



Fenomena *Childfree* Dalam Tinjauan *Maslahah Mursalah* (Studi Fenomenologi Terhadap Generasi 5.0)

Arinda Roisatun Nisa ⁽¹⁾, Eka Wati Putri Lestari ⁽²⁾, Hengki Hendra Pradana ⁽³⁾
Rizky Sota Dyaksa ⁽⁴⁾

¹ Universitas Nahdlatul Ulama Blitar, Indonesia

^{2,3,4} Universitas Nahdlatul Ulama Blitar, Indonesia

Email: ¹arndns25@gmail.com, ²putri.pky05@gmail.com,
³hengkihendra@unublitar.ac.id ⁴sotadyaksa@gmail.com

Abstract

For this reason, this research was designed with the aim of knowing the views of the 5.0 millennial generation on the childfree phenomenon and collaborating on Islamic views on childfree based on the masalah mursalah theory. Research conducted using a mix method with a descriptive approach to describe the phenomenon that is happening. The population of this study is all millennials in the Blitar area with a research sample consisting of 50 respondents. The sample was determined by purposive sampling technique, the data was then analyzed using descriptive statistical analysis techniques. The results showed that there were different views and opinions regarding childfree data showing that 61.3% of respondents said they did not agree with this phenomenon, but 38.7% of respondents agreed with this phenomenon. However, some 93.5% of respondents do not want to implement childfree while 6.5% of respondents will or have implemented childfree. Respondents' perspectives in responding to childfree are quite diverse, starting from religious, financial factors to personal desires. The description in an Islamic perspective is actually that there is no specific discussion regarding childfree, but in the Qur'an and Hadith it is recommended to have children. In detail, if it is reviewed through the concept in masalah mursalah, the decision or choosing a child-free marriage is makruh, but if the choice not to have children is due to illness or something dangerous, then that reason can be accepted as an illat or a reason that allows not having children because it fulfills category of al-kulliyat al-khams.

Keyword : Childfree, Masalah Mursalah, Islamic Psychology, Islamic Law

Abstrak

Tujuan penelitian ini dirancang guna mengetahui pandangan generasi milenial 5.0 terhadap fenomena *childfree* serta mengkolabrisasikan pandangan islam mengenai *childfree* berdasarkan teori *masalah mursalah*. Riset yang dilakukan menggunakan *mix method* dengan pendekatan deskriptif untuk menggambarkan fenomena yang sedang terjadi. Populasi penelitian ini adalah seluruh generasi milenial di wilayah Blitar dengan sampel penelitian terdiri dari 50 responden. Sampel ditentukan dengan teknik *purposive sampling*, data kemudian dianalisis dengan teknik analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pandangan dan pendapat terkait *childfree* data menunjukkan sejumlah 61,3% responden menyatakan tidak setuju terhadap fenomena tersebut namun 38,7% responden setuju dengan fenomena tersebut. Namun demikian, sejumlah 93,5% responden tidak ingin menerapkan *childfree* sedangkan 6,5% responden akan atau telah menerapkan *childfree*. Perspektif responden dalam menanggapi *childfree* cukup beragam mulai faktor agama, finansial hingga keinginan pribadi. Penjabarannya dalam perspektif islam sejatinya tidak ada pembahasan secara spesifik mengenai *childfree*, namun dalam al-Qur'an dan Hadist menganjurkan memiliki keturunan. Secara rinci jika ditinjau melalui konsep dalam *masalah mursalah* keputusan atau pemilihan pernikahan tanpa anak *childfree* hukumnya *makruh*, tetapi jika jika pilihan tidak memiliki anak dikarenakan ada penyakit atau hal yang membahayakan maka alasan diatas dapat dikatakan memenuhi kategori *al-kulliyat al-khams* yang menjadi sebab diperbolehkannya keputusan tidak memiliki keturunan.

Kata Kunci : Childfree, Masalah Mursalah, Psikologi Islam, Hukum Islam

Pendahuluan

Hubungan pernikahan yang terjalin antara sepasang lelaki dan perempuan tentunya didasari atas rasa kasih sayang yang begitu kuat untuk hidup bersama dan bahagia. Dalam bahtera rumah tangga diperlukan kesepakatan dan kerjasama antara suami dan istri untuk menentukan keharmonisan keluarganya, tidak dapat dihindari bahwa dalam pernikahan akan banyak ujian yang akan dijalani kedua belah pihak, hal itu akan terlewatkan dengan mudah apabila ada andil dari suami maupun istri. Setiap pasangan memiliki budaya atau cara tersendiri dalam mengarungi bahtera rumah tangganya, terlebih saat ini cukup banyak pasangan muda yang melangsungkan pernikahan dan diketahui bahwa generasi milenial sekarang pandai mengakses teknologi yang sedang berkembang pesat sehingga mereka cukup paham terhadap budaya luar karena pengaruhnya yang masuk dalam media sosial, tak jarang budaya itu mempengaruhi perilaku sosial generasi milenial. perinciannya, dapat dilihat dari data kementerian agama Kab. Blitar pasangan muda yang melangsungkan pernikahan selama 2 bulan yakni januari hingga february berkisar 1.533 pasangan, beberapa faktor melatar belakangi tingginya angka pernikahan selama 2 bulan tersebut yakni karena melandainya *covid-19*, nikah adat karena sudah memasuki bulan syawal hingga ada yang melangsungkan pernikahan karena pergaulan bebas. Dilansir pada beritajatim.com (diakses pada 2 Juni 2023).

