3	0.821	-0.193	Sesuai kriteria
4.	Y.4	0.743	0.060	Sesuai kriteria
5.	Y.5	0.820	0.335	Sesuai kriteria
6.	Y.6	0.733	-0.386	Sesuai kriteria
7.	Y.7	0.789	0.087	Sesuai kriteria

Hasil uji validitas diskriminan variabel Y, seluruh indikator mempunyai loading lebih besar dari *cross loading*, sehingga memenuhi kriteria validitas diskriminan.

Berdasarkan hasil validitas diskriminan secara keseluruhan, menunjukkan bahwa semua indikator memenuhi kriteria validitas diskriminan, yang ditunjukkan oleh nilai loading masing-masing indikator yang lebih tinggi daripada nilai *cross loading*. Selain itu, analisis validitas diskriminan dapat dilakukan tidak hanya pada tingkat indikator tetapi juga pada tingkat variabel, yang terlihat dari akar kuadrat nilai *Average Variance Extracted* (AVE).

Menurut J. Hair & Alamer (2022), salah satu kriteria untuk mengevaluasi validitas konvergen adalah melalui nilai *Average Variance Extracted* (AVE). Nilai AVE mencerminkan seberapa besar varians indikator dapat dijelaskan oleh konstruk yang diukur. Secara spesifik, jika nilai $AVE \geq 0,50$, hal ini menunjukkan bahwa konstruk tersebut mampu menjelaskan setidaknya 50% varians indikatornya. Dengan kata lain, lebih dari separuh informasi yang terkandung dalam indikator dapat dijelaskan oleh konstruk tersebut. Nilai ini dianggap sebagai bukti bahwa indikator-indikator tersebut secara konsisten mencerminkan konstruk yang sama dan oleh karena itu memenuhi kriteria validitas konvergen.

Sebaliknya, jika nilai AVE di bawah 0,50, hal ini menunjukkan bahwa konstruk tersebut tidak cukup mampu menjelaskan varians indikatornya, sehingga validitas model pengukuran perlu dipertimbangkan kembali. Berikut ini disajikan hasil akar AVE dalam penelitian ini.

Tabel 4. Akar AVE

No	Variabel	Nilai Akar AVE		Keterangan
		X	Y	
1.	X	0.648	0.831	Sesuai kriteria
2.	Y	0.831	0.774	Sesuai kriteria

Hasil perhitungan ulang menunjukkan bahwa seluruh konstruk telah memiliki nilai *Average Variance Extracted* (AVE) di atas 0.50. Dengan demikian, Indikator-indikator yang merefleksikan setiap konstruk memiliki lebih dari separuh varians yang dapat dijelaskan oleh konstruk tersebut, yang menandakan bahwa validitas konvergen telah terpenuhi pada tahap kedua. Artinya, indikator yang tersisa sudah cukup representatif dalam mengukur konstruk masing-masing, sehingga model pengukuran dapat dinyatakan lebih kuat dan layak digunakan untuk pengujian selanjutnya.

Uji Reliabilitas

Pengujian reliabilitas dalam model PLS-SEM untuk memastikan bahwa setiap indikator dalam konstruk (*latent variable*) dapat merepresentasikan konsep yang ingin diukur. Reliabilitas diuji menggunakan nilai *composite reliability* dan *cronbach's alpha*. Menurut J. Hair & Alamer, (2022) pada pengujian reliabilitas menggunakan nilai *Composite Reliability* dan *Cronbach's Alpha* harus memiliki nilai ≥ 0.70 .

Composite Reliability

Tabel 5. *Composite Reliability Coefficient*

No	Variabel	Nilai <i>Composite Reliability Coefficients</i>		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	
1.	X	0.921	0.915	Sesuai kriteria
2.	Y	0.913	0.913	Sesuai kriteria

Hasil analisis menunjukkan bahwa seluruh konstruk dalam penelitian ini memiliki nilai *composite reliability* di atas 0,70. Temuan ini mengindikasikan bahwa setiap konstruk telah memiliki konsistensi internal yang baik, sehingga indikator-indikator yang digunakan dapat dipercaya dalam merepresentasikan variabel yang diteliti. Dengan demikian, syarat reliabilitas melalui uji *Composite Reliability* dapat dinyatakan terpenuhi.

