

Pembelajaran Seni Karawitan Jawa pada Anak Tunagrahita Ringan

Learning Javanese Gamelan Music for Children with Mild Mental Retardation

Hana Permata Heldisari*, Institut Seni Indonesia Yogyakarta. Email: hana.permata@isi.ac.id;
Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9799-6200>

Received:

4 April 2022

Accepted:

26 May 2022

Published:

27 May 2022

Keywords:

javanese gamelan, mental retardation, learning.

Kata kunci:

karawitan, tunagrahita, pembelajaran.

Abstract:

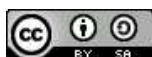
This study aims to describe Javanese musical learning in mild mentally retarded children in terms of output and outcome. The subjects in this study were 20 mentally retarded children with the category of being able to learn from the Yogyakarta Bina Siwi Orphanage, which was divided into two groups, namely the control group and the experimental group. Research data were collected through performance assessments and questionnaires. The research instruments used were skill tests and product feasibility questionnaires. To see skills as the goal of musical learning and positive behaviour changes, as a result, they were analysed using the Manova test. The analysis prerequisite test used was the normality test using the Mahalanobis distance test and the multivariate homogeneity test using the Box's M test. The study results stated that musical learning in mentally retarded children through personal learning models could improve Javanese Gamelan playing skills and provide tendencies in behaviour including self-confidence, adaptive and cooperative.

Abstrak:

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pembelajaran karawitan Jawa pada anak tunagrahita ringan dari segi *output* dan *outcome*. Subjek dalam penelitian ini adalah 20 anak tunagrahita dengan kategori mampu didik dari Panti Asuhan Bina Siwi Yogyakarta yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Data penelitian dikumpulkan melalui penilaian unjuk kerja dan angket. Instrumen penelitian yang digunakan, yaitu tes keterampilan dan angket kelayakan produk. Untuk melihat keterampilan sebagai tujuan dari pembelajaran karawitan dan perubahan perilaku positif sebagai dampaknya dianalisis menggunakan uji Manova. Adapun uji prasyarat analisis yang digunakan, yaitu uji normalitas menggunakan uji jarak Mahalanobis dan uji homogenitas multivariat menggunakan uji Box's M. Hasil penelitian menyebutkan bahwa pembelajaran karawitan pada anak tunagrahita melalui model pembelajaran personal dapat meningkatkan keterampilan bermain gamelan Jawa dan memberikan kecenderungan dalam perilaku di antaranya percaya diri, adaptif dan kerja sama.

Citation:

Heldisari, H. P. (2022). Pembelajaran Seni Karawitan Jawa pada Anak Tunagrahita Ringan. *Jurnal Mebang: Kajian Budaya Musik dan Pendidikan Musik*, 2(1), 67-74. <https://doi.org/10.30872/mebang.v2i1.23>



1. Pendahuluan

Tunagrahita adalah keadaan keterbelakangan mental, keadaan ini juga dikenal sebagai retardasi mental (*mental retardation*). Anak tunagrahita memiliki IQ di bawah rata-rata anak normal pada umumnya, sehingga menyebabkan fungsi kecerdasan dan intelektual mereka terganggu yang memicu permasalahan lain pada masa perkembangannya. Perbedaan kemampuan dan kebutuhan mereka dibanding anak-anak pada umumnya membutuhkan bentuk penanganan dan layanan khusus sesuai dengan kemampuan mereka. Kemampuan mereka yang berbeda bukan menjadi alasan untuk menghindari bahkan membuang mereka, melainkan justru membuahakan kesadaran untuk menghargai keragaman individu dan memberi perhatian serta pelayanan ideal yang seharusnya mereka terima.

