

# PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DENGAN MENGGUNAKAN *PILLBOX* DALAM RANGKA MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI DESA BENDILJATI WETAN KECAMATAN SUMBERGEMPOL KABUPATEN TULUNGAGUNG

**Dhanang Prawira Nugraha, Ana Amalia, Eki Wulan Oktafiona,  
Almana Rizki Alifa, Eli Ernawati, Ikfa Oktaviana Maurizka**

Program studi S1 Farmasi, STIKES Karya Putra Bangsa  
Jalan Raya Tulungagung-Blitar KM 4, Sumbergempol-Tulungagung, Gempol, Sumberdadi, Kec.  
Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung, Jawa Timur 66291  
Email: [dhanang.pn@stikes-kartrasa.ac.id](mailto:dhanang.pn@stikes-kartrasa.ac.id)

## ABSTRAK

Penyakit hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang memiliki prevalensi tertinggi di Dunia dan Indonesia. Penyakit ini ditandai dengan peningkatan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg secara persisten. Tekanan darah yang tidak terkontrol dalam jangka panjang akan menyebabkan stroke dan gagal ginjal. Salah satu strategi yang bisa digunakan untuk mengontrol tekanan darah adalah penggunaan obat antihipertensi secara rutin. Salah satu masalah dari penggunaan obat adalah faktor “lupa” dan pengetahuan yang tidak baik dalam mengkonsumsi obat, sehingga salah satu cara yang bisa digunakan untuk mengurangi faktor “lupa” tersebut adalah dengan menggunakan pillbox dan untuk meningkatkan pengetahuan dengan memberikan penyuluhan. Pengabdian ini terbagi menjadi empat tahap dimana tahap pertama dan keempat adalah dengan memberikan pretes dan postes untuk mengukur dan mengevaluasi pengetahuan dan kepatuhan warga dengan menggunakan keusioner yang disebar. Di akhir program data dianalisis dengan uji normalitas untuk mengetahui sebaran data dan uji willcoxon untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan kepatuhan sebelum dan setelah program selesai. Berdasarkan hasil pengabdian yang dilakukan tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan sebelum dan sesudah program pengabdian dengan  $p\text{-value} > 0,05$ . Akan tetapi, terdapat perbedaan yang signifikan terhadap kepatuhan sebelum dan sesudah program pengabdian dengan nilai pretes rata-rata  $22,90 \pm 4,01$  dan nilai postes rata-rata  $15,98 \pm 2,84$  dengan  $p\text{-value} < 0,05$ .

**Kata Kunci:** Hipertensi, Kepatuhan, Pengetahuan, *Pillbox*, Tulungagung

## ABSTRACT

Hypertension is one of non-communicable disease that has highest prevalence in the world and in Indonesia. Hypertension characterized by persistent increase in blood pressure above 140/90 mmHg. In long term, uncontrolled hypertension can cause stroke and kidney failure. One of strategi can be used to control blood pressure is increase adherence to antihypertension use. Forget to take consume antihypertension and lack of knowledge is a barrier to control blood pressure. The way that can be used to reduce the “forget” factor is to use a pillbox and to increase knowledge by providing counseling. This community service program, divided into four phase, where the first and fourth phase are to provide a pretest and posttest to measure and evaluate the knowledge and adherence of citizens by using a distributed questionnaire. At the end of the program, the data were analyzed by normality test to determine the distribution of the data and the Willcoxon test to determine the difference in knowledge and adherence before and after the community service program was completed. Based on the results of the community service program carried out there was no significant difference in knowledge before and after the service program with  $p\text{-value} > 0.05$ . However, there was a significant difference in adherence before and after the service program with an average pretest value of  $22.90 \pm 4.01$  and an average post-test value of  $15.98 \pm 2.84$  with  $p\text{-value} < 0.05$ .

**Keywords:** Hypertension, Adherence, knowledge, *Pillbox*, Tulungagung

## A. PENDAHULUAN

Hipertensi adalah penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistol lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastol lebih dari 90 mmHg dan terjadi secara menahun. Penyakit ini adalah salah satu penyakit tidak menular yang diderita oleh banyak orang di seluruh dunia. Hipertensi muncul akibat dari berbagai faktor baik faktor yang dapat dikendalikan diet tinggi natrium dan lemak, stress maupun faktor yang tidak dapat dikendalikan usia, jenis kelamin. Tekanan darah yang tinggi dalam jangka panjang merupakan faktor yang menyebabkan tingginya angka kematian dan kesakitan seiring bertambahnya usia. Penyakit seperti stroke dan gagal ginjal merupakan penyakit yang muncul akibat tekanan darah yang tidak terkontrol.

