

**PENGUNAAN POP UP BOOK SEBAGAI MEDIA EDUKASI VALIDASI  
EMOSIONAL KEGAWATAN MENTAL ANAK PRA SEKOLAH*****THE USE OF POP UP BOOKS AS AN EDUCATIONAL MEDIUM FOR EMOTIONAL  
VALIDATION OF MENTAL DISTRESS IN PRESCHOOL CHILDREN***

Maria Ulfah Kurnia Dewi<sup>1</sup>, Nuke Devi Indrawati<sup>2</sup>, Ellen Ekuful<sup>3</sup>, Ajeng Ika Indriyani<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Profesi Bidan, FIKKES, Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>2</sup>DIII Kebidanan, FIKKES, Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>3</sup>S1 Kebidanan, FIKKES, Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>4</sup>DIII Kebidanan, FIKKES, Universitas Muhammadiyah Semarang

Email : [mariaulfahkd@unimus.ac.id](mailto:mariaulfahkd@unimus.ac.id)

**ABSTRAK**

Anak usia prasekolah berusia antara 3 sampai 6 tahun. Anak akan mengalami perkembangan psikososial dan kognitif. Perkembangan anak usia prasekolah yang perlu mendapat perhatian adalah perkembangan sosial emosional yaitu perkembangan dalam membentuk hubungan sosial dan emosional anak. Anak usia prasekolah rentan mengalami berbagai gangguan perkembangan sosial emosional seperti depresi, hiperaktif, dan perilaku menantang. Dalam tahun terakhir gangguan mental emosi yang menjadi sorotan dan perhatian utama. Angka kejadian kelainan ini adalah sekitar 3 –10%, di Amerika serikat sekitar 3-7% sedangkan di Negara Jerman, Kanada dan Selandia Baru sekitar 5-10%. Di Indonesia angka kejadiannya masih belum ada angka yang pasti, meskipun kelainan ini cukup banyak terjadi, terkadang seorang anak hanya dianggap 'nakal', sehingga seringkali tidak ditangani secara benar, seperti dengan kekerasan yang dilakukan oleh orangtua dan guru akibat dari kurangnya pengertian dan pemahaman tentang Masalah Mental Emosi. Tujuan Penggunaan Pop Up Book sebagai Media Edukasi Validasi Emosional Kegawatan Mental Anak Prasekolah di PAUD Aisyiyah Purin Kendal adalah untuk meningkatkan Perkembangan Emosi Anak Prasekolah. Nilai Pre Test KMME menunjukkan bahwa siswa PAUD dengan hasil Sesuai sejumlah 11 orang (61,1%) dan Meragukan 7 orang (38,9%) sedangkan setelah dilaksanakan kegiatan pop up book sebagai media Edukasi validasi emosional kegawatan mental anak pra sekolah nilai post test KMME menunjukkan peningkatan yaitu hasil Sesuai sejumlah 14 orang (77,8%) dan Meragukan 4 orang (22,2%). Penggunaan buku pop-up ini sangat bermanfaat dalam meningkatkan kesehatan mental anak usia dini. Implikasi hasil penelitian ini dapat digunakan menjadi referensi bagi guru dan orangtua dalam menyiapkan media pembelajaran yang menarik dan efektif untuk anak.

**Kata Kunci:** *Pop Up Book, Media Edukasi, Validasi Emosional, Prasekolah*

**ABSTRACT**

Preschool children are between 3 and 6 years old. Children will experience psychosocial and cognitive development. The development of preschool children that needs attention is social-emotional development, namely development in forming children's social and emotional relationships. Preschool children are susceptible to various social-emotional development disorders such as depression, hyperactivity, and challenging behavior. In recent years, emotional mental disorders have been the main focus and concern. The incidence of this disorder is around 3-10%, in the United States 3-7% while in Germany, Canada, and New Zealand around 5-10%. In Indonesia, the incidence rate still has no definite figure, although this disorder is quite common, sometimes a child is only considered 'naughty', so it is often not handled properly, such as violence by parents and teachers due to a lack of understanding and comprehension of Mental Emotional Problems. Using Pop-up Books as educational media for emotional validation of mental emergencies in preschool children at PAUD Aisyiyah Purin Kendal is to improve the emotional development of preschool children. The KMME Pre-Test score showed that PAUD students with Appropriate results were 11 people (61.1%) and Doubtful 7 people (38.9%) while after the pop-up book activity was carried out as an Educational media for emotional validation of mental emergencies in preschool children, the KMME post-test score showed an increase, namely Appropriate results were 14 people (77.8%) and Doubtful 4 people (22.2%). This pop-up book is instrumental in improving the mental health of early childhood. The implications of the results of this study can be used as a reference for teachers and parents in preparing interesting and effective learning media for children.