Sayangnya, pandangan negatif yang masih ada terhadap anak tunagrahita semakin menyulitkan perkembangan mereka terutama dalam perkembangan mental dan sosialnya. Keterbatasan anak tunagrahita mengakibatkan mereka dipandang sebelah mata dalam lingkungannya bahkan sering kali dianggap objek, tanpa hak, bahkan produk gagal sehingga tidak membutuhkan pendidikan. Semua pihak mestinya sadar jika siapa pun, termasuk anak tunagrahita serta penyandang disabilitas lainnya mempunyai hak yang sama. Mereka berhak untuk mendapatkan pendidikan, memiliki pekerjaan dan harapan untuk masa depan yang lebih baik. Oleh karena itu, pendidikan atau pelatihan khusus sangat dibutuhkan untuk mengembangkan kemampuan anak tunagrahita.

Upaya pemerintah dalam memberikan layanan pendidikan pada anak berkebutuhan khusus masih membutuhkan kerja keras. Hal tersebut tersurat dalam artikel pada laman Kemdikbud bahwa pencapaian persentase masih sebesar 18% anak berkebutuhan khusus, termasuk anak tunagrahita yang telah mendapatkan layanan pendidikan. Oleh karena itu diperlukan program pelatihan agar mereka tetap mempunyai keterampilan walaupun tidak melalui pendidikan formal. Program pelatihan salah satunya adalah di bidang kesenian yang terdiri atas seni musik, seni rupa dan seni tari. Musik dapat menstimulasi anak tunagrahita untuk memperbaiki fungsi mental, motorik, dan intelegensinya (Heldisari & Astuti, 2017). Keterlibatan dengan musik dapat meningkatkan persepsi diri pada anak tunagrahita (Hallam, 2018). Selain itu, kesempatan memainkan instrumen bisa dijadikan sebagai sebuah motivasi untuk mengelola emosi dengan lebih baik pada anak tunagrahita. Seperti yang dikatakan oleh Sze bahwa musik menciptakan respons fisiologis, yang terkait dengan reaksi emosional (Savina, 2020). Keterbatasan fisik, mental dan kemampuan interaksi sosial, bukan halangan untuk menjadi manusia yang berharga bagi orang lain.

Hasil penelitian terdahulu telah memberikan fakta bahwa musik dapat dijadikan media untuk meningkatkan kualitas anak tunagrahita dapat menjadi alasan untuk lembaga-lembaga yang menerima anak tunagrahita agar memiliki program dalam melatih anak-anak tunagrahita di bidang seni musik. Salah satu lembaga yang menerima anak tunagrahita, yaitu Panti Asuhan Bina Siwi. Panti Asuhan Bina Siwi yang terletak di Kecamatan Pajangan, Kabupaten Bantul Yogyakarta adalah salah satu lembaga yang mengasuh 32 anak berkebutuhan khusus yang terdiri atas 2 tunanetra, 4 tunadaksa, 2 autisme, dan 24 tunagrahita.

Panti Asuhan Bina Siwi memiliki program dalam memberi bekal keterampilan mereka dalam bidang kesenian. Kesenian tersebut meliputi seni kerajinan dan seni musik. Dalam bidang seni kerajinan, anak-anak di panti tersebut dilatih untuk berkreasi membuat souvenir kipas, gantungan kunci, dan membatik. Sedangkan dalam bidang seni musik, Panti Asuhan Bina Siwi memiliki alat musik, rebana dan gamelan Jawa laras pelog juga slendro. Sayangnya,

untuk gamelan Jawa kurang dimanfaatkan dengan maksimal karena belum adanya pelatih yang bersedia memberikan pelatihan dalam bidang seni karawitan. Belum adanya kesempatan untuk menerima pelatihan seni karawitan menyebabkan anak tunagrahita di Panti Asuhan Bina Siwi belum memahami pola struktural dalam tiap irama pada masing-masing *gendhing* dan kerangka notasi *balungan* pada tiap *gendhing*.

