

PELATIHAN PEMANFAATAN VIDEO ANIMASI DALAM PENYULUHAN DAMPAK STUNTING KEPADA PETUGAS BALAI PKB/PLKB KEC.BANG HAJI

Yuza Reswan¹, Ariksa Abdul Lasin², Leo Tri Anggoro³, M.Taufik Ma'ruf⁴

^{1,2,3,4}Universitas Muhammadiyah Bengkulu,

Bengkulu,Indonesia

yuzareswan@umb.ac.id

Abstrak: Balai Penyuluhan Keluarga Berencana (PKB) /Petugas lapangan Keluarga Berencana (PLKB) ini terletak di kec. Bang haji kabupaten Bengkulu Tengah provinsi Bengkulu. Masalah yang terdapat pada balai PLKB adalah Kurangnya media penyuluhan yang efektif dan menarik perhatian masyarakat dalam menyampaikan informasi penyuluhan stunting. Sehingga dalam program pengabdian kepada masyarakat ini kami memberikan pelatihan pemanfaatan video animasi sebagai media untuk penyampain program penyuluhan yang akan di adakan oleh petugas. Dalam pelatihan ini metode yang di gunakan adalah pengamatan secara langsung yang bertujuan untuk memperoleh data dengan melakukan presentasi dan praktik kepada para petugas yang terlibat dalam penyuluhan pada balai PKB/PLKB. Dari solusi yang diberikan maka hasil dari pengabdian ini adalah Petugas balai plkb dapat memanfaatkan dan menggunakan media video animasi dalam perogram penyuluhan dampak stunting yang di adakan.

Kata Kunci: PKB/PLKB, Multimedia, Pelatihan

Abstrak: *The Family Planning Counseling Center (PKB) / Family Planning Field Officer (PLKB) is located in Kec. Bang haji, Central Bengkulu district, Bengkulu province. The problem in the PLKB center is the lack of effective counseling media that attracts the public's attention in conveying information on stunting counseling. So that in this community service program we provide training on the use of animated videos as a medium for delivering the extension program that will be held by officers. In this training the method used is direct observation which aims to obtain data by making presentations and practice to the officers involved in counseling at the PKB/PLKB hall. From the solutions provided, the result of this dedication is that the PLKB office staff can utilize and use animated video media in the stunting impact counseling program that is being held.*

Keywords: PKB/PLKB, Multimedia, Training

Pendahuluan

Balai Penyuluhan Keluarga Berencana (PKB) /Petugas lapangan Keluarga Berencana (PLKB) ini terletak di kec. Bang haji kabupaten Bengkulu Tengah. Balai PKB/PLKB ini memiliki banyak kegiatan yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan informasi kesehatan masyarakat dikecamatan Bang Haji. Salah satunya adalah program Penyuluhan Dampak stunting, Selain itu, Balai PKB/PKLB juga aktif dalam menghadirkan program-program yang mendukung pengetahuan bagi masyarat Kec.Bang Haji. Melalui program itu, Balai PKB ini berperan aktif dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat Kec. Bang Haji. Maka sangat dibutuhkan media penyampaian yang menarik dan mudah dipahami oleh masysarakat. Oleh karena itu pelaksanaan program pelatihan pemanfaatan video animasi dalam penyuluhan dampak stunting pada balai PKB/PLKB sangat di butuhkan sebagai media penyuluhan yang efektif dan menarik perhatian masyarakat dalam menyampaikan informasi penyuluhan stunting.

Perlu diketahui Indonesia merupakan salah satu negara yang memiliki angka stunting tinggi. Berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2013 prevalensi stunting secara nasional mencapai 37,2% dan pada tahun 2018 stunting di Indonesia mempengaruhi 30,8% anak-anak di bawah usia lima tahun[1]. Stunting sendiri adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Stunting dapat terjadi mulai janin masih dalam kandungan dan baru nampak saat anak berusia dua tahun, dan bila tidak diimbangi dengan catch-up growth (tumbuh kejar) mengakibatkan menurunnya pertumbuhan, masalah stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat yang berhubungan dengan meningkatnya risiko kesakitan, kematian dan hambatan pada pertumbuhan baik motorik maupun mental. Stunting dibentuk oleh growth faltering dan catcth up growth yang tidak memadai yang mencerminkan ketidakmampuan untuk

mencapai pertumbuhan optimal[2].

Pentingnya untuk memahami penyebab dan gejala kekurangan gizi serta upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah dan mengatasi kondisi ini. Dalam kebanyakan kasus, asupan makanan yang seimbang dan bergizi, serta gaya hidup yang sehat, dapat membantu mencegah kekurangan gizi. Namun, dalam kasus yang lebih berat, pengobatan medis dan nutrisi yang tepat mungkin diperlukan untuk mengatasi kekurangan gizi dan mencegah komplikasi kesehatan yang lebih serius.

