

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TKG. CHIK DITIRO SIGLI

Siti Dara Aulia¹

*Universitas Harapan Bangsa, Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan
Sitidaraaulia7@gmail.com*

Murniati²

*Universitas Harapan Bangsa, Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan
murniati@uhb.ac.id*

ABSTRAK

Anxietas (kecemasan) merupakan kondisi emosional yang ditandai dengan kekhawatiran yang berlebihan terhadap berbagai peristiwa kehidupan sehari-hari. Kecemasan yang dirasakan sulit dikendalikan dan berhubungan dengan gejala somatik seperti ketegangan otot, iritabilitas, kesulitan tidur dan kegelisaha. Pre Operatif adalah masa yang dimulai ketika keputusan untuk menjalani operasi dibuat dan berakhir ketika pasien dipindahkan ke meja operasi, pada fase ini ada beberapa persiapan yang harus disiapkan oleh pasien sebelum dilakukan tindakan operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli. Metode penelitian ini bersifat deskriptif yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli. Penelitian ini menggunakan desain atau rancangan cross sectional. Data diambil dengan melakukan pengukuran kuesioner Zung Self-Rating Anxiety. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh responden dalam penelitian ini berada pada kategori dewasa akhir (54,2%), berjenis kelamin perempuan (54,2%), memiliki pendidikan tinggi (62,7%), tidak memiliki pengalaman dirawat sebelumnya (60,2%), hampir seluruh responden berada di tingkat sosial ekonomi yang rendah (90,4%), dan mayoritas kecemasan responden adalah tidak cemas (normal) (97,6%). Kesimpulannya Dari 83 responden sebanyak 97,6% responden tidak mengalami kecemasan (normal), dan hanya sebesar 2,4% saja yang mengalami kecemasan yaitu kecemasan ringan.

Kata Kunci: *Tingkat Kecemasan, Pasien, Pre Operasi*

ABSTRACT

Anxiety is an emotional state characterized by excessive worry about various events of daily life. The anxiety felt is difficult to control and is associated with somatic symptoms such as muscle tension, irritability, difficulty sleeping, and restlessness. Pre Operative is the period that begins when the decision to undergo surgery is made and ends when the patient is transferred to the operating table, in this phase, some preparations must be prepared by the patient before the operation is performed. This study aims to determine the picture of anxiety levels in preoperative patients of the Regional General Hospital Tgk. Chik Ditiro Sigli. This research method is descriptive, namely, to determine the picture of anxiety levels in preoperative patients at the Regional General Hospital Tgk. Chik Ditiro Sigli. This study used a cross-sectional design or design. Data are taken by conducting Zung Self-Rating Anxiety questionnaire measurements. The results showed that more than half of the respondents in this study were in the late adult category (54.2%), female (54.2%), had higher education (62.7%), had no previous treatment experience (60.2%), almost all respondents are in a low socio-economic level (90.4%), and the majority of respondents' anxiety is normal (97.6%). In conclusion, of the 83 respondents, 97.6% of respondents did not experience anxiety (normal), and only 2.4% experienced anxiety, namely light.

Keywords: Anxiety Level, Patient, Pre Operative

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Operasi merupakan suatu intervensi medis yang dilakukan pada jaringan tubuh manusia dengan menggunakan seperangkat manual dan teknik untuk mendiagnosis atau mengobati patologi (penyakit), bertujuan untuk memperbaiki fungsi tubuh atau mengangkat bagian tubuh yang tidak penting. Menurut *World Health Organization* dalam Rahmayati (2018), Tercatat di tahun 2011 terdapat 140 juta pasien di seluruh rumah sakit di dunia, sedangkan pada tahun 2012 data mengalami peningkatan sebesar 148 juta jiwa. Tindakan operasi di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 1,2 juta jiwa (Rahmayati et al., 2018).