**Keywords:** *Pop Up Book, Educational Media, Emotional Validation, Preschool*

## **PENDAHULUAN**

Perkembangan sosial-emosional semakin dipahami sebagai krisis tumbuh kembang anak. Hal ini karena anak terbentuk melalui perkembangan dalam proses belajar. Perkembangan emosi anak mencakup mengenali perasaan dan emosi apa yang dialaminya, memahami bagaimana dan mengapa hal itu terjadi, mengenali perasaan dirinya sendiri dan orang lain, serta mengembangkan cara efektif untuk mengelolanya. Seiring pertumbuhan anak, perkembangan emosinya juga akan semakin kompleks tergantung dari pengalaman yang diperolehnya.

Sejak masa perkembangan awal, bayi menunjukkan rasa aman dalam keluarganya jika kebutuhannya dipenuhi oleh lingkungan. Bayi akan bereksplorasi melalui sentuhan, rasa, dll. Dari penjelajahan, bayi akan belajar. Sebaliknya jika bayi merasa tidak aman di lingkungan keluarga, bayi akan menghabiskan energinya untuk mengatur dirinya sehingga bayi tidak mempunyai kesempatan untuk bereksplorasi. Ketika bayi tidak mempunyai kesempatan untuk bereksplorasi, bayi tidak mempunyai kesempatan untuk belajar.

Anak usia dini yaitu anak dengan usia 4-6 tahun dimana anak telah memasuki jenjang prasekolah. Anak pada usia tersebut mengalami perubahan pada fase kehidupan sebelumnya. Masa anak usia dini sering disebut dengan “golden age” atau masa emas. Pada masa ini hampir seluruh potensi anak mengalami masa peka untuk tumbuh dan berkembang secara tepat dan hebat. Perkembangan setiap anak tidak sama karena setiap individu memiliki perkembangan yang berbeda. Taman kanak-kanak sebagai salah satu bentuk pendidikan prasekolah yang ada di jalur pendidikan yang memberikan layanan bagi anak usia dini hingga memasuki tahapan pendidikan dasar. Patmonodewo (2003) menyebutkan “anak prasekolah adalah mereka yang berusia antara 3-6 tahun. Mereka biasanya mengikuti program prasekolah. Sedangkan di Indonesia, umumnya mereka mengikuti program tempat penitipan anak (3 bulan – 5 tahun) dan kelompok bermain (usia 3 tahun), sedangkan

pada usia 4-6 tahun biasanya mereka mengikuti program taman kanak-kanak”.

Pendidikan pada taman kanak-kanak diarahkan untuk mengembangkan potensi anak semaksimal mungkin sesuai dengan tahapan perkembangan anak.

Anak usia dini adalah anak yang berusia 4-6 tahun yang telah memasuki jenjang prasekolah. Anak pada usia tersebut mengalami perubahan-perubahan pada fase-fase kehidupan sebelumnya. Anak usia dini sering disebut sebagai “masa keemasan”. Pada masa ini, hampir semua potensi anak mengalami masa yang peka untuk tumbuh dan berkembang secara tepat dan hebat. Perkembangan setiap anak tidaklah sama karena setiap individu memiliki perkembangan yang berbeda-beda. Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) merupakan salah satu bentuk pendidikan prasekolah pada jalur pendidikan yang memberikan layanan bagi anak usia dini hingga memasuki tahap pendidikan dasar. Patmonodewo (2003) menyatakan “anak prasekolah adalah mereka yang berusia antara 3-6 tahun. Mereka biasanya mengikuti program prasekolah. Sementara itu di Indonesia pada umumnya mereka mengikuti program penitipan anak (3 bulan – 5 tahun) dan kelompok bermain (3 tahun), sedangkan pada usia 4-6 tahun biasanya mereka mengikuti program PAUD. PAUD diarahkan untuk mengembangkan potensi anak semaksimal mungkin sesuai dengan tahap-tahap perkembangan anak (Anzani and Insan, 2020).