Cronbach's Alpha Coefficients

Selain menggunakan *composite reliability*, reliabilitas konstruk juga diuji dengan *cronbach's alpha*. Indeks ini banyak digunakan untuk menilai konsistensi internal antar indikator dalam satu konstruk.

Tabel 6. *Cronbach's Alpha Coefficients*

No	Variabel	Nilai <i>Cronbach's Alpha Coefficients</i>		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	
1.	X	0.908	0.900	Sesuai kriteria
2.	Y	0.888	0.888	Sesuai kriteria

Berdasarkan nilai *cronbach's alpha coefficients* pada tabel di atas, seluruh koefisien menunjukkan angka lebih besar dari 0.70. Hal ini mengindikasikan bahwa semua konstruk telah memenuhi kriteria reliabilitas yang disyaratkan menurut ukuran *Cronbach's Alpha*.

Secara keseluruhan pada pengujian pertama dan kedua menunjukkan bahwa hasil *Composite Reliability Coefficient* dan *Cronbach's Alpha Coefficients* Seluruh variabel memiliki nilai di atas 0.70 yang menunjukkan bahwa instrumen memenuhi syarat reliabilitas dan dapat digunakan secara konsisten.

Model Fit (Indeks Kesesuaian Model)

Tabel 7. Model Fit

No	Indeks Kesesuaian Model dan Kualitas Pengukuran	Kriteria Kesesuaian Model	Hasil Uji Analisis	Keterangan
1.	APC (<i>Average path coefficients</i>)	$P < 0.05$ (P-value berada di bawah tingkat signifikansi 0.05)	0.583 $P < 0.001$	Terpenuhi
2.	ARS (<i>Average R-squared</i>)	$P < 0.05$ (P-value berada di bawah tingkat signifikansi 0.05)	0.731 $P < 0.001$	Memenuhi kriteria
3.	AARS (<i>Average adjusted R-squared</i>)	$P < 0.05$ (P-value berada di bawah tingkat signifikansi 0.05)	0.729 $P < 0.001$	Memenuhi kriteria
4.	AVIF (<i>Average block VIF</i>)	Dapat diterima apabila ≤ 5 , sedangkan kondisi ideal ditunjukkan dengan nilai ≤ 3.3	3.207	Diterima
5.	AFVIF (<i>Average full collinearity VIF</i>)	Dapat diterima apabila ≤ 5 , sedangkan kondisi ideal ditunjukkan dengan nilai ≤ 3.3	4.206	Diterima
6.	GoF (<i>Tenenhaus GoF</i>)	kecil (≥ 0.1), sedang (≥ 0.25), dan besar (≥ 0.36)	0.672	Besar
7.	SPR (<i>Sympson's paradox ratio</i>)	Dapat diterima apabila nilainya ≥ 0.7 , sedangkan kondisi ideal ditunjukkan pada nilai 1	1.000	Ideal
8.	RSCR (<i>R-Squared contribution ratio</i>)	Dapat diteri apabila ≥ 0.9 , sedangkan kondisi ideal ditunjukkan pada nilai 1	1.000	Ideal
9.	SSR (<i>Statistical suppression ratio</i>)	Dapat diterima apabila mencapai ≥ 0.7	1.000	Diterima
10.	<i>Nonlinier bivariate causality</i>	Dapat diterima apabila mencapai ≥ 0.7	1.000	Diterima

Berdasarkan hasil penilaian model penelitian, menunjukkan bahwa seluruh bagian model fit and *quality indices* dalam penelitian ini terpenuhi. Dengan demikian, model

penelitian dapat dikatakan memenuhi kriteria kelayakan, sehingga layak digunakan untuk menguji hubungan antar variabel.

Profil Variabel

Profil variabel penelitian memberikan gambaran umum mengenai kondisi masing-masing konstruk yang diteliti. Deskripsi ini disusun berdasarkan hasil pengolahan data terhadap indikator-indikator pada setiap variabel.