Pada dasarnya, operasi mempunyai tujuan untuk menyelamatkan nyawa, namun operasi juga terkadang dapat menimbulkan komplikasi, infeksi, kecacatan bahkan kematian dan peluangnya akan meningkat jika tidak dilakukan dengan benar. Dampak dari dilakukannya pembedahan secara tidak aman menurut WHO (2016) yaitu kematian setelah tindakan operasi adalah sekitar 0,5-5%. Komplikasi pada pasien yang sedang dirawat sekitar 25% (Seleky. T.V., 2018)

Tindakan pembedahan merupakan salah satu bentuk upaya terapi dan upaya yang dapat mendatangkan ancaman terhadap tubuh dan jiwa seseorang. Tindakan pembedahan yang direncanakan dapat menimbulkan respon fisiologis maupun psikologi pada pasien, rentang respon akibat pembedahan tergantung pada individu, pengalaman masa lalu, pola koping dan keterbatasan (Romadoni.S, 2016) . Tujuan utama penanganan pasien preoperatif adalah untuk menciptakan lingkungan dan kualitas hidup yang lebih

baik dari pasien sebelum, selama dan setelah operasi (Vellyana et al., 2017)

Jadi Ansietas (kecemasan) merupakan kondisi emosional yang ditandai dengan kekhawatiran yang berlebihan terhadap berbagai peristiwa kehidupan sehari-hari. Kecemasan yang dirasakan sulit dikendalikan dan berhubungan dengan gejala somatik seperti ketegangan otot, iritabilitas, kesulitan tidur dan kegelisahan (Vellyana et al., 2017).

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan di beberapa negara, termasuk Indonesia, Austria melaporkan bahwa kecemasan pre operasi secara keseluruhan adalah 45,3% diantara pasien bedah yang dirawat. Di Indonesia, prevalensi gangguan kecemasan berkisar pada angka 6-7% dari populasi umum (perempuan lebih banyak dibandingkan prevalensi laki-laki). Kecemasan merupakan pengalaman emosional yang berlangsung singkat dan merupakan respon yang wajar, pada saat individu menghadapi tekanan atau peristiwa yang mengancam kehidupannya baik itu ancaman internal atau eksternal (Faramida & Riza, 2019)

Menurut hasil penelitian yang dilakukan di Rumah sakit umum dr. Zainoel Abidin Banda Aceh mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien fraktur tulang panjang ekstremitas inferior didapatkan hasil bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi pasien prabedah adalah pengetahuan pasien mengenai informasi prabedah, dalam penelitiannya 95% terdapat hubungan antara pengetahuan penderita prabedah fraktur dengan tingkat kecemasan yang dialaminya (Nuzira & Putra, 2016)

Berdasarkan survey awal dilakukan pada tanggal 04 Januari 2022 di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli, kebanyakan pasien pre operasi mengalami kecemasan hal tersebut ditandai dengan gejala kecemasan

Siti Dara Aulia : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli

yang dialami pasien diantaranya: pasien mengalami napas cepat, perasaan tidak enak dan susah tidur, nadi dan tekanan darah naik, gelisah, berkeringat, sering berkemih dan buang air besar, ada beberapa pasien yang cemas menghadapi ruangan operasi dan peralatan operasi, cemas dan takut mati saat dibius, cemas bila operasi gagal, cemas masalah biaya yang membengkak.

Berdasarkan masalah yang dijelaskan, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Tgk Chik Ditiro Sigli”.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli.

2. Tujuan khusus

- a. Untuk mengetahui gambaran karakteristik berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan dan sosial ekonomi pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli.
- b. Untuk mengetahui gambaran pengalaman pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli.

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian yang bersifat deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli. Penelitian ini menggunakan desain atau rancangan *cross sectional* yaitu peneliti melakukan observasi atau pengukuran variabel pada satu saat saja, artinya tiap subjek hanya diobservasi satu kali dan pengukuran variabel subjek dilakukan pada saat pemeriksaan tersebut Notoatmodjo dalam Imas Masturoh; Nauri Anggita T (2018).

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini sedang dilakukan dari tanggal 02 Januari 2022 s/d sekarang.

3. Waktu Pengambilan Data

Penelitian ini pengambilan data pada tanggal 21 Juli 2022 s/d 05 Agustus 2022

C. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian (Notoadmojo, 2010). Adapun perkiraan populasi yang digunakan dalam penelitian ini dilihat dari jumlah pasien yang telah menjalankan operasi sebanyak 473 pasien. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 83 pasien dengan Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan secara *Stratified Random Sampling*.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data yang didapat langsung oleh peneliti di lokasi penelitian dengan cara membagikan kuesioner kepada responden untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli.