Terlepas dari itu, pasangan muda yang sebagian besar sudah cakap digital sedikit banyak mencontoh gaya hidup *influencer* atau artis yang ia tonton dalam media sosial seperti cara berumah tangga, *parenting*, gaya pakaian hingga pemilihan perabotan rumah tangga yang kian canggih seperti halnya *smart home*. Fenomenanya, kepuasan pernikahan tanpa anak atau *childfree* sedang gencar diperbincangkan khalayak ramai, hal ini dipicu ada sebagian artis Indonesia yang menerapkan *childfree* dalam rumah tangganya. Dikutip dari celebrity.okezone.com (diakses pada 2 Juni 2023) polemik *childfree* mulai gencar dibicarakan ketika salah satu youtuber Indonesia yang tinggal di Jerman menyatakan bahwa ia memutuskan *childfree* dalam rumah tangganya karena dapat membuat awet muda atau anti penuaan alami, melalui pernyataan kontroversialnya itu publik dibuat heboh dengan tanggapan pro kontranya masing-masing, tak sedikit juga pasangan yang ingin menerapkan *childfree* dalam rumah tangganya.

Childfree tentu berkaitan dengan psikologi, kondisi mental yang kurang stabil dan cenderung memiliki kekhawatiran yang berlebih saat memiliki anak menjadi pemicu atas fenomena tersebut. Mengutip dari umi.ac.id (diakses pada 2 Juni 2023) pakar psikologi anak Universitas Muhammadiyah Jakarta, Dr. Rohimi Zam Zam, S.Psi., S.H., M.Pd menegaskan perlunya edukasi awal seperti pra nikah dan *parenting* sebagai upaya pemahaman berumah tangga, perlu adanya pemahaman dan dukungan dari pihak keluarga untuk memutuskan fenomena tersebut dalam kehidupannya. Ditegaskan oleh psikolog sosial UNS, Dr. Tri Rejeki Andayani, S.Psi., M.Si., Psikolog dalam uns.ac.id (diakses pada 2 Juni 2023) menuturkan bahwa pengambilan keputusan *childfree*

perlumelibatkan keluarga besar sehingga pasangan tersebut dapat membantu meringankan tekanan sosial dari masyarakat ataupun keluarga.

Fenomena tersebut menjadi hal yang biasa di negara barat, namun menjadi kontroversial di Indonesia yang kental akan adat istiadat, budaya dan agamanya. Diketahui bahwa masyarakat sebagian Indonesia mempunyai stigma buruk apabila seorang perempuan tidak memiliki anak hingga hal itu dapat memicu perceraian, Tanaka & Johnson (Ariana, 2016). menjabarkan data tingkat kelahiran sebesar 2.26 dan sebanyak 93% masyarakat meyakini bahwa kehadiran anak merupakan hal yang penting dalam perkawinan, yang artinya anak memiliki arti penting bagi sebagian besar masyarakat di Indonesia. Berbeda dengan masyarakat negeri barat yang sudah cukup lama menerapkan *childfree* dalam pernikahannya, Doyle melakukan studi statistik di negara Australia tercatat 7448 wanita dengan usia rentang 22 hingga 27 tahun, sebanyak 9,1% cenderung untuk memilih tidak memiliki anak. Dipertegas dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan di luar negeri mendapatkan hasil bahwa *childfree* secara keseluruhan meningkat pada rentang usia 18-50, dengan persentase antara 15-25% pada negara-negara berkembang di dunia, Amy Blackstone & Stewart (Aryeni, 2020). Peningkatan tersebut diketahui melalui perkembangan media sosial dan dukungan dari orang yang mempunyai pemikiran sama, sebagian besar orang melakukan *childfree* dilatar belakangi oleh kurangnya pemahaman beragama.