Tabel 8. Profil Variabel X

No	Indikator	Faktor Loading	Average	<i>Recommendation For Unesa</i>
1.	X.1	0.657	4.4	Mempertahankan
2.	X.2	0.678	4.3	Mempertahankan
3.	X.3	0.652	4.2	Mempertahankan
4.	X.4	0.585	4.1	Mempertahankan
5.	X.5	0.584	4.3	Mempertahankan
6.	X.6	0.726	4.4	Mempertahankan
7.	X.7	0.755	4.3	Mempertahankan
8.	X.8	0.658	4.4	Mempertahankan
9.	X.9	0.564	4.3	Mempertahankan
10.	X.10	0.610	4.3	Mempertahankan
11.	X.11	0.634	4.3	Mempertahankan
12.	X.12	0.739	4.3	Mempertahankan
13.	X.13	0.690	4.4	Mempertahankan
14.	X.14	0.615	4.2	Mempertahankan
15.	X.15	0.523	4.3	Mempertahankan

Hasil analisis menunjukkan bahwa variabel *internship* berada pada kategori tinggi, yang berarti sebagian besar mahasiswa mampu mengikuti program praktik lapangan dengan baik.

Tabel 9. Profil Variabel Y

No	Indikator	Faktor Loading	Average	<i>Recommendation For Unesa</i>
1.	Y.1	0.735	4.2	Mempertahankan
2.	Y.2	0.774	4.3	Mempertahankan

3.	Y.3	0.821	4.3	Mempertahankan
4.	Y.4	0.743	4.3	Mempertahankan
5.	Y.5	0.820	4.3	Mempertahankan
6.	Y.6	0.733	4.3	Mempertahankan
7.	Y.7	0.789	4.2	Mempertahankan

Sementara itu, variabel *resilience* menunjukkan kategori tinggi pula, menandakan bahwa mahasiswa memiliki daya lenting yang baik dalam menghadapi tekanan serta mampu beradaptasi dengan tantangan yang muncul selama proses *internship*. Secara keseluruhan, profil kedua variabel utama berada pada kategori tinggi. Hal ini mengindikasikan bahwa mahasiswa pendidikan ekonomi yang menjadi responden penelitian memiliki pengalaman *internship* yang memadai, serta kemampuan *resilience* yang baik. Kondisi ini menjadi dasar untuk menguji hubungan keterkaitan antar variabel dalam model penelitian.

Hasil Pengujian Hipotesis

Pengujian hipotesis dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *Partial Least Squares, Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) sebagai metode analisis untuk menguji hubungan antar konstruk dalam model penelitian. Hasil analisis jalur menunjukkan bahwa seluruh hipotesis yang diajukan dapat diuji melalui nilai koefisien jalur (*path coefficient*) dan tingkat signifikansinya.

Pengujian Pengaruh Langsung

Tabel 10. Pengujian Pengaruh Langsung

No.	Keterkaitan Antar Variabel		Nilai Koefisien Jalur	P-Value	Keterangan
1.	X	Y	0.411	<0.001	Sangat Signifikan

Mengacu pada hasil uji hipotesis di atas, penjabaran dan interpretasi lebih lanjut dapat diuraikan berikut ini:

H1 = Pengaruh (X) Terhadap (Y)

Hasil analisis menunjukkan bahwa pengaruh variabel (X) terhadap variabel (Y) memiliki koefisien jalur sebesar 0.411 dengan nilai signifikansi $P < 0.001$. Dikarenakan nilai probabilitas tersebut lebih kecil dari 0.01. Dengan demikian, terbukti terdapat pengaruh yang signifikan dan hipotesis penelitian dinyatakan diterima. Koefisien jalur positif sebesar 0.411 mengindikasikan bahwa *internship* (X) memberikan kontribusi positif terhadap peningkatan

resilience (Y). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin baik pengalaman *internship* mahasiswa, semakin tinggi pula kemampuan mereka dalam menunjukkan *resilience*.