2. Data sekunder

Data sekunder diperoleh dari Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli terdiri dari jumlah pasien yang menjalankan operasi terjadwal dengan kisaran usia dewasa dari bulan Juli sampai dengan Agustus 2022, serta jenis kelamin pasien.

3. Tehnik Pengambilan data

Tempat pengambilan data dilakukan di ruang Instalasi Bedah Sentral atau tempat serah terima sebelum pasien masuk ruang operasi.

E. Analisis Data

Analisis univariat adalah analisa yang digunakan dengan menjabarkan secara distribusi frekuensi sesuai dengan penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli dengan hasil didapatkan dari kuesioner yang diberikan kepada responden.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan pada tanggal 21 Juli 2022s/d 05 Agustus 2022 pada 83 pasien dengan aspek yang diteliti adalah gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli.

1. Karakteristik Responden

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pengalaman Dan Sosial Ekonomipada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli (N=83)			
No	Umur	Frekuensi	%
1	Dewasa Akhir	45	54.2
2	Dewasa Awal	38	45.8
Total		83	100
No	Jenis Kelamin	Frekuensi	%
1	Laki-laki	38	45.8
2	Perempuan	45	54.2
Total		83	100
No	Pendidikan	Frekuensi	%
1	Dasar	23	27.7
2	Menengah	40	48.2
3	Tinggi	20	24.1
Total		83	100
No	Pengalaman	Frekuensi	%
1	Tidak	50	60.2
2	Ya	33	39.8
Total		83	100

No	Sosial Ekonomi	Frekuensi	%
1	Rendah	75	90.4
2	Tinggi	8	9.6
Total		83	100

Sumber : Data Primer diolah tahun 2022

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi gambaran tingkat kecemasan berdasarkan umur pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli sebanyak 54.2% yang pada kategori dewasa akhir dengan jumlah perempuan lebih banyak yaitu berjumlah 54.2%. Pendidikan terakhir responden paling banyak yang menengah (SMA dan sederajat) yaitu 48.2% dengan jumlah responden yang tidak berpengalaman lebih banyak yaitu 60.2%, sedangkan responden yang sosial ekonomi yang rendah lebih banyak yaitu 90.4%.

2. Tingkat Kecemasan Responden

Tabel 2 Distribusi Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Tgk. Chik Ditiro Sigli (n=83)			
No	Tingkat Kecemasan	Frekuensi	%
1	Berat	-	0
2	Sedang	-	0
3	Ringan	2	2.4
4	Normal	81	97.6
Total		83	100

Sumber : Data Primer diolah tahun 2022

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli yang mayoritas responden (97,6%) dalam kategori normal (tidak cemas), sebanyak 2,4% memiliki kecemasan ringan, dan tidak ada responden yang memiliki kecemasan sedang

B. Pembahasan

1. Karakteristik Responden

a. Umur

Siti Dara Aulia : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi gambaran tingkat kecemasan berdasarkan umur pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli sebanyak 54.2% pada kategori dewasa akhir sedangkan pada kategori dewasa awal sebanyak 45.8%. Dalam penelitian ini umur terbanyak pada kategori dewasa akhir, hal ini dikarenakan pasien yang melakukan pre operasi lebih banyak yang berumur dewasa akhir dibandingkan dengan dewasa awal.

Umur menunjukkan waktu pertumbuhan dan perkembangan seorang individu. Proses berpikir pada individu yang berumur dewasa lebih matang sehingga lebih memungkinkan untuk menggunakan mekanisme koping yang lebih baik, menurut Abidin (2015) pasien dewasa kebanyakan memiliki kecemasan ringan, hal ini sesuai dengan Vellyana et al., (2017) dimana didapatkan usia matur yaitu usia dewasa tingkat kecemasannya lebih sedikit.

