

## PENGETAHUAN CUCI TANGAN SANTRI HABIBUL BADRI DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID 19

**Hadi Barru Hakam Fajar Siddiq\*, Anies Rohman Dwi Wijayanti, dan Dyan Maulani**

Program Studi Diploma III Farmasi, Akademi Farmasi Jember

Jalan Pangandaran No. 42 Antirogo Jember Jawa Timur

\*Email: hakamfajar@gmail.com

### ABSTRAK

Pandemi COVID-19 yang ditetapkan oleh WHO merupakan dorongan terkuat program pengabdian masyarakat ini dilakukan. Sebelum terapi pengobatan ditemukan untuk melawan COVID-19, masyarakat hanya bisa melakukan pencegahan pemutusan rantai penyebaran virus dengan memahami dan melaksanakan protokol kesehatan yang dianjurkan pemerintah. Sesuai dengan permasalahan tersebut, kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dalam bentuk pelatihan cara mencuci tangan yang benar pada santri Madrasah Habibul Badri Desa Calok Arjasa-Jember dalam menyikapi Pandemi COVID-19. Metode dalam pengabdian ini dengan cara praktek cuci tangan. Kegiatan ini diakhiri dengan evaluasi kegiatan melalui kuisioner. Pelatihan ini menghasilkan dampak positif bagi santri Madrasah Habibul Badri. Mereka juga memiliki pengetahuan yang baik tentang mencuci tangan dengan persentase 81% namun, perilaku mencuci tangan masih harus ditingkat agar santri terbiasa hidup bersih dan sehat.

**Kata Kunci:** pandemi, COVID-19, pencegahan, cuci tangan, dan siswa

### ABSTRACT

The COVID-19 pandemic set by WHO is the strongest impetus for this community service program to be carried out. Before medical therapy was found to fight COVID-19, the public could only prevent the spread of the virus from breaking by understanding and implementing the health protocols recommended by the government. In accordance with these problems, community service activities were carried out in the form of training on how to properly wash hands for students of Madrasah Habibul Badri, Calok Arjasa Village, Jember in responding to the Covid-19 Pandemic. The method in this service is by practicing hand washing. This activity ends with an evaluation of activities through a questionnaire. This training had a positive impact on the students of Madrasah Habibul Badri. They also have good knowledge about hand washing with a percentage of 81% however, hand washing behavior still has to be improved so that students get used to living clean and healthy.

**Keywords:** pandemic, COVID-19, prevention, hand wash, and student.

## A. PENDAHULUAN

COVID-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus *SARS-CoV-2* yang merupakan bagian dari tipe virus Corona. Virus ini bisa menular jika kita kontak langsung dengan orang yang terinfeksi atau dengan cairan yang dikeluarkannya oleh saat batuk dan bersin. Virus dapat berpindah ke tubuh kita, bila tanpa sengaja kita menyentuh benda-benda tersebut lalu menyentuh wajah (mata, mulut, dan hidung) dengan tangan yang telah terkontaminasi (WHO, 2020).

Mencuci tangan sesering mungkin dan dengan cara yang tepat (setidaknya selama 40 detik) adalah salah satu langkah paling penting untuk mencegah infeksi COVID-19. Mencuci tangan menggunakan sabun jauh lebih efektif membunuh kuman, bakteri, dan virus dibandingkan dengan mencuci tangan dengan air saja. Sabun dapat dengan mudah menghancurkan membran lipid COVID-19, membuat virus COVID-19 tidak aktif.

Di lain pihak, Madrasah Habibul Badri merupakan salah satu madrasah atau lembaga pendidikan non formal berbasis keagamaan yang terletak di Dusun Calok Desa Arjasa Kecamatan Arjasa Jember. Madrasah Habibul Badri didirikan oleh seorang ustad bernama Lutfi. Beliau mendirikan madrasah Habibul Badri karena keinginan anak-anak mengenal agama Islam dengan baik sebagai bekal mereka hingga mati. Madrasah Habibul Badri didirikan dengan dana pribadi dan swadaya masyarakat serta dibantu oleh pemerintah desa (Siddiq dan Asa, 2019). Pada tahun 2019, pengabdian masyarakat di Madrasah Habibul Badri pernah dilakukan oleh pelakasa dalam bentuk kegiatan pembelajaran berbasis karakter santri dan pelatihan pembuatan liniment

ektrak jahe pada wali santri Habibul Badri (Siddiq dan Asa, 2019).

Berdasarkan latar belakang tersebut, kegiatan pelatihan mencuci tangan yang benar pada santri Habibul Badri sangat penting untuk dilakukan. Hal ini berkaitan dengan edukasi pola hidup bersih dan sehat sejak dini, sehingga santri dapat menerapkan hidup bersih dan sehat agar dapat mencegah penyebaran penyakit termasuk virus COVID-19.