Hal inilah yang perlu di sampaikan dalam penyuluhan yang akan dilaksanakan pada balai PKB/PLKB. Dalam program penyuluhan ini kami harap dari video animasi yang sudah di buat oleh para petugas yang sudah mengikuti pelatihan dapat mudah di pahami oleh masyarakat yang mengikuti program penyuluhan di balai PKB/PLKB Kec.Bang Haji.

Metode

Metode yang digunakan dalam melaksanakan program pengabdian kepada masyarakat di balai PKB/PLKB Kec.Bang Haji yaitu melakukan pengamatan dan pelatihan secara langsung kepada petugas penyuluhan tentang pemanfaatan video animasi sebagai media penyuluhan serta menelaah dari permasalahan yang telah diuraikan pada table 1 dibawah ini akan dijelaskan masalah dan solusi yang akan di lakukan selama pengabdian.

| Permasalahan | Akar masalah | Solusi |
|--|---|---|
| Pada balai PLKB adalah kurangnya media penyuluhan yang efektif dan menarik perhatian masyarakat dalam menyampaikan informasi penyuluhan stunting | Kurangnya pemahaman petugas balai plkb/pkb dalam memanfaatkan teknologi multimedia sebagai media penyuluhan | Pelatihan dan pengenalan media video animasi untuk penyuluhan yang akan dilakukan |
| | Belum adanya pendamping atau yang mengarahkan agar menggunakan media video animasi untuk penyuluhan | Pendampingan serta pelatihan secara langsung dalam melakukan penyuluhan |

Table 1. Permasalahan Dan Solusi

Hasil Pembahasan

Pada tanggal 13 maret 2023 pelaksanaan pelatihan yang dilakukan di balai PKB/PLKB tentang pemanfaatan video animasi yang akan di gunakan didalam penyuluhan stunting. Pada tanggal 17 maret 2023 pelaksanaan penyuluhan di balai PKB/PLKB yang dalam pelaksanaannya di bantu oleh para petugas PKB/PLKB dalam penyuluhan tersebut .

Pelaksanaan penyuluhan untuk para masyarakat dilakukan di balai PKB/PLKB kec.Bang Haji kabupaten Bengkulu Tengah. Dalam pelaksanaan penyuluhan ini metode yang kami gunakan adalah pengamatan secara langsung, yang bertujuan untuk mengetahui tingkat ke pahaman masyarakat yang mengikuti penyuluhan tersebut, apakah dengan adanya video animasi ini masyarakat lebih bisa memahami apa yang di sampaikan dalam penyuluhan tersebut.

Pelaksanaan penyuluhan di balai PKB/PLKB yang di laksanakan pada tanggal 17 maret 2023. Berjalan lancar dan masyarakat mampu lebih fokus dan lebih mudah memahami penyampaian materi oleh petugas yang menyampaikan materi penyuluhan.

Hasil dari pelatihan dan pengawasan pemanfaatan video animasi sebagai media penyuluhan kepada petugas PKB/PLKB adalah petugas mampu memanfaatkan teknologi multimedia untuk menyampaikan isi dari penyuluhan dampak stunting kepada masyarakat. Sehingga, meningkatkan pengetahuan masyarakat terhadap dampak stunting.



Gambar1.pelaksanaan penyuluhan dampak stunting

Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil pengabdian masyarakat ini ialah, Macromedia flash 8 merupakan salah satu aplikasi yang sangat berguna dalam penyampaian informasi yang lebih menarik dan mudah di pahami oleh masyarakat. Dalam pembuatan animasi ini sangat cocok jika digunakan seperti penyuluhan karena banyak audiens yang mudah bosan jika hanya mendengar tanpa ada hal yang menarik seperti animasi.dengan pelatihan pemanfaatan video animasi sebagai mediapenyuluhan kepada para kader dari PKB/PLKB dapat lebih mudah menyampaikan bahaya dari dampak stunting kepada masyarakat.

Ucapan trima kasih

Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh staf dan karyawan Balai PKB/PLKB yang telah memberikan kesempatan bagi kami untuk melakukan Pengabdian Masyarakat di tempat ini. Saya sangat berterima kasih atas keramahan, dukungan dan bimbingan yang telah diberikan kepada kami selama Pengabdian Masyarakat ini.Melalui pengalaman Pengabdian Masyarakat ini, saya telah memperoleh pengetahuan, ketrampilan dan pengalaman kerja yang sangat berharga di bidang kesehatan reproduksi dan keluarga berencana. Saya merasa sangat beruntung dapat belajar langsung dari staf dan karyawan Balai PKB/PLKB yang sangat berpengalaman dan kompeten dalam bidangnya.Sekali lagi, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesempatan yang telah diberikan kepada kami untuk belajar dan berkembang di Balai PKB/PLKB. Pengalaman ini akan selalu kami kenang dan menjadi bekal berharga dalam menghadapi tantangan di masa depan.

Referensi

- [1] K. Anak, “127 | P a g e,” pp. 127–134, 2020.
- [2] K. Rahmadhita, “Permasalahan Stunting dan Pencegahannya,” *J. Ilm. Kesehat. Sandi Husada*, vol. 11, no. 1, pp. 225–229, 2020, doi: 10.35816/jiskh.v11i1.253.