Pengaruh total

Pengaruh total merupakan hasil penjumlahan antara koefisien pengaruh langsung dan pengaruh tidak langsung. Pada penelitian ini, rincian nilai pengaruh total disajikan sebagai berikut:

$$\begin{aligned} X \text{ terhadap } Y &= (0.839)^2 \times 100\% \\ &= 0.7039 \times 100\% \\ &= 70.39\% \end{aligned}$$

Dengan demikian, total kontribusi variabel X terhadap Y, baik melalui jalur langsung maupun tidak langsung, mencapai 70.39%. Hasil ini menunjukkan bahwa *internship* memberikan pengaruh positif secara keseluruhan terhadap *resilience* mahasiswa. Temuan tersebut mengindikasikan bahwa pengalaman praktik lapangan tidak hanya berdampak secara langsung, tetapi juga berperan dalam memperkuat ketangguhan mahasiswa melalui mekanisme tidak langsung.

Pembahasan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *internship* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *resilience* mahasiswa, sehingga hipotesis H1 diterima. Koefisien jalur yang bernilai positif mengindikasikan bahwa semakin baik kualitas pengalaman *internship* yang dirasakan mahasiswa, semakin tinggi pula tingkat *resilience* yang dimiliki. Temuan ini menegaskan bahwa *internship* tidak hanya berfungsi sebagai sarana praktik akademik, tetapi juga sebagai pengalaman pembelajaran autentik yang berperan dalam pembentukan ketahanan psikologis mahasiswa.

Tekanan yang muncul selama magang mengajar, seperti tuntutan profesionalisme, pengelolaan kelas, serta adaptasi dengan lingkungan sekolah, menjadi stimulus yang mendorong mahasiswa untuk mengembangkan daya lenting. Ketika tekanan tersebut disertai dengan bimbingan, kepercayaan, dan umpan balik yang konstruktif, mahasiswa memperoleh pengalaman keberhasilan yang memperkuat keyakinan diri dan kemampuan bertahan menghadapi tantangan. Proses ini sejalan dengan konsep *mastery experience* yang menjadi fondasi pembentukan *resilience*.

Analisis indikator menunjukkan bahwa aspek kontrol (Y.3) memiliki nilai *loading factor*

tertinggi dibandingkan indikator *resilience* lainnya, sehingga menjadi aspek paling dominan dalam membentuk konstruk *resilience*. Temuan ini mengindikasikan bahwa kemampuan mahasiswa dalam mengendalikan proses pembelajaran, membuat keputusan, dan mengelola situasi kelas merupakan faktor kunci dalam peningkatan daya lenting. Mahasiswa yang memiliki kontrol atas perencanaan pembelajaran, pemilihan metode mengajar, hingga pengelolaan dinamika kelas menunjukkan ketahanan yang lebih tinggi ketika menghadapi kendala selama magang.

Temuan tersebut mendukung teori *perceived control* Bandura (1997), yang menyatakan bahwa persepsi individu terhadap kendali atas situasi akan meningkatkan kemampuan bertahan dan mengatasi tekanan. Dalam konteks PLP, otonomi dan tanggung jawab nyata yang diberikan kepada mahasiswa menciptakan ruang bagi pengembangan kontrol diri dan regulasi emosi, sehingga memperkuat *resilience* secara berkelanjutan.

Dalam konteks magang Goodenough et al. (2020) menemukan bahwa mahasiswa yang mengikuti magang mampu beradaptasi terhadap perubahan, mengambil peran aktif, dan menunjukkan kontrol diri yang baik dalam menghadapi tantangan. Kemampuan untuk mengatur arah, tujuan, serta inisiatif dalam pemecahan masalah ini secara signifikan berkontribusi pada peningkatan *resilience*. Lebih lanjut, Y. Zhang et al. (2024) menegaskan bahwa kontrol dalam *self-efficacy* berperan penting sebagai penghubung antara dukungan sosial dan penguatan *resilience*. Artinya, kontrol bukan hanya mencerminkan penguasaan diri secara internal, tetapi juga memengaruhi cara mahasiswa memanfaatkan dukungan eksternal.