Perkembangan sosial emosional makin dipahami sebagai krisis dalam tumbuh kembang anak. Hal ini karena anak terbentuk melalui perkembangan dalam proses belajar. Proses belajar pada masa ini mempengaruhi perkembangan pada tahap selanjutnya. Masa tumbuh kembang bayi hingga masuk sekolah dasar menjadi dasar pembelajaran yang kuat bagi anak untuk mengembangkan kemampuan sosial dan emosional menjadi lebih sehat dan anak siap menghadapi tahap perkembangan berikutnya yang lebih kompleks.

Tahap krisis ini merupakan saat yang tepat untuk meletakkan landasan bagi pengembangan kemampuan sosial-emosional.

Masalah kesehatan jiwa adalah umum terjadi pada usia muda dan mulai melakukannya muncul pada masa kanak-kanak. Satu masuk sepuluh anak memiliki masalah kesehatan mental serius yang dapat mengganggu dengan fungsi dan partisipasi anak dalam lingkungan rumah, sekolah, dan masyarakat. Kompetensi sosial-emosional selama prasekolah adalah salah satu perkembangan tugas yang bisa digunakan memprediksi kesehatan mental di kemudian hari kehidupan. Perkembangan sosial emosional yang buruk pada anak usia dini merupakan suatu risiko faktor penyebab masalah psikososial seperti depresi dan kesepian, bahan pelecehan, tindakan kriminogenik pada usia dewasa. (Indanah and Yulisetyaningrum, 2019).

**Validasi Emosi Anak Usia Pra Sekolah**

Perkembangan sosial emosi adalah suatu proses belajar menyesuaikan diri memahami keadaan dan perasaan ketika berinteraksi dengan orang yang berada dilingkungannya sehingga memiliki kesehatan mental yang seimbang. Baik orang tua, saudara, teman sebaya atau orang lain dikehidupan sehari harinya.

**Media Pop Up Book**

Pop up book merupakan pilihan media pembelajaran berbentuk buku tiga dimensi yang kompilasi  
 Jika dibuka akan muncul gambar yang timbul dan tulisan yang bisa menarik perhatian anak. Menurut Diyk dan Hewit, Pop-up atau jenis buku yang berbentuk 3 dimensi dan dapat dihasilkan secara otomatis sangat menarik perhatian individu yang senang atau tidak, bagi anak-anak dan orang tua (Masykuroh and Wahyuni, 2023).

**METODE**

Transfer IPTEKS yang dilakukan pada tiap tahapan dengan menggunakan prinsip bahwa setiap informasi yang diterima oleh masyarakat.

- a. Metode kegiatan pengabdian masyarakat

ini adalah Sosialisasi pada siswa PAUD Aisyiyah Purin Kendal. Melalui proses-proses tersebut diharapkan informasi dapat diadopsi secara berkesinambungan, serta target sasaran mempunyai kemampuan untuk melakukan analisis terhadap masalahnya, serta mampu mengembangkan solusinya. Supaya setiap proses berlangsung dengan baik, maka penyampaian informasi kepada masyarakat ditempuh melalui tahapan penjelasan, diskusi, praktek serta dilakukan tahapan pendampingan. Secara umum proses pendekatan untuk membantu masyarakat untuk meningkatkan kesehatan anak.

- b. Tahapan kegiatan

Tabel Tahap kegiatan penggunaan pop up book sebagai media Edukasi validasi emosional kegawatan mental anak pra sekolah

No	Aktivitas/ Kegiatan	BULAN						
		1	2	3	4	5	6	7
1	Penyusunan rencana kerja dan tindakan	√	√					
2	Sosialisasi program			√	√			
3	Kegiatan inti					√		
4	Pelaporan dan publikasi						√	√

- c. Sasaran

Sasaran kegiatan penggunaan pop up book sebagai media edukasi validasi emosional kegawatan mental anak pra sekolah adalah siswa PAUD Aisyiyah Purin Kendal.

- d. Metode evaluasi

Metode evaluasi kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan *pre test dan post test*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah: kuesioner Kuesioner Masalah Mental Emosional pada Anak (KMME).

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

Hasil dari kegiatan pengabdian

masyarakat dapat terlihat dari nilai post test KMME penggunaan pop up book sebagai media edukasi validasi emosional kegawatan mental anak pra sekolah (Risnawati, Ida Hayati, 2016).

Tabel Distribusi Nilai *Pre Test* Peserta penggunaan pop up book sebagai media edukasi validasi emosional kegawatan mental anak pra sekolah

Hasil Interpretasi	N	%
Sesuai	11	61,1
Meragukan	7	38,9
Penyimpangan	0	0
Total	18	100

Tabel Distribusi Nilai *Pre Test* menunjukkan bahwa siswa PAUD dengan hasil Sesuai sejumlah 11 orang (61,1%) dan Meragukan 7 orang (38,9%).