Dalam pembelajaran seni karawitan Jawa, anak tunagrahita dilatih untuk meningkatkan daya ingatnya terhadap notasi *balungan laras pelog* yang jangkauan nadanya tidak terlalu luas karena hanya terdapat tujuh angka di dalamnya, yaitu 1 (*ji*), 2 (*ro*), 3 (*lu*), 4 (*pat*), 5 (*mo*), 6 (*nem*), dan 7 (*pi*). Pemilihan seni karawitan Jawa dengan laras pelog disesuaikan dengan kemampuan anak tunagrahita yang mengalami *cognitive deficite* ketika belajar. *Cognitive deficite* pada anak tunagrahita tercermin dalam persepsi, daya ingat, mengembangkan ide, evaluasi dan penalaran sehingga memiliki hambatan dalam menyimpan informasi terlebih pemikiran yang abstrak (Jellison & Duke, 1994). Oleh karena itu, dengan pembelajaran seni karawitan Jawa diharapkan tidak memiliki kendala yang besar terhadap kemampuan anak tunagrahita dalam menyimpan informasi.

2. Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan *mix method*, kualitatif untuk mendeskripsikan proses pembelajaran yang diamati melalui observasi partisipan. Sedangkan analisis kuantitatif deskriptif untuk mendeskripsikan bentuk peningkatan dari sisi afektif yang diperoleh dari lembar observasi dengan skala *rating*. Pengamatan perilaku yang muncul pada anak tunagrahita menggunakan lembar observasi tertutup yang dilakukan oleh *among* panti. Lembar observasi ini diisi sebelum pembelajaran dan setelah pembelajaran selesai secara menyeluruh. Penilaian menggunakan skala rating 1—3, yaitu 1 (tidak pernah), 2 (kadang-kadang), dan 3 (sering).

3. Pembahasan

Tahapan pembelajaran ini secara garis besar terdiri atas tiga tahap, yaitu prapembelajaran, pembelajaran dan pascapembelajaran.

3.1 Prapembelajaran

Dalam tahap ini, dilakukan sebelum memulai pembelajaran seni karawitan Jawa agar meminimalisir *trial and error*. Terdapat dua tahap, yaitu mempersiapkan pembelajaran dan memahami peserta didik. Pada tahap pertama, pelatih sebaiknya menguasai instrumen/*ricikan* gamelan, baik nama *ricikan*, karakternya maupun susunan larasnya. Selanjutnya, mempersiapkan materi pembelajaran. Materi yang diberikan sesuai dengan tujuan pembelajarannya, yaitu dapat memainkan *gendhing* alit irama lancar dengan laras pelog. Repertoar *gendhing* Jawa oleh (Prehara & Supanggah, 2019) dibagi menjadi tiga, yaitu *gendhing ageng*, *gendhing tengahan* dan *gendhing alit*. *Gendhing alit*, yaitu *gendhing* dengan pola kendhangan lancar, ladrang dan ketawang. *Gendhing tengahan*, yaitu *gendhing* yang menggunakan pola kendhangan *Candra* untuk laras slendro dan kendhangan *Sarayudha* untuk laras pelog. Sedangkan *gendhing ageng* menggunakan pola kendhangan *Jangga* pada laras slendro dan kendhangan *Semang Alit*, *Maawur*, dan *Semang Ageng* untuk laras pelog. Bentuk

lancaran termasuk *gendhing* alit yang merupakan *gendhing* paling sederhana diantara ketiganya. Bentuk lancaran memiliki karakteristik sebagai berikut (Ishida, 2008).

- a. Jumlah *sabetan balungan* atau dalam musik disebut ketukan dalam satu *gongan* (satu baris) terdiri atas 16 ketukan.
- b. Satu *gongan* terdiri atas 4 *gatra*, dalam musik *gatra* adalah birama.
- c. Setiap *gatra* terdiri atas 4 ketukan dengan rincian pada ketukan pertama dan ketiga untuk *ricikan* kethuk, ketukan kedua untuk *ricikan* kempul dan ketukan keempat untuk *ricikan* kenong.
- d. *Ricikan* gong pada ketukan keempat *gatra* terakhir dari setiap baris.

