

Edukasi tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak

Bima Anjar Kusuma, Diah Ayu Wulandari, Gisca Renata, Yolanda Nawang Putri, Roulin Friska Ambarita, LilikPranata*

Universitas Katolik Musi Charitas

lilikpranataukmc@gmail.com

Histori Naskah:

Diajukan: Dec 19, 2023

Disetujui: Jul-5-2024

Publikasi: Nov 6, 2024

This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License

Abstrak

Anak adalah aset yang paling Utama dalam suatu tatanan kehidupan, maka dari serang anak semua yang menjadi bagian terpenting harus di berikan, terlebih maslah kesehatan, anak sering terjadi masalah kesehatan seperti sakit gigi, maslah ini sbeneranya adalah masalah klasik tapi karena risiko terjadinya sakit gigi pada anak ebih besar,dimana anak sering belum memahami bagaimana pentingnya merawat gigi dengan benar, maka perlu adanya proses tarnfer ilmu mulai dari tingkat dasar yaitu anak TK. Tujuan dari kegiatan ini untuk mengedukasi dan memberikan pengetahuan tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di TK Arimbi Palembang. Setelah penentuan lokasi kegiatan, dilakukan penjajagan kesediaan pelaksanaan kegiatan dengan pengiriman surat permohonan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang ditujukan kepada Kepala Sekolah. Berdasarkan surat tersebut, Kepala Sekolah memberikan ijin untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di sekolah tersebut pada tanggal 05 Maret 2024. Metode kegiatan dilakukan dengan edukasi kemduian dilakukan simulasi pembuatan dan pendampingan setelah pelatihan sampai hasil nya dapat dilihat dan di aplikasikan. Kegiatan pengabdian kepada telah dilaksanakan pada 05 Maret 2024, pukul 09.00-10.00 WIB. Hasil kegiatan diharapkan meningkatkan pengetahuan siswa tentang tentang Tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak

Kata Kunci : Perawatan Gigi, Anak, TK

Pendahuluan

Menurut *World Health Organization* (WHO), tujuan kesehatan global nomor tiga tentang status kesehatan gigi dan mulut adalah untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut baik di usia muda maupun tua (Ashmaraji Darmawan et al., 2022). Anak-anak maupun orang dewasa masih mengalami masalah gigi berlubang. Kondisi ini tidak dapat diabaikan karena dapat memepengaruhii kualitas hidup seseorang dengan menyebabkan rasa sakit, ketidaknyamanan, cacat, infeksi akut dan kronis, masalah makan dan tidur, dan risiko tinggi dirawat di rumah sakit (Rochmawati & Anggraini, 2022). Dari daftar sepuluh penyakit yang paling sering dikeluhkan masyarakat Indonesia, penyakit gigi dan mulut menduduki urutan pertama. Persepsi dan kebiasaan masyarakat Indonesia tentang kesehatan gigi dan mulut masih rendah (Harapan et al., 2022).

Anak-anak di Taman Kanak-Kanak (TK) adalah generasi penerus yang harus diberikan pengetahuan dan keterampilan yang tepat, termasuk bagaimana menjaga kesehatan gigi dan kebersihan tangan. Kebiasaan ini bukan hanya berdampak pada kesehatan fisik anak-anak, tetapi juga pada kesehatan umum mereka (Sartika et al., 2023). Kares adalah penyakit jaringan keras gigi, yaitu email, dentin, dan sementum, yang disebabkan oleh aktivitas jasad renik dalam karbohidrat yang diragikan. Sangat penting bagi orang tua untuk mengajarkan anak-anak cara menjaga kesehatan gigi dan mulut mereka, karena perilaku dan pengetahuan orangtua dapat memengaruhi kesehatan gigi dan mulut anak prasekolah (Ulfah & Utami, 2020). Mulut dan gigi memainkan peran penting dalam pencernaan. Kesehatan gigi sangat penting bagi

anak-anak. Rusaknya gigi anak sering diabaikan dan dianggap normal (Septiani et al., 2023). Karena mereka terlalu muda untuk menyikat gigi sendiri, anak-anak prasekolah lebih rentan terhadap masalah kesehatan gigi daripada siswa sekolah dasar (Ningsih et al., 2024). Kesehatan gigi dan mulut dapat mempengaruhi kesehatan umum dan aktivitas terutama bagi anak prasekolah (Guspianto et al., 2021).

Mulut dan gigi memainkan peran penting dalam pencernaan. Kesehatan gigi sangat penting bagi anak-anak. Rusaknya gigi anak sering diabaikan dan dianggap normal (Manggarsari et al., 2024). Salah satu kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut adalah menggosok gigi, membersihkan sisa makanan dari permukaan. Akibatnya, tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut termasuk gigi berlubang, radang gusi, infeksi gusi, sariawan, gigi patah, dan penyakit karies gigi pada anak-anak (Wardiah et al., 2023). Sudah terbukti bahwa kegiatan edukasi yang dilakukan oleh siswa sekolah memiliki kemampuan untuk meningkatkan pengetahuan mereka. Kegiatan yang sangat penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut seseorang adalah upaya untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut melalui UKGS dan UKGM (Arti et al., 2023).