Berkaitan dengan perspektif kebudayaan diatas, perspektif islam telah mengatur segala hal mengenai pernikahan termasuk juga dalam memilki keturunan, Demikian Allah menjadikan makhlukNya dengan berpasangan, menjadikan manusia laki-laki dan perempuan, menjadikan hewan jantan betina begitu pula tumbuh-tumbuhan dan lain sebagainya. Dilihat dari hikmahnya supaya manusia hidup berpasang-pasangan, hidup dua sejoli, hidup suami istri, membangun rumah tangga yang damai dan teratur (Rindu Fajar Islamy et al., 2022) . Dilansir dari jatim.nu.or.id (diakses pada 2 juni 2023) Imam Ghazali berpendapat bahwasanya manfaat pertama pernikahan adalah mempunyai keturunan, yang juga merupakan manfaat utama atau pokok dan atas dasar itu pula pernikahan diisyaratkan dengan maksud menetapkan keturunan sehingga alam ini tidak sepi dari jenis manusia.

Hasil penelitian sebelumnya mengenai *childfree* pun beragam, penelitian yang dilakukan Ajeng & Neneng (Widyasari & Hidayat, 2022) dengan judul “Analisis Fenomena *Childfree* Di Indonesia” mendapatkan hasil bahwa dalam komunitas *childfree life* Indonesia, memilih untuk *childfree* dipandang sebagai suatu pilihan hidup dan memiliki berbagai alasan yang menjadikannya memilih untuk *childfree*. Hasil penelitian lain dengan judul “*Childfree dalam Perspektif Hukum islam dan Hak Asasi Manusia (Studi Komparasi)*” menegaskan bahwa pertama, *childfree* secara khusus dalam pandangan hukum islam diperbolehkan dalam batasan keputusan pasangan suami istri untuk tidak memiliki anak kandung dengan alasan tertentu. Secara umum *childfree* dalam hukum islam bertolak belakang dengan nilai-nilai islam, kedua *childfree* dalam pandangan hukum islam dan hak asasi manusia memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan. Kesamaannya yaitu memperbolehkan *childfree* dan mengharuskan adanya unsur kesepakatan suami istri serta tidak diperkenankan menggunakan metode terlarang dalam memutuskan *childfree*. Adapun perbedaannya adalah pada sebab *childfree*, perbedaan pada motif

dibolehkan *childfree* dan perbedaan pada dampak yang ditimbulkan *childfree* (Rasyid et al., 2022).

Jika ditelaah pada penjabaran diatas, keputusan suami istri memilih *childfree* dilatar belakangi oleh beberapa faktor diantaranya: Pertama, faktor pribadi, faktor ini biasanya timbul dari emosi atau batin seseorang seperti halnya kerepotan saat mengurus anak yang membuat tidak nyaman, merasa belum dapat memenuhi kebutuhan anak, hingga muncul kekhawatiran akan perubahan bentuk tubuh lantaran kehamilan, dan berbagai alasan lainnya. Kedua, faktor psikologis dan medis yang terdiri dari trauma, permasalahan mental hingga kesehatan buruk. Ketiga, faktor ekonomi yang menjadi faktor dirasa realistis, berdasarkan pengeluaran yang dibutuhkan untuk merawat anak itu tidaklah sedikit. Keempat, filosofis yang menyangkut prinsip kehidupan yang dianut seseorang. Kelima, faktor lingkungan dilihat dari populasi manusia di dunia ini telah berlebih yang efeknya dapat merusak bumi. Keenam, pengaruh pendidikan dituliskan juga bahwa secara statistik wanita berpendidikan tinggi di seluruh dunia lebih sering memilih hidup tanpa anak secara sukarela. Terakhir, kebutuhan seksual dimana sebagian orang yang memilih *childfree* juga memutuskan untuk tidak menikah, karena cukup nyaman dengan apa yang telah dilakukan (Irawan, 2022). Berangkat dari faktor-faktor itulah akan dijabarkan bagaimana islam memandang *childfree*.

Berdasarkan fenomena dan ketertarikan peneliti, maka penelitian ini difokuskan mengkaji mengenai *childfree* serta pandangan islam terkait *childfree* yang ditinjau melalui perspektif masalah mursalah.

Metode

Penelitian ini dirancang dengan menggunakan metode *mix-method* yaitu metode yang mengkombinasikan antara pendekatan kualitatif dan kuantitatif dalam tahap pengumpulan data, Abbas (Rindu Fajar Islamy et al., 2022). Dengan menggunakan pendekatan deskriptif untuk menggambarkan fenomena yang sedang terjadi. Data yang dibutuhkan terkait identitas responden, pengetahuan mengenai *childfree* serta pandangan responden mengenai fenomena tersebut. Pengumpulan data menggunakan google formulir yang terdiri atas 8 pertanyaan mengenai responden dan 8 pertanyaan mengenai pengetahuan *childfree*, pertanyaan itu berasal dari informasi yang bersifat *open ended* atau jawaban terbuka.