Berdasarkan laporan dinas kesehatan Jawa Timur persentase penderita hipertensi di Jawa Timur sebesar 22,71% atau sebesar 2.360.592 jiwa pada tahun 2018 dan paling banyak diderita oleh pasien laki-laki sebesar 18,99% dan paling banyak diderita oleh kelompok usia diatas 55 tahun dan prevalensinya semakin meningkat seiring bertambahnya usia (Departemen Kesehatan, 2018; Dinas kesehatan Jawa Timur, 2019). Mengontrol tekanan darah salah satunya adalah dengan menggunakan obat-obatan berdasarkan penelitian tingkat kerutinan masyarakat Jawa Timur mengkonsumsi obat hipertensi di Jawa Timur masih diangka 56,07% selebihnya masih tidak rutin dan tidak mengkonsumsi obat (Departemen Kesehatan, 2018). kelompok usia lebih dari 55 tahun memiliki kerutinan mengkonsumsi obat hipertensi yang cukup baik. Terdapat beberapa alasan kenapa pasien hipertensi tidak patuh mengkonsumsi obat secara tepat sesuai anjuran beberapa diantaranya adalah sudah merasa sehat, tidak rutin berobat ke sarana kesehatan, mengkonsumsi obat tradisional serta sering lupa. dengan berbagai

alasan tersebut dapat menjadi suatu masalah dalam pengobatan pasien, dengan kepatuhan yang rendah menyebabkan tekanan darah menjadi buruk dan tekanan darah dapat berfluktuasi bahkan cenderung tinggi dan pada akhirnya dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian akibat hipertensi (Departemen Kesehatan, 2018).

Pengetahuan adalah salah satu komponen untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat dan sehingga dapat mengontrol tekanan darah dengan baik dan mengurangi komplikasinya. masyarakat belum memiliki pengetahuan yang memadai mengenai hipertensi dan komplikasinya serta obat-obatan yang digunakan untuk pengobatan hipertensi. Selain pengetahuan, masyarakat sering lupa untuk mengkonsumsi obat hipertensi yang dimilikinya berdasarkan hasil RISKESDAS 2018 kelompok usia lebih dari 65 tahun lebih banyak lupa mengkonsumsi obat dibandingkan kelompok usia dibawahnya, laki-laki juga lebih sering lupa mengkonsumsi obat yang telah dimilikinya.

Terdapat beberapa cara yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat salah satunya adalah dengan memberikan penyuluhan dan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi obat, diantaranya adalah dengan menggunakan pill box (Sammulia, Rahmawati and Andayani, 2016). Selain itu dengan meningkatkan pengetahuan mengenai hipertensi dan penggunaan obat juga akan meningkatkan kepatuhan penggunaan obat (Pramestutie and Silviana, 2016; Harahap, Aprilla and Muliati, 2019). Dukungan keluarga atau orang yang tinggal serumah dengan pasien hipertensi juga dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat (Violita, Thaha and Dwinata, 2015). Dengan pemberdayaan keluarga atau orang yang tinggal Bersama pasien maka akan meningkatkan kepatuhan pasien dalam menggunakan obat dan pada

akhirnya akan memberikan kontrol tekanan darah yang baik kepada pasien.

## B. METODE DAN PELAKSANAAN

Pengabdian masyarakat ini dilakukan pada bulan desember 2021 – januari 2022 dan terbagi dalam 4 tahap pelaksanaan. Untuk tiap tahap dilakukan setiap 2 minggu. Tahap pertama didahului dengan pretest mengenai pengetahuan dan kepatuhan minum obat hipertensi yang dimiliki oleh mitra. Setelah itu dilanjutkan dengan penyuluhan mengenai hipertensi serta komplikasi hipertensi yang tidak terkontrol, dalam pelaksanaan penyuluhan disertai dengan pembagian booklet. Tahap kedua dilanjutkan dengan penyuluhan mengenai cara penggunaan obat-obatan hipertensi dan bagaimana cara penggunaan obat-obat tersebut, tahap ketiga adalah pengenalan dan edukasi mengenai *pillbox* serta pembagian *pillbox* kepada masyarakat. Tahap keempat adalah posttest dan evaluasi pengetahuan serta kepatuhan minum obat pasien.