Peneliti berpendapat bahwa semakin dewasanya seseorang maka akan semakin lebih baik dalam menangani masalah kecemasan dibandingkan dengan seseorang yang lebih muda. Hal ini terbukti dengan hasil penelitian yang didapatkan bahwa distribusi gambaran tingkat kecemasan berdasarkan umur pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik didapatkan 54.2% pada kategori dewasa akhir.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sugiarta et al., (2021) yang menyatakan bahwa responden dengan kelompok usia dewasa akhir lebih banyak mengalami kecemasan ringan dan sedang yaitu sebanyak 45.80%. Semakin muda umur seseorang dalam menghadapi masalah maka akan mempengaruhi konsep dirinya. Umur yang jauh lebih tua, akan cenderung memiliki pengalaman yang lebih dalam menghadapi masalah kecemasan. Umumnya umur yang lebih tua akan lebih baik dalam menangani masalah kecemasan, mekanisme koping yang baik akan

mempermudah mengatasi masalah kecemasan (Sugiarta et al., 2021).

b. Jenis Kelamin

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi gambaran tingkat kecemasan berdasarkan jenis kelamin pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli sebanyak 45.8% pada kategori laki-laki sedangkan yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 54.2%.

Dalam penelitian ini jenis kelamin terbanyak pada kategori perempuan, hal ini dikarenakan pasien yang melakukan pre operasi lebih banyak berjenis kelamin perempuan dibandingkan dengan yang berjenis kelamin laki-laki dengan tingkat kecemasannya normal. Normal pada penelitian ini ditandai dengan tidak adanya ciri-ciri yang memperlihatkan seseorang menderita cemas seperti tidak bisa tidur nyenyak, sering buang air kecil dan ketakutan tanpa alasan yang jelas. Dari hasil penelitian ini peneliti berasumsi bahwa perempuan lebih normal tingkat kecemasannya dalam menghadapi operasi dibandingkan dengan yang berjenis kelamin laki-laki, hal tersebut dikarenakan perempuan lebih bisa mengontrol dan menjaga kondisi tubuhnya agar tetap tenang saat pre operasi. menjaga kondisi perasa atau lebih sensitive terhadap perasaannya.

Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Havivah, (2019) menyatakan bahwa kecemasan sering terjadi pada perempuan yang berhubungan dengan operasi dibandingkan dengan laki-laki dikarenakan perempuan mudah menunjukkan kecemasan dari pada laki-laki. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Erawan et al., (2013) yang mana menunjukkan tingkat kecemasan pada kategori tidak cemas dan ringan lebih banyak pada laki-laki dibandingkan dengan perempuan yang mana tingkat kecemasannya lebih banyak pada kategori sedang dan berat.

c. Pendidikan

Pendidikan berarti bimbingan yang diberikan seseorang terhadap

perkembangan orang lain menuju kearah cita-cita yang menentukan manusia untuk berbuat dan mengisi kehidupan dengan mencapai keselamatan dan kebahagiaan. Pendidikan diperlukan untuk mendapatkan informasi misalnya hal-hal yang menunjang kesehatan, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi gambaran tingkat kecemasan berdasarkan pendidikan pada pasien pre operasi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli sebanyak 27.7% pada kategori dasar, 48.2% pada kategori menengah, sedangkan 24.1% pada kategori tinggi. Dari hasil penelitian ini peneliti berasumsi bahwa tingkat pendidikan akan mempengaruhi seseorang dalam berfikir. Semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin rendah pula tingkat kecemasan, karena dengan adanya pendidikan seseorang lebih paham dan tau bagaimana cara mengontrol dirinya dan keadaan sekitarnya.

Tingkat pendidikan seseorang bisa mempengaruhi kematangan dalam mekanisme berfikir. Tingkat pendidikan yang tinggi akan lebih mudah dalam memahami tekanan dalam diri sendiri maupun dari luar. Status pendidikan seseorang sangat berpengaruh terhadap tingkat kecemasan, semakin tinggi pendidikan seseorang semakin tinggi pula kesadaran dalam memahami rangsangan (Bachri et al., 2017).

d. Pengalaman

Pengalaman masa lalu yang positif maupun negatif dapat mempengaruhi perkembangan keterampilan menggunakan koping. Pengalaman masa lalu individu dalam menghadapi kecemasan dapat mempengaruhi individu ketika menghadapi stressor yang sama karena individu memiliki kemampuan beradaptasi atau mekanisme koping yang lebih baik, sehingga tingkat kecemasan pun akan berbeda dan dapat menunjukkan tingkat kecemasan yang lebih ringan (Sentana, 2015)