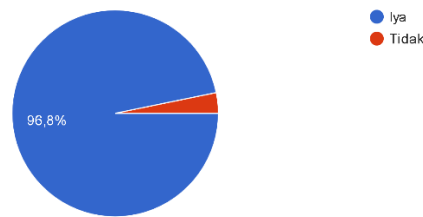
Populasi dalam penelitian ini yakni seluruh generasi milenial di wilayah Blitar dengan sampel penelitian terdiri dari 50 responden. Sampel ditentukan dengan teknik *purposive sampling*, yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan kriteria tertentu, Rangkuti (Rindu Fajar Islamy et al., 2022). Adapun kriteria yang dijadikan pertimbangan pengambilan sampel ini adalah laki-laki dan perempuan berusia 19-25 tahun baik yang sudah menikah maupun belum menikah.

Penelitian ini dianalisis menggunakan analisis statistik deskriptif untuk menganalisis data yang terkumpul. Analisis statistik deskriptif adalah analisis statistik dengan memberikan gambaran umum mengenai karakteristik setiap masing-masing variabel penelitian yang dilihat dari nilai rata-rata (*mean*), maksimal dan minimal. Analisis statistik deskriptif

bertujuan guna mendeskripsikan dan memberikan gambaran terkait variabel dalam suatu penelitian (Rindu Fajar Islamy et al., 2022).

Hasil dan Pembahasan

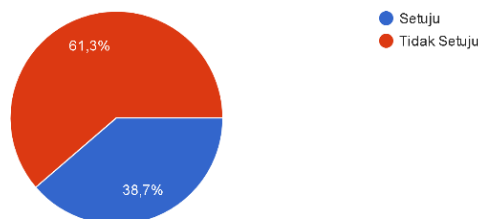
Ditinjau dari hasil pengumpulan data dapat diuraikan bahwa sebagian besar responden mengetahui fenomena *childfree* dilihat dari data statistik bahwa sebanyak 96,8% responden mengetahui fenomena *childfree* dan hanya 3,25% yang tidak atau belum mengetahui *childfree*. Perinciannya dapat dilihat pada diagram dibawah



Gambar 1. Diagram pengetahuan responden terkait *childfree*

Diagram diatas menunjukkan bahwa hampir seluruh generasi milenial 5.0 telah mengetahui fenomena *childfree* yang diperoleh dari kehidupan temannya sendiri, sosial media seperti youtube, tiktok dan instagram hingga seminar online. Prosentase sumber pengetahuan responden mengenai *childfree* dari sosial media sejumlah 89,7% dari seminar online sejumlah 2,2% dari temannya sejumlah 5,8% dan responden yang tidak atau belum mengetahui sejumlah 2,2%.

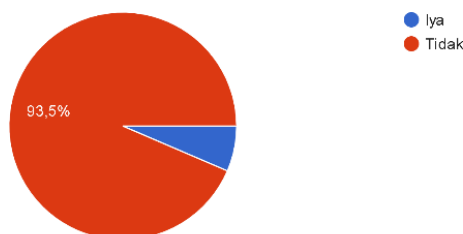
Setelah mengetahui fenomena tersebut, tanggapan responden pun beragam dari yang setuju hingga tidak setuju pada fenomena tersebut, 61,3% responden menyatakan tidak setuju atau kontra terhadap fenomena tersebut namun 38,7% responden setuju atau pro dengan fenomena tersebut. Perhitungannya dapat dilihat pada diagram dibawah



Gambar 2. Diagram tanggapan responden terkait *childfree*

Tentu saja terdapat beberapa hal yang melatar belakangi pernyataan responden atas pro atau kontra. Untuk responden yang menyatakan tidak setuju atau kontra terhadap fenomena *childfree* karena beberapa faktor diantaranya faktor agama, penurunan angka kelahiran, kebahagiaan dan tujuan pernikahan karena adanya buah hati hingga anggapan bahwa kehadiran buah hati diperlukan untuk penerus keluarga. Sesuai dengan pernyataan yang dilontarkan subjek L “*Karena tujuan kita menikah itu untuk*

melanjutkan atau memperbaiki keturunan agar dapat mendapatkan keturunan yang *sholih sholihah* agar kita bisa bahagia juga". Sedangkan responden yang menyatakan setuju atau pro terhadap fenomena ini adalah sebagai berikut, sebagai dukungan dan menghargai atas hak atau keputusan orang lain dalam menerapkan *childfree*, pendapat lain karena *childfree* tidak merugikan orang lain sehingga responden cenderung setuju atas fenomena *childfree* yang sedang marak dimasyarakat terutama generasi milenial. Diperkuat dengan pernyataan subjek N yang mengatakan "Alasan saya setuju, karena ada beberapa orang yg belum siap secara finansial atau mental untuk mempunyai anak, sehingga banyak yg memilih untuk *childfree*. Mereka juga memikirkan apabila mempunyai anak dan kondisi mereka sebagai orang tua tidak siap maka anak mereka akan terabaikan" begitupula dengan pendapat subjek BN "Merupakan hak orang lain untuk menentukan keputusan dalam rumah tangga mereka masing-masing, bagaimanapun mereka sudah sepakat seperti itu kita harus menghormati keputusannya" tuturnya.