## B. PELAKSANAAN DAN METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan di Madrasah Habibul Badri terletak di Dusun Calok Desa Arjasa Kecamatan Arjasa Jember. Pelatihan mencuci tangan yang benar dilakukan dengan tiga tahap yaitu: 1). Penjelasan hidup bersih dan sehat, 2). Penjelasan langkah-langkah mencuci tangan yang benar disertai demonstrasi, 3). Praktek mencuci tangan pada air mengalir. Evaluasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan dengan membagikan kuisioner tentang pengetahuan dan perilaku mencuci tangan.

## C. HASIL DAN PEMBAHASAN

### Gambaran Umum Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat di Madrasah Habibul Badri dilaksanakan dalam 1 hari pada hari Sabtu, 25 Desember 2021. Madrasah Habibul Badri bertempat di dusunCalok Desa Arjasa, Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember. Pada tahun 2021, jumlah santri yang belajar di Madrasah berjumlah 30 orang yang terbagi dalam dua kelas. Santri yang belajar di Madrasah Habibul Badri memiliki rentang usia 6-12 tahun dengan jumlah santri laki-laki sebanyak 12 orang

dan santri perempuan sebanyak 18 orang seperti terlihat pada Tabel 1 dan Tabel 2.

**Tabel 1.** Karakteristik Usia Santri Madrasah Habibul Badri Tahun 2021

Usia (Tahun)	Kelas di Sekolah Umum (SD)	Jumlah
6	1	2
7	2	3
8	3	3
9	4	1
10	4	5
11	5	12
12	6	4
<b>Total</b>		<b>30</b>

**Tabel 2.** Karakteristik Jenis Kelamin Santri Madrasah Habibul Badri Tahun 2021

Jenis kelamin	Jumlah
Perempuan	18
Laki-Laki	12
<b>Total</b>	<b>30</b>

### Pelatihan Cuci Tangan yang benar

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dimulai dengan pelatihan dan praktek cuci tangan yang benar pada santri Habibul Badri. Kegiatan dilakukan dengan metode pemberian penjelasan disertai peragaan cuci dan praktek uci tangan dengan enam langkah pada air mengalir. Enam langkah cuci tangan sesuai pedoman yang dikeluarkan Kemenkes RI yaitu: 1) Gosok antar telapak tangan, 2) Gosok gunggung tangan dengan telapak tangan lainnya, 3) Gosok antar telapan tangan dan sela-sela jari, 4) Jari-jemari sisi dalam tangan saling mengunci, 5) Ibu jari digenggam telapak tangan lainnya, kemudian digosok dengan gerakan

tangan berputar, 6) Gosok ujung tangan dan kuku dengan telapak tangan lainnya.



**Gambar 1.** Praktek cuci tangan yang benar

Kegiatan berlangsung sangat menarik dan para santri sangat antusias mengikuti kegiatan tersebut. Kegiatan juga diberikan pemahaman pentingnya menjaga kebersihan tubuh dalam upaya pencegahan masuknya berbagai virus dan bakteri termasuk Covid-19. Selama kegiatan santri dan para pemateri juga menggunakan masker sebagai bagian penerapan protocol kesehatan.

Dalam mengamati pengetahuan dan perilaku cuci tangan santri Madrasah Habibul Badri, maka diberikan kuisisioner kepada 22 orang santri. Pernyataan kuisisioner diambil dari penelitian Rahma Yunita Amar (2019). Berdasarkan hasil kuisisioner yang diberikan pada 22 orang santri tentang pengetahuan mencuci tangan, santri Habibul Badri memiliki pengetahuan mencuci tangan yang baik yaitu sebesar 81%. Menurut Notoatmodjo (2011), pengetahuan masyarakat dikategorikan baik jika kemampuan

menjawab pertanyaan (kuisisioner) memiliki nilai persentase 76-100%. Hasil kuisisioner

pengetahuan mencuci tangan ditunjukkan pada tabel 3.