Perawatan gigi dan mulut sejak dini sangat penting untuk mengajarkan anak-anak cara menjaga kebersihan dan kesehatan mulut dan gigi yang baik (Mudhawaroh et al., 2023). Penyakit gigi dan mulut yang paling umum di Indonesia, penyakit gigi dan mulut pada anak-anak prasekolah dan TK memerlukan perhatian khusus. Merawat gigi anak sejak dini adalah cara terbaik untuk menjaga kesehatan mulut dan gigi mereka. Sangat penting untuk memberi tahu bayi dan balita tentang pentingnya perawatan gigi untuk mencegah kerusakan atau penyakit mulut saat dewasa (Ermawati, 2023). Kesehatan gigi sangat penting untuk kesehatan tubuh, dan banyak orang dewasa dan anak-anak tidak menyikat gigi sebelum tidur (Gustina & Yuria, 2022). Pendidikan kesehatan gigi dan mulut sangat penting untuk menerapkan perilaku menjaga kesehatan gigi. Ini harus dimulai sejak usia dini karena akan mempengaruhi kesehatan gigi dan rongga mulut seseorang dan memungkinkan mereka untuk mempertahankan fungsi gigi mereka hingga dewasa (Pargaputri et al., 2023). Hasil laterbelakang menunjukkan pentingnya edukasi dan pendampingan untuk melakukan sikat gigi yang benar pada anak TK.

Tujuan Dan Manfaat

Tujuan

Tujuan dari kegiatan ini untuk mengedukasi dan memberikan pengetahuan tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak

Manfaat

Diharapkan kegiatan ini meningkatkan pemahaman yang lebih baik tentang cara merawat kesehatan gigi sehingga dengan gigi terawat maka mengurangi gigi berlubang dan bahkan menyebabkan sakit gigi pada anak-anak.

Pelaksanaan Kegiatan

Berdasarkan rumusan masalah diatas pemecahan masalah yang dapat di berikan yaitu :

1. Persiapan Program

Persiapan dilakukan sebelum program secara langsung dilaksanakan. Semua keperluan yang akan digunakan harus dipersiapkan, seperti menentukan lokasi yang akan digunakan, mendapatkan izin, dan menyiapkan administrasi.

2. Penyuluhan dan pendampingan tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak

Salah satu pilihan pemecahan masalah adalah kegiatan edukasi, yang memberikan informasi secara kognitif tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak

3. Pembuatan Laporan

Setelah program kegiatan ini selesai, proses pembuatan laporan dilakukan untuk melaporkan semua tindakan yang telah dilakukan.

Hasil Kegiatan

Kegiatan persiapan pertama yang dilakukan adalah penentuan lokasi kegiatan pengabdian masyarakat Edukasi Tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di TK Arimbi Palembang. Setelah penentuan lokasi kegiatan, dilakukan penjajagan kesediaan pelaksanaan kegiatan dengan pengiriman surat permohonan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang ditujukan kepada Kepala Sekolah. Berdasarkan surat tersebut, Kepala Sekolah memberikan ijin untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di sekolah tersebut pada tanggal 05 Maret 2024. Kegiatan pengabdian kepada Masyarakat Penyuluhan tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak telah dilaksanakan pada 05 Maret 2024, pukul 09.00-10.00 WIB. Kegiatan ini diikuti anak TK Arimbi Palembang. Secara umum kegiatan Edukasi ini dilaksanakan dengan metode ceramah tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa sebelum dilakukan edukasi dan pendampingan anak-anak belum dapat memahami tentang gosok gigi dan pentingnya menjaga gigi dan diminta untuk melakukan simulasi menunjukkan ketidakmampuan, setelah dilakukan anak-anak tersebut mampu menggosok gigi secara mandiri dan didampingi oleh guru.



Proses edukasi Tentang pentingnya cara merawat kesehatan gigi yang benar pada anak taman kanak-kanak di TK Arimbi Palembang

Kesimpulan

Kegiatan ini kami rencanakan dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan anak-anak TK Arimbi dalam menjaga kebersihan gigi dan mengajarkan cara menggosok gigi yang baik dan benar serta mengedukasi anak-anak TK Arimbi apa yang akan terjadi jika tidak menggosok gigi. Tujuan kegiatan ini tercapai terlihat anak-anak sebelum edukasi tidak memahami cara menggosok gigi yang benar setelah dilakukan edukasi dan latihan menggosok gigi anak-anak mampu melakukan secara mandiri, sebagaimana yang kami harapkan. Anak-anak TK Arimbi mampu menggosok gigi dengan ajaran yang diberikan dan dibantu oleh guru yang mengajar. Anak-anak TK Arimbi terlihat antusias dari awal hingga akhir. Sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan lancar dan memberikan dampak positif bagi anak-anak TK Arimbi Palembang.

Dari hasil pengabdian masyarakat ini dapat menyimpulkan bahwa kegiatan berjalan dengan lancar dan berhasil dilakukan. kegiatan ini pula mendapatkan respon baik dari pihak sekolah ataupun para anak TK Arimbi Palembang.