Penelitian serupa oleh Felita Alysia Putri (2022) menegaskan bahwa mahasiswa magang yang mampu mengelola tekanan dan mengambil inisiatif menunjukkan *resilience* yang lebih kuat. Selain itu, refleksi diri dan regulasi emosi sebagai bagian dari kontrol diri terbukti berkontribusi pada ketahanan psikologis mahasiswa (Heng & Chu, 2023; S. Li, 2023). Lebih lanjut, temuan ini memperkuat pandangan bahwa *resilience* bukanlah sifat bawaan, melainkan kompetensi yang dapat dikembangkan melalui pengalaman nyata seperti PLP (Baatz & Wirzberger, 2025). PLP sebagai konteks pembelajaran autentik menempatkan mahasiswa pada situasi nyata di luar zona nyaman, sehingga mendorong penguatan *self-regulation*, kemampuan adaptasi, dan pengelolaan stres (Di Pietro, 2022; Ocampo et al., 2020).

Pada akhirnya Krisdianata & Mbato, (2022) menegaskan bahwa resilience mahasiswa calon guru selama praktik mengajar terbentuk melalui kemampuan ketekunan, refleksi, pencarian bantuan secara adaptif, respons terhadap emosi negatif, serta regulasi emosi. Kelima kemampuan tersebut merepresentasikan kontrol diri (*self-regulation*) yang berperan penting tidak hanya dalam membangun ketangguhan psikologis, tetapi juga dalam pembentukan identitas profesional guru. Oleh karena itu, selain membekali mahasiswa dengan keterampilan pedagogik, institusi pendidikan perlu secara sistematis mendukung pengembangan kontrol diri dan pengelolaan emosi melalui desain PLP yang reflektif, suportif, dan berorientasi pada pengalaman nyata.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Penelitian ini membuktikan bahwa internship berpengaruh positif dan signifikan terhadap *resilience* mahasiswa calon guru. Semakin berkualitas pengalaman *internship* yang diperoleh mahasiswa, semakin kuat kemampuan mereka dalam mengelola tekanan, beradaptasi dengan tuntutan profesional, dan bertahan menghadapi tantangan akademik maupun praktik lapangan. Temuan ini menegaskan bahwa *internship*, khususnya dalam konteks Program Pengenalan Lapangan Persekolahan (PLP), berfungsi sebagai pengalaman pembelajaran yang berperan strategis dalam pembentukan daya lenting mahasiswa kependidikan.

Secara teoretis, penelitian ini memberikan kontribusi pada teori kognitif sosial Bandura, khususnya dengan memperkuat peran *perceived control* dan *mastery experience* sebagai mekanisme utama dalam pengembangan *resilience*. Pengalaman langsung selama *internship* memungkinkan mahasiswa membangun persepsi kontrol, regulasi emosi, dan keyakinan diri dalam menghadapi situasi nyata di lingkungan sekolah. Dengan demikian, *resilience* dipahami bukan sebagai sifat bawaan, melainkan sebagai kompetensi psikologis yang dapat dikembangkan melalui desain pengalaman belajar yang tepat dalam pendidikan guru.

Dalam konteks pendidikan kependidikan, hasil penelitian ini juga memperkaya konsep *resilience* dengan menekankan pentingnya kontrol diri (*self-regulation*) dan regulasi emosi

sebagai fondasi kesiapan mahasiswa menghadapi dinamika profesi guru. PLP tidak hanya menjadi wahana penguasaan keterampilan pedagogik, tetapi juga ruang pembentukan ketangguhan mental dan adaptif calon pendidik.

Saran

Berdasarkan temuan penelitian, pelaksanaan PLP perlu dirancang secara lebih sistematis untuk mendukung penguatan *resilience* mahasiswa. Universitas disarankan untuk memperkuat pembekalan pra-magang yang tidak hanya berfokus pada aspek teknis pembelajaran, tetapi juga pada manajemen stres, regulasi emosi, dan penguatan kontrol diri. Selama pelaksanaan PLP, diperlukan mekanisme pendampingan dan refleksi terstruktur, seperti jurnal reflektif atau diskusi berkala, agar mahasiswa mampu memaknai pengalaman tantangan sebagai proses pembelajaran.