Contoh *gendhing* alit irama lancaran dengan laras pelog yaitu: *prau layar*, *gugur gunung*, *sluku-sluku bathok*, *kebogiro*, *manyar sewu*, *singa nebah*, *tropongan*, *tropongbang*, *udan mas*. Dalam penelitian ini materi yang digunakan adalah *lancaran* Gugur Gunung dan Kebogiro. Pelatih minimal terdiri atas 3 orang, sesuai dengan pengelompokan *ricikan* gamelan Jawa, yaitu *balungan*, *garap* dan struktural. Pengelompokan *ricikan* secara garis besar berdasarkan fungsinya menjadi tiga, yaitu *ricikan balungan*, *ricikan garap* dan *ricikan* struktural (Prehara & Supanggih, 2019). *Ricikan balungan* terdiri atas slenthem, demung, saron barung, saron penerus, bonang panembung. *Ricikan garap* terdiri atas rebab, gender barung, gender penerus, bonang barung, bonang penerus, gambang, siter, suling, dan sindhen. Sedangkan *ricikan* struktural terdiri atas kethuk kempyang, kendhang, kenong, kempul, gong, engkuk, kenong, kemanak dan kecer. Pada penelitian ini *ricikan balungan* terdiri atas 4 *ricikan*, yaitu slenthem, demung, saron barung, dan saron penerus. *Ricikan garap* terdiri atas bonang barung, bonang penerus dan *sindhen*. Sedangkan *ricikan* struktural terdiri atas kenong, kendhang, kempul dan gong. Tiap *ricikan* dimainkan oleh satu anak tunagrahita kecuali kempul dan gong dimainkan oleh dua anak tunagrahita.

Pada tahap kedua, pelatih juga harus memahami peserta didik baik secara fisik maupun non-fisik. Hal ini bertujuan untuk menyesuaikan kemampuan mereka terhadap *ricikan* yang akan mereka pelajari, juga sebagai bentuk pendekatan kepada peserta didik untuk memahami karakteristik mereka. Adapun tentang bagaimana pelatih menyikapi anak tunagrahita, yaitu (1) mendekatkan diri kepada peserta didik untuk membantu kemampuan adaptasinya dan kesulitan menjalin hubungan dengan orang lain; (2) menyediakan catatan notasi yang mudah dipahami mengingat peserta didik mudah lupa dan sulit mengungkapkan suatu ingatan; dan (3) pelatih membantu peserta didik untuk menghafal karena kemampuan membaca anak tunagrahita terbatas. Pelatih sebisa mungkin tidak memberi tekanan kepada anak agar anak tidak depresi.

3.2 Pembelajaran

Pada tahapan pembelajaran, terdiri atas alokasi waktu dan tahapan pembelajaran. Pembelajaran seni karawitan dengan materi *gendhing* alit irama lancaran laras pelog dialokasikan sebanyak 8 kali pertemuan di mana dalam satu minggu terdapat 2 kali pertemuan. Masing-masing pertemuan membutuhkan waktu sebanyak 90 menit secara keseluruhan.

Pertemuan dilaksanakan secara rutin baik dalam pemilihan hari dan waktu dimulainya tiap pertemuan untuk membantu dalam mengorganisir dirinya sendiri, juga untuk keefektifan pembelajaran. Pembelajaran seni karawitan Jawa pada anak tunagrahita dimulai dengan

pembukaan, demonstrasi, latihan personal, latihan bersama yang dilakukan berulang. Adapun rincian dari tiap tahap adalah sebagai berikut.

3.2.1 Pembukaan

Tahap ini disampaikan melalui ceramah oleh tim pelatih. Materi pembukaan pada pertemuan pertama berupa berbagi cerita tentang pengalaman dalam bidang seni karawitan oleh tim pelatih. Sedangkan pada pertemuan selanjutnya, pembukaan diisi dengan refleksi pertemuan sebelumnya. Tahap pembukaan ini disampaikan selama 10 menit.