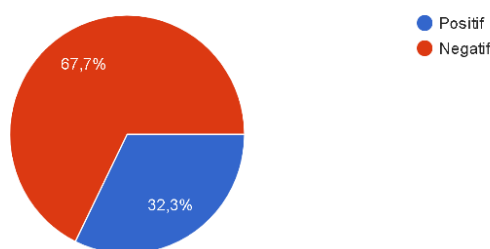


Gambar 3. Diagram penerapan *childfree* dalam rumah tangga

Terlepas dari pendapat pro dan kontra tersebut, dapat dilihat dalam diagram diatas bahwa 6,5% responden menyatakan ingin menerapkan *childfree* dalam rumah tangganya karena orangtua harus menyaipkan kualitas diri untuk menjamin kehidupan dan kebahagiaan anak termasuk juga dalam hal kesehatan dan ekonomi, finansial orang tua harus stabil untuk kecukupan buah hatinya kelak, namun ada juga yang menyatakan bahwa ingin terbebas dari tanggung jawab sebagai orang tua. Diperkuat dengan ujaran subjek T yang mana "karena anak harus dibesarkan oleh orang tua yang berkualitas maka sebagai calon orng tua harus mempersiapkan kualitas diri agar menjamin kehidupan dan kebahagiaan anak". Bertolak belakang dengan pernyataan tersebut, sejumlah 93,5% responden yang tidak akan menerapkan *childfree* dalam rumah tangganya karena bebrapa faktor yang terbesar adalah faktor kebahagiaan, seseorang akan lebih bahagia jika memiliki buah hati dan karena keinginannya untuk meneruskan garis keturunan dalam keluarganya, ungkap subjek L N "Saya pribadi ingin membentuk keluarga kecil yang utuh dengan keberadaan anak. Orang tua saya mendidik dan membesarkan saya sebagai teman mereka, maka saya juga ingin memiliki sosok teman tersebut".

Sejalan dengan pro-kontra fenomena *childfree*, tentunya terdapat dampak yang ditimbulkan entah itu positif atau negatif tergantung dari kedua belah pihak dan keluarga yang menerapkan fenomena tersebut. Melalui data yang telah didapat, dapat dilihat dalam diagram dibawah dimana sejumlah 32,3% responden menganggap *childfree* memiliki dampak positif dan sejumlah 67,7% responden menganggap fenomena ini

berdampak negatif. Positifnya seperti pendapat subjek B Y bahwa “*Positifnya membuat angka kelahiran dapat ditekan contohnya. Sekarang kebutuhan hidup banyak meningkat begitu juga dengan tuntutan. Bisa jadi seseorang yang memilih childfree dapat membuat kehidupannya lebih sejahtera*” penurunan jumlah penduduk di Indonesia sehingga akan minim tuntutan hidup yang membuat kehidupan menjadi lebih sejahtera. Disamping itu, responden yang beranggapan negatif pada fenomena ini dilatar belakangi oleh kehidupan dimasa tua akan sepi dan tidak ada kebahagiaan tanpa anak, kurangnya generasi penerus keluarga serta kurangnya keharmonisan dalam keluarga, salah satunya tanggapan dari subjek M “*Tidak akan ada yang meneruskan kita yang mendoakan kita dan hidup akan terasa sepi*” ungkapnya.



Gambar 4. Diagram dampak *childfree* yang ditimbulkan di lingkungan

Analisis hasil pengumpulan data terkait fenomena *childfree* telah dijabarkan dalam uraian diatas yang disertai dengan digram untuk mempermudah dan mudah dipahami dalam mengambil kesimpulan. Pemaparan teoritis mengenai *childfree* dipaparkan secara rinci dalam pembahasan dibawah disertai dengan pandangan islam dengan perspektif masalah mursalah.