Selain itu, kolaborasi yang suportif antara dosen pembimbing, guru pamong, dan mahasiswa perlu ditingkatkan guna menciptakan lingkungan praktik yang aman, kondusif, dan memberi ruang bagi mahasiswa untuk mencoba, melakukan kesalahan, serta bangkit kembali. Lingkungan seperti ini terbukti penting dalam memperkuat persepsi kontrol dan ketahanan psikologis mahasiswa.

Dari sisi metodologis, instrumen pengukuran *internship* dan *resilience* masih memerlukan penyempurnaan, khususnya melalui pengembangan indikator yang lebih spesifik menangkap dimensi regulasi emosi dan *self-regulation*. Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan sampel, baik dari sisi jumlah maupun keragaman program studi dan konteks institusi, serta memasukkan variabel lain seperti dukungan sosial, motivasi intrinsik, dan kecerdasan emosional guna memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif tentang pembentukan *resilience* mahasiswa calon guru.

DAFTAR PUSTAKA

- Akkad, A., & Henderson, E. F. (2024). Exploring the role of HE teachers as change agents in the reconstruction of post-conflict Syria. *Teaching in Higher Education*, 29(1), 126–143. <https://doi.org/10.1080/13562517.2021.1965571>
- Anjum, S. (2020). Impact of internship programs on professional and personal development of business students: a case study from Pakistan. *Future Business Journal*, 6(1), 1–13.

- <https://doi.org/10.1186/s43093-019-0007-3>
- Baatz, J., & Wirzberger, M. (2025). Resilience as a professional competence: a new way towards healthy teachers? In *Social Psychology of Education* (Vol. 28, Issue 1). Springer Netherlands. <https://doi.org/10.1007/s11218-024-10010-8>
- Bandura, A. (1997). Self-efficacy: The exercise of control. In *Self-efficacy: The exercise of control*. W H Freeman/Times Books/ Henry Holt & Co.
- Blessing, M. (2024). *Challenges Contributing to Poor Academic Performance in University Students and Potential Solutions*. Author : Moses Blessing Date : 15 th , Nov 2024. November.
- Bolli, T., Caves, K., & Oswald-Egg, M. E. (2021). Valuable Experience: How University Internships Affect Graduates' Income. *Research in Higher Education*, 62(8), 1198–1247. <https://doi.org/10.1007/s11162-021-09637-9>
- Brewer, M. L., van Kessel, G., Sanderson, B., Naumann, F., Lane, M., Reubenson, A., & Carter, A. (2019). Resilience in higher education students: a scoping review. *Higher Education Research and Development*, 38(6), 1105–1120. <https://doi.org/10.1080/07294360.2019.1626810>
- Dalimunthe, M. B., Djatmika, E. T., Pratikto, H., Handayati, P., Dewi, R., & Mustakim, S. S. (2021). Academic resilience for preservice teachers among field of sciences: A measurement scale in education. *International Journal of Evaluation and Research in Education*, 10(4), 1262–1271. <https://doi.org/10.11591/IJERE.V10I4.21859>
- Di Pietro, G. (2022). International internships and skill development: A systematic review. *Review of Education*, 10(2), 1–25. <https://doi.org/10.1002/rev3.3363>
- Felita Alysia Putri, R. A. S. (2022). Shaping The Future of Work Readiness of Internship Students : Role of Gen Z's Resilience Felita. *Jurnal Paedagogy*, 9(1), 2022. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/pedagogy/index>
- Gonçalves, G. S., Serra, F. A. R., Storopoli, J. E., Scafuto, I. C., & Rafael, D. N. (2024). Undergraduate Student Retention Activities: Challenges and Research Agenda. *SAGE Open*, 14(3), 1–21. <https://doi.org/10.1177/21582440241249334>
- Goodenough, A. E., Roberts, H., Biggs, D. M., Derounian, J. G., Hart, A. G., & Lynch, K. (2020a). A higher degree of resilience: Using psychometric testing to reveal the benefits of university internship placements. *Active Learning in Higher Education*, 21(2), 102–115. <https://doi.org/10.1177/1469787417747057>
- Goodenough, A. E., Roberts, H., Biggs, D. M., Derounian, J. G., Hart, A. G., & Lynch, K. (2020b). A higher degree of resilience: Using psychometric testing to reveal the benefits of university internship placements. *Active Learning in Higher Education*, 21(2), 102–115. <https://doi.org/10.1177/1469787417747057>
- Hair, J., & Alamer, A. (2022). Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) in second language and education research: Guidelines using an applied example. *Research Methods in Applied Linguistics*, 1(3), 100027. <https://doi.org/10.1016/j.rmal.2022.100027>
- Hair, J. F., Sarstedt, M., Hopkins, L., & Kuppelwieser, V. G. (2014). Partial least squares