Untuk menilai kepatuhan pasien digunakan kuesioner *Adherence to Refills and Medications Scale* (ARMS). Kuesioner menggunakan skala likert dan jawaban “tidak pernah”, “sering”, “sangat sering” dan “selalu” diberikan skor berturut-turut 1,2,3 dan 4. Total skor adalah penjumlahan dari 12 pertanyaan yang ada di kuesioner. Pasien dinyatakan memiliki kepatuhan yang tinggi jika skornya 12, kepatuhan sedang jika skornya 13-30 dan kepatuhan rendah jika skornya 31-48. (Nita *et al.*, 2017). Untuk menilai pengetahuan juga menggunakan kuesioner. Untuk pengetahuan dikatakan baik jika skor 100-75%, cukup jika skor 74-55% dan buruk jika skor <54% (Pramestutie dan

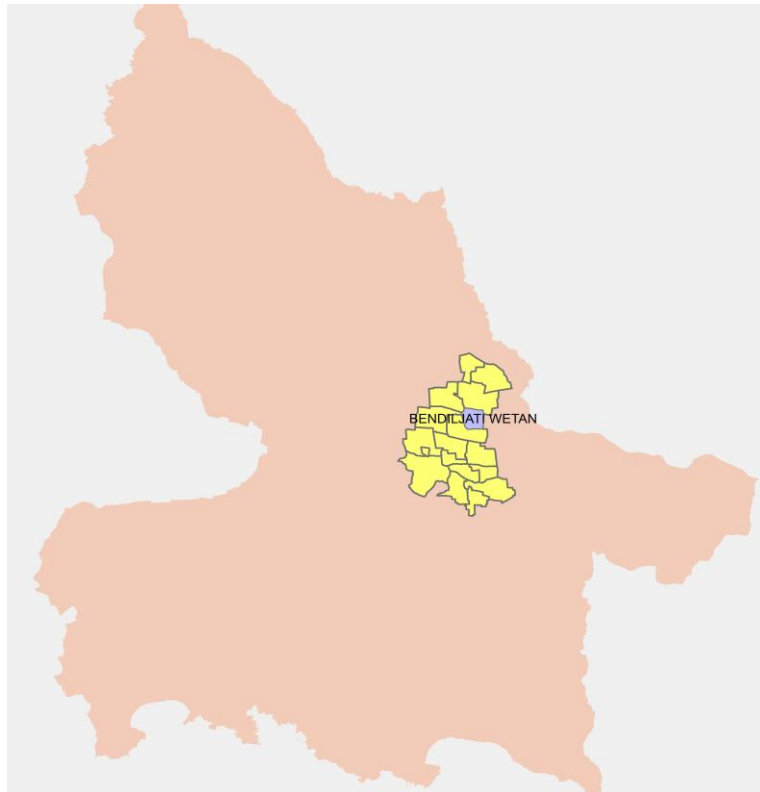
Silviana, 2016). Penilaian menggunakan rumus:

$$\% \text{ skor aktual} = \frac{\text{skor aktual}}{\text{skor ideal}} \times 100\%$$

Untuk melihat apakah pengetahuan dan kepatuhan ada perbedaan antara sebelum dan setelah program, maka dilakukan analisis statistik dengan menggunakan analisis uji Sapiro-wilk untuk melihat normalitas datanya. Jika hasilnya data terdistribusi normal perbedaan sebelum dan sesudah dianalisis dengan menggunakan uji t berpasangan jika hasilnya tidak terdistribusi normal maka menggunakan uji willcoxon.

## C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Desa Bendiljati Wetan terletak di kecamatan Sumbergempol yang berada dibagian timur kabupaten Tulungagung. Berdasarkan hasil wawancara dengan puskesmas sumbergempol prevalensi hipertensi cukup tinggi dikawasan Bendiljati Wetan. Pemberdayaan masyarakat di desa Bendiljati Wetan dilakukan dalam empat tahap yang dilakukan setiap 2 minggu Pada awal program dilakukan pengukuran tingkat pengetahuan dan kepatuhan mitra mengenai hipertensi dan obat hipertensi yang digunakan serta kepatuhan pasien mitra dalam mengkonsumsi obat hipertensi. Pada pelaksanaan program dihadiri oleh 41 warga desa Bendiljati Wetan. Kemudian tahap kedua dilakukan penyuluhan mengenai apa saja obat antihipertensi dan bagaimana cara penggunaannya. Tahap ketiga adalah penyuluhan mengenai penggunaan pill box dan manfaat yang bisa didapatkan. Tahap keempat adalah evaluasi dan posttes.



**Gambar 1. Peta lokasi penelitian desa Bendiljati Wetan**



**Gambar 2. Pillbox**

Berdasarkan hasil pengabdian ini banyak masyarakat yang merasa terbantu dalam meningkatkan pemahaman dan pengetahuan serta mengurangi faktor “lupa” serta meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi obat antihipertensi. Berdasarkan hasil pretes dan postes, pengetahuan warga Bendiljati Wetan mengenai hipertensi dan obat-hipertensi termasuk baik dan kepatuhan dalam kategori sedang, untuk detail datanya bisa dilihat di tabel 1.