Analisis *Childfree* Dalam Perspektif Masalah Mursalah

Pada dasarnya fenomena *childfree* terdengar sedikit tabu pada masyarakat Indonesia, secara istilah *childfree* merupakan kepuasan pernikahan tanpa anak. Hal ini berbanding dengan masyarakat Indonesia yang beranggapan bahwa kehadiran anak dalam rumah tangga itu akan memberikan kebahagiaan. Awal mula, fenomena *childfree* pertama kali *booming* pada kamus bahasa Inggris sebelum tahun 1901 walaupun saat itu kondisinya digambarkan secara skeptis sebagai suatu fenomena kontemporer. mulai berkembang pada tahun 1970an di wilayah Eropa, didorong oleh maraknya pengenalan alat kontrasepsi, gerakan feminisme gelombang kedua, dan pendidikan tinggi pada perempuan dan dorongan yang kuat untuk berkarir, *childfree* muncul sebagai pilihan hidup yang dianggap menguntungkan dan membebaskan (Widyasari & Hidayat, 2022). Membahas mengenai istilah *childfree* seperti yang sudah dipaparkan diatas bahwa *childfree* merupakan kepuasan pernikahan tanpa anak, secara rici dikutip dari *Oxford Dictionary*, *childfree* merupakan istilah yang merujuk pada penjelasan dimana kondisi tidak memiliki keturunan, yang berdasarkan atas pilihan. Istilah ini sejalan dengan agenda feminisme yang menganggap *childfree* sebagai pilihan wanita untuk menentukan hidupnya.

Sebagai sebuah pilihan hidup, *childfree* tentu memiliki dampak positif dan negatif. Salah satu dampak yang mungkin terjadi adalah stigma negatif dari lingkungan. Stigma

tersebut berakibat munculnya tekanan sosial bagi pasangan yang memilih *childfree*. Dilihat dari sisi psikologis, Widyasari (2022) berpendapat bahwa *childfree* dapat mengundang masalah dalam hubungan pernikahan. Contohnya adalah merasa kesepian dimasa depan, dapat menimbulkan konflik berkepanjangan dengan pasangan, dan jika hal itu tidak cepat ditangani maka akan timbul perceraian. Terlepas dari hal tersebut, *childfree* memiliki sisi negatif untuk negara yang mana jumlah penduduk usia produktif akan berkurang dimasa depan. Tentunya akan berakibat pada masalah kepegawaian dan sosial nantinya. Jika menoleh di negara maju terdapat cukup banyak orang tua atau lansia yang bergantung hidup pada negara perihal tidak memiliki keluarga yang merawat. Pernikahan yang menerapkan *childfree* tentunya berdampak bagi kedua belah pihak, terutama pihak istri, jika dicermati dari hasil penelitian, wanita yang tidak memiliki anak berisiko pada kesehatannya yang memburuk di masa depan. Selain itu, kondisi tersebut berisiko terjadi kematian dini dan kanker payudara. Apabila seseorang memiliki anak yang melewati fase hamil dan menyusui, maka risiko terkena kanker payudara akan berkurang karena adanya perubahan hormonal (Rasyid et al., 2022).

Menyikapi hal tersebut, islam telah memaparkan hal-hal yang berkaitan dengan *childfree* salah satunya melalui pandangan *masalah al-mursalah* yang berasal dari kata *aslah* yang merupakan bentuk masdar dari kata kerja *salahah* dan *soluhah*, jika dipahami secara etimologis berarti; manfaat, faedah, bagus, baik, patut, layak, dan sesuai. Adapun kata *mursalah* dalam bahasa yaitu terlepas dan bebas, dalam hal ini dipahami terlepas dan bebas ketentuan yang memutuskan boleh atau tidaknya suatu perlakuan (Widyasari & Hidayat, 2022). Istilahnya *Maslahah mursalah*, yang dikemukakan oleh Abdul Wahhab Khallaf (Nuroh & Sulhan, 2022), ialah “hal-hal yang dianggap maslahat tetapi tidak ada ketegasan hukum untuk merealisasikannya dan tidak ada dalil tertentu yang mendukung ataupun menolak” sehingga diistilahkan *masalah mursalah* (*masalah* yang lepas dari dalil secara khusus). Selanjutnya Imam al-Ghazali mendefinisikan maslahat sebagai suatu hal yang mengundang manfaat dan terhindar dari *kemudaratan*.

Penentuan hukum *childfree* dalam islam dijelaskan dalam fatwa Syeikh Syauqi Ibrahim (Aryeni, 2020) terdapat 3 alasan yang dapat dijadikan sebab suami istri dalam memutuskan untuk tidak memiliki keturunan, diantaranya yaitu:

- a. Dalam Al-Qur'an dan hadist tidak ada hukum atau keterangan yang mewajibkan suami istri mempunyai keturunan.
- b. Dalam memutuskan untuk tidak memiliki anak dilakukan dengan musyawarah antara suami istri.
- c. Melalui ayat dibawah ini, Syeikh Syauqi Ibrahim Allam menganalogikan *childfree* dengan kasus azal yakni mengeluarkan sperma di luar rahim istri.