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi gambaran tingkat kecemasan berdasarkan pengalaman pada pasien pre operasi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli sebanyak 60.2% pada kategori tidak sedangkan 39.8% yang pada kategori ya. Dari hasil penelitian yang dilakukan secara wawancara dengan menggunakan kuesioner pada pasien pre operasi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli didapatkan sebesar 60.2% dalam kategori tidak, yang artinya pengalaman seseorang tidaklah menjadi suatu alasan seseorang mengalami kecemasan pada saat pre operasi. Seseorang yang belum pernah melakukan operasi pun bisa menunjukkan tingkat kecemasan yang normal karena seseorang memiliki kemampuan dalam beradaptasi dengan keadaan disekitarnya.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sugiarta et al (2021) dengan judul gambaran kecemasan pada pasien pra operasi di RSUD Buleleng dimana pasien yang tidak berpengalaman lebih banyak dibandingkan yang berpengalaman, pasien yang tidak berpengalaman sebesar 62.2% sedangkan yang berpengalaman sebesar 37.80%.

Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Kuraesin (2009) menyatakan responden yang memiliki pengalaman sebelumnya berisiko mengalami kecemasan ringan.

e. Sosial Ekonomi

Sosial ekonomi atau Pendapatan merupakan faktor yang paling menentukan kuantitas maupun kualitas kesehatan sehingga ada hubungan antara pendapatan dengan keadaan kesehatan seseorang. Sosial ekonomi akan mempengaruhi pola kebiasaan dalam menjaga kesehatan dan penanganan selanjutnya berperan dalam prioritas pemanfaatan kesehatan berdasarkan kemampuan ekonomi atau pendapatan pada suatu keluarga. Bagi mereka yang sosial ekonomi rendah hanya mampu memenuhi kebutuhan kesehatan apa adanya, apabila tingkat pendapatan baik, maka pemanfaatan kesehatan mereka akan lebih baik (Stuart dan Sundeen, 2010).

Siti Dara Aulia : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi gambaran tingkat kecemasan berdasarkan sosial ekonomi pada pasien pre operasi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli sebanyak 90.4% pada kategori rendah sedangkan 9.6% yang sosial ekonomi pada kategori tinggi.

Dari hasil penelitian yang dilakukan secara wawancara dengan menggunakan kuesioner pada pasien pre operasi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli didapatkan sebesar 90.4% sosial ekonomi dalam kategori rendah, yang artinya sosial ekonomi rendah tidak mempengaruhi tingkat kecemasan pasien hal ini terbukti dengan sosial ekonomi rendah tidak ada satupun responden yang mengalami tingkat kecemasan sedang dan berat.

Penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Winda et al, (2014) dimana biaya memiliki peran yang sangat penting karena pasien akan merasa cemas terhadap biaya yang dikeluarkannya.

2. *Tingkat Kecemasan Responden*

Kecemasan adalah emosi, perasaan yang timbul sebagai respon awal terhadap stress psikis dan ancaman terhadap nilai-nilai yang berarti bagi individu. Kecemasan sering digambarkan sebagai perasaan yang tidak pasti, ragu-ragu, tidak berdaya, gelisah, kekhawatiran, tidak tenang yang sering disertai keluhan fisik (Azizah dkk, 2016)

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli yang mayoritas responden (97,6%) memiliki tingkat kecemasan dalam kategori normal, sebanyak 2,4% memiliki kecemasan ringan, dan tidak ada responden yang memiliki kecemasan sedang dan berat.