3.2.2 Demonstrasi

Pada tahap demonstrasi, tim pelatih memberikan contoh yang terdiri atas tiap *ricikan*, yaitu *ricikan balungan*, *ricikan garap* dan *ricikan struktural*. Demonstrasi oleh tim pelatih dilaksanakan dengan memberikan contoh *gendhing* yang akan dipelajari sebanyak 3 putaran sebagai berikut.

- Ricikan balungan* (demung), *ricikan garap* (bonang barung), *ricikan struktural* (kempul-gong).
- Ricikan balungan* (saron penerus), *ricikan garap* (bonang penerus), *ricikan struktural* (kethuk-kenong).
- ricikan balungan* (saron), *ricikan garap* (bonang barung), *ricikan struktural* (kendhang).

Demonstrasi dilaksanakan selama 10 menit. Setelah demonstrasi dilaksanakan, pelatih memulai pembelajaran secara personal dalam tiga kelompok *ricikan* yang ada pada tahapan selanjutnya.

3.2.3 Latihan Personal Awal

Tahap ini dilaksanakan setelah demonstrasi oleh tim pelatih selama 30 menit. Tim pelatih yang terdiri atas 3 orang dibagi berdasarkan jenis *ricikan*, yaitu *balungan*, *garap* dan *struktural*. Pada penelitian ini *ricikan balungan* terdiri atas 4 *ricikan*, yaitu slenthem, demung, saron barung, dan saron penerus. *Ricikan garap* terdiri atas bonang barung, bonang penerus dan sindhen. Sedangkan *ricikan struktural* terdiri atas kenong, kendhang, kempul dan gong. Tiap *ricikan* dimainkan oleh satu anak tunagrahita kecuali kempul dan gong dimainkan oleh dua anak tunagrahita.

Pada tahapan ini tidak seperti pembelajaran pada anak-anak pada umumnya, yaitu dengan partitur atau notasi *balungan* yang tertulis. Hal ini dikarenakan keterbatasan dalam segi akademik, yaitu anak-anak belum mampu membaca dengan baik sehingga kesulitan apabila membagi fokus antara membaca, menghafal letak *bilahan* dan memainkan *ricikan*.

Pada *ricikan balungan*, anak tunagrahita dimulai dengan menghafal notasi *balungan* setiap 2 *gatra* yang terdiri atas 8 ketukan *balungan* sehingga pada tahap ini, pelatih lebih dominan untuk membantu anak-anak menghafal. Setelah berhasil dihafalkan, kemudian dipraktikkan menggunakan *ricikan* masing-masing. Pada saat praktik dengan *ricikan*, pelatih sebaiknya secara personal mendampingi tiap anak. Karena selain menghafalkan notasi dengan lafal, anak tunagrahita juga perlu menghafalkan gerakan tangan mereka dalam menabuh sesuai dengan notasinya. Oleh karena itu, pelatih membantu dengan menunjuk bagian bilah yang dipukul. Untuk *ricikan* saron penerus menggunakan gaya permainan Karawitan Solo/

Surakarta, yaitu *imbal* setelah ketukan *balungan* (*ngintili*).

Pada *ricikan* garap, *ricikan* bonang barung dan penerus pada dasarnya sama dengan *ricikan balungan*, yaitu dimulai dengan menghafal nada yang dimainkan. Akan tetapi karena memiliki pola yang berbeda, hafalan dilakukan setiap 4 *gatra*. Setelah berhasil dihafalkan, kemudian dipraktikkan dengan mengikuti pola sesuai irama *lancaran*. Untuk *sindhen*, mempelajari sendiri *gendhing* yang sedang dipelajari melalui *mp3 player* yang telah disediakan oleh pelatih. Setelah menghafal liriknya, pelatih secara personal memberikan evaluasi terhadap notasi nyanyiannya, sedangkan untuk *ricikan* garap letak *ricikan* kenong dan *kethuk* sebaiknya ditata dengan urutan yang selalu sama karena anak tunagrahita cenderung menghafalkan gerak tangan mereka. Walaupun begitu, pembelajaran tetap dimulai dengan menghafalkan nada yang akan ditabuh. Untuk *ricikan* kempul dan gong dipegang oleh satu anak. Proses pembelajaran pada kempul dan gong dilaksanakan dengan mencermati pola *kendhangan* karena apabila diberikan pola hitungan akan mempersulit anak tunagrahita. Pada tahap ini, pelatih yang bertanggung jawab pada *ricikan* garap memulai latihan terhadap *ricikan kendhang*. Dalam *gendhing lancaran* yang sederhana kendang yang dipergunakan cukup kendang ketipung (kendang kecil) dan kendang *Bem* (kendang paling besar).