واتفاقهما على منع الإنجاب في هذه الحالة يقاس على العزل، والعزل: قذف الزوج ماءه خارج رحم زوجته لمنع
التقائه بالبويضة حتى لا يحصل الحمل، ووجه القياس: اشتراك العزل والاتفاق على منع الإنجاب في المال، وهو
عدم حصول العلق

Artinya:

“Dan pasangan suami istri sepakat untuk memilih tidak memiliki anak. Dalam keadaan ini diibaratkan dengan azal. Terkait dengan azal ini, yaitu suami

membuang/mengeluarkan sperma diluar rahim istrinya guna mencegahnya bertemu sel telur yang membuat tidak terjadi kehamilan.”

Dilihat dari hasil *takhrij* hadist ditekankan bahwa memutuskan untuk tidak memiliki keturunan tanpa alasan darurat maka tidak disukai, atau dapat dipahami *childfree* berdasarkan syarah hadist adalah dinilai *makruh*. Alasan darurat yang dimaksud adalah saat proses mengandung dan atau melahirkan dapat mengancam kelangsungan hidup atau mengancam nyawa calon ibu maupun anak. Untuk itu, apabila terjebak dalam situasi darurat tersebut, maka berdasarkan status hukum keputusan tidak memiliki anak menjadi *mubah* karena adanya 'illat atau sebab terkait hak reproduksi wanita.

Berkaitan dengan penjelasan diatas, *childfree* dalam perspektif *masalah mursalah* asy-Syatibi (Ariana, 2016) membagi menjadi tiga bagian dalam tingkat kebutuhannya meliputi *dharuriyyat*, *hajiyyat* dan *tahsiniyyat*. Penjabarannya sebagai berikut:

a. *Dharuriyyat*

Merupakan kebutuhan primer. Jikalau kebutuhan ini tidak terpenuhi akan mengancam keselamatan umat manusia. Jika didalam pernikahan itu tidak ingin memiliki keturunan dengan alasan pribadi yang sudah dijelaskan diatas, maka sangat bertolak belakang apa yang dimaksud karena akan terancam populasi manusia di muka bumi ini.

b. *Hjiyyat*

Merupakan kebutuhan sekunder, apabila kebutuhan ini tidak terpenuhi yang terjadi adalah seseorang mengalami kesulitan dan kesukaran bahkan mungkin berlangsung berkepanjangan. Artinya jika mereka yang menerapkan *childfree* atau menikah dengan tujuan tidak memiliki anak akan mengalami kesulitan dimasa tuanya, karena hal itu berpengaruh terhadap keamanan, ketentraman dan kebahagiaan hingga merawat orang tua hingga akhir hidupnya. Didalam ajaran Islam dijelaskan terkait 3 amalan yang berpahala dan senantiasa mengalir walaupun telah meninggal dunia yaitu terdapat dalam hadist Nabi SAW Dari Abu Hurairah RA berkata: Rasulullah bersabda: "Apabila manusia itu meninggal dunia maka terputuslah segala amalnya kecuali tiga: yaitu sedekah jariyah, ilmu yang bermanfaat atau anak sholeh yang mendoakan kepadanya". (HR Muslim).

c. *Tahsiniyyat*

Merupakan kebutuhan tersier, yaitu merupakan keperluan yang dibutuhkan manusia agar kehidupannya menjadi mudah, nyaman dan lapang. Sebagian orang memilih *childfree* karena paham akan keadaan finansialnya yang dirasa kurang dan merasa kurang mampu membayar biaya fasilitas penitipan anak, padahal memiliki anak merupakan anugerah terindah dan tak terhingga dari Allah SWT maka hal tersebut bukan suatu kemalahatan. Karena kehadiran seseorang anak sudah pasti akan dibarengi dengan rezeki dan keberkahan dari Allah SWT. Allah SWT telah berfirman di dalam al-Qur'an Surat Hud ayat 6 sebagai berikut:

وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا كُلٌّ فِي كِتَابٍ مُبِينٍ

Artinya:

“Dan tidak ada suatu binatang melata pun di bumi melainkan Allah-lah yang memberi rezekinya dan Dia mengetahui tempat berdiam binatang itu dan tempat penyimpanannya. Semuanya tertulis dalam Kitab yang nyata (Lauh mahfuzh)”.

Kehadiran anak ditengah kehidupan merupakan salah satu rezeki dari Allah SWT. ia adalah satu diantara perantara yang Allah jadikan sumber rizki. Namun alasan seseorang dalam memilih *childfree* tersebut tidak sepenuhnya suatu *kemafsadatan* apabila ada unsur yang bersifat *dhoruriyat* di dalam suatu pernikahan, maka dapat dikatakan sebuah kemaslahatan apabila ada alasan tertentu misalnya yang berkaitan dengan psikologis dan medis, alasan psikologis berkaitan dengan pikiran bawah sadar sedangkan medis adalah sesuatu yang berkaitan dengan fisik. Kesehatan fisik yang tidak memungkinkan untuk memiliki anak termasuk kelainan genetik yang tidak ingin diturunkan untuk calon anak yang memilih jalan ini karena kekhawatiran pada mentalnya yang ia nilai sudah menimbulkan masalah, ia mengidap bipolar. dan sepasang suami istri yang menikah dimasa tua namun apabila dapat mengganggu kesehatan ketika memiliki keturunan maka hal tersebut diperbolehkan untuk tidak memiliki keturunan, hal tersebut untuk menjaga keselamatan jiwa (Wijaya, 2022).