Dari hasil penelitian yang dilakukan secara wawancara dengan menggunakan kuesioner pada pasien pre operasi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli didapatkan sebesar 97.6% tingkat kecemasan dalam kategori normal, yang artinya operasi tidak mempengaruhi kecemasan pasien. Hal ini

terbukti lebih banyak pasien yang tingkat kecemasannya normal dibandingkan dengan ringan, sedang dan berat. Tingkat kecemasan yang normal terjadi karena pasien bisa mengontrol kondisi fisiknya atau beradaptasi dengan lingkungan sehingga pasien biasa saja pada saat akan dilakukannya operasi. Adapun kondisi pasien pre operasi tersebut tidak pernah memperlihatkan ciri ciri kecemasan seperti gelisah yang dirasakan dari biasanya, ketakutan tanpa alasan yang jelas, sulit tidur maupun mimpi buruk melainkan pasien terlihat seperti biasa saja.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sitinjak et al (2022) dengan judul gambaran tingkat kecemasan pasien pre operasi pembedahan ortopedi di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah didapatkan bahwa gambaran tingkat kecemasan pasien penelitian tersebut secara keseluruhan adalah rendah. Sebanyak 88.5% pasien tidak merasakan kecemasan.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden dalam penelitian ini berada pada kategori dewasa akhir (54,2%), berjenis kelamin perempuan (54,2%), memiliki pendidikan menengah (48.2%), tidak memiliki pengalaman dirawat sebelumnya (60,2%), dan hampir seluruh responden berada di tingkat sosial ekonomi yang rendah (90,4%).
2. Mayoritas responden berada pada kategori tidak cemas (Normal) 97,6%.

SARAN

1. Bagi Pihak Rumah Sakit

Diharapkan kepada rumah sakit agar tetap meningkatkan pelayanan profesionalitasnya khususnya terhadap pasien preoperasi dalam mengkaji kecemasan pasien preoperasi dan tetap

memberikan informasi dan penjelasan tentang operasi yang akan dijalani oleh pasien

2. Bagi Perawat

Di harapkan kepada perawat rumah sakit agar lebih di tingkatkan tanggung jawab dalam menangani tingkat kecemasan pre operasi.

3. Bagi Pasien

Agar dapat mengikuti instruksi dari perawat rumah sakit dalam menangani tingkat kecemasan pre operasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan kecemasan pada pasien pre operasi, disarankan untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien pre operasi dan hubungannya dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien pre operasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Bachri, S., Cholid, Z., & Rochim, A. (2017). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia , Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pencabutan Gigi Di RSGM FKG Universitas Jember. E-Jurnal Pustaka Kesehatan, 5(1), 138–144.*
- Erawan, W., Opod, H., & Pali, C. (2013). *PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA PASIEN LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN PADA PRE OPERASI LAPARATOMI DI RSUP. PROF.Dr.R.D. KANDOU MANADO. Jurnal E-Biomedik, 1(1), 642–645.*
<https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4612>
- Faramida, M., & Riza, S. (2019). *Pengaruh Pemberian Informasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Appendicitis Di Ruang Bedah Wanita Rsud Meuraxa Kota Banda Aceh.* 87–96.
- Havivah. (2019). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Kabupaten Jember. Universitas Jember.*
<https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/91071>
- Imas Masturoh; Nauri Anggita T. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN.*
- Nuzira, P., & Putra, A. (2016). *Informed Consent dalam Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Orthopedi RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan, 1(1), 1–9.*
- Rahmayati, E., Silaban, R. N., & Fatonah, S. (2018). *Pengaruh Dukungan Spritual terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. Jurnal Kesehatan, 9(1), 138.*
<https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.778>
- Seleky. T.V. (2018). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG ANGGREK RSUD SUMEDANG KABUPATEN SUMEDANG. News.Ge, https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava.*
- Sentana, A. D. (2015). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG INTENSIF CARE RSUD PROVINSI NTB TAHUN 2015. Ekp, 13(3), 1576–1580.*
- Sitinjak, M. P., Dewi, D. A. M. S., & Sidemen, I. G. P. S. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pembedahan Ortopedi di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah.*

Siti Dara Aulia : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Chik Ditiro Sigli

Jurnal Medika Udayana, 11(2), 25–29.

Sugiarta, P. A., Juniarta, I. G. N., & Kamayani, M. O. A. (2021). Gambaran Kecemasan Pada Pasien Pra-Operasi Di Rsud Buleleng. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 305. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p09>

Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.403>

Winda et al. (2014). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN PASIEN FRAKTUR TULANG PANJANG PRA OPERASI YANG DIRAWAT DI RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU*. 23(2), 1–11.