Pola *kendhangan* dimainkan sesuai instruksi pelatih dengan lafal *tak* (t), *tung* (p), *dhah* (b). *Tak* (t), yaitu sisi kecil kendang ketipung yang dipukul dengan telapak tangan. *Tung* (p), yaitu sisi besar kendang ketipung yang dipukul dengan ujung jari jari telapak tangan. Sedangkan *dhah* (b) sisi besar di bagian pinggir kendang *bem* yang dipukul dengan telapak tangan.

3.2.4 Latihan Bersama Awal

Setelah berlatih secara personal, maka tahapan selanjutnya adalah berlatih bersama yang berarti semua *ricikan* bermain secara bersamaan. Tahap ini dilaksanakan selama 10 menit. Pada tahap ini, pelatih sebaiknya mencermati bagian-bagian *ricikan* yang belum mampu mengikuti jalannya *gendhing* secara bersamaan. Setelah dicermati, maka pada tahap selanjutnya pelatih lebih fokus pada *ricikan* tersebut.

3.2.5 Latihan Personal Akhir

Tahap ini dilaksanakan selama 20 menit yang difokuskan pada hasil evaluasi saat latihan bersama.

3.2.6 Latihan Bersama Akhir

Tahap ini sama dengan latihan bersama sebelumnya. Akan tetapi, hasil pengamatan dilakukan untuk latihan pada pertemuan selanjutnya.

3.2.7 Penutup

Pada tahap ini dilakukan evaluasi secara bersama-sama antara pelatih dengan anak tunagrahita sebagai peserta didik dalam pembelajaran seni Karawitan Jawa. Penyampaian evaluasi menggunakan bahasa yang memotivasi sehingga peserta didik tidak merasa rendah diri.

3.3 Pascapembelajaran

Untuk melihat hasil pembelajaran yang telah dilaksanakan berdasarkan aspek psikomotor dapat menggunakan *ricikan* non tes dengan lembar penilaian yang telah divalidasi. Aspek psikomotor dalam pembelajaran ini adalah keterampilan bermain gamelan Jawa. Perubahan perilaku peserta didik antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol berbeda secara signifikan dibuktikan dengan skor rata-rata kelompok eksperimen yang lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol pada saat *posttest*. Skor rata-rata *posttest* pada kelompok eksperimen sebesar 27,83, sedangkan skor rata-rata *posttest* pada kelompok kontrol sebesar 19,08. Hasil uji tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan perilaku antara peserta didik yang diajarkan dengan menggunakan produk dan yang tidak menggunakan produk di Panti Asuhan Bina Siwi Yogyakarta. Oleh sebab itu, perilaku peserta didik merupakan salah satu aspek dari domain afektif yang mempunyai pengaruh dalam proses pembelajaran khususnya pembelajaran terkait dengan penelitian ini.

Perubahan perilaku tersebut dibuktikan dengan hasil penelitian yang telah dilaksanakan. Perubahan perilaku pada kelompok eksperimen lebih signifikan dibandingkan kelompok kontrol. Adapun perbedaan perubahan perilaku pada kelompok kontrol ada pada Tabel 1.