Tabel Distribusi Nilai *Post Test* Peserta penggunaan pop up book sebagai media edukasi validasi emosional kegawatan mental anak pra sekolah

Hasil Interpretasi	N	%
Sesuai	14	77,8
Meragukan	4	22,2
Penyimpangan	0	0
Total	18	100

Tabel Distribusi Nilai *Post Test* menunjukkan bahwa siswa PAUD dengan hasil Sesuai sejumlah 14 orang (77,8%) dan Meragukan 4 orang (22,2%).

Mariana Putri Manurung (2019) berpendapat bahwa anak tidak dapat berkonsentrasi dipengaruhi oleh dua faktor yaitu, internal dan eksternal. Faktor internal yang muncul dari anak adalah ketidaksiapan dalam menerima pelajaran, kondisi fisik, dan kondisi psikologis anak tersebut. Faktor eksternal muncul dari luar anak seperti suara berisik yang mengganggu. Robert Dilts dan Jennifer Dilts (2004:7) menyatakan bahwa sulitnya konsentrasi dikarenakan anak yang mempunyai banyak kekhawatiran, ingin melakukan hal lain, merasa lelah, lapar, dan

canggihnya teknologi zaman sekarang yang dapat mengganggu konsentrasi anak seperti komputer dan internet juga mainan seperti video game.

Menurut Dzuanda (2011), jenis-jenis Pop-up Book adalah : 1. Transformation, yaitu tampilan yang terdiri dari potongan pop-up yang disusun vertikal. 2. Volvelles, yaitu tampilan yang menggunakan unsur lingkaran dalam pembuatannya. 3. Peepshow, yaitu tampilan yang tersusun dari serangkaian tumpukan kertas yang menciptakan ilusi kedalaman dan perspektif 4. Pull-tabs, yaitu sebuah tab kertas yang dapat digerakan untuk memperlihatkan gerakan tertentu. 5. Carousel, yaitu teknik yang didukung oleh tali, pita atau kancing yang apabila dibuka dan dilipat membentuk benda kompleks. 6. Box and Cylinder, yaitu gerakan kubus atau tabung yang bergerak naik di tengah halaman jika dibuka.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Rukiyati, dkk (2018), penelitian telah berhasil mengembangkan media pembelajaran pop-up book untuk anak usia 4 sampai 5 tahun, sehingga media pop-up book layak digunakan menurut penilaian para ahli dan hasil tes, dan media pop-up book efektif meningkatkan kemampuan kognitif anak usia 4 sampai 5 tahun (Angkawijaya, Karnita and Hapsari, 2022).

## SIMPULAN

Simpulan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah orang tua perlu meningkatkan pengetahuan tentang validasi emosi anak pra sekolah sehingga memiliki kesehatan mental yang seimbang, hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini akan diserahkan kepada PAUD Aisyiyah Purin Kendal sebagai bahan pertimbangan untuk program peningkatan kesehatan mental anak pra sekolah.

## DAFTAR PUSTAKA

Angkawijaya, V.P., Karnita, R. and Hapsari, W.W. (2022) 'Perancangan Buku Pop-Up Tentang Meditasi Sebagai Media Edukasi Untuk Anak Tingkat Paud Dan Tk Di Sekolah Minggu Vihara Buddha Gaya', *VISWA DESIGN: Journal of Design*, 2(2), pp. 92–100. Available at: <https://doi.org/10.59997/vide.v2i2.1917>.

Anzani, R.W. and Insan, I.K. (2020) 'Perkembangan Sosial Emosi pada Anak Usia Pra Sekolah', *Pandawa: Jurnal Pendidikan dan Dakwah*, 2(2), pp. 180–193.

Indanah and Yulisetyaningrum (2019) 'Perkembangan Sosial Emosional Anak Prasekolah', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), pp. 221–228.

Masykuroh, K. and Wahyuni, T. (2023) 'Media Pop-Up Book Untuk Meningkatkan Karakter Peduli Lingkungan Pada Anak Usia Dini', *Aulad: Journal on Early Childhood*, 6(2), pp. 172–181. Available at: <https://doi.org/10.31004/aulad.v6i2.483>.

Risnawati, Ida Hayati, M. (2016) 'Deteksi Dini Penyimpangan Emosional pada Anak Usia 4-6 Tahun', *Jurnal Medika*, 1(1), pp. 66–70.