Dengan berbagai penjabaran diatas, dapat diidentifikasi bahwa *childfree* belum memenuhi kualifikasi *masalah mursalah* jika pilihan tidak memiliki anak dikarenakan ada penyakit atau hal yang membahayakan maka alasan diatas dapat dikatakan memenuhi kategori *al-kulliyat al-khams* yang menjadi sebab atau *illat* yang diperbolehkan untuk tidak memiliki keturunan.

Simpulan

Childfree merupakan kondisi tanpa anak atau keinginan untuk tidak memiliki anak pada hubungan pernikahan. Penelitian ini dirancang dengan tujuan untuk mengetahui pandangan generasi milenial 5.0 terhadap fenomena *childfree* serta mengkolabrisasikan pandangan islam mengenai *childfree* berdasarkan teori *masalah mursalah*. Riset yang dilakukan menggunakan *mix method* dengan pendekatan deskriptif untuk menggambarkan fenomena yang sedang terjadi. Populasi penelitian ini adalah seluruh generasi milenial di wilayah Blitar dengan sampel penelitian terdiri dari 50 responden. Data kemudian dianalisis dengan teknik analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pandangan dan pendapat mengenai *childfree* data menunjukkan sejumlah 61,3% responden menyatakan tidak setuju terhadap fenomena tersebut namun 38,7% responden setuju dengan fenomena tersebut. Namun demikian, sejumlah 93,5% responden tidak ingin menerapkan *childfree* sedangkan 6,5% responden akan atau telah menerapkan *childfree*. Perspektif responden dalam menanggapi *childfree* cukup beragam mulai faktor agama, finansial hingga keinginan pribadi. Penjabarannya dalam perspektif islam sejatinya tidak ada pembahasan secara spesifik mengenai *childfree*, namun dalam al-Qur'an dan Hadist menganjurkan untuk memiliki keturunan. Secara rinci jika ditinjau melalui konsep dalam *masalah mursalah* keputusan atau pemilihan pernikahan tanpa anak *childfree* hukumnya *makruh*, tetapi jika pilihan tidak memiliki anak dikarenakan ada penyakit atau hal yang membahayakan

maka alasan diatas dapat dikatakan memenuhi kategori *al-kulliyat al-khams* yang menjadi sebab yang diperbolehkan untuk tidak memiliki keturunan.

Referensi

- Ariana, R. (2016). *Childfree Dalam Perkawinan Perspektif Teori Masalah Mursalah Asy-Syatibi*. 1–23.
- Aryeni, D. N. (2020). *Dhea Nila Aryeni, 2020 KEHARMONISAN KELUARGA TANPA SANG BUAH HATI (STUDI FENOMENOLOGI PASANGAN SUAMI-ISTRI DALAM KELUARGA KONTEMPORER DI KOTA BANDUNG)* Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. 25.
- Irawan, M. A. (2022). *CHILDFREE DALAM PERKAWINAN PERSPEKTIF TEORI MASLAHAH MURSALAH ASY-SYATIBI*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nuroh, S., & Sulhan, M. (2022). Fenomena Childfree Pada Generasi Milenial Ditinjau Dari Perspektif Islam. *An-Nawa: Jurnal Studi Islam*, 4(2), 136–146. <https://doi.org/10.37758/annawa.v4i2.528>
- Rasyid, Y. A., Tinggi, S., Hukum, I., Tinggi, S., Hukum, I., Aziz, F., Tinggi, S., & Hukum, I. (2022). *Syaksia*. 23(2), 149–166.
- Rindu Fajar Islamy, M., Siti Komariah, K., Mayadiana Suwarma, D., & Hafidzani Nur Fitria, A. (2022). Fenomena Childfree di Era Modern: Studi Fenomenologis Generasi Z serta Pandangan Islam terhadap Childfree di Indonesia. *Sosial Budaya*, 19(2), 81–89.
- Widyasari, C., & Hidayat, T. (2022). Tinjauan Masalah Mursalah terhadap Fenomena Childfree. *Jurnal Syariah Dan Hukum*, 20(2), 399–414.
- Wijaya, R. (2022). Respon Al-Qur'an atas Trend Childfree (Analisis Tafsir Maqāṣidi). *Al-Dzikra: Jurnal Studi Ilmu Al-Qur'an Dan Al-Hadits*, 16(1), 41–60. <https://doi.org/10.24042/al-dzikra.v16i1.11380>