Tabel 1. Hasil Penilaian Perilaku Kelompok Kontrol

Perilaku	Pretest	Posttest	Peningkatan
Percaya diri	19	24	5
Kerja keras	18	18	0
Mandiri	18	18	0
Kemampuan adaptasi	18	25	7
Fokus	18	18	0
Bekerja sama	15	26	11
Tanggung jawab	19	19	0
Tidak merasa kesepian	22	22	0
Tidak mudah lupa	17	17	0

Tabel 1 menunjukkan bahwa terdapat perubahan perilaku percaya diri, adaptasi dan kerja sama sebesar 23 poin. Sedangkan perubahan perilaku pada kelompok eksperimen dijelaskan pada Tabel 2.

Tabel 2. Hasil Penilaian Perilaku Kelompok Eksperimen

Perilaku	Pretest	Posttest	Peningkatan
Percaya diri	12	29	17
Kerja keras	18	30	12
Mandiri	15	25	10
Kemampuan adaptasi	17	32	15
Fokus	19	28	9
Bekerja sama	14	34	20
Tanggung jawab	17	25	8
Tidak merasa kesepian	17	29	12
Tidak mudah lupa	19	26	7

Tabel 2 menunjukkan bahwa lebih banyak perilaku positif yang mengalami perubahan. Akan tetapi, perilaku percaya diri, adaptasi dan kerja sama cenderung mengalami peningkatan

yang lebih signifikan dibandingkan kelompok kontrol, yaitu sebesar 52 poin yang dapat dilihat bahwa dua kali lipat lebih efektif. Dari kedua tabel perilaku tersebut menjelaskan bahwa pembelajaran seni karawitan Jawa pada anak tunagrahita dengan produk yang dikembangkan dapat memperkuat perilaku percaya diri, mudah beradaptasi, dan kerja sama lebih efektif.

4. Penutup

Tunagrahita ringan atau mampu didik dapat menerima pembelajaran karawitan Jawa bentuk lancar dengan baik, tergantung bagaimana pelatih mencari pendekatan yang tepat sesuai dengan karakteristik mereka. Pembelajaran karawitan Jawa dengan model pembelajaran personal dapat meningkatkan keterampilan bermain gamelan Jawa dan memberi dampak terhadap perilaku positif anak tunagrahita, yaitu percaya diri, lebih mudah beradaptasi, dan bekerja sama. Pada penelitian selanjutnya, penelitian dapat dilanjutkan terhadap subjek penelitian dengan kriteria anak berkebutuhan khusus lainnya menggunakan materi dari jenis *gendhing* dan *laras* yang berbeda.

Daftar Pustaka

- Hallam, S. (2018). *The Psychology of Music* (1st ed.). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781315104362>
- Heldisari, H. P., & Astuti, K. S. (2017). Development of Learning Model Based on the Personal Source in Playing Javanese Gamelan for Children with Special Needs. *The Tenth Conference on Applied Linguistics and The Second English Language Teaching and Technology Conference in Collaboration with The First International Conference on Language, Literature, Culture, and Education*, 1, 475–480. <https://doi.org/10.5220/0007169504750480>
- Ishida, N. (2008). The Textures of Central Javanese Gamelan Music: Pre-Notation and Its Discontents. *Bijdragen Tot de Taal-, Land- En Volkenkunde / Journal of the Humanities and Social Sciences of Southeast Asia*, 164(4), 475–499. <https://doi.org/10.1163/22134379-90003652>
- Jellison, J. A., & Duke, R. A. (1994). The Mental Retardation Label: Music Teachers' and Prospective Teachers' Expectations for Children's Social and Music Behaviors. *Journal of Music Therapy*, 31(3), 166–185. <https://doi.org/10.1093/jmt/31.3.166>
- Prehara, K., & Supanggih, R. (2019). 'Towards Gamelan Pop'. *Dewa Ruci: Jurnal Pengkajian Dan Penciptaan Seni*, 12(2), 62–70. <https://doi.org/10.33153/dewaruci.v12i2.2528>
- Savina, E. G. (2020). On the Issue of Forming Abilities of Interpersonal Interaction of Students Under the Conditions of Musical-Theater Activity. *Musical Art and Education*, 8(2), 72–86. <https://doi.org/10.31862/2309-1428-2020-8-2-72-86>