**Tabel 3.** Hasil persentase pengetahuan mencuci tangan

No	Pernyataan	Skor	Skor Maksimal	Persentase (%)
1	Mencuci tangan adalah membersihkan tangan dan jari-jari menggunakan air mengalir dan sabun	22	22	100
2	Mencuci tangan dengan bersih dapat mencegah penyakit dan memutus penyebaran kuman	21	22	95
3	Sebelum dan sesudah makan diperlukan mencuci tangan pakai sabun	18	22	82
4	Mencuci tangan pakai sabun diperlukan setelah kita bermain dan berolahraga	20	22	91
5	Waktu yang tepat untuk cuci tangan pakai sabun adalah setelah buang sampah	14	22	64
6	Mencuci tangan diperlukan setelah menyentuh hewan/unggas termasuk hewan peliharaan	13	22	59
7	Apabila tidak mencuci tangan pakai sabun dapat menyebabkan diare/mencoret	17	22	77
8	Apabila tidak mencuci tangan pakai sabun dapat menyebabkan cacingan	15	22	68
9	Setelah mencuci tangan kita perlu mengeringkan tangan dengan kain lap kering/tisu	21	22	95
<b>Rata-Rata</b>				<b>81</b>

**Tabel 4.** Hasil persentase perilaku cuci tangan

No	Pernyataan	Persentase (%)		
		Selalu	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Saya mencuci tangan memakai sabun sebelum makan	77	23	0
2	Saya mencuci tangan memakai sabun setelah makan	77	18	5
3	Saya mencuci tangan memakai sabun setelah buang air besar	59	23	18

4	Saya mencuci tangan memakai sabun setelah bermain dan berolahraga	68	27	5
5	Saya mencuci tangan memakai sabun setelah memegang hewan peliharaan	63	23	14
6	Saya mengeringkan tangan menggunakan kain lap kering/tisu setelah mencuci tangan	95	0	5
7	Saya mencuci tangan menggunakan air saja	13	23	64
8	Saya mencuci tangan menggunakan air dan sabun	72	23	5
<b>Rata-rata</b>		<b>66</b>	<b>20</b>	<b>14</b>

Berdasarkan Tabel 3 diatas, persentase tertinggi pada pernyataan pertama yaitu mencuci tangan adalah membersihkan tangan dan jari-jari menggunakan air mengalir dan sabun dengan persentase 100%. Dengan demikian, santri sudah mengetahui tentang definisi mencuci tangan. Akan tetapi, persentase terendah yaitu pada pernyataan mencuci tangan diperlukan setelah menyentuh hewan/unggas termasuk hewan peliharaan dengan persentase 59%. Hal ini menunjukkan pengetahuan santri dalam kategori cukup. Santri banyak yang belum mengetahui bahwa hewan/unggas juga dapat dihindangi atau ditumbuhi bakteri atau virus, sehingga wajib melakukan cuci tangan setelah menyentuhnya. Selanjutnya, hasil kuisisioner tentang perilaku cuci tangan santri ditunjukkan pada tabel 4.

Berdasarkan Tabel 4 diatas, perilaku santri dalam melakukan cuci tangan masih dalam kategori cukup. Hal ini dapat dilihat dari beberapa pernyataan yang dijawab oleh santri yang persentase rata-rata tidak terlalu tinggi pada jawaban selalu 66%. Menurut Notoatmodjo (2011), pengetahuan masyarakat dikategorikan cukup jika kemampuan menjawab pertanyaan (kuisisioner) memiliki nilai

persentase 56-75%. Perilaku mencuci tangan dapat disebabkan oleh beberapa factor, diantaranya adalah keluarga dan lingkungan. Dengan demikian, dibutuhkan monitoring dan edukasi kepada santri dan wali santri agar santri terus meningkatkan perilaku hidup bersih salah satunya mencuci tangan yang benar agar dapat mencegah penyebaran penyakit salah satunya virus Covid 19.

## KESIMPULAN

Pengetahuan santri tentang mencuci tangan yang benar dalam kategori yang baik. Namun, perilaku mencuci tangan masih cukup dan harus ditingkatkan agar santri memiliki perilaku hidup bersih dan sehat, serta dapat mencegah penyebaran penyakit salah satunya virus COVID-19.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih diberikan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Akademi Farmasi Jember atas pendanaan yang telah diberikan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Madrasah Habibul Badri sebagai mitra tempat

pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat.

#### DAFTAR PUSTAKA

Amar, R.Y. 2019. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SD Negeri 101893 Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri, Sumatera Utara, Medan

Notoatmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta

Pedoman Cuci Tangan Pakai Sabun. 2020. Kemenkes. Diunduh dari:

[https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Panduan\\_CTPS2020\\_1636.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Panduan_CTPS2020_1636.pdf) tanggal 04 Januari 2022.

Siddiq, H.B.H.F., Falahi, A. 2019. Pembelajaran Berbasis Karakter dan Pelatihan Pembuatan Liniment Ektrak Jahe di Madrasah Habibul Badri. *Warta Pengabdian*, 13(4), 175-184.

WHO. 2020. WHO Director-General's Remaks at The Media Briefing on