Setelah 2 bulan pengabdian masyarakat dan pembagian *pillbox* pada masyarakat di desa Bendiljati Wetan terjadi perubahan mengenai kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. Terjadi perbaikan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. Hal ini dibuktikan dengan penurunan skor ARMS dari 22,90 menjadi 15,98. Semakin kecil skor ARMS maka menunjukkan pasien semakin patuh mengkonsumsi obat.

**Tabel 1. Hasil pengukuran pengetahuan dan kepatuhan warga Bendiljati Wetan**

	Pengetahuan		Kepatuhan	
	Pretes	Postes	Pretes	Postes
<b>Rerata</b>	75,30	75,15	22,90	15,98
<b>SD</b>	± 8,52	± 6,38	± 4,01	± 2,84

**Tabel 2. Data normalitas & *p-value* pengetahuan dan kepatuhan**

	Pengetahuan	Kepatuhan
Pretes	0,000	0,010
Postes	0,000	0,034
<i>p-value</i>	0,856	0,000

Setelah diketahui skor pengetahuan dan kepatuhan kemudian dilakukan analisis statistikan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan skor sebelum dan sesudah program pengabdian masyarakat ini. Analisa data terlebih dahulu dilakukan uji normalitas dengan hasil menunjukkan bahwa data tidak terdistribusi normal karena *p-value* < 0,05. Data normalitas dapat dilihat di tabel 2 dan selanjutnya dianalisis dengan

menggunakan uji willcoxon. Dari hasil analisa data menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah program pengabdian masyarakat ini, akan tetapi pada skor kepatuhan terdapat perbedaan yang signifikan sebelum program pengabdian hal ini bisa dilihat dari *p-value* < 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa dengan pelaksanaan program pengabdian masyarakat ini dapat meningkatkan kepatuhan masyarakat dalam mengkonsumsi obat antihipertensi sehingga harapannya masyarakat tetap menggunakan program ini untuk tetap patuh dalam mengkonsumsi obat yang pada akhirnya akan mengurangi angka morbiditas dan mortalitas akibat komplikasi jangka panjang dari hipertensi.

#### D. Kesimpulan

Berdasarkan hasil program pengabdian, terjadi peningkatan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. Adanya penyuluhan dan penggunaan *pillbox* membuat pasien menjadi lebih memahami mengenai hipertensi, penggunaan obat antihipertensi dan *pillbox* yang pada akhirnya akan menurunkan angka morbiditas dan mortalitas serta kualitas hidup masyarakat.

Warga Bendiljati Wetan diharapkan dapat menularkan ilmu yang telah didapatkan kepada warga lainnya untuk dapat meningkatkan kepatuhan masyarakat dalam mengkonsumsi obat antihipertensi Selain itu, program-program yang ada ini juga dapat diadopsi oleh pemangku kebijakan dalam skala yang lebih luas dan digunakan untuk manajemen penyakit-penyakit kronis lainnya.

#### E. UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terimakasih kepada masyarakat Desa Bendiljati Wetan, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung atas waktu dan tempat pengabdiannya dan LPPM STIKES Karya

Putra Bangsa atas kesempatan untuk melakukan pengabdian.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan (2018) *Laporan Nasional RISKESDAS 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Dinas kesehatan jawa timur (2019) *Profil Kesehatan Jawa Timur 2018, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Harahap, D. A., Aprilla, N. and Muliati, O. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019', *Jurnal Ners*, 3(2), pp. 97–102. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Nita, Y. *et al.* (2017) 'Medication adherence in the elderly with chronic diseases using the Adherence to Refill and Medication Scale (ARMS)', in, pp. 175–178. doi: 10.1201/9781315112756-30.
- Pramestutie, H. R. and Silviana, N. (2016) 'Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang', *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 5(1), pp. 26–34. doi: 10.15416/ijcp.2016.5.1.26.
- Sammulia, S. F., Rahmawati, F. and Andayani, T. M. (2016) 'Perbandingan Pill Box Dan Medication Chart Dalam Meningkatkan Kepatuhan Dan Outcome Klinik Geriatri Kota Batam', *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 6(4), p. 288. doi: 10.22146/jmpf.358.
- Violita, F., Thaha, I. L. M. and Dwinata, I. (2015) 'Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat hipertensi di wilayah kerja puskesmas Segeri'.