Ucapan Terima Kasih

Terimakasih penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan laporan pengabdian kepada Masyarakat ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Referensi

Arti, D. W. K., Rahmah, L., Sari, I. A., Annur, A. M., & Lathifa, O. L. (2023). Edukasi Kesehatan Gigi-Mulut Melalui Kegiatan UKGS dan UKGM di Wilayah Kerja Puskesmas Purwoyoso Semarang. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(3), 58–62.

<https://doi.org/10.26714/jipmi.v2i3.138>

- Ashmaraji Darmawan, S., Kulsum, U., Ivan Octaviansyah, M., Habibah Hasyim, U., Jurusan Kesehatan Masyarakat, M., & Kesehatan Masyarakat, F. (2022). Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LP UMJ EDUKASI SIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SEKOLAH MASTER INDONESIA, DEPOK. *Jl. Cempaka Putih Tengah XXX*, 27, 10510.
- Ermawati, T. (2023). Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Pendekatan Art Therapy pada Siswa Taman Kanak-Kanak di Jember. *Warta Pengabdian*, 17(1), 1. <https://doi.org/10.19184/wrtp.v17i1.29205>
- Guspianto, Marbun, M., & Alista, R. V. (2021). Edukasi Perawatan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Taman Kanak-Kanak Desa Sari Mulya Kabupaten Tebo. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jurusan Keperawatan*, 1(2), 30–35.
- Gustina, I., & Yuria, M. (2022). EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) “AYO SIKAT GIGIMU” DI TK NURUL HIKMAH CIPAYUNG TAHUN 2022. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(2), 62–66.
- Harapan, I. K., Tahulending, A. A., Imbar, H. S., Soenjono, S. J., Pagau, R. R., & Dajoh, I. N. (2022). Pelatihan Kader Kesehatan Gigi Bagi Guru Tk Dalam Program Imunisasi Gigi Pada Anak Pra Sekolah Taman Kanak-Kanak Di Wilayah Kecamatan Malalayang Tahun 2021. *GEMAKES Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 24–30. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v2i1.537>
- Manggarsari, Y., Annisa, D., Irsan, M., Alfah, S., & Eni, S. N. (2024). *EDUKASI KUMAN GIGI DAN MULUT SERTA CARA MENYIKAT GIGI DENGAN BENAR MELALUI AUDIOVISUAL DI TAMAN KANAK-KANAK Program Studi D-III Kesehatan Gigi , STIKES Amanah Makassar Jl Inspeksi Kanal II Hertasning Baru , Makassar , Indonesia Email : yayiamanah@gmail.co*. 2(1), 39–44.
- Mudhawaroh, M., Prihartanti, N. G., Ningtyas, S. F., & Purwanti, R. (2023). Pemeriksaan Dan Pemantauan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Usia Dini Di TK Terpadu Alif Center Kabupaten Jombang. *PEKAT: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 10–15. <https://doi.org/10.37148/pekat.v2i1.14>
- Ningsih, D. A., Sakinah, I., & Sekolah, P. (2024). Edukasi gosok gigi menyenangkan pada anak prasekolah. *Communnity Development Journal*, 5(1), 2011–2020.
- Pargaputri, A. F., Maharani, A. D., & Patrika, F. J. (2023). Pendidikan Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Media Edukasi Pahlawan Gigi (PAGI) di KB Taam Avicenna Kelurahan Sukolilo Baru Surabaya. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 3(2), 657–664. <https://doi.org/10.54082/jamsi.715>
- Rochmawati, A., & Anggraini, D. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Penyuluhan Perawatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah TK Kabar Baik di Desa Ajibaho Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022. *Journal of Community Development*, 2(2), 114–119. <https://doi.org/10.47134/comdev.v2i2.208>
- Sartika, D., Mukti, R. M., Raehana, S. N., & Rofiq, H. (2023). Pengembangan Pendidikan Menggunakan Media Pembelajaran Video Based Learning dalam Edukasi Kesehatan Gigi dan Kebersihan Tangan Pada Anak TK Baitul Amanah di Desa Jagabaya Kecamatan Cimaung. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, 290–302.
- Septiani, S., Wijayanti, D. R., Dewi, G. K., & Manik, S. E. (2023). Edukasi Kuman Gigi Dan Mulut Serta Cara Menyikat Gigi Dengan Benar Melalui Audiovisual Di Taman Kanak-Kanak. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(2), 1808. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i2.12875>
- Ulfah, R., & Utami, N. K. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Orangtua Dalam Memelihara Kesehatan Gigi Dengan Karies Gigi Pada Anak Taman Kanak Kanak. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 146. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3927>
- Wardiah, R., Suryani, N., Safitri, K., Zalfina, S., & Hidayati, A. (2023). Edukasi Kesehatan GEROGI (Gerakan Gosok Gigi) Sebagai Upaya Pencegahan Stunting di TK/PAUD Desa Pematang Gadung pada Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Iris*, 3(2), 1. <https://doi.org/10.61723/jpkmi.v3i2.91>