- structural equation modeling (PLS-SEM): An emerging tool in business research. *European Business Review*, 26(2), 106–121. <https://doi.org/10.1108/EBR-10-2013-0128>
- Heng, Q., & Chu, L. (2023). Self-efficacy, reflection, and resilience as predictors of work engagement among English teachers. *Frontiers in Psychology*, 14(May). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1160681>
- Kodama, M. (2017). Functions of Career Resilience Against Reality Shock, Focusing on Full-time Employees During Their First Year of Work. *Japanese Psychological Research*, 59(4), 255–265. <https://doi.org/10.1111/jpr.12161>
- Krisdianata, Y. Y., & Mbato, C. L. (2022). Constructing Teacher Identity: Pre-Service Teacher Resilience in School-based Practicum Experiences. *Journal of English Language Teaching and Linguistics*, 7(3), 557. <https://doi.org/10.21462/jeltl.v7i3.930>
- Li, K., Wang, H., Siu, O. L., & Yu, H. (2024). How and When Resilience can Boost Student Academic Performance: A Weekly Diary Study on the Roles of Self-Regulation Behaviors, Grit, and Social Support. *Journal of Happiness Studies*, 25(4), 1–26. <https://doi.org/10.1007/s10902-024-00749-4>
- Li, S. (2023). The effect of teacher self-efficacy, teacher resilience, and emotion regulation on teacher burnout: a mediation model. *Frontiers in Psychology*, 14(August), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1185079>
- Lim, W. M. (2024). What Is Quantitative Research? An Overview and Guidelines. *Australasian Marketing Journal*. <https://doi.org/10.1177/14413582241264622>
- Oberman, W., Hunt, I., Taylor, R. K., & Morrisette, S. (2021). Internships and occupational self-efficacy: Impact and gender differences. *Journal of Education for Business*, 96(7), 424–434. <https://doi.org/10.1080/08832323.2020.1848768>
- Ocampo, A. C. G., Reyes, M. L., Chen, Y., Restubog, S. L. D., Chih, Y.-Y., Chua-Garcia, L., & Guan, P. (2020). The role of internship participation and conscientiousness in developing career adaptability: A five-wave growth mixture model analysis. *Journal of Vocational Behavior*, 120, 103426. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2020.103426>
- Schnoes, A. M., Caliendo, A., Morand, J., Dillinger, T., Naffziger-Hirsch, M., Moses, B., Gibeling, J. C., Yamamoto, K. R., Lindstaedt, B., McGee, R., & O'Brien, T. C. (2018). Internship Experiences Contribute to Confident Career Decision Making for Doctoral Students in the Life Sciences. *CBE Life Sciences Education*, 17(1), 1–14. <https://doi.org/10.1187/cbe.17-08-0164>
- Zhang, J., Peng, C., & Chen, C. (2024). Mental health and academic performance of college students: Knowledge in the field of mental health, self-control, and learning in college. *Acta Psychologica*, 248(49), 104351. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104351>
- Zhang, Y., Guo, H., Ren, M., Ma, H., Chen, Y., & Chen, C. (2024). The multiple mediating effects of self-efficacy and resilience on the relationship between social support and procrastination among vocational college students: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 24(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19487-6>